

みぎと

新潟臨港病院
新潟万代病院

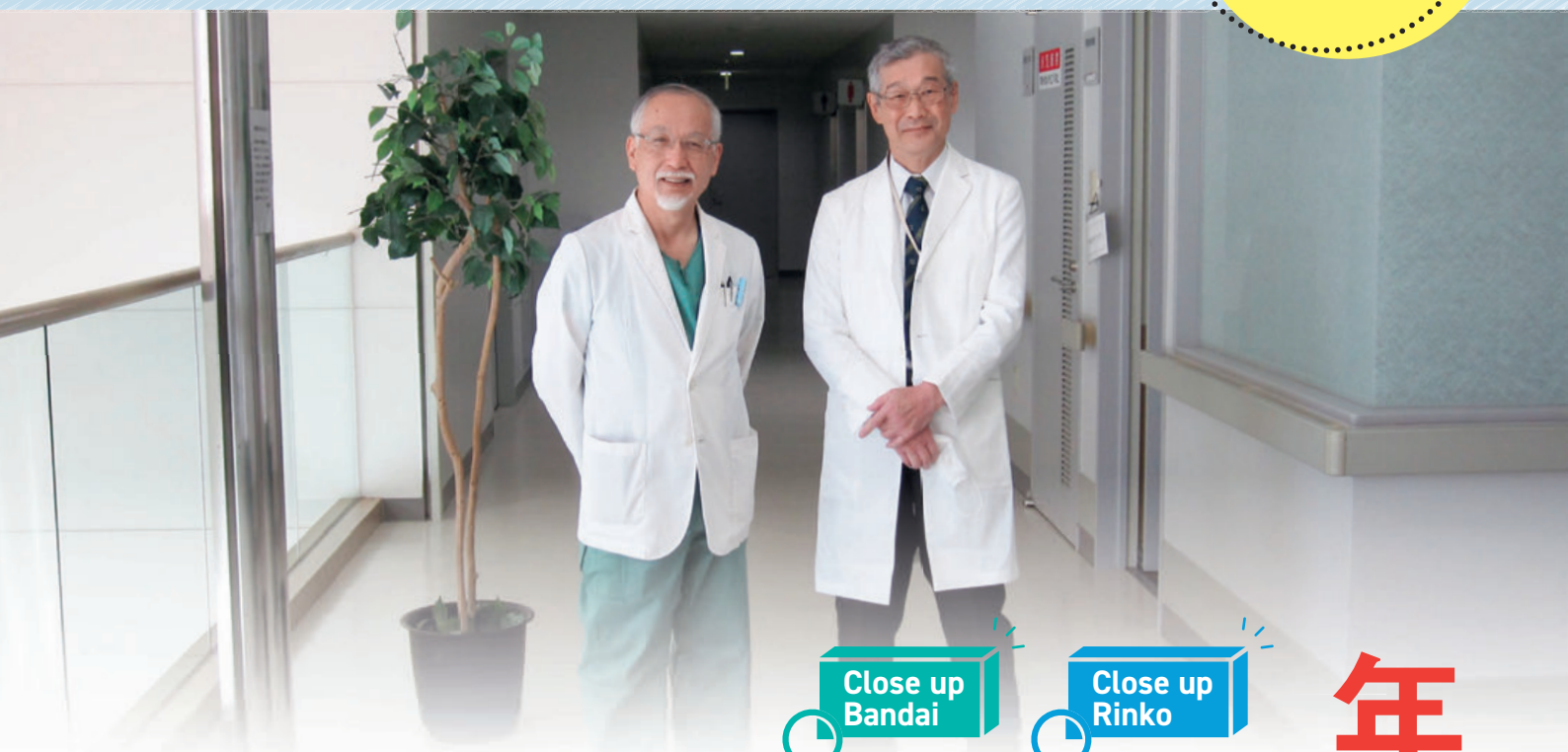
広報誌

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

2023.1

No.71



薬屋のつぶやき

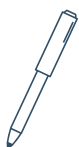
TOPICS BANDAI

第五話 インフルエンザ×
新型コロナ

ドクターズメモ

関節リウマチの 診断と治療

—おくすりの話を中心に—



more
topics

交通アクセス情報

新潟臨港病院 外来診療案内

新潟万代病院 外来診療案内

Close up
Bandai

骨粗鬆症の予防と
治療に効果的な食事

Close up
Rinko

「マイナンバーカードの
保険証利用」
ご存じですか？

年頭のご挨拶

ご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

例年期待することは多くありますが、今年こそはウクライナ戦争の終結、新型コロナウイルス感染症の収束を願っています。感染症による生産・物流の混乱と戦争によるエネルギー資源の高騰は物価高につながり、国民同様に病院も大きな影響を受けています。一般企業とは違い医療費を値上げすることはありませんが、医療の質を下げないために、仕事内容の見直し、廃止などの業務改善、経営努力を続けたいと思います。

