

# minato

2024.010 No. **78**

新潟臨港病院・新潟万代病院 | 地域医療福祉連携機関向け広報誌『みなど』



Take  
Free (ご自由にお持ちください)

私たち新潟臨港保健会は、医療を通じて  
地域の皆様が安心して安全に暮らせる社会づくりに貢献します

社会医療法人 新潟臨港保健会

## 地域包括ケアシステム インタビュー特集

第2弾

# 地域医療を 共に作る!

入院から退院、在宅医療まで一貫した支援により患者さんの状態回復や機能維持、QOL (Quality of life: 生活の質) の向上を目指す新潟臨港病院のリハビリチーム。2014年頃から活動する「がんリハビリチーム」と2008年頃から活動する「呼吸リハビリチーム」の代表メンバー4名が、活動の目的や患者さんへの想いを語ります。

——がんリハビリチームの目的や特徴を教えてください。

**窪田** 当院のがん診療は、手術や薬物療法などの「診療」、その後の機能回復・維持に向けた「リハビリ」、症状をやわらげる「緩和ケア」の3本柱で取り組んでいます。一般的に、整形外科で行うようなリハビリが身体機能の維持向上や日常動作の支援がメインとなる一方で、がんリハビリの患者さんには、がんによる内臓の痛み、だるさ、呼吸苦といったがんによる特有の症状や治療の副作用や合併症によって引き起こされる症状をとまることが特徴です。人生の最期を迎える大切な時期のリハビリもよく経験するため、精神的なサポートがとても重要になります。

**加藤** メンバーは、内科医、外科医、緩和ケア認定看護師、各職種をつなぐ病棟リンクナース、理学療法士、作業療法



看護師  
加藤 智美

内科医師・診療部長  
窪田 智之

理学療法士  
中村 可愛

理学療法士  
丸谷 温

### 新潟臨港病院 がんリハビリチーム

内科医(がん治療認定医を含む)、外科医、看護師、理学療法士、作業療法士などで構成される。加藤看護師は緩和ケア認定看護師の資格を持つ。専門スタッフがそれぞれの知識と技術を持ち寄り、入院から退院、在宅まで患者さんを一貫してサポートする。

### 新潟臨港病院 呼吸リハビリチーム

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士など10職種で構成される。中村・丸谷理学療法士は呼吸療法認定士の資格を有し、中村理学療法士は他にも呼吸器認定理学療法士、呼吸ケア指導士の資格を有している。慢性閉塞性肺疾患(COPD)やぜんそくの患者さんを対象に、入院中だけでなく退院後も外来や訪問リハビリを継続、支援している。

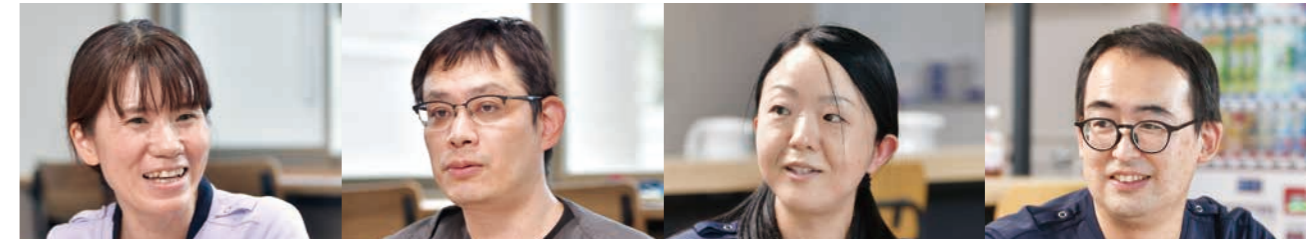
士、ソーシャルワーカー、医療相談員など総勢約20名で構成され、2週間に1回ケースカンファレンスをしています。

——呼吸リハビリチームはいかがですか？

**中村** 呼吸リハビリチームは、医師を中心に様々な専門職種が関わり、人工呼吸器での治療、薬や栄養、口腔ケア、運動といった多角的なアプローチを行い、患者さんの呼吸状態の改善を図っています。私は理学療法士として、呼吸法や排痰の指導、日常生活や歩行などを担当しています。

