

みなと

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

No.56
Winter

2019.1



弥彦神社(西蒲原郡弥彦村)／撮影 霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

Contents

年頭のご挨拶

ドクターズメモ vol.53

「尿酸が高い」とは? ~高尿酸血症の原因と予防法

新潟臨港病院 内科・腎臓内科 医師 笹川 泰司

TOPICS

・新潟臨港病院 消化器コラムの「身近な肝臓病 ~脂肪肝~/クリスマスコンサート/病院のお仕事#15

・新潟万代病院

【密着!第2弾】テレビ撮影現場の舞台裏/自分の足で一歩歩きましょう! 関節再建センター/市民健康講座 股関節の痛みでお悩みの方へ

【お知らせ】2019年 大型連休中の外来診療について

インフルエンザ・感染性胃腸炎流行期 面会制限について

新潟臨港病院 外来診療案内

新潟万代病院 外来診療案内

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]

新潟臨港病院
Facebookページ

ぜひ「いいね」を!

新潟万代病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



ご挨拶



社会医療法人新潟臨港保健会 理事長
新潟臨港病院 院長 湊 泉

新年あけましておめでとう
ございます。

平成の31年間に終わりを告
げ5月からは新しい時代が始
まる新たな年が明けました。

昨年は病院運営にも影響のある働き方改革推進法や改
正出入国管理法（外国人労働者受け入れ拡大法案）（建
設、外食、介護、農業、宿泊など）が成立し、本年10
月からは消費税増税が行われる予定です。

働き方改革については、病院は機械化や合理化で対
応できる範囲には限界があり、多くを人手に頼る労働
集約型の産業です。また病院は24時間動いていますの
で交代で昼夜勤務を要するため、職員が生活リズムを
保つことは容易ではありません。当院では今回の法律
ができる前から職員のワークライフバランス（仕事と
生活の調和）が保てるように配慮してきましたが、本
年もしっかりと取り組んで働き続けられる職場にし、
皆様に安心安全な医療を提供したいと思えます。外国

人労働者の受け入れについては、数年前からベトナム
人看護師候補者を受け入れております。人柄は大変温
厚で真面目であり、今後の活躍が大いに期待されま
す。語学力が懸念されます。通常の生活・業務上では
支障ありませんが、高齢者の新潟弁には苦労してい
るようです。今後とも支えていきたいと思っておりますし、
皆様にも接する機会がありましたらぜひ温かく見守っ
ていただきたいと思えます。

消費税増税については、皆様が支払われる医療費には
課税されませんので、ご心配ありません。しかし、病
院が購入する器械、薬剤には課税されます。病院の支
出が増えることから病院経営に影響が出ますが、必要
な投資は行い医療には影響ないように努めたいと思っ
ています。

本年もさらに質の高い医療の提供を目指し、地域の
皆様の健康増進に努めてまいります。皆様にも医療
現場の状況にご理解をいただき、ご協力、ご支援のほ
どよろしくお願いたします。



年頭の



新潟万代病院 院長 堂前洋一郎

明けましておめでとございます。今年は平成最後の年となりますが、日頃、新潟臨港病院、新潟万代病院の運営に関しましてはご協力いただき感謝申し上げます。今年もどうぞ宜しくお願いします。

さて、新潟万代病院は昨年7月に新潟大学から宮坂先生を迎え入れ、関節再建センターを立ち上げることができました。主に下肢関節のなかで股関節、膝関節を中心として治療に当たります。それらの病気で痛みが出て、日常生活に支障を来している場合、手術などで再び日常生活ができるようにする整形外科のひとつです。膝、股関節などに痛みがある方は是非ご相談ください。

また、新潟万代病院では「心かよわすより良い医療」の理念のもと、住民の健康を守る意味での健診事業、その結果の二次健診などに力を捧げています。特に生活習慣病としての糖尿病は健康診断で見られることが多く、また、症状がないために重症化しやすいので、糖尿病の専門医を配置して治療に当たっています。

その他の内科では消化器内科、呼吸器内科、心療内科などの内科医を配置しています。特に心療内科は日本心療内科学会認定の心療内科専門医がおり、心の悩みなどの相談に乗ってもらっています。また、がんの末期の患者さんにも緩和ケアとして関わっています。痛みがなく、最期は人間らしく生きるお手伝いをさせていただきます。

病棟では一般病床とともに地域包括ケア病床が有ります。これは一通りの治療が終了してもまだ退院できないレベルに達しない場合は、比較的入院期間に余裕を持って、リハビリなどに当たれる病床です。特に大きな病院から退院を迫られている患者さんにとって、自宅退院までの橋渡し役になれると考えています。また、自宅で慢性的な病気を持って治療している方が急に具合が悪くなった場合も受け入れています。