現在の病院は建築後約20年近くたち、建物は修理が必要になり、診療部門は時代の変化に合わせる必要があります。昨年は、手狭になった歯科口腔外科を移設し、北側の外壁補修工事を行いました。また、会計待ち時間の短縮や個人情報保護の観点から、診察受付、支払い方法のシステムを変更いたしました。2023年度は南側の外壁を補修し、睡眠センターを開設します。今後は睡眠時無呼吸の検査・分析を一貫して行いますので、患者さんには大きなメリットがあると思います。工事の期間ご迷惑をおかけすると思いますが、期待してお待ちください。

医療界での最近の話題は2024年から始まる医師の働き方改革です。医師も一般労働者とおなじく時間外労働が制限されます。今までは、責任感から救急対応など時間外の業務が行われていました。患者さんへの影響として、今まではご家族の事情を配慮し病状説明などを診療時間外や休日に行うこともありましたが、今後は平日時間内が原則になります。新潟県は医師数が少なく高齢化も進んでいますので時間外労働が制限されますと、今後は人員不足により夜間の救急受診が制限される可能性があります。診療には影響が出ないよう業務を見直しますが、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

皆様にとっても病院にとってもウサギのように飛躍の年でありそうですよう期待しています。

新潟臨港保健会 理事長
新潟臨港病院 院長 湊 泉

年の頭



皆様あけましておめでとうございます。
年末年始はいかがお過ごしでしたか。

昨年コロナで始まり、コロナで終わった1年でした。現時点で流行しているコロナ感染症の症状は、軽症とも言われていますが、高齢者での死者数は増加しています。また感染力が強く、学校などでのクラスターが問題となっています。家庭内感染や濃厚接触者となる医療関係者が多く、医療関係者の欠勤で医療の継続が困難となっている病院もあります。昨年は万代病院でも病棟内でクラスターが発生しましたが、大きなクラスターにならずほっとしております。

今後は新たなオミクロン株から派生した変異株の流行やインフルエンザとの同時流行が危惧されます。なぜ症状があるときは躊躇せずに病院に連絡をして、指示を受けてから受診しましょう。わたしたちの病院では発熱外来を行っており、また十分な感染対策や細心の注意を払って皆様をお待ちしています。

万代病院が発足して今年で9年目に入ります。おかげさまで皆様にも名前を憶えられる様になってきました。今年は原点にもう一度立ち返り、病院の理念である「心かよわすより良い医療」を提供するにはどうすべきかを考えてみます。初心を忘れずに、信頼される質の高い医療サービスの提供を行うことは患者の皆様の信頼を今一度得られることになり、万代病院のステータスも上げることになります。

当初から掲げてきた専門的医療として、関節再建センター、糖尿病を中心とした内科、健診センターの3つを核として発展させていく予定です。今年はそれに付け加えて在宅医療にも手を広げていこうと考えています。その手始めとして、訪問看護ステーションを再開することにいたしました。

また、ご高齢者の肺炎、脊椎圧迫骨折など大きな病院では見てくれないような患者さんの受け皿として、高度急性期病院での治療後のリハビリなど亜急性性の患者さん引き受け病院としての機能も充実させていきます。

関節再建センターでは股関節の患者の会（オリーブの会）が立ち上がり、1年経過しました。同じ悩みを持っている患者さんの相互交流を図ることで病気への理解も深まるし、医師と患者さんとの意思疎通が図れてスムーズな治療ができるものと思っています。幸い、2020年の人工股関節の手術件数（176件）は新潟県内で最も多い病院にランクされました[※]。これも皆様のご支援のおかげと感謝申し上げます。

このようにいつも患者さんに寄り添って、より良い医療を提供し続けたいと考えております。
本年もよろしく願っています。

新潟臨港保健会 副理事長

新潟万代病院 院長

堂前 洋一郎

ご存じですか？ 「マイナンバーカードの保険証利用」

保険証の代わりにマイナンバーカードで

マイナ受付



新潟臨港病院ではオンライン資格確認を導入し、「マイナンバーカードの保険証利用」(以下、「マイナ保険証」と略します)が可能となっています。「マイナ保険証」の利用について、メリットを整理してお伝えします。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには申込が必要です(生涯1回のみ)

当院設置のカードリーダーでも行うことができますが、待ち時間が生じますので、ご来院・ご利用の前に以下①～③のいずれかの方法にて申込をしていただくことをお奨めします

① スマートフォンなど「マイナポータル」から

② セブン銀行ATMから

③ 区役所等の住民向け端末から

Point!