**丸谷** 私は在宅医療の訪問リハビリに携わっています。訪問リハビリを利用する方のご自宅まで伺い、病院と同様な呼吸リハビリを行います。訪問リハビリスタッフは全員が呼吸療法認定士の資格を有しており、呼吸器疾患を持つ利用者の割合が高いのが特徴です。

**中村** 退院後、病院まで通う事が困難な患者さんに対しては、訪問リハビリへ橋渡しをしています。病院併設の訪問看



護ステーション(訪問リハビリ)があるので、情報共有しやすいのが当院の強みです。

**窪田** COPDもがんも、筋力が衰え、身体機能が低下しやすいという点で共通する部分があります。患者さんの中には「体力や筋力が落ちてでもできるだけ自分でトイレに行きたい」という方も多くいらっしゃいます。リハビリチームは、ご本人の尊厳を尊重し、本人が自分らしく生きることをサポートするチームです。運動やマッサージによって倦怠感がやわらぐことは医学的にも明らかになっているので、エビデンスをもってリハビリが介入するのは大事なことだと考えています。

——専門職種のスタッフが集まり、チームで対応するメリットはどんなことでしょうか？

**窪田** やはりそれぞれの専門知識を持ち寄ることで、医師一人では限界があった部分も幅広く対応できるようになったのは大きいと思います。

**加藤** これまでだと患者さんのベッドサイドに行くのは医師と看護師くらいだったと思うのですが、チーム医療ではリハビリスタッフや栄養士や医療相談員などさまざまな専門家が患者さんのもとを訪れます。「いろんなスタッフに支えられているんだ」と患者さんに心強く感じてもらえるのはすごくいいことだと思います。看護師としてもメリットを感じる事があって、

それは他のチームスタッフから患者さんの想いを聞いた時。患者さんによっては「看護師って忙しい」と遠慮して不安や悩みを言いつらい方もいるようで、そんな時にリハビリスタッフなどが患者さんからポロッと出た本音を聞いて、それをチームで共有することで私たちも「そんなふうにしていらしたんだ」と気づくことができます。

——チームをよりよくしていくために、解決していきたい課題や今後のビジョンはありますか？ また、「minato」読者へのメッセージをお願いします。

**丸谷** 医療現場の働き方改革が叫ばれる中で、いかにサービスの質を落とさず効率を上げるか。限られた時間の中でどうやってスタッフのスキルアップやチームのレベルアップを図るかが課題になっていくと思います。

**中村** コロナ禍以前は患者さんのためのリハビリ教室を年4回くらい開催していました。コロナ禍ではオンライン開催だっ

たので、これから少しずつ復活させていきたいですね。呼吸器疾患は自己管理が大切なので、大勢の患者さんにまずは呼吸の病気について知っていただく機会を提供していきたいです。私たちリハビリスタッフは、専門知識の豊富なスタッフが直接指導しているので、安心して相談していただけたらと思います。

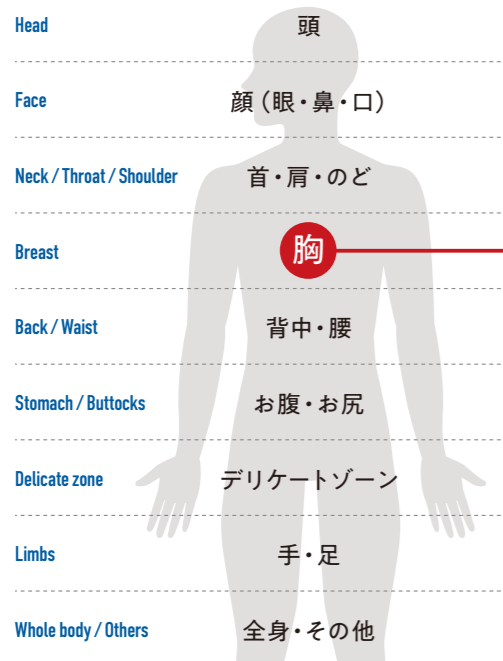
**丸谷** 呼吸リハビリチームのミッションは「笑顔」と「やすらぎ」です。患者さんは、入院中も退院後も何らかの不安を抱えていると思います。私たちは可能な限りそれを解消できるよう努力し、患者さんに笑顔とやすらぎを提供できるようにサポートしていきます。

