終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG）用



入院のご案内

様

入院日　　月　　日（　）　午後３時

□ 入院当日は必ず15:00までに入院受付窓口①（受付）にお越しください
□ 自家用車で来られる場合、駐車料金がかからないようにいたします
（入院手続きの際に駐車券を受付にご提示ください）
□ 本案内をよくお読みいただき、入院のご準備をお願いいたします

日程変更・お問い合わせ

体調不良などで検査日程を変更される場合は、すみやかに下記までご連絡ください

地域連携センター　TEL　025-275-2239
受付時間：月～金　13時～17時

新潟臨港病院
社会医療法人 新潟臨港保健会

〒950-8725
新潟県新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL.025-274-5331（代）
URL：https://ngt-rinkohc.jp/rinko/

1 入院の手続きに必要な書類

☐ マイナンバーカードまたは資格確認証
☐ 各種医療証（高齢受給者証、限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、各種公費受給者証）
☐ 入院申込書（誓約書）
☐ 退院証明書（過去3ヵ月以内に他の病院に入院していた方のみ）
☐ 診察券



2 入院中に必要な持ち物

☐ 常用している薬（内服薬、吸入薬、目薬、坐薬、シップ、市販の薬など）
☐ お薬手帳
☐ 歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、ひげそり、石鹸、シャンプー、ハンガーなど
☐ パジャマ、タオル、バスタオル、下着、スリッパ、ティッシュペーパー
☐ 現在ご使用中の機械、マスク、マウスピース（治療中の場合）

※「CSセット（有料のパジャマ・タオル類・日用品のセット）」もございます
スリッパはついておりません、必要な方はご持参ください
※ 箸、スプーンは食事のお膳についてきます
※ 果物ナイフ、ハサミ、缶切りなどは持ち込みできません



3 検査前の身体の準備

☐ ひげ剃り：顎周辺に電極をつけるため、必ず剃ってお越しください
☐ ネイル・メイクオフ：マニキュア、ジェルネイルは落とし、整髪料やお化粧も控えてください
☐ アクセサリー類も外してください

※ 顔や指先にセンサーを装着するため、ご協力をお願いします



4 終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG）について

・専用の機械をつけ、静かな環境で行う検査です（ノートPCなどの電気製品の持込み可）
・リラックスして検査をお受けいただけるよう、スタッフがサポートいたします
・貴重品の管理について
院内で現金や貴重品はお預かりできません
盗難の恐れがあるため、大金はお持ちにならず、必ず病室に備え付けの「簡易金庫」に入れ、ご自身で管理をお願いします
・ネームバンドについて
安全に検査できるよう、お名前を書いたネームバンドを腕に装着し、患者さまご自身であることを確認させていただいております（退院時に取り外します）

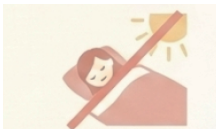
5 安全で正確な検査のための6つのお願い

普段の睡眠状態を正確に測定するため、ご協力をお願いします



カフェイン・飲酒の禁止

検査開始前は、お茶・コーラ等のカフェイン飲料やアルコールはお控えください



当日の昼寝はNG

夜、自然な状態で眠りについていただくため、日中の昼寝はしないでください



入院後の入浴不可

午後からの入院となるため、シャワー・入浴はできません、事前に自宅で済ませてからご来院ください



お部屋の施錠は不可

夜間、機械の作業状況や患者様の安全確認のため、看護師が見回りに伺うことがあります



CSセットの推奨

検査用クリームやテープを使用するため、ご自身のパジャマが汚れたり痛む可能性があり、CSセット（有料）のご利用をお勧めします



禁煙

当院は施設内、屋外すべて禁煙となっております

6 入院費のお支払いについて

・退院当日の窓口清算はありません（後日お支払いをお願いします）
・退院後「2週間以内」に、ご自宅へ診療費案内書を郵送いたします
・クレジットカード、デビットカード（J-Debit）での各種お支払いも可能です

▽ご利用可能なクレジットカード

MUFG CARD / DC / UFJ Card / NICOS / Diners Club INTERNATIONAL / DISCOVER / VISA / mastercard / JCB / AMERICAN EXPRESS

ジェイデビット J-Debit

スケジュールチェック表

1日目	15:00 ～	**入院手続き**	• 病室にご案内、ネームバンド装着 • 入院生活、検査の説明、検温、身体測定
	16:00 ～	**電極の仮装着**	• 医師による問診 • 仮装着後も検査開始までベッド周囲でご自由にお過ごしください（部屋によっては制限なし）
	18:00 ～	夕食	• 検査前までトイレ使用可 • 検査開始後は尿器、簡易トイレ使用（部屋によっては装着後も使用可） • 常備薬があれば継続して服用
	19:00 ～ 20:00	**電極装着の仕上げ ⇒ PSG検査開始**	• 不眠時用のお薬の用意があります • 深夜1～2時くらいに目が覚めても、眠れるようならそのまま寝てください
2日目	6:00 ～ 7:30	起床	• 血圧測定、電極の取り外し、トイレ使用可（必要時：採血・採尿） • 希望があればシャワー可
	8:00 ～	朝食	• お仕事等の都合で不要な場合はお声がけください
	8:30 ～	退院	• ネームバンドをカット

交通アクセス

詳しくはウェブサイトをご覧ください

