

# 呼吸リハビリテーション

## ◆呼吸リハビリテーションとは？

呼吸器(肺や気管)の病気により、歩行や階段の昇り降り、日常生活(トイレ・入浴など)で、息切れなどが生じてくると、快適な生活を送ることが難しくなります。そういう方に対し、様々な医療スタッフが関わり、薬物療法、栄養療法、運動療法(リハビリ)などの治療を行い、改善を図るものです。

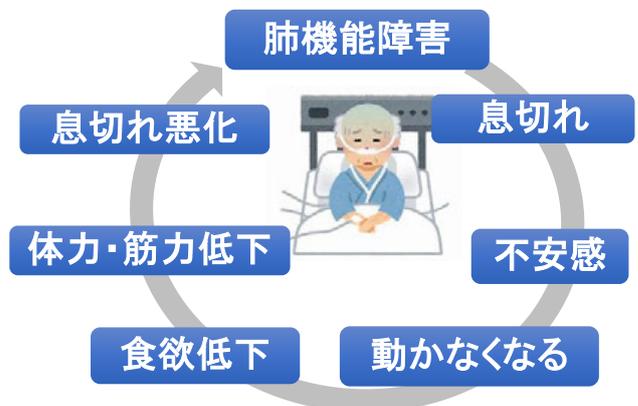


## 〈効果〉

日常生活での息切れや疲労感の軽減、体力の維持や改善、病状の悪化予防 など

## ◆悪循環を断ち切ろう！

息切れのために動かずにじっとしていると、筋力や体力が低下し、体を動かしにくくなります。それにより、更に運動時の息切れも強くなります。右図のような流れから抜け出せなくなると、どんどん状態が悪化していきます。そのまま放っておくと、最終的に寝たきりになる可能性もあります。



## 呼吸ケア・サポートチーム



新潟臨港病院には、呼吸器専門医、呼吸療法認定士の資格をもつその他医療スタッフを中心とした呼吸ケア・サポートチームがあります。患者様の「笑顔とやすらぎ」をチームの目標とし、積極的に呼吸リハビリテーションに取り組んでいます。

呼吸器の病気がある方は、病状により入院や外来通院での、呼吸リハビリテーションを受けることができます。

呼吸リハビリテーションについての御相談は、呼吸器内科(坂井・桶谷・筒井・藤田)を御受診ください