



みなと

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

No.63
Autumn

2020.10



いくとぴあ食花(新潟市中央区) / 撮影 霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

Contents

特集 気になっていませんか?
あなたの肩・膝

ドクターズメモ vol.59

動悸がするんですが・・・

新潟万代病院 内科(循環器) 医師 田村 真

TOPICS

- ・新潟臨港病院
一年に一度ご自身の体の点検してみませんか?
消化器コラム⑭『B型肝炎ウイルスワクチンについて知ろう!』
- ・新潟万代病院
HST(股関節委員会)通信⑤

病院の「ことば」第16回

「透析療法」

新潟臨港病院 外来診療案内

新潟万代病院 外来診療案内

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]

新潟臨港病院
Facebookページ

ぜひ「いいね」を!

新潟万代病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]





特集

気になっていませんか？

あなたの

肩 膝



コロナ禍で外出や買物、スポーツジムや体育施設などでの活動に制約を受けた中、久々の運動の際や、ステイホームの時間中にご自身の体の動き、関節の具合に違和感や不調を感じた方はいらっしゃいませんか？

お悩みの方も多い **肩** と **膝** の関節にみられる疾患、症状改善のためのアドバイスなどについてお伝えします。

監修

新潟臨港病院
整形外科 医師

ありうみ あきひろ
有海 明央



関節の炎症や構造の損傷が原因かも 「年だから…」だと放置しないで

「動かしても動かさなくても痛い」「肩が上がらない」など、肩関節の痛みで困っている中高年の方は多いようです。

肩関節の痛みは、何らかの原因により関節に炎症が起こる関節炎によるか、肩関節の構造の損傷によるものが多いです。

肩に痛みを感じたり、肩が上がらないと感じたときに、単に「年だから」「きっと五十肩だろう」と決めつけてしまうと、その後の生活に響いてしまうかもしれません。原因を見極め、適切な治療を受けることが大切です。

肩関節周囲炎（いわゆる五十肩を含む）、**腱板の断裂や損傷**、**変形性肩関節症**、**石灰沈着性腱板炎**、などが原因疾患として挙げられます。



肩関節周囲炎（五十肩）

加齢に伴い肩関節周囲の組織に炎症が起きることで、明らかな原因なしに発症し、五十肩の特徴としては強い鈍痛と肩を動かした時の痛み、肩の動きの制限がある。保続的治療（鎮痛剤や注射、リハビリテーション）で自然に軽快することもあるが、数か月から1年以上かかることも多く、まれに可動域制限が強く残る場合には手術による治療が必要なことも。

腱板の断裂・損傷

腕を上げたり、腕を内外に回すときに重要な役割を果たす4つの筋のどこかで断裂や損傷を起こした状態。ある角度に腕を上げたときに強い痛みを感じるのが特徴で夜間痛が強い人も多い。保続的治療で痛みや運動障害が治らないときは、断裂形態や生活状況、年齢などを考慮して手術を選択する。

変形性肩関節症

骨折による変形や腱板断裂、脱臼などにより関節軟骨や周囲の組織が損傷すると、軟骨が再生されないため徐々に関節変形が進行する。保続的療法が基本だが、それが無効で痛みや運動障害のため日常生活にかなり差し障りがある場合、滑膜切除術・人工骨頭置換術・人工関節置換術などが検討される。

石灰沈着性腱板炎

腱板内にリン酸カルシウム結晶が沈着することによって急性の炎症が生じ、激的な痛み・運動制限が起きる。夜間に突然発症することが多い。殆どの場合、安静、消炎鎮痛剤、ステロイド注入などの保続治療で軽快するが、症状が持続したり、再発を繰り返す場合は手術で摘出する。

膝

変形性膝関節症・関節リウマチ・半月板損傷が3大疾患 まずは原因を探り、適切な治療を

膝痛は症状も原因もさまざまです。平らなところを歩くと膝が痛くなる、階段の昇降のときに痛くなる、膝の内側が痛い、膝の裏側が痛い、寝ているときに痛くなる…など、痛み方も人それぞれ違います。

膝の痛みの原因となる疾患や、症状の進行によっては、歩行が困難になったり、寝たきりになったりするなど、日常生活の質が大きく損なわれたり、重い障害をもたらすこともあるので注意が必要です。

