

みらい

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

2022.5
No.68



消化器コラム⑱ — TOPICS RINKO
健診における肝機能異常

Close up Rinko

Close up Bandai



薬屋のつぶやき

TOPICS BANDAI — 第二話 ミエナイチカラ

ドクターズメモ

腎臓病予防の
ための提言



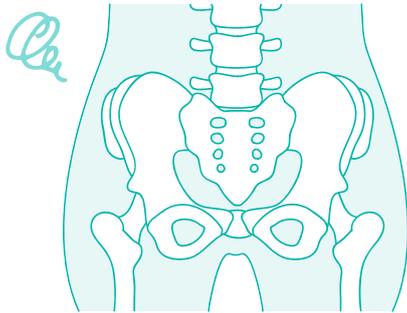
more
topics

交通アクセス情報
新潟臨港病院 外来診療案内
新潟万代病院 外来診療案内

股関節の病気
かんこつきゅうけいせいふぜん
寛骨臼形成不全
（臼蓋形成不全）
知っていますか？
「在宅ケア」を
支える医療

股関節の病気

かんこつきゅうけいせいふぜん 寛骨臼形成不全って (臼蓋形成不全) 知っていますか？



股関節の痛みや違和感を覚えたことがありますか？

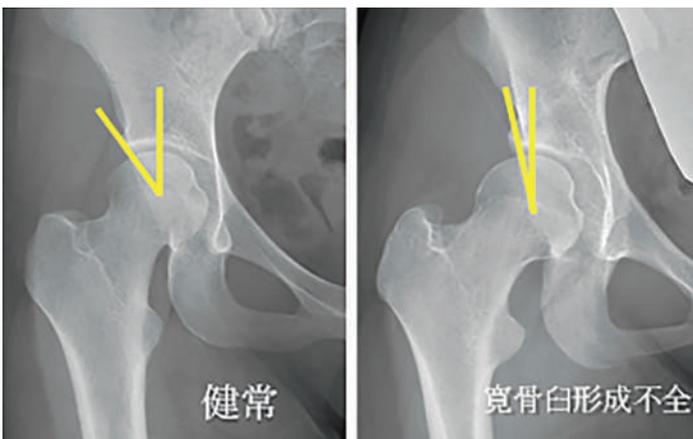
股関節はほかの関節と違って、骨の成長が終わった(骨の形が決まった)10代で、ある程度の運命が決まる、唯一の関節であります。それは股関節が体重を支える関節であり、丸い球の関節であらゆる方向に自由に動かせる関節だからです。ですので、10代から痛みや違和感が出る人がいます。

寛骨臼形成不全と寛骨臼回転骨切り術

健全な股関節と寛骨臼形成不全の股関節のX線をお見せします(図1)。大腿骨頭を骨盤の骨(寛骨臼…受け皿)が覆って



(図1) 健全右股関節正面X線



(図2) 健全と寛骨臼形成不全の右股関節X線

いるのが分かりますか(図2)。X線では、骨頭の外側に屋根が小さく、健全と比較すると明らかです。覆われている屋根が小さいと、なんとなく骨頭が不安定な感じがしますね。

股関節の軟骨がすり減って変形が進行する原因の第1位が、寛骨臼形成不全です。全体の7〜8割を占めており、日本人に特有です。

当院ではこの寛骨臼形成不全に対し、寛骨臼回転骨切り術(Curved Periacetabular Osteotomy: CPO)という手術を行い、自分の関節で生涯生活ができる、つまり自分の足で歩くことができるように取り組んでおります。この手術は、寛骨臼の位置を変えることによって体重のかかる部分の

寛骨臼の面積を大きくします。そのため、骨頭が安定し変形の進行を予防できるのです。また、手術はナビゲーションを利用してできるため、安全に確実にできるようになりました。

痛みのない股関節で日常生活を送ってみませんか？

もし股関節の痛みでお困りであれば、いつでも新潟万代病院整形外科へお越しください。

整形外科 宮坂 大

Good news!!

