終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG）
＋反復睡眠潜時検査（MSLT）用



入院のご案内

様

入院日　　月　　日（　）　午後３時

□ 入院当日は必ず15:00までに入院受付窓口①（受付）にお越しください
□ 自家用車で来られる場合、駐車料金がかからないようにいたします
（入院手続きの際に駐車券を受付にご提示ください）
□ 本案内をよくお読みいただき、入院のご準備をお願いいたします

日程変更・お問い合わせ

体調不良などで検査日程を変更される場合は、すみやかに下記までご連絡ください

地域連携センター　TEL　025-275-2239
受付時間：月～金　13時～17時

新潟臨港病院
社会医療法人 新潟臨港保健会

〒950-8725
新潟県新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL.025-274-5331（代）
URL：https://ngt-rinkohc.jp/rinko/

2026.10

1 入院の手続きに必要な書類

☐ マイナンバーカードまたは資格確認証
☐ 各種医療証（高齢受給者証、限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、各種公費受給者証）
☐ 入院申込書（誓約書）
☐ 退院証明書（過去3ヵ月以内に他の病院に入院していた方のみ）
☐ 診察券



2 入院中に必要な持ち物

☐ 常用している薬（内服薬、吸入薬、目薬、坐薬、シップ、市販の薬など）
☐ お薬手帳
☐ 現在ご使用中の機械、マスク、マウスピース（治療中の場合）
☐ 歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、ひげそり、石鹸、シャンプー、ハンガーなど
☐ タオル、バスタオル、下着、スリッパ、ティッシュペーパー
　　ドライヤー、鏡は検査室内に設置してあります
☐ 休み時間に使用するもの（雑誌やマンガ、勉強道具、PCなど）
☐ 睡眠日誌
☐ 携帯電話（MSLT検査の休み時間中の連絡手段として使用する場合があります）
　　（携帯電話をお持ちでない方は病院の携帯を一時的にお貸しします）



※「CSセット（有料のパジャマ・タオル類・日用品のセット）」もございます
　スリッパはついておりません、必要な方はご持参ください
※ 検査着は当院でご用意しておりません
　（CSセットを利用されない方は、ご自身のパジャマ等、リラックスできる服装をご用意ください）
※ 箸、スプーンは食事のお膳についてきます。（1日目の夕食、2日目の朝食・昼食）
※ 果物ナイフ、ハサミ、缶切りなどは持ち込みできません

交通アクセスは ウェブサイトで詳しくご案内しています

3 検査前の身体の準備

☐ ひげ剃り：顎周辺に電極をつけるため、必ず剃ってお越しください
☐ ネイル・メイクオフ：マニキュア、ジェルネイルは落とし、整髪料やお化粧も控えてください
☐ アクセサリー類も外してください

※ 顔や指先にセンサーを装着するため、ご協力をお願いします



・貴重品の管理について
　院内で現金や貴重品はお預かりできません
　盗難の恐れがあるため、大金はお持ちにならず、必ず病室に備え付けの「簡易金庫」に入れ、ご自身で管理をお願いします
・ネームバンドについて
　安全に検査できるよう、お名前を書いたネームバンドを腕に装着し、患者さまご自身であることを確認させていただいております（退院時に取り外します）

4 反復睡眠潜時検査（MSLT）について

・昼間の眠気の程度を客観的に定量する検査です
・日中2時間おきに最大5回暗い静かな部屋で横になって頂き、眠るまでの時間を測定します
・検査中は睡眠の開始をきちんと知るために脳波、眼球運動図、心電図を同時記録します

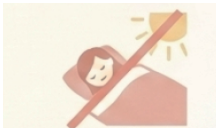
5 安全で正確な検査のための6つのお願い

普段の睡眠状態を正確に測定するため、ご協力をお願いします



カフェイン・飲酒の禁止

検査開始前は、お茶・ココア・コーヒー・コーラ・エナジードリンク・アルコール、チョコレート、刺激物はお控えください



当日の昼寝はNG

夜、自然な状態で眠りについていただくため、日中の昼寝はしないでください



入院後の入浴不可

午後からの入院となるため、シャワー・入浴はできません、事前に自宅で済ませてからご来院ください



検査30分前の電子機器禁止

視覚を刺激する行動（PC・スマートフォン・TV）や覚醒を促す行動は、検査開始30分前から禁止です



過度な運動など

過度な運動や、太陽光などの高照度光を浴びることはお控えください



禁煙

当院は施設内、屋外すべて禁煙となっております

6 入院費のお支払いについて

・退院当日の窓口清算はありません（後日お支払いをお願いします）
・退院後「2週間以内」に、ご自宅へ診療費案内書を郵送いたします
・クレジットカード、デビットカード（J-Debit）での各種お支払いも可能です

▽ご利用可能なクレジットカード

MUFG CARD / DC / UFJ Card / NICOS / Diners Club INTERNATIONAL / DISCOVER / VISA / mastercard / JCB / AMERICAN EXPRESS

J-Debit（ジェイデビット）

スケジュールチェック表

1日目	病棟	15:00 ～	**入院手続き**	• 病室にご案内、ネームバンド装着 • 入院生活、検査の説明、検温、身体測定
		16:00 ～	**電極の仮装着**	• 医師による問診 • 仮装着後も検査開始までベッド周囲でご自由にお過ごしください（部屋によっては制限なし）
		18:00 ～	夕食	• 検査前までトイレ使用可 • 検査開始後は尿器、簡易トイレ使用（部屋によっては装着後も使用可） • 常備薬があれば継続して服用
		19:00 ～ 20:00	**電極装着の仕上げ ⇒ PSG 検査開始**	• 不眠時用のお薬の用意があります • 深夜1～2時くらいに目が覚めても、眠れるようならそのまま寝てください
2日目		6:00 ～ 7:30	起床	• 血圧測定、電極の取り外し、トイレ使用可（必要時：採血・採尿） • 希望があればシャワー可
		8:00 ～	朝食	• 8:30までに荷物準備、トイレを済ませる
	睡眠センター	8:30 ～ 8:35	すべての荷物を持って睡眠センターへ移動（スタッフがお迎え）	
		睡眠センターで2時間間隔、最大5回の検査（検査中は安全管理上、モニター撮影します）		
		【時間厳守の検査です】		
		9:00 ～	**MSLT①回目 検査開始**	
		11:00 ～	**MSLT②回目 検査開始**	10:30までに睡眠センターへ
		11:35 ～ 12:30	昼食と昼休み	
		13:00 ～	**MSLT③回目 検査開始**	12:30までに睡眠センターへ
		15:00 ～	**MSLT④回目 検査開始**	14:30までに睡眠センターへ
		17:00 ～	**MSLT⑤回目 検査開始**	16:30までに睡眠センターへ ※行わない場合あり、④回目終了時に決定
		18:00 頃	検査終了	※ 進捗状況によって前後する場合あり