膝痛を治すために大切なのは、問診、触診、検査により原因を探ること、そして、それに合った適切な治療を行うことです。

膝関節痛は、さまざまな疾患によって起こります。多く見られるのは、変形性膝関節症、関節リウマチ、半月板損傷の3つの疾患です。



変形性膝関節症

膝関節痛の原因として最も多い。加齢（年をとること）やけがによって軟骨がすり減り関節が変形してしまう病気。女性になりやすく、日本には変形性膝関節症の患者さんが2500万人いるとも言われている。初期の段階では必ずしも痛みが伴うわけではないが、関節の変形は徐々に進行していき、それに伴って痛みも増すため、早めに専門医に診せ、予防や改善策に努めた方が良い。

関節リウマチ

関節が炎症を起こし、手足の関節が腫れたり、変形したりする病気。膝だけではなく全身に症状が出る。初期の段階では、熱っぽい、食欲がない、全身がだるい、朝起きると関節の周囲がこわばる…などの症状が見られ、症状が進むと手足の指などの関節が腫れ、肩、ひじ、手首、膝、股関節、足首など全身に痛みが広がっていく。微熱、食欲の減退、全身の倦怠感が続き、手足の指関節が腫れたら早めに受診を。

半月板損傷

膝関節の中でクッションの役割をしている半月板が、傷ついたり、割れたり、ひびが入ったりする病気。損傷すると膝の曲げ伸ばしで痛くなる、膝の関節が完全に伸びない・曲がらない、階段昇降や膝の屈伸時に「ゴキッ」と異常音がする、歩行中に突然「ガクン」と膝が落ちるなどのさまざまな症状を引き起こす。緊急性の高い場合を除き、まず筋肉の収縮を解消するための徒手療法や温熱治療、運動療法が推奨されるが、症状が改善しない場合には内視鏡（関節鏡）手術による治療が行われる。

関節の痛みにお悩みの方へ

肩の痛みには猫背など姿勢の悪さも影響しています。パソコン操作などのデスクワークや、歩行時の姿勢など普段から意識してみましょう。肩はヒトの関節で一番可動域が大きいので、体操やストレッチもとても効果があります。

膝の痛みに関しては、現在は症状がなかったり、痛みが比較的軽い場合には、関節の周りの筋肉を鍛えることが、関節にかかる負担を軽減し、関節を守ることにもつながります。簡単にできる筋力トレーニングやストレッチなどを行い、自身の関節を守っていきましょう。



症状の悪化を予防するためには、自分の体の状態を正しく知ることが大切です。自己判断せず、整形外科医に診てもらい、適切な診断を受け、今後の治療や心がけたいことについて相談しましょう。



どうも 動悸がするんですが...



新潟万代病院 内科(循環器) 医師
田村 真



「初恋のときめき」

初恋のこ

ろ心臓がど

きどきした

ことはあり

ませんか？

これは好き

な人の前で

気持ちが興

奮して、自律神経の作用で脈が速くなる現象

です。人前に出たりして緊張すると脈が速く

なることと同じで、病気ではありません。

同じように、運動をしても自律神経の作用

で脈が速くなります。これらの脈の特徴は少

しずつ脈が速くなり、少しずつゆっくり落ち

着いてくることです。



昔に比べて動悸がする

前はなんともなかった動作でも、最近はやたらと脈が速くなってきたというケースがあります。

① 運動能力の低下

最近では家にいる時間が長く、体を動かすことがなくなり、筋肉量も低下し、運動に向か

ない体になってしまうと、以前と同じ運動をしても脈が速くなりがちです。

② 呼吸機能の低下

たばこや肺炎などにより肺が傷んでくると、動くのに必要な酸素が肺から得られず、酸素不足となり脈が速くなります。高い山などの高地で息が苦しくて脈が速くなるのと同じメカニズムです。