2022年2月26日出版の週刊朝日MOOK

「手術数でわかるいい病院」に

当院が掲載されました！



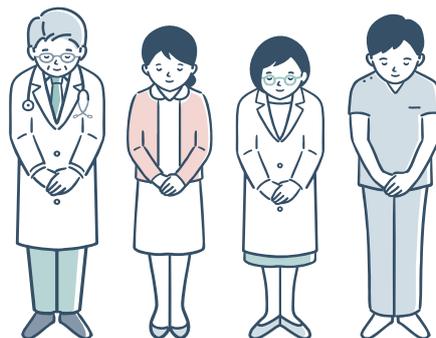
当院整形外科専門医による2020年の人工関節置換術(股関節)*及び骨切り術の手術件数は、北陸・甲信越地域では3番目、県内では最も多い実績でした。

詳細はホームページの『新潟万代病院からのお知らせ』及び院内ポスターをご覧ください。

新潟万代病院
ホームページ



手術実績だけでなく、万代病院にかかわる皆さまにとって「いい病院」と思っていただけのように、これからも精進して参ります。



※人工関節置換術(股関節)に関する説明や当院での取り組みについては、ホームページの『健康コラム(CTナビゲーションによる人工股関節全置換術について)』よりご覧いただけます。

「在宅ケア」を

支える 医療



在宅医療・介護サービスの例

- 訪問診療・往診
- 訪問歯科診療
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 訪問介護（ヘルパー）
- 通所介護（デイサービス）
- 短期入所（ショートステイ）
- 薬剤師の自宅訪問
- 訪問入浴 など

介護保険の適用など利用できる条件が異なりますので、詳しくは相談窓口にお尋ねください。

主な相談窓口

お住まいでの療養や介護に関して不安なこと、通院が困難な場合など、気軽に相談してください。

- ・病院の患者相談支援窓口※
- ・地域包括支援センター（新潟市内 計30か所）
- ・居宅介護支援事業所
- ・区役所健康福祉課
- ・かかりつけ医

※新潟臨港病院では「地域連携センター」、新潟万代病院では「地域連携室」のソーシャルワーカーや看護師がご相談に応じています。どうぞ気兼ねなくご相談ください。

病気の後遺症、加齢にともなう衰弱、骨折や関節の病気などが原因で介護が必要になったり、通院が難しくなった患者さんが多くなっています。お住まいにおいて訪問診療や訪問看護などの医療サービス、訪問介護やデイサービスなどの介護サービスが受けられることはご存じの方も多くあります。

しかし、実際に在宅ケアを始めるにあたっては、どのようなサービスや支援がどのくらい受けられるのか、何をどうやって準備したら良いかわからないなどの心配や不安も生じるかもしれません。ここでは「在宅医療・介護」のサービスと相談窓口とともに、新潟臨港病院が提供できる在宅医療サービスをご紹介します。

「在宅医療・介護」

難しいとあきらめて
いませんか？



01 臨港訪問看護ステーション

訪問看護師がお住まいに定期的に訪問します。24時間体制で連絡がとれるので安心して療養できます。かかりつけ医師の指示に基づき、体温、脈拍、血圧などのチェック、療養指導、身体清潔の保持、栄養管理、医療器具の管理、緩和ケアなどについてサポートします。



副部長
吉田 久美

介護の仕方がわからない、病気があるけどどう生活していったらわからない、一人暮らしで病気のことで不安がありどうしたらいいだろうと思っている方、ぜひ一度ご相談ください。



看護師長
小林 詩織

皆さまが安心して過ごせるよう、在宅療養のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

3 臨港病院(在宅医療部)は 3つの機能で在宅ケアを支えます



在宅医療部長
坂井 邦彦 (内科医師)



人生百年時代、住み慣れたお家で病気と付き合いながら生活する方が増えていくと言われています。皆さんの多様な生き方を支えるパートナーとして、頼ってもらえるように頑張っています。