**窪田** 在宅医療の話になりますが、がんの患者さんをご自宅で看取るケースはまだまだ少数です。自宅での看取りはご家族も勇気がいりますし、医療者にとっても往診などのエネルギーが必要です。最期まで自宅で過ごしたいと望む患者さんのために、在宅医療のスキルを持つスタッフを増やして、もっともっと患者さんに寄り添えるがんリハビリを目指していけたらと思っています。

**加藤** そうですね。新潟臨港病院は入院から在宅まで一貫した医療ケアやリハビリを提供できます。ぜひ病院や私たちのチームを信頼していただき、何かあれば新潟臨港病院へお越しください。

# Dr's memo

【ドクターズメモ】



## 呼吸器の病気

すいみんじむこきゅうしょうこうぐん

### 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

まんせいへいそくせいはいしっかん

### 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)



新潟臨港病院、新潟万代病院のホームページには『症状から診療科を選ぶ』ことのできる専用ページがあります。各診療科の特徴、外来診療予定表、医師紹介が掲載されていますのでぜひご覧ください。

新潟  
臨港病院新潟  
万代病院

呼吸困難や昼間の眠気などで  
お困りの方は相談に来てください。

新潟臨港病院 副院長

## 坂井 邦彦

さかい くにひこ

内科/呼吸器内科

所属学会・資格・認定等

医学博士/日本内科学会総合内科専門医/日本睡眠学会総合専門医・指導医/日本呼吸器学会専門医/  
日本呼吸ケアリハビリテーション学会 代議員/  
日本臨床栄養代謝学会/新潟医療福祉大学臨床教授

## 睡眠時無呼吸症候群 (SAS, Sleep Apnea Syndrome) とは?

### 概要

SASは寝ることで無呼吸となり、覚醒により呼吸を再開することを繰り返す病気です。一晩に繰り返される酸素低下と睡眠の中断で心身ともに休まらないため、日中の眠気や早朝頭痛、倦怠感、集中力の低下などの症状がでてきます。また、動脈硬化や代謝異常などから高血圧症や糖尿病、心疾患などを悪化させます。さらに脳卒中や心筋梗塞の危険性が高まるといわれています。また、このような個人的な健康問題だけでなく、SASは交通事故や産業事故の原因ともなり、社会問題となることもあります。肥満や細面・小顔などで気道が狭い方がなりやすいとされています。大きなイビキや無呼吸を指摘されたり、十分に寝ても昼間の眠気で困っていたら、SASかもしれません。

### 診断・治療

SASの確定診断は終夜睡眠ポリグラフ検査 (PSG) で行われます。PSGは脳波や眼電図、筋電図、心電図、呼吸センサーなど多数の電極を装着し、一晩の睡眠状態を調べる検査で一泊入院となります。呼吸モニターのみの簡易検査もありますが、精密検査であるPSGでは閉塞性か中枢性といったSASの分類や他の睡眠障害の鑑別ができます。治療は重症度に応じてCPAP療法やマウスピース療法などとなります。CPAP療法は鼻マスクからの空気圧で気道を広げる治療で、うまく装置を使用できれば、治療当日から症状の改善が期待できます。マウスピース療法は下顎を前に出し、舌の位置を上げることで気道を広げます。当院では全国的にみても早い1999年からSAS診療を開始し、これまでに約2,000名超のCPAP療法を支えてきました。

### 睡眠センター

SAS以外でも強い眠気をきたす病気(過眠症)があります(例:ナルコレプシーや特発性過眠症、概日リズム障害、睡眠不足症候群、レストレスレッグス症候群など)。あまり馴染みのない病名かもしれませんが、特にナルコレプシーは10代・20代に発症することが多く、進学や就職に影響し、将来に関わるので、当事者にとっては切実です。不眠症に比べ、過眠症を診てくれる医療機関はあまりないという現状もあります。当院では2023年5月に睡眠センターを開設し、CPAP専用の指導室やデータ解析室、遮光・遮音のできる検査室などを整備しました。全国的にも実施できる医療機関が少ない反復睡眠潜時検査 (MSLT) ができるようになり、過眠症診療に幅広く対応しています。眠気でお困りの方はご相談ください。