③ 貧血

胃潰瘍や痔、生理出血などで貧血が進行すると、体中に酸素を運んでくれる赤血球が少なくなり、十分な酸素を体に分配できず、動いたときに脈が速くなりがちです。

④ 内分泌疾患

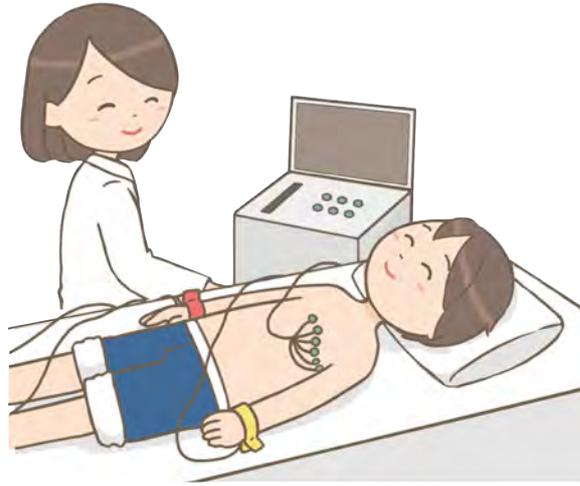
甲状腺機能亢進(こっしん症などの内分泌疾患では、「心臓頑張りなさい」というホルモンが異常に多く出てしまうために脈が速くなります。

⑤ 心不全

心臓の機能が低下した場合には、運動をしたりすると、全身に運動に見合っただけの十分な血液を送れなくなり、酸素を運搬できなくなると、その結果脈が速くなります。

これら①から⑤の場合も初恋のときめきと

同じように、少しずつ脈が増加し、少しずつ脈が減少するパターンとなります。この場合には、検査によってどれが原因か調べて、必要であれば原因に対して適切な治療が行われます。



急に動悸が出現する

一方、いわゆる「不整脈」による動悸の特徴は、突然始まり、突然終わるパターンとなります。

① 期外収縮きがいしゅうしゅく

普通の脈の中に突然一発「ドキン」とする

脈が発生するパターンがよくあります。「期外収縮」といいます。誰にでも起こりうる不整脈で、治療の対象にはあまりなりません。むしろ、「治療しない方がよい」というケースもあります。

② 頻拍症ひんぱくしん

突然規則正しい頻脈が発症し、しばらくすると突然普段の脈に戻る発作のようなパターンの場合は、「頻拍症」という不整脈の病気である可能性が高いです。発作時の心電図を記録するなどして不整脈の機序を調べて、適切な治療を行います。

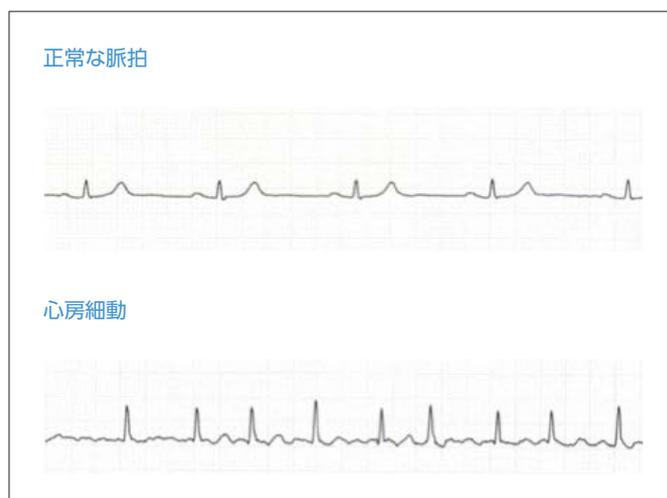
③ 心房細動

不規則ででたらめなリズムの脈が持続する場合は「心房細動」という不整脈である可能性が高いです。あの長嶋監督がなった病気です。60歳以上の5%、80歳以上の10%の方が「心房細動」になっていると考えられます。

決して珍しい病気ではなく、かなり多くの高齢の方が発症していると考えられます。一種の「年寄病」です。同じ年齢の人に比べて3〜7倍の確率で脳梗塞を発症します。脳梗塞を発症すると20%の方が死亡し、50%の方が、麻痺などにより介護が必要になります。

予防が大切ですので、きちんと受診して治療を受けてください。

心房細動がずっと出たままの方もおられます。体が不整脈に慣れてしまっただけで、自分では異常に気付かないケースもあります。一度ご自分の脈をしらべてみてください。



また、最近ではカテーテルによる治療で「根治」が可能な場合もありますので外来でご相談ください。

一年に一度

ご自身の体の点検
してみませんか？

3時間前後で
体の精密検査を!!