お薬や健診の情報を 伝えやすい・確認しやすい

「マイナ保険証」では、患者さんの同意を得たうえで医療機関・薬局が特定健診情報、薬剤情報を閲覧できるようになりました。

過去に処方された薬や特定健診などのデータ※1が自動で連携されるため、口頭で説明したり、手帳や文書などを持参する必要がなくなります。これにより検査や処方の重複が避けられるなど、より安全で質の高い医療提供につながっていきます。

また、ご自身で「マイナポータル」にログインし、薬や健診の情報を確認することも可能です。

※1: 健診は令和2年度以降5年分、薬は2021年9月の診療分以降が対象

Point!

高額療養費制度の利用が簡単に

急な入院などの際には、医療費の負担が心配になるものです。高額療養費制度の「限度額適用認定証」発行を申請し、提示することにより窓口負担を軽減することは可能ですが、認定証の申請に手間がかかったり、手続きが間に合わない場合などは一時的に多額の支払いを要することもあります。

「マイナ保険証」の提示にあたり、限度額情報の提供に同意された場合は「限度額適用認定証」がなくても限度額を超える支払いが免除されます。

Point!

確定申告の医療費控除が簡単に

「マイナポータル」で医療機関や薬局で支払った医療費※2の情報を閲覧管理でき、医療費控除の申請で利用可能となります。オンライン申告をされる方はe-Taxとの情報連携も可能です。

※2: 装具作製や健康保険適用外の費用など一部の療養費は含まれません

もっとくわしく
「マイナ保険証」を
知りたい方は……

(厚生労働省ウェブサイト)



意外と簡単! 「マイナ受付」カードリーダーの使い方

- ① 来院 ▶ カードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人確認 ▶ 本人確認の方法を選ぶ ▶ 顔認証または暗証番号入力
- ③ 同意 ▶ 特定健診情報、薬剤情報の同意確認
- ④ 完了 ▶ カードを取り出す

※高額療養費制度を利用する場合、④の前に同意の操作が必要となります



骨粗鬆症の予防と治療に効果的な食事

骨はカルシウム、タンパク質などで構成されているため、これらを食事から十分に摂る必要があります。更に、ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、ビタミンKはカルシウムの骨への沈着を促すため、カルシウムと一緒に摂取すると効果的です。また、タンパク質はコラーゲンからできているため、コラーゲンの生成を活性化するためにビタミンCを摂取することも重要です。

骨の健康は、骨の量(骨密度)のみならず、骨の質も影響します。骨の質を維持改善するためには、ビタミンBが重要です。ビタミンBが不足すると、有害物質がたまり、骨の質が悪くなると言われています。

これらの栄養素の中で、特にカルシウム、ビタミンD、ビタミンKはどの年代でも摂取量が不足しています(表1)。不足分を補う目安量としては、カルシウムは乳製品1品、ビタミンDはしらす大さじ2杯、ビタミンKはほうれん草のおひたし1品などです。是非、毎日の食事に取り入れてみてください。

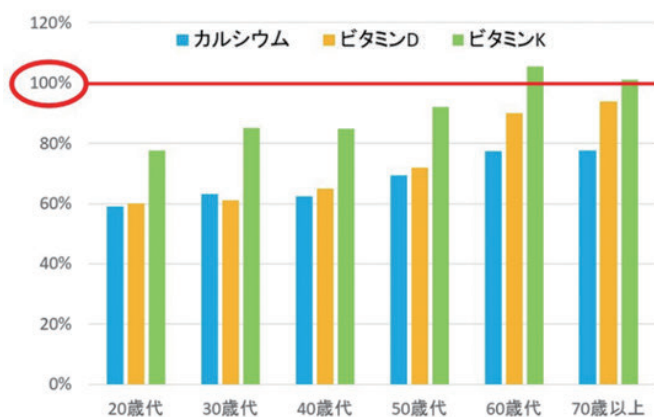


表1 各栄養素の摂取量充足率(目標量を100%とする)

積極的に摂りたい栄養素

栄養素	食 品
カルシウム	乳製品
ビタミンD	魚、きのこ類
ビタミンK	納豆、緑色の野菜
タンパク質	肉、魚、大豆製品、乳製品
ビタミンC	果物、野菜
ビタミンB	玄米、肉