このように新潟万代病院は地域の皆様の橋渡し病院の役割と特に股関節などの関節外科、骨折などの外傷を専門的に行っている急性期病院の役割を担っています。

今後とも宜しくお願いします。



「尿酸が高い」とは？ ～高尿酸血症の原因と予防法



新潟臨港病院 内科・腎臓内科 医師
笹川 泰司



学校や会社などの健診で「尿酸が高い」と言われた経験のある方も多くいるかと思えます。今回は尿酸が高くなる高尿酸血症の原因や予防法についてご紹介します。

高尿酸血症とは

さまざまな病気を引き起こす原因にも

高尿酸血症とは、性別や年齢問わず、血液中の尿酸値が 7.0mg/dL を超えた状態で、 7.0mg/dL というのは尿酸が結晶化する濃度とされています。高尿酸血症だけだと自覚症状がほとんどないため、「尿酸値が高いと言われても、病気だ」という意識をもちにくく、放置されがちです。

ただ尿酸が高いまま放っておくと、増えすぎた尿酸は関節や腎臓、尿管などで結晶化し、痛風腎や尿管結石などさまざまな病気を引き起こす原因になります。

その代表的なものに「痛風」があります。痛風は結晶化した尿酸が足の親指の関節内に沈着した結果、激痛を生じる病気です。高尿酸血症、痛風ともに、発症する人の数は1960年代頃から右肩上がりが増えており、高尿酸血症の人は日本に5百万人いると

言われています。

ちなみに痛風患者の95%は男性ですが、女性に痛風が少ないのは女性ホルモンの影響と言われています。



高尿酸血症の原因

尿酸は「プリン体」という物質が肝臓で分解されることによって作られます。

プリン体には、食品から体内へ摂り込まれるものと、細胞のエネルギー代謝の過程で産生されるものがあり、尿酸自体は体にとって不要な物質なので、主に腎臓で尿中に排泄されます。本来であれば、尿酸が作られる量と排泄される量が同じになり、体内の尿酸量は一定に保たれますが、尿酸の産生過剰や腎臓からの排泄低下、両方が混合した場合、高尿酸血症となります。

高尿酸血症の原因には、遺伝的要因もありますが、主に環境的要因、特に、①食生活、②飲酒、③激しい運動、④ストレス、⑤他の病気の影響、⑥薬剤の影響などがあります。

高尿酸血症の予防法

食事療法

プリン体が多く含まれる肉やレバー、魚の白子、魚の干物の過剰摂取は尿酸過剰の原因になり注意が必要です。ただ実際、食事中のプリン体から作られる尿酸より、体内で作ら



れる尿酸のほうが多く、内臓脂肪の蓄積が尿酸産生を亢進したり、インスリン抵抗性により尿酸の排泄量が低下するという説もあり、肥満が高尿酸血症の誘因ともいえます。ですからプリン体制限だけでなく、1日の食事のカロリー制限も重要になります。

アルコール

ビールはプリン体が多いのは有名ですが、酒の種類を問わず、アルコールは尿酸の産生を増やすため、飲み過ぎを避け、休肝日を作りましょう。



運動やストレス

筋肉トレーニングなどの激しい運動は、尿酸の産生を増やすため望ましくありませんが、ウォーキングなど適度な有酸素運動は肥満の解消から尿酸の改善にもつながります。また

過度のストレスは尿酸値を上げるため、良いリラクセス法をみつけて心身の緊張をやわらげることも大切です。



本当に怖いのは、高尿酸血症がある人は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を合併していることが多く、将来動脈硬化が進み、腎臓病、脳卒中、心臓病といった大きな病気になることです。

ゆえに「尿酸値が高い」と言われたら、痛風や尿路結石などの症状がなくても生活習慣を見直し、尿酸値を下げるのが肝心です。

消化器コラム⑦

身近な肝臓病 ～脂肪肝～

健康診断で脂肪肝と言われたことはありませんか？ 現在の日本において脂肪肝と診断される人は健診受診者の約3割に上るといわれています。脂肪肝の主な原因は肥満、糖尿病、アルコールです。以前はアルコールによる脂肪性肝疾患が多かったのですが、現在ではアルコールを増取しないあるいは適量以下摂取者の脂肪肝が増えており、これを非アルコール性脂肪性肝疾患と呼んでいます（国内に約1千万人と推定）。脂肪肝と言われても、特に飲酒習慣のない人にとっては、ちょっと太り過ぎくらいとほぼ同義語に受け止められているのではないのでしょうか？