「結果が怖い」「費用が高い」とお悩みの方へ

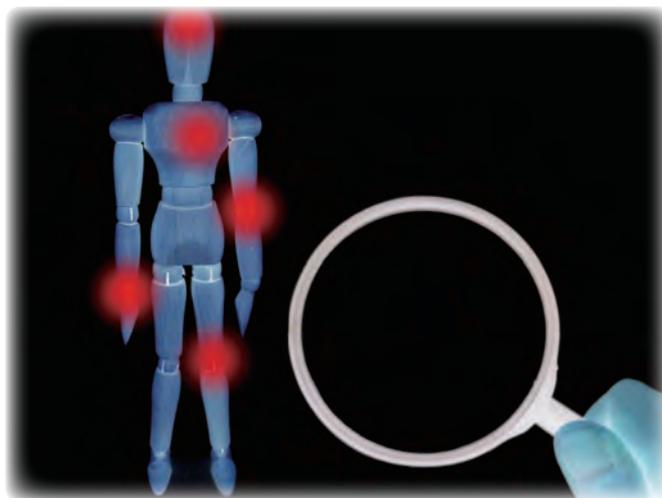
皆さんは人間ドックなどの健康診断を受けたことはありますか？ 人間ドックを受けると、「病気が見つかるのが怖い」「保険が効かず、費用が高いから」などと考え受診できないでいる方はいませんか。

現在、日本の死因は「がん」「心臓病」「脳卒中」の3つが多いとされています。例えば、この3つの中の「がん」、特に「胃がん」「大腸がん」についてですが、人間ドックを受け「がん」が見つかった方のうち、70～80%（※1）の方が「早期のがん」だったと言われています。症状が無い状態で早期に見つかった場合、治療の選択の幅ができ、治る確率も高くなります。また、費用が自己負担のため、保険診療で受診するより高額にはなりますが、もし人間ドックを受けず、具合が悪くなって病院の外来診療や入院治療を長い期間行ったとしたら、保険診療ではあるものの、特に入院治療の場合は人間ドックに係る費用の方がかえって安価になると思います。人間ドックを受け早期に病気を見つけ治療をすることで、外来診療や入院治療が短い期間で終われば、費用を抑えることが出来るのではないのでしょうか。

また、一年に一度人間ドックを受けることで、この一年「お酒を控えた」「高カロリーな食事を変えた」「毎日ジョギングをするようになった」などの生活の変化に対する効果をきつと検査結果報告書で確認できると思います（逆もあるかと思いますが…）。ぜひ勇気を出して受診してみてください。

今こそ健診・ドックの薦め

当健診センターでは上記の人間ドックのほか、一般健康診断・生活習慣病予防健診・特定健康診査・



新潟臨港病院 健診センター

各種がん検診・肺炎球菌ワクチン接種・インフルエンザ予防接種など行っています。さらに人間ドックなどで異常が見つかった場合は一部診療科を除き外来受診ができ、さらに詳しく検査を行うことも出来ます。

今年度は新型コロナウイルス感染症による人間ドック・健康診断などの受診控えが全国的に言われております。一部検査の休止や検温、マスク着用、空気の入れ替えなど、さまざまな方策を行い、安全に受診していただけるよう努めています。安心して人間ドックなどの健康診断を受けにお越しください。

例年、1月・2月・3月が受診される方が少なく、人数に余裕があり、受診におすすめの月となります。この機会にぜひご自身の体の点検をお考えください。

平日12時～16時まで電話等でご予約やお問合せをお受けしております。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

※1 公益財団法人日本人間ドック学会 2012「人間ドックの現況」より

お問い合わせは **健診センター** へお気軽に

TEL **025 (368) 7040**

月～金曜日（病院休診日除く）12時～16時

消化器コラム ⑭

B型肝炎ウイルスワクチンについて知ろう！

B型肝炎ウイルスは、全世界で、約3億5千万人が感染していると言われ、日本では、約130〜150万人（およそ100人に1人）が感染していると推定されています。

B型肝炎ウイルス（HBV）は、肝臓に感染して炎症（肝炎）を起こします。肝炎が持続すると慢性肝炎から肝硬変、さらには肝がん（肝細胞癌）へと進展する可能性があります。

本邦において1986年に導入された母子感染予防対策により、母子感染によるHBVキャリアは激減しました。HBVに感染した母親から産まれるお子さんに対するワクチン接種による効果です。しかし、現在でも年間約1万人の新規感染者がいると言われています。

