

# 入院診療計画書

## 両側鼠径ヘルニア手術(腰椎麻酔)を受けられる

病棟(病室) \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_ 印 科名 **外科** 担当看護師 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 様へ  
(ID: \_\_\_\_\_)

病名 **両側鼠径ヘルニア** 主治医以外の医療従事者 \_\_\_\_\_ 記載年月日 \_\_\_\_\_  
(診断群分類病名)

月日経過	入院(手術前日)	手術当日術前	手術当日術後	1日目	2日目	3日～退院
目標	精神的・身体的に問題なく手術に臨むことができる	安全・安楽に手術が受けられる	創部出血がない 疼痛コントロールができる 安静度が理解できる	苦痛・創痛がコントロールされ 重篤な合併症がなく経過する 生活注意事項を理解できる		→
治療・処置	・本人確認のためネームバンドを着用いたします ・手術創に毛が入り込まないように除毛いたします	・手術前にはトイレを済ませて、 眼鏡・時計・コンタクトレンズ・ 入れ歯・ピアス・ネックレス・指輪 などを外して下さい				ネームバンドをはずします
内服	・現在使用している薬がある場合はお申し出下さい ・中止指示のある薬以外は内服して下さい ・21時に眠剤を飲みます	中止指示のある薬以外は朝まで 内服して下さい	水分が摂れるようになったら、中止指示 以外の薬を再開します。同時に痛み止めの 内服が始まります 			
注射		午前中より点滴をします 	術後も点滴が続きます 点滴が終わり次第針を抜きます			
生活・行動	喫煙している方は禁煙をお願いします 	歩いて手術室に行きます	ベッドでお部屋に戻ってきます 帰室後、6時間はベッド上安静ですが、 横に向いても構いません 6時間経ち立つことができた時は、トイレ 洗面所まで歩けます (歩行できなかった時は、30分おきに 状態を観察します)	院内自由に歩行できます		
食事		8時まで食べられますが、以後食べ ないで下さい 直前まで水のみ飲みます	帰室3時間後に、水分がとれます	朝から食事ができます		朝食後退院 (退院時間が変更になる場合、 担当看護師に相談してください)
清潔	除毛後入浴します	入浴できません		シャワー浴ができます	入浴ができます	
排泄	トイレ		歩行できるようになるまで、ベッド上で 行います。6時間経っても排尿がない場合 尿管を入れます			
説明・指導	・薬剤師より薬の説明があります ・看護師より入院生活や手術前後の処置や経過について 説明があります ※ 特別な栄養管理の必要 有 無	手術の呼び出しがありましたら、 歩いて手術室に行きます	・痛みの強い時や気分不快等ありましたら 我慢せず、ナースコールを押して看護師 をお呼び下さい ・帰室後、初めて歩く時はナースコールを 押して看護師をお呼び下さい			看護師より退院後の生活注意 事項について説明があります
特記事項	【注意】・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従って変わることがあります。 ・入院期間については、現時点で予測されるものです。 ・病状・症状などにより、病棟や部屋の移動をお願いすることがありますのでご了承ください。 ・不明な点は遠慮なくご質問ください。 ・緊急連絡先 (025) 274-5331			私は、上記の説明を受け、内容を理解しました。  年 月 日  氏名 _____		