## 慢性閉塞性肺疾患 (COPD, Chronic Obstructive Pulmonary Disease) とは?

### 概要

COPDは主にタバコの影響で肺が障害され、咳・痰・息切れがみられる進行性の病気です。病状が進むと息切れのため、家族と同じペースで歩けなくなり、やがては食事をするのも苦しくなり、酸素吸入が必要になったり、寝たきりになることもあります。ゆっくりと悪くなるので、気づきにくいのも特徴です。風邪症状から呼吸苦が強くなり、救急搬送されて、初めて気づかれるという方もいます。今はタバコをやめていても、年とともに症状が出てくることもあります。「最近風邪をひきやすく、咳や痰が増えてきた」、「坂道や階段での息切れがひどくなった」ということがあったら、それは年のせいじゃなくて、COPDかもしれません。早期発見・早期治療が大切ですので、もしやと思ったら、ご相談ください。

### 診断・治療

診断は呼吸機能検査や胸部レントゲン、胸部CTなどで行い、同じような症状をきたす他の疾患を鑑別しながら診断されます。治療はまずは禁煙、重症度に応じて薬物療法、呼吸リハビリ、栄養療法などを組み合わせていきます。これらの治療を組み合わせることで相乗効果が期待できます。薬物療法の主体は内服ではなく、気管支を広げる働きのある吸入薬になります。肺に直接薬剤を到達させることで効果が期待できるだけでなく、副作用の軽減にもなります。当院では門前調剤の薬剤師と定期的に連携をとりながら、吸入薬が適切に使用できるように取り組んでいます。風邪などをきっかけに増悪を起こすことがあり、繰り返すと生活に支障をきたすことになるので、ワクチン接種もお勧めされます。

### 呼吸リハビリ

COPDの方は発症早期から息切れのため、気づかないうちに活動量が低下するといわれています。活動量の低下でますます筋力が低下し、息切れを起こす悪循環に陥るようになります。悪循環を断ち切るために呼吸リハビリが有効です。呼吸リハビリでは安楽な呼吸法、特に動作を伴う場合の効率的な呼吸法を練習します。他にリラクゼーションやストレッチ、排痰法、筋力・持久力トレーニングなど、個々の病状に合わせてプログラムを組みます。当院は呼吸療法認定士(合格率70%弱)を取得しているリハビリスタッフが多数在籍し、毎週多職種でカンファレンスを行い、リハビリの質の向上に努めています。COPDなどの呼吸器疾患に呼吸リハビリは有効ですので、息切れが気になる方にはお勧めです。

## 新任医師のご紹介 New member!



い が もとあき  
伊賀 元朗  
[外科]

今年度10月より新潟臨港病院消化器外科の一員として勤務することになりました。地域医療に貢献できるよう努力していきますのでよろしくお願いいたします。



てい よしあき  
鄭 賢皓  
[整形外科]

2024年10月より赴任しました整形外科の鄭賢皓(てい よしあき)と申します。地域の皆様に寄り添った治療を心がけていこうと思いますのでよろしくお願いいたします。



ひろせ たかゆき  
廣瀬 貴之  
[内科]

新潟県内の病院で血液疾患の診療を20年以上にわたり行ってきました。専門にこだわらず、様々な内科疾患の診療を行っていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 第2回 新潟臨港病院祭を開催します

[テーマ]  
あつまれ子どもたち～未来を共に創る～

[日時]  
2024年11月2日(土) 10:00～14:00

[会場]  
新潟臨港病院

病院のお仕事体験を中心に、はたらく車の展示や乗車体験、腎臓病教室や健康測定エリアなど盛り沢山のイベントをご用意しています。憧れの職業を学びながら体験してみませんか？  
入場は無料です。どなたでもお気軽にお越しください！



詳細はウェブサイトから



# 病院のお仕事をウォッチング!! 職場紹介シリーズ vol.1

### 新潟臨港病院 地域連携センター

当院の地域連携センターは、医療連携室と医療福祉相談室で構成されています。

患者様がスムーズに当院へ受診や入院、又は転院や退院できるよう「地域の病院・開業医・福祉施設を結ぶ窓口」であり、安心して治療を受けていただき療養生活を送れるよう「患者相談窓口」の役割も担っています。

当センターは医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、事務職員がおり、患者様に切れ目のない医療・看護・介護を提供できるよう支援及び調整を行っています。