その他 食生活でのポイント

適切な体重を維持する

痩せている方は骨密度(骨の量)が低い傾向にあります。肥満の方は、骨密度は高い傾向にある一方、質の良い健康な骨が作られづらく、痩せすぎも太りすぎも骨粗しょう症のリスクになると言われています。

毎食、主食・主菜・副菜を揃える(図1)

食事を抜く、おかずを食べない、主食を食べない等の食事では、上記栄養素が大幅に不足したり、適切な体重を維持することが難しくなる可能性があります。缶詰や冷凍食品などを上手く利用すると、食事の準備が簡単になり、継続しやすくなると思います。

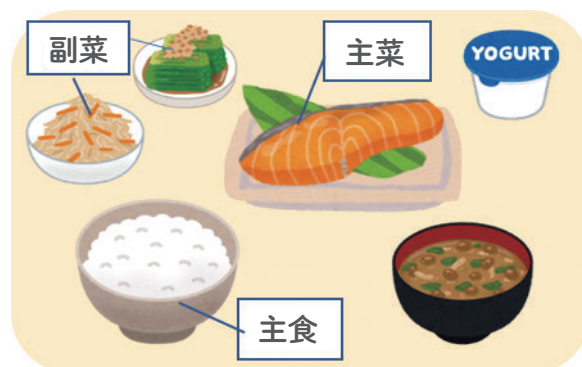
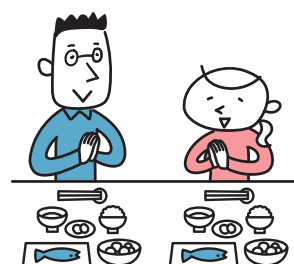


図1 主食・主菜・副菜を揃えた食事

食事は薬のように即効性はありませんが、毎日のちょっとした意識の積み重ねで予防も治療も出来ます。ぜひ出来そうなことから実践してみましょう。

情報が溢れていてまず何をしたらいいかわからない、持病があって食事管理が難しい等、お困りのことがあれば管理栄養士と栄養相談ができますので、まずは医師に相談してみてください。

栄養科 小山内 美紀





丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診療室は診療室番号です。
令和5年1月現在

当院は日本医療
機能評価機構の
医療機能評価
認定病院です



日本医療機能評価機構
認定番号 JC642 号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科		受付時間	月	火	水	木	金
内科	内科一般 (新患)	午前 8:30～11:00	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 藤田 七恵
			—	—	13診 岡田 雅美 ※予約制	—	—
	消化器内科	午前 8:30～11:00	5診 窪田 智之	5診 鈴木 裕	5診 井上 聡	5診 井上 聡	5診 鈴木 裕
			—	—	—	6診 窪田 智之	—
	呼吸器内科	午前 8:30～11:00	8診 桶谷 典弘	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師
			—	8診 筒井 奈々子	—	8診 桶谷 典弘	8診 筒井 奈々子
		午後 予約のみ 睡眠時無呼吸の 新患(初診)は 午前(内科一般)へ	—	7診 藤田 七恵 呼吸器・一般内科※予約制	7診 坂井 邦彦 睡眠時無呼吸※予約制	8診 筒井 奈々子 睡眠時無呼吸※再来予約制	—
			—	—	8診 桶谷 典弘 ※予約制(第3水曜は休診)	—	—
	腎臓内科 リウマチ科	午前 8:30～11:00	6診 大澤 豊 腎臓	6診 猪俣 繁 腎臓※診察は9:30から	6診 和田 庸子 リウマチ・膠原病	—	6診 猪俣 繁 腎臓
			7診 和田 庸子 リウマチ・膠原病	—	8診 霜鳥 孝 腎臓※診察は9:30から	—	—
		午後 予約のみ	8診 霜鳥 孝 腎臓※再来予約制	—	6診 大澤 豊 腎臓・CKD※予約制	—	—
	内科特診 ・神経内科 ・糖尿病	午後 予約のみ	—	4診 新大医師 神経内科(第3火)※予約制	—	6診 村山 悟 糖尿病※予約制	—
※第3火曜/神経内科「もの忘れ・頭痛・しびれ」外来:受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください							
外科・ こう門外科	午 前 8:30～11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制		9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 八木 寛	10診 八木 寛		10診 若井 淳宏	10診 渡邊 隆興	—
	午 後 ※	便失禁外来 9診 小林 孝 ※再来予約制	—		便失禁外来 9診 小林 孝 ※紹介予約制	—	—
		※水曜/午後「便失禁外来」:紹介予約患者または外科医師の指示による方のみ					
整形外科	午 前 8:30～11:00	1診 湊 泉 ※主に新患	1診 小柳 翔太	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉 ※主に再来	1診 小柳 翔太	1診 小柳 翔太
		2診 渡邊 牧人	2診 佐藤 朗	2診 渡邊 牧人	2診 佐藤 朗	2診 渡邊 牧人	—
	午 後 ※	—	—	—	—	1診 東條 猛 〔第2・4金〕 リウマチ関節 ※予約制	—
※第2・4金曜/午後4診「リウマチ関節外来」:院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30～16:00							
泌尿器科	午 前※ 8:30～11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之	—
	午 後※ 13:00～16:00 診療時間は13:30～16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	—	—
	※(午前・午後とも)新患は紹介患者または院内医師の指示による方のみ						
脳神経外科	午 後 ※	—	認知症外来(予約制)含む 4診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 4診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 4診 鷺山 和雄	—	—
※受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください。診療時間は13:30～16:00。第3火曜のみ1診で診療							
眼 科	午 前 8:30～11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午 前 8:30～11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午 前 8:30～11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子	—
歯科口腔外科	午 前 8:30～11:00	中川 綾	中川 綾	義歯 大学医師	中川 綾	中川 綾	—
	午 後 13:00～16:00 診療時間は14:00～16:00	中川 綾	中川 綾	義歯 大学医師	中川 綾	中川 綾	—
※13:45までは入室できません。正面ロビーでお待ちください。							

