

# 入院診療計画書

## 鏡視下手根管開放術を受けられる

様へ

(ID: \_\_\_\_\_)

病棟 (病室) \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_ 印 科名 **整形外科** 担当看護師 \_\_\_\_\_

病名 \_\_\_\_\_ 主治医以外の医療従事者 \_\_\_\_\_ 記載年月日 \_\_\_\_\_

(診断群分類病名)

| 月日<br>経過 | 手術当日術前   | 手術当日術後  | 1日目退院   |
|----------|--|---|---|
| 目標       | 術前～退院までの流れをイメージできる<br>手術に対する不安を表出できる   | 疼痛管理が行える  | 創部異常なく退院できる   |
| 治療・処置    | 本人確認のためネームバンドを装着します  |   | 朝、医師が創部の診察を行います<br>ネームバンドを外します  |
| 内服       | 持参薬の確認をします<br>薬、お薬手帳は看護師に渡してください<br>薬剤師が確認後返却しますので自己管理をお願いします<br>場合によっては看護師が管理します。<br>現在内服中の薬は今まで通り内服してください  | 鎮痛剤の処方もありますが疼痛が強い場合は追加で坐薬、<br>注射を使用します<br> |   |
| 注射       | 昼食後、点滴を行います<br>抗生剤点滴も行います  | 抗生剤点滴があります<br>食事、水分摂取できていれば抗生剤点滴終了後針を抜きます   | 朝、抗生剤点滴を行います<br>   |
| 検査       |  |   |   |
| 生活・行動    | 喫煙している方は禁煙をお願いします<br>特別制限はなく病院内自由ですが、手術前は病棟にいる<br>ようにしてください  | 手術後からすぐに歩くことができますが初回のみ看護師が<br>見守ります<br>手術後からアームスリングで患肢を挙上します  |   |
| 食事       | 食事制限はありません →   |   | 朝食後退院   |
| 清潔       | 手術衣に着替えます  |   | 退院後は患肢前腕を覆いシャワー可能です<br>創部が濡らせるのは抜糸後になりますので外来で確認してください<br> |
| 排泄       | 入院時～退院まで歩いてトイレへ行きます  |   |   |
| 説明・指導    | 看護師より入院生活や術後の注意事項、経過について<br>説明があります<br>金属類、コンタクト、補聴器は外してください<br>※ 特別な栄養管理の必要 有 無   | 痛みがある際はナースコールで知らせてください  | 看護師より退院後の生活の注意事項について説明があります<br>                          |
| 特記事項     | 【注意】・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従って変わることがあります。 私は、上記の説明を受け、内容を理解しました。<br>・入院期間については、現時点で予測されるものです。<br>・病状・症状などにより、病棟や部屋の移動をお願いすることがありますのでご了承ください。<br>・不明な点は遠慮なくご質問ください。<br>・緊急連絡先 (025) 274-5331 |   | 年 月 日<br>氏 名 _____  |