日本ではこれまで血液や体液に接する可能性の高い職種（医療従事者、消防士、警察官など）の方、あるいは家族にB型肝炎の方がいる場合などの限られた方にワクチン接種が行われてきました（セレクトティブワクチン）。

世界180か国以上ではすでに国民全員が接種を受けるワクチン（ユニバーサルワクチン）になっていましたが、日本でもついに2016年10月から0歳児を対象とした定期接種が開始されました。これにより以下の効果が期待できるのではないかとされています。

- ・父子感染を主体とする乳幼児の家族内（水平）感染防止

- ・性感染症としてのB型急性肝炎予防（遺伝子型Aの慢性化予防）

- ・Deno肝炎（B型肝炎再活性化）予防
- ・輸血後肝炎の予防

乳幼児、小学生は集団生活の場でB型肝炎にかかる危険性があるため、アメリカではHBワクチンを接種していないと小学校への入学が認められません。日本でも乳幼児期の接種に対して助成する自治体が増えてきています。一人でも多くの乳幼児、小学生がHBワクチンを公費で接種できるようになることが望まれます。（Dr・K）

HBワクチンの適応

1. 水平感染予防のため
(2016年度より、0歳児すべてに定期接種化)
2. 母子感染予防のため
(1986年よりHBs抗原陽性妊婦からの出生時に母子感染防止事業が始まる)
3. HBV感染ハイリスクグループ
 - ・HBVキャリアを配偶者、同居者としている者
 - ・医師、看護師、歯科衛生士、臨床検査技師など医療従事者
 - ・消防士、救急救命士、警察官
4. HBs抗原陽性、HBs抗体陰性者に（針刺し事故など）感染機会があった場合

日本肝臓学会Webを一部改変

感染対策のため 入館時 マスク着用・検温・簡易問診 にご協力ください



当院では新型コロナウイルス感染症対策を強化しております。9月からは入館時検温用としてサーモカメラ（AI体温検知装置／左写真）の稼働を開始しました。また、来院される方からの直接のお申し出がさらに重要と考えており、簡易問診として検温の際に最近の体調や県外往来歴などを口頭でお尋ねしておりますので、病院内でのマスク着用と併せて協力ください。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザの流行期に入っていく中、当院ご利用の皆さんと従業員双方の安心安全を守るため、引き続き当院の対策にご理解をお願い申し上げます。

HST

Hip Support Team

通信

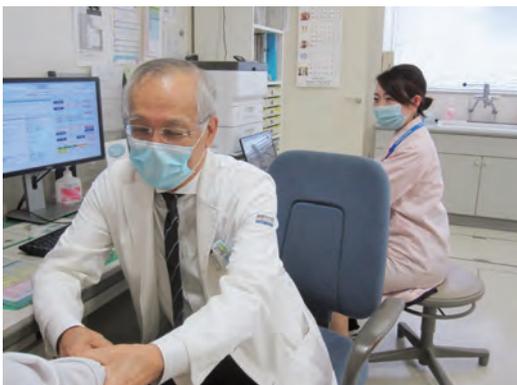
第5回

新潟万代病院では来院される多くの患者さんが股関節に関する悩みを抱えています。そのため、当院では関節再建センターや股関節委員会（HST）を立ち上げ、より良い医療の提供を目指しています。

この連載では股関節委員会に所属するメンバーが各々の専門分野について解説します。今回は**医事課・地域連携室**の関わりについてご紹介します。

医事課（医師クラーク）

当院では、医師事務作業補助者を医師クラークといい、診察室で医師の横に座り電子カルテにカルテ代行入力やオーダー（レントゲンやCT、MRI、心電図、採血、エコー、処方等）を入力、



同意書の準備、医師の指示のもと診断書を代行で作成します。

また、看護師や他の部署と連携し、医師のパイプ役も担っています。

そのため、手術前検査（術前検査）が決まった患者さんのカルテに術前検査一式のオーダーを入力し、同意書の準備、当日に検査が可能かどうか放射線科や検査科に連携を取ります。