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後



地域に心かよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

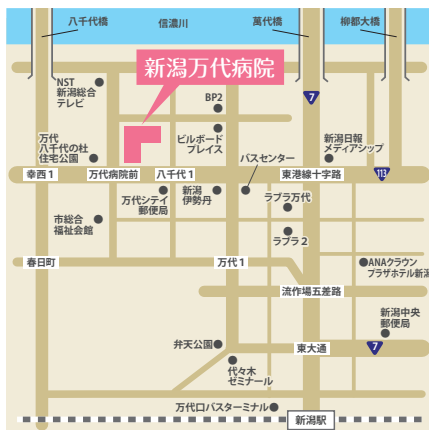
診察室 は診察室番号です。

令和5年1月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	—	1診 佐藤 陽子 内分泌(新大医師)	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 早川 晃史 消化器	2診 早川 晃史 消化器 ※診療は10:30~	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌
		3診 川井 千尋 内分泌(新大医師)	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器
	午後 13:00~16:00	—	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師) ※予約制(第2・4のみ)	—	—	1診 和田 庸子 リウマチ・膠原病 (臨港病院医師) ※予約制
		2診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 田村 真 循環器	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器
		—	—	—	—	—
外科 (乳腺)	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 (新大医師) ※予約制	—	—
整形外科 ・ 関節再建 センター	午前 8:30~11:30	1診 小川 大志	—	1診 小川 大志	—	—
		2診 木村 圭志	2診 小川 大志	2診 堂前 洋一郎 (紹介予約のみ) ※第二水曜日は休診	2診 宮坂 大	2診 小川 大志
		3診 宮坂 大	3診 宮坂 大 ※診療は9:30から 受付は11:00まで	3診 木村 圭志	3診 堂前 洋一郎	3診 堂前 洋一郎 ※予約外の受付は10:00まで
	午後 13:00~16:00	2診 宮坂 大 ※診療は14:00~	—	2診 小川 大志	2診 小川 大志	—
		3診 堂前 洋一郎	3診 小川 大志	—	3診 宮坂 大 ※診療は14:00~	3診 小川 大志
		—	—	—	—	—
産婦人科	午後 13:00~15:30	—	新大医師	—	—	新大医師

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後

新潟万代病院 アクセス



〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)
<https://ngt-rinkohc.jp/bandai/>

■路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

上所線	S40	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
上所線	S41	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニオンプラザ前
八千代線	C60	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
新大路線	C80	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
空港・松浜線	E27M	【モーニングライナー】松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
河渡線	E32M	【モーニングライナー】下山スポーツセンター~河渡~新潟万代病院前~江南高校前
大形線	E47M	【モーニングライナー】一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

※S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)

※その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)

※阿賀町バス・村上市高速のありタクシーが当院に乗り入れています。

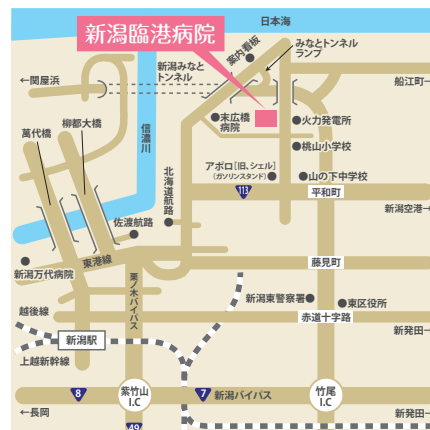
■自動車ご利用の場合

○新潟伊勢丹と八千代橋東詰(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



新潟臨港病院 アクセス



〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)
<https://ngt-rinkohc.jp/rinko/>

