

# 入院診療計画書

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる

様へ

(ID: )

病棟(病室)

担当医

印

科名

外科

担当看護師

病名 **胆石症**

主治医以外の医療従事者

記載年月日

(診断群分類病名)

月日経過	手術前日	手術当日術前	手術当日術後	1日目	2日目	4日目退院予定日
目標	精神的・身体的に問題なく手術に臨むことができる		苦痛・創痛がコントロールされ重篤な合併症(出血・胆汁漏れ)なく経過する	トイレ歩行ができる 食事ができる	ドレーンが抜去されている ドレーン抜去部より浸出がない シャワー浴ができる 退院後の生活について理解できる	
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認のためネームバンドを着用します</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測定します</li> <li>手術部位の除毛をします(必要な場合のみ)</li> <li>おへそをきれいにします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後5時間は酸素吸入を行います</li> <li>弾性ストッキング</li> <li>間欠的空気圧迫法</li> </ul> 翌朝まで  病室でも続けさせていただきます 心電図、血圧計、酸素濃度などのモニターをつけます	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹に管が入ってきた場合ガーゼ交換をします</li> </ul>	状態に応じて、お腹に入っている管を抜きます。	ネームバンドを外します
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在使用している薬がある場合はお申出下さい</li> <li>※事前に中止しなくてはならない薬を確認します</li> <li>20時 腸の中をきれいにするために下剤を飲んでいただきます</li> <li>21時 よく休めるように睡眠薬を飲んでいただきます</li> </ul>	薬は飲まないで下さい (降圧剤は内服して下さい) 不明な点があれば相談して下さい		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に飲んでいた薬を再開します</li> <li>※入院時に確認した中止しなければいけない薬は飲まないで下さい</li> <li>痛み止めの内服薬が始まります(3日間服用して終了です)</li> </ul>		
注射		午前中より点滴をします	術後も点滴が続きます	点滴が続きます 終わり次第、針を抜きます	朝、血液検査があります	
検査	追加検査が必要な場合があります					
生活・行動	入院時より退院まで禁煙して下さい	歩いて手術室に行きます	ベッドでお部屋に戻ってきます ベッド上安静となります 寝返りや膝は立ててもかまいません	医師の許可がでてから歩くことができます。初回は看護師が付き添います	病院内自由に歩行できます	
食事	脂肪制限食となります 夕食まで食べられます 21時以降は飲んだり食べたりできません(うがいはできます)	飲んだり食べたりできません(うがいはできます) 内服薬がある場合は、内服時のみ水分をとってもいいです		<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後より水分を取ることが出来ますが飲み方を看護師が説明いたします</li> <li>昼より五分粥、夕より全粥開始となります</li> </ul>	朝より普通の食事になります	朝食後退院(退院時間が変更になる場合、担当看護師に相談してください)
清潔	除毛後入浴できます	入浴できません		看護師が体をお拭きします	入浴ができます	
排泄	トイレ		おしっこの管が入り、ベッド上で排泄を行います 排便時は、オムツを着用しベッドの上で行います	許可が出たら看護師がおしっこの管を抜きます。その後トイレで排泄できます		
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師から薬についての説明があります</li> <li>入院生活の説明があります</li> <li>麻酔科医より麻酔について説明があります</li> <li>※特別な栄養管理の必要 有 無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にはトイレを済ませて、眼鏡・時計・コンタクトレンズ・入れ歯・ピアス・指輪・ネックレスなど外して下さい</li> <li>手術着へ着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後、家族へ主治医より手術内容の説明があります</li> <li>痛みが強い時はナースコールでお知らせ下さい。痛み止めを使います</li> <li>床ずれが出来ないように時々寝返りをします(必要であれば看護師も手伝います)</li> </ul>			看護師より退院後の生活についての説明があります
特記事項	<b>【注意】</b> ・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従って変わることがあります。 ・入院期間については、現時点で予測されるものです。 ・病状・症状などにより、病棟や部屋の移動をお願いすることがありますのでご了承ください。 ・不明な点は遠慮なくご質問ください。 ・緊急連絡先 (025) 274-5331			私は、上記の説明を受け、内容を理解しました。  年 月 日  氏 名 _____		