人工関節の手術が決まった患者さんには、医師より身体障害者手帳や更生医療の説明がされるので、希望された患者さんには診断書の記載の準備・内容の確認をします。

制度の案内のためにMSW（医療ソーシャルワーカー）に連携を取ります。

医師の事務作業の負担軽減をすることで、スムーズな診療、他の部署との連携を図りチーム医療を実現するとともに、患者さんには診察の待ち時間の短縮に繋がっていきます。

（医師クラーク 枝村 歩）

医事課（入院担当）

医事課の入院担当としては、入院日程が決まったら、入院案内を見ながら患者さん1人に対して大体20分かけて入院の説明をします。中には「前にも入院したから」や「この前は反対の足を手術してもらいました」など教えてくださる患者さんもいらっしゃるので、省けるところは省き、以前と変更したところを時間をかけて説明しています。

ですが「入院」と聞いて緊張されるのでしよう。残念なことに大半の患者さんは自宅につくころには、「あれ？どうだったかな？」と忘れてしまっているようで、後から問い合わせのお電話を頂くこともあります。

入院時の提出書類は4種類あります。

- ① 入院申込書 身元引受人と連帯保証人を記載する欄があります。基本的には身元引受人は患者さんと同居しているご家族を書いています。連帯保証人は患者さんと別世帯のご家族を書いていただきますが、いらっしゃらない場合は個別に対応させていただきます。
- ② 設備（テレビ・冷蔵庫）の使用申込書 テレビ及び冷蔵庫の使用のための申込書で、1日385円となります。
- ③ 個室（設備を含む）使用申込書 個室料金にテレビ・冷蔵庫の使用料も含まれます。
- ④ CSセット申込書 病衣・バスタオル・フェイスタオル・その他衛生用品があります。

お問い合わせが一番多いのは、「最初は個室を希望して、動けるようになったら大部屋に変更する

「ことはできますか？」という内容です。個室の空き状況などにより、ご希望に添えなかったりすることもありますが、入院時に病棟の看護師にその旨お伝え下さいとお話しします。

退院日程が決まったら入院費の概算を出します。更生医療の受給者証や限度額認定証が提出されていない患者さんの病室へ行きお声掛けをします。平日に退院される患者さんには、朝の9時半過ぎに請求書をお渡しに伺いますが、土日祝に退院される患者さんには金曜日の夕方にお渡しに伺います。請求書を持って患者さんの病室へ行くと、皆さん笑顔で「とても楽になったわ」、「先生も優しいし、看護師さんもいい人ばかりですね」とお褒めの言葉を言われる事も多く、思わず口元が緩んでしまいます。



(医事課 渡邊 雅美)

地域連携室 (医療ソーシャルワーカー)

皆さんは病院に様々な相談に対応する窓口があることをご存じですか？

病気になると思いがけない不安や心配に直面することがあります。例えば治療費。高額な投薬や手術をするとなればいくらかかるのかな？それに入院や手術後の生活・仕事は大丈夫？など、治療をする上で気になることはたくさんありますよね。

私たち医療ソーシャルワーカーは、社会福祉の立場から患者さんやそのご家族の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決・調整を支援し、社会復帰の促進を図る役割を担っています。

相談には幅広く応じていますが、今回は関節再建センターの患者さんに焦点を当てて、私たちの役割をご紹介します。

まずは外来。主に医師からの依頼を受け、身体障害者手帳や更生医療・育成医療の申請、高額療養費など、社会保障制度の活用に関し、みなさんとお目にかかることが多くあります。患者さんが必要な制度を適切に利用できるよう、お手伝いさせていたできます。

入院となった際は、他の職種と協力しながら、さまざまな支援を行います。心身の状



況にに応じて、退院に備えベッドやシャワーチェアなどの福祉用具の導入や、退院後もリハビリが継続できるようにリハビリサービスの活用などを検討することがあります。もちろん、これはほんの一例で、患者さんの気持ちや状況に応じて対応をしています。関節再建センターの患者さんとお話しするのは、制度活用がきっかけとなりますが、「制度に限らずご心配なことや気になることはございませんか」と声をかけさせていただいております。すると、皆さんがそれぞれ社会復帰や痛みが軽くなったら送りたいと思っている生活などを見据えておられることに気付かされます。

多くはご自身の社会復帰までの計画を立て、その過程では治療や療養期間・療養生活に関する事を中心に、社会保障制度についても専門的な情報を必要とされています。

私たちは、ただ制度の説明をするのではなく、医師や看護師、リハビリスタッフなどと連携を図り、患者さんが納得のいく治療の選択、社会復帰が出来るようお手伝いしたいと思いつつながら頑張っています。皆さんが自分らしくこれからの生活を送れるよう、一緒に考え、寄り添い、少しでも力になれたら…そんな気持ちでお待ちしています。

最後に、私たちは患者さんから直接たくさんのお話を聴かせていただく立場でもあります。いただいたご意見の中でも希望が多く寄せられている、学びの場や患者同士の交流の場を提供する取り組みを股関節委員会のメンバーで検討中です。コロナウイルスの感染拡大状況に注意を払いながら、大切に準備をすすめています。

(医療ソーシャルワーカー 大泉 瑠理子)

病院のことば

透析療法

第16回

教えて!