■路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

臨港線	E10	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
臨港線	E11	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
臨港線	E12	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
西堀通線	C51	市役所前~古町~入船(営)~(みなとトンネル)~臨港病院前
東区バス	松崎ルート	(東区役所)~栗山~松崎SC~臨港病院前~フレスポ赤道~東区役所

※E2 空港・松浜線の最寄りバス停は「秋葉1丁目」です(病院まで徒歩約8分または臨港線乗換)

■自動車ご利用の場合

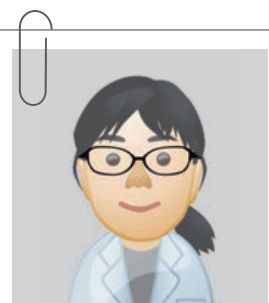
○国道7号バイパス 紫竹山I.Cより約6km、竹尾I.Cより約5km、一日市I.Cより約7km

○みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



関節リウマチの診断と治療 —おくすりの話を中心に—



新潟臨港病院 内科
(膠原病・リウマチ)医師
和田 庸子

人間の身体には「免疫」というシステムがあり、体内にバイ菌などの「異物」が侵入してくると、このシステムが反応して血液中のリンパ球という細胞が「抗体」という、いわばバイ菌をやっつけるミサイルを産生して体を守ります。膠原病の患者さんでは原因がわかっていないのですが、この「免疫」システムに異常が起きて、自分の体を攻撃する「自己抗体」が産生され、これが体内の色々な臓器を攻撃して病気を起こします。膠原病の中でも患者さんが最も多いのが**関節リウマチ**で、自分の関節を攻撃する「自己抗体」が産生され、体中の関節の腫れや痛み、変形をきたします。



関節リウマチの診断

関節リウマチで見られる自己抗体に「リウマトイド因子（RF）」と「抗CCP抗体」があります。リウマトイド因子はリウマチ以外の膠原病や全く健康な人でも陽性になることがあります。抗CCP抗体が陽性の場合、かなりの確率でリウマチと診断できます。しかしリウマチと診断するには自己抗体の有無だけではなく、患者さんの関節の腫れや痛みの場所や数、採血検査での炎症反応なども見た上で、総合的に判断します。

抗リウマチ薬の重要性

リウマチの薬は、21世紀の幕開けである2000年頃を境に劇的に進化しました。1つは抗リウマチ薬の進化、もう1つは生物学的製剤、JAK阻害薬の登場です。

リウマチの薬物治療は①痛み止め②ステロイド③抗リウマチ薬④生物学的製剤・JAK阻害薬の4本立てです。

「痛み止め」は文字通り「痛みを止める」だけで、リウマチをよくする効果

はありませんので、症状が改善したら減量／中止を目指します。

「ステロイド」は膠原病全般で広く用いられる薬で、強力な抗炎症作用と即効性があるためリウマチでも治療初期に少量使用することがありますが、症状が落ち着いたら減量／中止を目指します。

リウマチ診療のかねめとなるのが「抗リウマチ薬」です。痛み止めのような即効性はありませんが、長期的にリ



ウマチの異常な免疫を抑える効果を持つ、治療に欠かせない薬です。その中で最も効果が高いのが「メトトレキサート（リウマトレックス®）」で、週

に1回内服することでリウマチの勢いを抑えます。大変良く効く薬ですが、

間質性肺炎という特殊な肺炎や、B型肝炎ウイルスの再活性化などの厄介な副作用が知られており、開始前に副作用の危険因子がないか事前に調べることも、日本リウマチ学会のガイドラインで推奨されています。他にも「メトトレキサート」ほど強力ではありませんが全部で10種類以上の抗リウマチ薬があり、これらを単独で、時には組み合わせながら治療を行います。

リウマチの最新の治療薬

最新の治療薬である、「生物学的製剤」と「JAK阻害薬」のお話です。

「生物学的製剤」は従来のリウマチ薬と異なり、関節の痛みや腫れの原因物質である「炎症性サイトカイン」の働きを直接抑制する薬です。主にTNF α （ティーエヌエフアルファ）とIL-