#### 〈主な取り組み〉

- 地域の医療機関・福祉施設を結ぶ窓口となり、連携を促進します**  
地域の医療機関と連携して、患者様へ適切な継続医療の提供に繋がってまいります。  
福祉施設と連携して退院後の生活が安心して送れるようお手伝いさせていただきます。
- 医療福祉相談にお応えします**  
病気や治療に伴う生活の不安や心配事、制度活用についての相談に対応します。
- 地域の一拠点施設として、コミュニティワーク(地域活動)を行ってまいります**  
「市民公開講座」や小・中・高校生に向けた医療・介護の職業の講話や体験の開催など、地域の方々との交流活動を行っています。ぜひご参加ください。



### 新潟万代病院 地域連携室

当院は、「地域に心かよわすより良い医療」を経営方針に掲げて日々の診療を行っています。地域連携室は皆様に安心、良質な医療を提供するため、地域の医療機関と連携し、それぞれの患者様の状況に応じて、検査・外来受診・入院・転院などの調整・予約業務を行います。

地域の医療機関と連携を図ることによる患者様のメリットは、診療情報の提供により検査の重複がなく、心身や医療費の負担が軽減できることや事前予約をすることで、外来の待ち時間が短縮されたりすることが挙げられます。

また、病気やけがをすると、様々な不安や心配ごとがおこってきます。そんな時は専門のスタッフ(看護師・社会福祉士等)がお話をお聞きして、一緒に解決の為の方法を考え支援いたします。相談をご希望の際は、1階地域連携室 もしくはお近くの院内スタッフへお声がけください。



# 連携 登録医の 紹介

地域を支える  
医療・福祉施設を  
ご紹介します

私がお話を聞きました！

新潟  
臨港病院

医療連携室  
看護師 山口 桂子

新潟  
万代病院



事務部  
事務部長 野村 典央

CLINIC No.  
03

## 山の下クリニック

内科・胃腸科

院長 阿部 行宏



当院は「地域の何でも相談所」を目指しております。まずは相談していただき、対応できなければ新潟臨港病院をはじめ近隣の病院・診療所へお繋ぎすることで皆様の安心安全の一助になればと考えています。東区を中心に訪問診療も行っており、在宅医療にも力を入れています。

また、高齢化社会が進み「最後まで家で生活したい」とお考えの方も増えており、その生活を支えるため、医療介護が信頼関係を構築し連携を取りながらサポートする仕組み「山の下地域包括ケアネット」を開催して、どんなときも安心して生活できる、よりよい地域の実現を目指しています。

病気の予防から健康管理を含め、皆様と共に悩み、皆様にご指導いただきながら共に成長し続ける医院でありたいと思います。



〒950-0066  
新潟市東区長者町5-5  
TEL: 025-273-3535  
診療時間… 9:00~12:00  
15:00~15:30  
休診日… 水曜午後・金曜午後  
土曜午後・日曜・祝日

新潟臨港病院インスタグラム



CLINIC No.  
04

## 東幸クリニック 内科・外科

内科・外科

院長 森本 悠太



令和6年10月15日に開院した東幸クリニック内科・外科です。当院は内科・外科の診療は当然のこととして、患者さんおよびご家族の状況を含めた包括的な状況把握、それに応じた対応も大切にしております。

患者さんと向き合い、疾患のみを診るのではなく、良き隣人としてその助けになれるように、その思いをしっかり聞き、その人がより良く生きられるように、かかりつけ医として本当に必要な医療を提供できる診療所にしていきたいと考えています。

地域の皆様の健康な生活を応援するため、慢性疾患や生活習慣病などの予防にも力を注いでいきたいと思っていますので、無症状でも安心して気軽に受診いただければ幸いです。



〒950-0906  
新潟市中央区東幸町4-10  
ダイアパレスロイヤルシティ東幸町  
東棟 1F  
TEL: 025-256-8770  
FAX: 025-256-8580  
診療時間… 9:00~12:30  
14:30~18:00  
休診日… 水曜午後・土曜午後  
日曜・祝日・第4土曜

新潟万代病院エックス



株式会社ダイチク  
所在地 : 〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2  
電話番号 : 025-288-0228 (代表)

オフィシャルウェブサイト www.ainj.co.jp

TEIJIN 帝人ファーマ株式会社