「透析」って聞いたことあるけど、どんな治療法なの？

皆さん、透析療法って聞いたことはありませんか？言葉は聞いたことはあるけど知っているようで知らない透析療法についてお話ししたいと思います。

透析療法とは？

透析療法とは、様々な疾患や病気から腎臓の機能が著しく(10%以下)に低下した場合に必要なになります。

腎臓の働きとして

表1 腎臓の働き

- 水分、塩分の調整
- 酸、電解質の調整
- 老廃物の排泄
- 造血ホルモンの産生
- ビタミンD活性化(カルシウムなどの調整)

表1に挙げる5点があります。これらの働きが異常になり、そのままにしておくとう生命の危機につながるので腎臓に代わってその役割をしてくれる治療法が必要になります。

この働き全ての役割を果たせる方法は、腎移植しかありませんが、腎移植を行わない場合に、重要な役割である余分な水分・塩分や老廃物の排泄を代行してくれるのが透析療法です。

透析療法の種類

透析療法には、沢山の種類がありますが大きく分けて血液透析と腹膜透析の2種

類の方法があり、医師やご家族と相談の上、ライフスタイル、QOL(生活の質)を考えて選択することが可能です。また必要に応じて、途中で透析方法を変更しないといけない場合もあります。

当院では主に血液透析を行っています。供給装置(図1)などを使い正常な血液に近い透析液を

作成し、個人用透析装置(図2)にて患者さん個人にあつた条件の設定を行います。治療には、ダイヤライザー(図3)というろ過装置を使用します。この中には、細いストロー状の膜が1万本以上、束ねられており外側には透析液、内側には血液が流れています。また、その膜には無数の小さな穴があいており、血液中の老廃物や余分な水分が抜け、必要な物質(カルシウムなど)を補充しています。

透析療法を導入してから

透析療法は腎臓の機能を回復させる治療法ではありません。そのため、途中で腎移植を受けない限りは生涯続ける必要があります。また透析によって余分な水分、塩分や老廃物が排泄されるといっても、健康な腎臓と同程度の役割を果たせるわけではなく、透析療法で補えない機能もあります。そのため、多くの場合は、透析療法に加えてさまざまな薬などの内服が必要になる場合があります。

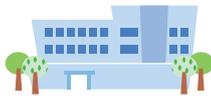
よりよい透析生活を送るためには、食事の内容や水分・塩分などの摂取量に気をつけるなどの自己管理がとても重要になります。