6（インターロイキン6）のどちらかを抑える製剤が主流で、1〜2週に一度、自分で注射します。

「JAK阻害薬」は、免疫細胞による

炎症性サイトカインの産生を抑える薬で、こちらは飲み薬です。どちらも抗リウマチ薬と併用することで非常に高い効果が得られ、患者さんによっては1〜2週間以内に関節症状だけでなく、体のだるさなども劇的に改善します。さらには関節破壊や変形の抑制効果もあります。一方で、既存の薬物と比べて免疫抑制作用が強く、感染症に注意が必要です。また非常に高価なので、患者さんとよく相談しながら、必要なタイミングで副作用に十分注意しつつ使用しています。

患者さんの年齢、病気の進行度や合併症はもちろん、望むライフスタイル、例えば「今まで通りに働きたい」「家事や育児を苦痛なくこなしたい」「大好きなスポーツを続けたい」といった希望に最大限応えられるよう治療を進めるのは「リウマチ専門医」の最も重要な

仕事です。皆さんも主治医とよく相談し、納得のいく治療法を選んでしっかりと治療しましょう。

最後に

一番大事なお話です。リウマチの治療目標はまず「寛解導入」：病気が完全に落ち着いた状態を作ることです。その後「寛解維持」：寛解状態が続くことを目指します。つまり、ある程度長期間に渡り薬物療法を続ける必要があります。

しかし、寛解が最低でも半年以上維持されている場合には、すぐに全てというわけには行きませんが徐々に、薬物の減量や中止について相談していくことは可能です。

自分勝手に治療を中断せず、主治医とよく相談しながら適切に治療を継続するのが「寛解維持」のコツです。



本記事は新潟日報販売店グループ広報誌「にぽにぽ」58〜61号の「おしえてドクター」に掲載された同医師執筆の記事内容を再構成したものです。

外来フロア リニューアルが完工しました



歯科口腔外科
移設リニューアル



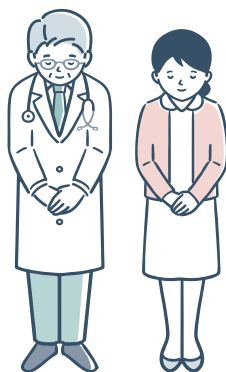
予約センター・問診室の移設
インフォメーションの設置



再来受付機稼働／受診番号による呼び出し開始

昨年4月より患者さんのプライバシー確保や待ち時間の削減など、ホスピタリティ向上と機能向上を目的に外来フロアのリニューアルを進めてまいりました。

工事期間中、また各施設の移転や運用変更の前後には少なからずご迷惑をお掛けいたしました。1月を以って計画しておりました工事は完了いたしました。皆さまのご理解ご協力を御礼申し上げます。



睡眠時無呼吸外来に通院中の皆さまへ

4月より診察室が変わります

4月からは旧歯科の場所に新設する「睡眠センター」での診察となります。再来受付機でチェックインした後、直接「睡眠センター」へおいでください。「睡眠センター」の機能・診療内容などにつきましては、次号（4月下旬発行）で詳しくお伝えする予定です。

ウイルス禍の中、より働きやすい環境を目指して

新型コロナウイルス禍も3年になり、私ども医療従事者も緊張の中での業務が続いております。昼食休憩などの場面でも、会議室の飲食場所への転用や黙食などさまざまな対策が求められました。

そのような中、昨年5月増築した在宅医療部棟の3階について、職員がリラックスして休憩したり、ミーティングを行うことができるよう「Rinko Village」と命名し、多目的に利用できるフロアとして開設しました。このフロアは今後、地域の医療関係者との研修の場や地域住民の皆様を対象とした講座の開催などにも活用していきたいと考えております。

このたび2階在宅医療部のオフィス環境と併せ、働く環境の改善と工夫が施された事例として評価され、コクヨ株式会社の第5期ACWアワード優秀事例賞を受賞いたしました（ACW: ACTION TO CHANGE WORKSTYLE）。

当院では患者さんへ提供する医療サービスの質をより高めていくためにも、引き続き職員の労働環境改善に取り組んでまいります。



CT、MRIが変わります！

令和5年1月よりCT装置が「16列」から「64列」のものに変わりました。今までのCTでは1回転で16断面の撮影であったものが、64断面が撮れるようになり、一度に広範囲の部分を撮影できることから、高速かつ高精細の撮影が可能になりました。また、低被ばくであり、金属アーチファクト※も低減されます。

また、3月にはMRI装置も変わります。高画質、短時間撮影のほか、静音向上により音による心理的負担の軽減が図れます。なお、MRI装置入れ替え工事に伴い、1月14日から2月28日まで撮影が行うことができません。ご了承ください。



※アーチファクト：何らかの要因により実際の物体ではない二次的に発生してしまう像

自動精算機を導入しました

新潟万代病院では、「接客アンケート調査」においてご要望の多かった「精算時の待ち時間短縮」実現のため、自動精算機を導入しました。（再来受付機も更新しました）

自動精算機は現金のほか、各種クレジットカードがご利用いただけます。



New member!