※当院医師による訪問診療の可否については、主治医または地域連携センターにご相談ください

03 新潟臨港病院 訪問リハビリテーション

リハビリに通うことが難しい方に対して、理学療法士・作業療法士がご自宅に伺ってリハビリを行います。利用者様やご家族が目指す生活を送れるよう、その方に合わせたリハビリを実施します。また、ご家族が介護しやすい介助方法の検討・助言なども行います。



係長
丸谷 通

病気やけがの状態から動きを改善することはもちろん、身体の動きが衰えるのを予防するためのリハビリも大事です。より長く健康的な生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

02 居宅介護支援事業所 臨港病院

介護支援専門員(ケアマネジャー)が日常生活についての困りごとなどについてのご相談に応じます。介護保険関連の申請手続き・居宅サービス計画書(ケアプラン)の作成・各種サービスのご紹介、ご利用などについて、ご本人およびご家族の意向に沿いながらお手伝いします。



係長
井沢 文子

皆さまが住み慣れた地域でいつも笑顔で元気に暮らすことができるように、4人のケアマネジャーが対応させていただきます。地域に信頼される事業所であり、気持ちに寄り添えるケアマネジャーであるよう努めてまいります。

》》》 在宅医療の新たな拠点に 新潟臨港病院 在宅医療部棟 竣工



当院敷地入口に昨年秋より工事を進めておりました「在宅医療部棟」がこのほど竣工いたしました。工事期間中は駐車時利用収容台数の減少や歩道の迂回など、ご迷惑をお掛けしました。皆さまのご理解ご協力に感謝申し上げます。

在宅医療部棟2階に在宅医療部(訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・訪問リハビリ)が移転し、5月2日より業務を開始しています。移転にともなう所在地地番や電話番号等の変更はございません。

なお、在宅医療部棟の1階にはテナント(調剤薬局)が入居しました。また、3階は職員共用フロアとなっています。



TEL 訪問看護・訪問リハビリ ———— 025-271-9694
居宅介護支援 —————— 025-279-1295



丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。
令和4年5月現在

当院は日本医療
機能評価機構の
医療機能評価
認定病院です



日本医療機能評価機構
認定番号 JCB42 号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	内科一般 (新患) 午前 8:30~11:00	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 藤田 七恵
		—	—	13診 岡田 雅美 ※予約制	—	—
	消化器内科 午前 8:30~11:00	5診 窪田 智之	5診 鈴木 裕	5診 井上 聡	5診 井上 聡	5診 鈴木 裕
		—	—	—	6診 窪田 智之	—
	呼吸器内科 午前 8:30~11:00	8診 桶谷 典弘	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師
		—	8診 筒井 奈々子	—	8診 桶谷 典弘	8診 筒井 奈々子
		午後 予約のみ 睡眠時無呼吸の 新患(初診)は 午前(内科一般)へ	—	7診 藤田 七恵 呼吸器・一般内科※予約制	7診 坂井 邦彦 睡眠時無呼吸※予約制	8診 筒井 奈々子 睡眠時無呼吸※再来予約制
	腎臓内科 リウマチ科 午前 8:30~11:00	6診 大澤 豊 腎臓	6診 猪俣 繁 腎臓※診察は9:30から	6診 和田 庸子 リウマチ・膠原病	—	6診 猪俣 繁 腎臓
		7診 和田 庸子 リウマチ・膠原病	—	8診 霜鳥 孝 腎臓※診察は9:30から	—	—
		午後 予約のみ	8診 霜鳥 孝 腎臓※再来予約制	—	6診 大澤 豊 腎臓・CKD※予約制	—
内科特診 ・神経内科 ・糖尿病 午後 予約のみ	—	4診 新大医師 神経内科(第3火)※予約制	—	6診 村山 悟 糖尿病※予約制	—	
※第3火曜/神経内科「もの忘れ・頭痛・しびれ」外来:受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください						
外科・ こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 八木 寛	10診 八木 寛	10診 成瀬 香菜	10診 渡邊 隆興	—
	午後 ※	便失禁外来 9診 小林 孝 ※再来予約制	—	便失禁外来 9診 小林 孝 ※紹介予約制	—	—
※水曜/午後「便失禁外来」:紹介予約患者または外科医師の指示によるのみ						
整形外科	午前 8:30~11:00	1診 湊 泉 ※主に新患	1診 有海 明央	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉 ※主に再来	1診 佐藤 朗
		2診 渡邊 牧人	2診 佐藤 朗	2診 渡邊 牧人	2診 有海 明央	2診 渡邊 牧人
	午後 ※	—	—	—	—	4診 東條 猛 [第2・4金] リウマチ関節 ※予約制
※第2・4金曜/午後4診「リウマチ関節外来」:院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30~16:00						
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之
	午後 13:00~16:00 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	—
脳神経外科	午後 ※	—	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	—
※受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください。診療時間は13:30~16:00						
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日(5月22日)の午後