おわりに

いかがでしたでしょうか。今回、話した部分は透析療法の一部でしたが、少しでも理解してもらえれば幸いです。

透析治療では私達、臨床工学技士も医療機器のメンテナンスから治療までを医師、看護師と共に行っています。分からないことがあれば是非、スタッフまでお声がけください。





丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診療室 は診察室番号です。

令和2年10月現在

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	内科一般 (新患) 午前 8:30~11:00	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 窪田 由希子	4診 藤田 七恵
		—	—	13診 岡田 雅美 ※予約制	—	—
	消化器内科 午前 8:30~11:00	5診 窪田 智之	5診 鈴木 裕	5診 井上 聡	5診 井上 聡	5診 鈴木 裕
		—	—	—	6診 窪田 智之	—
	呼吸器内科 午前 8:30~11:00	8診 桶谷 典弘	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師	7診 坂井 邦彦	7診 新大医師
		—	8診 筒井 奈々子	—	8診 桶谷 典弘	8診 筒井 奈々子
	腎臓内科 リウマチ科 午前 8:30~11:00	6診 大澤 豊 腎臓	6診 猪俣 繁 腎臓※診察は9:30から	6診 和田 庸子 リウマチ・膠原病	—	6診 猪俣 繁 腎臓
7診 和田 庸子 リウマチ・膠原病		—	8診 霜鳥 孝 腎臓※診察は9:30から	—	—	
内科特診 (・神経内科 ・糖尿病)	午後 予約のみ 睡眠時無呼吸の 新患(初診)は 午前(内科一般)へ	—	7診 藤田 七恵 呼吸器・一般内科※予約制	7診 坂井 邦彦 睡眠時無呼吸※予約制	8診 筒井 奈々子 睡眠時無呼吸※再来予約制	—
		—	—	8診 桶谷 典弘 ※予約制(第3水曜は休診)	—	—
外科・ こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 八木 寛	10診 八木 寛	10診 根本 万理子	10診 渡邊 隆興	—
	午後 ※	便失禁外来 9診 小林 孝 ※再来予約制	—	便失禁外来 9診 小林 孝 ※紹介予約制	—	—
※水曜/午後 [便失禁外来]: 紹介予約患者または外科医師の指示によるのみ						
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 湊 泉 ※主に新患	1診 有海 明央	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉 ※主に再来	1診 佐藤 朗
		2診 渡邊 牧人 ※予約制	2診 松崎 浩徳 ※予約制	2診 松崎 浩徳 ※予約制(新患のみ)	2診 有海 明央	2診 松崎 浩徳 ※予約制
	午後 ※	—	—	—	3診 渡邊 牧人 ※予約制	4診 東條 猛 [第2・4金] リウマチ関節 ※予約制
※第2・4金曜/午後4診[リウマチ関節外来]: 院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30~16:00						
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之
	午後 13:00~16:00 診療時間は13:30~16:00	—	—	—	13診 新井 啓	—
脳神経外科	午後 ※	—	認知症外来(予約制)含む 1診 鷲山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷲山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷲山 和雄	—
※受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください。診療時間は13:30~16:00						
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	16診 義歯 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	16診 義歯 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾

当院の外来休診日

●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日(5月22日)の午後

地域に心がよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

令和2年10月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 佐藤 陽子 内分泌(新大医師)	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 斎藤 啓輔 内分泌(新大医師)	2診 早川 晃史 消化器 ※診療は10:30~	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌
	—	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器	3診 田村 真 循環器	
	午後 13:00~16:00	—	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師) ※予約制(第2・4のみ)	—	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 和田 庸子 リウマチ・膠原病 (臨港病院医師) ※予約制
2診 鈴木 亜希子 内分泌		2診 田村 真 循環器	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器	
外科 (乳腺)	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 (新大医師) ※予約制	—	—
整形外科 ・ 関節再建 センター	午前 8:30~11:30	2診 井瀨 慎弥	—	2診 遠藤 博己	2診 宮坂 大	2診 遠藤 博己
		3診 宮坂 大	3診 宮坂 大 ※診療は9:30から 受付は11:00まで	3診 井瀨 慎弥	3診 堂前 洋一郎	3診 堂前 洋一郎 ※予約外の受付は10:00まで
産婦人科	午後 13:00~16:00 (水)のみ15:30まで	2診 宮坂 大 ※診療は14:00~	—	2診 遠藤 博己	—	—
		3診 堂前 洋一郎	—	—	3診 宮坂 大 ※診療は14:00~	3診 遠藤 博己
眼科	午後 13:00~15:00	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始(12/30~1/3)



新潟臨港病院 アクセス

〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)

■ 路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

臨港線	E10	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
	E11	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
	E12	新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
西郷通線	C51	市役所前~古町~入船(船)~(みなとトンネル)~臨港病院前

■ 自動車ご利用の場合

- ◎国道7号バイパス 紫竹山LCより約6km、竹尾LCより約5km、一日市LCより約7km
- ◎みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



新潟万代病院 アクセス

〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)

■ 路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

上所線	S40	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
	S41	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニオンプラザ前
八千代橋線	C60	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
新大病院線	C80	新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
空港線	E27M	【モーニングライナー】松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
河渡線	E32M	【モーニングライナー】下山スポーツセンター~河渡~新潟万代病院前~江南高校前
大形線	E47M	【モーニングライナー】一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

※ S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)
※ その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)
※ 阿賀町バス・村上市高速のわあいタクシーが当院に乗り入れています。

■ 自動車ご利用の場合

- ◎新潟伊勢丹と八千代橋東詰(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



● 広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、法人本部広報担当(新潟臨港病院内)宛にお寄せ下さい。