新任医師のご紹介



おがわ たいし
小川 大志 医師（整形外科）

1月から万代病院で勤務させていただく小川大志と申します。患者さんには寄り添った、丁寧な治療を心がけてまいります。よろしくお願いいたします。



薬屋のつぶやき

第五話

インフルエンザ×

新型コロナウイルス

「インフルエンザって無くなったの？」

と思われる方も多いのではないのでしょうか。人ではありませんが、鳥インフルエンザの感染例が報告されています。

決して無くなったわけではないのです。インフルエンザと新型コロナウイルス：同時に感染することは起こり得るのでしょうか？

複数の呼吸器系ウイルスが同時に流行している時期に、人が同時に、あるいは連続してウイルスに感染することでお互いの感染に影響を与えることがあります。

簡単に言うと、人があるウイルスに感染すると免疫が活性化するので、その時に他のウイルスが入り込んできても追い払われることがあるということです。そうであれば同時に起こることが無いから安心！

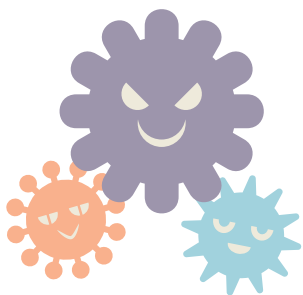
とは言えないのです。残念ながら、インフルエンザと新型コロナウイルスの相互に与える影響については研究がまだ十分ではなく、未知の領域なのです。

今年南半球のオーストラリアで新型コロナウイルス発生以降初めてのインフルエンザの

流行がみられました。この時、オーストラリアでは1日あたり数万人の新型コロナウイルスの感染者が報告されており、まさに同時流行が起きました。

新型コロナウイルスが出現してから数年間、ほとんどの地域でインフルエンザが全く流行しなかったのは、新型コロナウイルスの感染対策が徹底して行われたこと、海外からのウイルスの流入が激減したことなどが原因です。感染対策が緩和され、海外からの旅行者が急増している今シーズンは同時流行の可能性は低くないと考えられます。まだインフルエンザワクチンを接種してないという方はお早めに接種をお済ませ下さい。

（新潟万代病院 薬剤師 S・T）





にいがた散歩

第4回 新潟総鎮守白山神社

令和四年も余すところ数日になり、新年の幸せを先に戴くことができる「幸先詣」をするために、新潟市中央区一番堀通町に鎮座する新潟の総鎮守白山神社へお参りに出かけました。いつもは、おごそかで静かな雰囲気の内が、お焚き上げや初詣の準備が整えられ特別な感じでした。

白山神社は千年以上の歴史を持つ新潟の総鎮守で、新潟の総てを鎮め守る神様、神社ということです。御祭神は、菊理媛大神、伊邪那岐命、伊邪那美命で、農業、海上の神様とされています。

神社の正しい参拝方法のとおり、手洗、賽銭箱に賽銭を入れ、鈴を鳴らし、二拝二拍手一拝を行い、祈願を込めて神の力を体得しました。

参拝の後、おみくじを戴きました。おみくじは生き方の処方せんであり、自分を戒める気づきの場と言われています。おみくじを開くと運勢は中吉で、願望は「信念をもって事にあたればお蔭を戴き叶う」、事業は「人事を尽くせばお蔭あり」でした。

令和五年が皆様にとって良い年でありますように。

写真・文 霜鳥 孝（新潟臨港病院顧問）

Cover 表紙写真

今年もよろしくお願いいたします

今回の表紙写真は新潟臨港病院 湊泉（右）、新潟万代病院 堂前洋一郎（左）各院長に登場してもらいました。

両院長からの年頭のご挨拶を本誌巻頭に掲載しましたが、読みただけかもしれません。コロナ禍・物価高など医療機関を取り巻く環境も厳しくなっている中ですが、引き続き地域の皆様の安心につながる医療を院長先頭に提供していきます。

社会医療法人 新潟臨港保健会 広報誌「みなと」 No.71

発行日／令和5年（2023年）1月25日

発行人／理事長 湊 泉

編集／法人本部総務課企画係

〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114番地3 新潟臨港病院内

URL／<https://ngt-rinkohc.jp>

◆各病院の所在地・電話番号などの情報は中面7頁をご覧ください