地域に心かよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

令和4年5月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	—	1診 佐藤 陽子 内分泌(新大医師)	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 早川 晃史 消化器	2診 早川 晃史 消化器 ※診療は10:30~	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌
		3診 川井 千尋 内分泌(新大医師)	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器
	午後 13:00~16:00	—	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師) ※予約制(第2・4のみ)	—	—	1診 和田 庸子 リウマチ・膠原病 (臨港病院医師) ※予約制
		2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 田村 真 循環器	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器
外科 (乳腺)	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 (新大医師) ※予約制	—	—
整形外科 ・ 関節再建 センター	午前 8:30~11:30	2診 木村 圭志	—	2診 遠藤 博己	2診 宮坂 大	2診 遠藤 博己
		3診 宮坂 大	3診 宮坂 大 ※診療は9:30から 受付は11:00まで	3診 木村 圭志	3診 堂前 洋一郎	3診 堂前 洋一郎 ※予約外の受付は10:00まで
	午後 13:00~16:00	2診 宮坂 大 ※診療は14:00~	—	2診 遠藤 博己	—	—
		3診 堂前 洋一郎	—	—	3診 宮坂 大 ※診療は14:00~	3診 遠藤 博己
産婦人科	午後 13:00~15:30	—	新大医師	—	—	新大医師
眼科	午後 13:00~15:00	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日(5月22日)の午後

新潟万代病院 アクセス

〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)
<https://ngt-rinkohc.jp/banda/>

■ 路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

上所線 S40 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
 S41 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニゾンプラザ前

八千代線 C60 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院

空母松浜線 E27M [モーニングライナー]松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
 E32M [モーニングライナー]下山スポーツセンター~河渡~新潟万代病院前~江南高校前

大形線 E47M [モーニングライナー]一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

※ S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)
 ※ その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)
 ※ 阿賀町バス・村上高速のありタクシーが当院に乗り入れています。

■ 自動車ご利用の場合
 ◎新潟伊勢丹と八千代橋東詰(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

新潟臨港病院 アクセス

〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)
<https://ngt-rinkohc.jp/rinko/>

■ 路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

臨港線 E10 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
 E11 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
 E12 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前

西堀通線 C51 市役所前~古町~入船(営)~(みなとトンネル)~臨港病院前

東区バス 松崎ルート(東区役所~栗山~松崎SC~臨港病院前~フレスポ赤道~東区役所)

※ E2 空港・松浜線の最寄りバス停は「秋葉1丁目」です(病院まで徒歩約8分または臨港線乗換)

■ 自動車ご利用の場合
 ◎国道7号バイパス 紫竹山I.C.より約6km、竹尾I.C.より約5km、一日市I.C.より約7km
 ◎みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です。

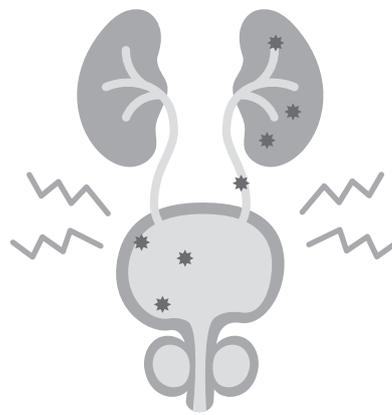
腎臓病予防のための提言



新潟臨港病院 内科医師
猪俣 繁

抑制のための8つの提言を紹介します。

日本では8人に1人は慢性腎臓病にあたるといわれています。腎臓の機能はある程度まで悪くなってしまうと、正常に戻ることは難しくなります。かなり低下しないと自覚症状もありません。そのため腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する取り組みとして、国際腎臓学会、米国腎臓財団が2006年より毎年3月の第2木曜日を世界腎臓デーと定め、啓蒙のイベントが世界各地で行われています。





腎臓病の予防・進展抑制のための8つの提言

- ① 適切な運動をし、健康を維持する
- ② 健康的な食事をする
- ③ 血糖を測り、コントロールする
- ④ 血圧を測り、コントロールする
- ⑤ 適切な水分摂取を行う
- ⑥ 喫煙をしない
- ⑦ 抗炎症薬・鎮痛薬の使用に注意
- ⑧ 次のうち一つでも当てはまれば、自分の腎臓の機能を確認する

- 糖尿病
- 高血圧
- 肥満
- 体内で腎臓病のいる方

① 適切な運動をし、健康を維持する

適切な体重を維持することが、血圧を下げ、慢性腎臓病のリスクを減らすのに役立ちます。

② 健康的な食事をする

適切な体重を維持し、血圧を下げることで、糖尿病や心臓病などの慢性腎臓病に関連した病気を予防することに役立ちます。塩分摂取を1日あたり5〜6グラムに減らすことが勧められています。

塩分摂取を減らすためには、なるべく加工食品の使用や外食の機会を減らし、自分で新鮮な材料で食事を用意し、余分な塩分は加えないようにすることが大切です。

③ 血糖を測り、コントロールする

糖尿病の約半数の人は検査をしない限り、自分が糖尿病だと気づきません。特に中年以降の方は必ず健診などで検査を受けるように勧められています。

糖尿病の約半数の方は腎臓病を合併します。しかし糖尿病がコントロールできていれば、腎臓病の進行を抑えることができます。血液検査、尿検査で定期的に腎臓の機能を確認することも勧められています。

④ 血圧を測り、コントロールする

高血圧の約半数の人は血圧を測らない限り、自分が高血圧だと気づきません。特に中年以降の方は必ず健診などで血圧を測るように勧められています。

高血圧は腎臓にダメージを与えます。糖尿病、高コレステロール血症、心血管疾患のような他の要因が加わると特にダメージを与えます。

適切な血圧のコントロールにより、リスクを減らすことができます。

健康な成人の血圧は120/80mmHgが目安です。違う日に2日間血圧を測り、どちらも上の血圧(収縮期血圧)が140mmHg以上、かつ(または)下の血圧(拡張期血圧)が90以上なら高血圧です。

もし血圧が持続的に正常範囲を超えているようでしたら(特に若年者は)、生活習慣を見直し、医療機関を受診し、薬物療法などを受けるように勧められています。

⑤ 適切な水分摂取を行う

運動や気候、健康状態、妊娠や母乳育児などで適切な水分摂取量は変わります。健康な方は1日あたり約2リットルとされています。

ただし、心臓病、腎臓病、肝臓病で水分制限が必要な方もいます。かかりつけ医で適切な水分摂取量の相談が必要になります。

⑥ 喫煙をしない

喫煙は腎臓への血流を悪くします。腎臓への血液が少なくなると腎臓の正常の機能が低下します。また喫煙は腎臓癌の発症リスクを約50パーセント上昇させるということです。

⑦ 抗炎症薬・鎮痛薬の使用に注意

非ステロイド系抗炎症薬・鎮痛薬(例えば、プロフェン)の常用は腎臓に害を与えやすいです。

腎臓病や腎機能の低下した方は少量でも害を及ぼす可能性があります。医師、薬剤師に確認が必要です。

⑧ 次のうち一つでも当てはまれば、自分の腎臓の機能を確認する

- 糖尿病
 - 高血圧
 - 肥満
 - 体内で腎臓病のいる方
- 特に注意が必要です。

腎臓病は生活習慣病と密接に関わり、若年期からの生活習慣にも大いに影響されます。そのため若年期からこのような発症・進展予防に努めることが大切です。

2022
Renewal

外来リニューアル工事を実施中です

新たに導入します

- ・再来自動受付機
- ・診察室前の案内表示
診察待ちのご案内
番号による呼び出し



場所が変わりました …… 外来受付／問診室／予約センター

順次お知らせします …… 一部診療部門の移設・新設

これらの改修により、患者さまのプライバシー確保や待ち時間の削減などホスピタリティ向上と機能強化を図ります。工事による診療日の変更などはありません。

安全最優先に作業を進めてまいります
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力を
賜りますようお願い申し上げます



New member!

新任医師のご紹介



なるせ かな 成瀬 香菜医師 (外科)

2022年4月より赴任しました外科の成瀬香菜と申します。
丁寧で安全な手術を心がけ、少しでも患者さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

(平井基晴医師は3月を以って転出されました)

多くの方は①であり、肥満やカロリオーバーが原因のことが多く、食事療法や運動療法が基本となります。大切なことは肝障害を指摘された際に、②③⑥の原因

- ①アルコール性肝障害や脂肪性肝疾患
(飲酒や肥満、糖尿病などによる肝障害)
- ②自己免疫性肝疾患
(自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎など)
- ③ウイルス性肝疾患
(B型、C型肝炎ウイルスなど)
- ④薬剤性肝障害
(抗菌薬、消炎鎮痛薬、抗がん剤、漢方薬、健康食品など)
- ⑤甲状腺機能異常
(亢進症、低下症)
- ⑥その他
(腫瘍性疾患、遺伝性疾患など)

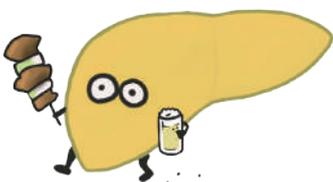
健康診断で肝機能異常と言われたことはありませんか？
健診における肝機能異常の原因はおおむね以下の原因が考えられます。

消化器コラム 18 健診における肝機能異常

健康診断で肝機能異常と言われたこと
を除外することです。血液検査や画像検査で診断がつかない場合は肝臓に針を刺して組織を調べる肝生検が必要となることもあります。

肝臓に炎症が起こった状態が長く続くと肝臓の『線維化』が進行する可能性が高まります。線維化は硬くなる変化が非常に進行した状態が肝硬変です。線維化の有無や線維化の進行度が予後に影響することがわかっています。線維化は血液マーカー、超音波検査やCTなどの画像検査、組織検査などで評価します。

肝障害が続いている方は必ず画像検査を定期的に行うことをお勧めします。健診における肝機能異常の原因をしっかりと診断し、線維化が進んでいないかを判断するのが、二次検診の大きな目的となります。(D.K)



患者さまの声

院内に設置している「ご意見箱」に投函された「患者さまの声」をご紹介します。当院に対するご意見、ご要望などがございましたらお気軽に投書いただけますようお願いいたします。お寄せいただきましたご意見やご要望は、今後の新潟万代病院の取り組みに役立てたいと考えております。

リハビリ庭園

リハビリ庭園を利用したいという意見が多く寄せられ、入院患者さんのリハビリ生活をより快適に過ごしてもらうため、リハビリ庭園にガーデニングチェアを設置しました。今後は植栽の伐採や通路(歩行スペース)の床の塗り替えなども行い整備してまいります。



外来待合室

「テレビが低くて見づらい」、「整形外科側の待合室にもテレビを置いてほしい」との意見があり、待ち時間の負担緩和のため、令和4年4月に内科側のテレビモニターをリニューアルし、さらに整形外科側にも一台テレビモニターを設置しました。Wi-Fi(公衆無線LAN)サービスもご用意しておりますので、診察や会計をお待ちの間など、どうぞご利用ください。



New member!

新任医師のご紹介



きむら けいし
木村 圭志医師 (整形外科)

4月から万代病院で勤務させていただく木村圭志と申します。患者さんにとって最善の治療を選択し、早期社会復帰できるように尽力致します。よろしくお願ひ致します。

(坂上敦医師は3月を以って転出されました)

これは私がまだ若かりし頃のお話です。当時私は調剤薬局に勤めていました。大きな所ではなく、こぢんまりとした薬局でした。来局する患者さんとは大体が顔なじみ。その中で今でも鮮明に記憶に残っている患者さんがいます。その方は心の病で通院しており、1ヶ月に1回定期的に薬をもらいに来ていました。スウェットにスニーカー、髪もボサボサで身だしなみには無頓着のように見えました。ある日、薬を渡す時に「夜遅く寝て、昼ぐらいまで寝ています。遅くまで寝ていると、母親に怒られます。何もする気になれなくて、外出も面倒くさくて……」。なんと声を掛ければ良いのだろう。人生経験が少なく、病気に対する専門的な知識もない。でも何か役に立ちたい。とっさに「いつもより少し早く寝て、早く起きよう。別に何も買わなくてもいいですから」と答えました。その方は「そうですね……」と言って帰られました。



薬屋のつぶやき

第二話 ミエナイチカラ

そして1ヶ月後。私は目を疑いました。薬局の待合室で待っているその方は、スーツにハイヒール、髪もしっかりと整えて、いつもと真逆の格好でした！

薬を渡す時には、「ハイヒールなんて久しぶりで足が痛いです。お店見て帰ろうと思います。」と、微笑んでいたのが印象的でした。

私の言った言葉が背中を押すきっかけになったのかな。私はその後調剤薬局を辞めたので、その方がどうなったのかは知る余地もありません。しかし殻を破り、一歩踏み出した事で明るい人生を歩んだのではないかと思っています。

「見えない力」…皆さんは信じますか？

(新潟万代病院 薬剤師S.T)





にいがた散歩

第1回 西川の桜並木

新潟市西区小針地区の西川の両岸には、周辺自治会が平成4年から植樹を始め、100本ほどの桜並木になっています。現在の西川は大河津分水路から分岐し、新潟市西区平島で信濃川に合流している44・5キロの川です。

古くは上流部で多くの河川と合流しており、破堤、洪水をしばしば生んでいました。江戸時代には、西川は蒲原船道と言われ、村々の年貢米を新潟町に運送し、地藏堂、吉田、和納、巻、曾根などの沿線の街が賑わい、発展の大きな役割を果たしました。

令和4年4月、西川の桜並木を訪れました。穏やかな川面に桜が映えて華やかな風景でした。この桜並木は西川緑地愛護会の育樹、清掃活動により、大切に守り続けられています。

写真・文 霜鳥 孝（新潟臨港病院顧問）

社会医療法人 新潟臨港保健会
広報誌「みなと」 No.68

発行日／令和4年（2022年）5月25日

発行人／理事長 湊 泉

編集／法人本部総務課企画係

〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114番地3 新潟臨港病院内

URL／<https://ngt-rinkohc.jp>

◆各病院の所在地・電話番号などの情報は中面7頁をご覧ください

Cover 表紙写真

新潟臨港病院に今春入職された皆さん

「コロナ禍の中でも力になりたい」と病院を自らの活躍のステージとして選んでくれた皆さん。普段はもちろんマスク着用ですが、写真撮影の一瞬に伺えた素顔は明るく、また誇らしげにも見えました。

あたたかいご支援をよろしくお願いします。