肝臓は、腸で消化・吸収したさまざまな栄養素を取り込んで分解したり新たに合成したりして、バランスよく全身にエネルギーを供給する大事な役割を担っています。食事で取った糖分は、通常はグリコーゲンとして肝臓に一時的に貯蔵されますが、過剰な糖分は中性脂肪に変換されて肝臓にたまります。食事で余分に取った脂肪分はもろろんのこと、タンパク質が分解されてできるアミノ酸も過剰な分は脂質に変換されます。食べ過ぎや運動不足などのために食事で取ったカロリーが消費量を上回ると、肝臓で中性脂肪が多く作られ、脂肪肝となります。

肝臓は沈黙の臓器と称されるように、あまり自覚症状はありません。肝臓の働きが悪くなり手遅れになる前に対処することが必要です。

アルコールや糖尿病が原因の場合は禁酒や糖尿病治療を行うことにより脂肪肝を改善することができません。肥満やカロリーオーバーが原因であれば、食事・運動療法が基本となりますが、いずれもなかなか難しいですね。改善しない脂肪肝については病態に応じて抗酸化剤（ビタミンE）、糖尿病治療薬、脂質異常症治療薬、肝庇護剤、除鉄療法などが行われることがあります。

肝臓に炎症が起こった状態そのまま暴飲暴食を続けると肝線維化、肝硬変、肝がんにつながる危険性があります。アルコール性はもろろんのこと、非アルコール性脂肪性肝疾患でも肝硬変や肝がんが発展することが近年分かってきました。

また、大切なことは肝障害が指摘された際に脂肪肝以外の原因（特にウイルス性肝炎、自己免疫性肝疾患、薬物性肝障害など）を除外する必要があります。血液検査や画像検査で診断がつかない場合は肝臓に針を刺して組織を調べる肝生検が必要となることもあります。

肝障害が続いている方は必ず超音波検査、CT検査などを定期的に行うことをお勧めします。自覚症状がないため放置するケースが多くありますので、精密検査が必要と判断された場合は一度、医療機関を受診し、検査や治療を受けることが必要です。

(Dr・K)

クリスマスコンサート

♪ TSUNEIさんをゲストに迎え4年ぶりに開催 ♪



12月18日（火）の夕刻、台風の影響で中止した病院祭のイベントステージに出演予定だったTSUNEI（ツネイ）さんを改めてゲストに迎え、クリスマスに合わせて院内コンサートを開催しました。

TSUNEIさんは南魚沼市出身のシンガーソングライター。BSNテレビ「なじラテ。」の番組テーマソング

「でかけようび」で登場した後は、クリスマスならではのカバー曲も織り交ぜ、パワフルな歌声と軽妙なトークで会場を大いに盛り上げてくださいました。ご来場いただいた皆さん、TSUNEIさん、ありがとうございました。

患者さん、
ご家族の気持ちに寄り添いながら、
安全に食べる手助けを
していきたいです。

田中 千菜美 *Chinami Tanaka* (2015年入職)

病院の お仕事

#15 言語聴覚士

■「言語聴覚士」とはどんなお仕事？

病気や先天的な原因などにより、言語や聴覚、音声、認知、発達、摂食・嚥下^(*)に不自由がある人に対してリハビリテーションを行います。その分野は多岐にわたりますが、当院では主に誤嚥性肺炎の高齢者に対して飲み込みの機能評価・訓練を行っています。その人に合った食べ方や姿勢、食形態をアドバイスし、必要に応じて嚥下内視鏡検査(写真)や嚥下造影検査に立ち会います。また、2017年、当院に認知症外来が開設され、記憶力など認知機能の検査も担当しています。

※【嚥下】えんげ。飲み込みのこと。



■仕事についての「想い」を教えてください

「ご飯がいちばんの楽しみ」「食べることしか楽しみがない」とおっしゃる患者さんは多くいらっしゃいます。患者さんやご家族との関わりを通して、食べること、味を楽しむことが人が生きていくうえでいかに大切であるかを学びました。少しでも長く、安全においしく食べることができるよう患者さんをサポートしていきたいと思っています。



■この仕事を知ったきっかけは？

医療関係の大学を探している時に、言語聴覚学科を見つけたことがきっかけです。それまで言語聴覚士という職業を知りませんでしたが、小児へのことばの訓練に興味を持ちました。実際に進学すると専門分野の範囲が広く、仕事内容がイメージと異なっていたので正直驚いたのが本音です。

■この仕事に興味をもったあなたへ

言語聴覚士はリハビリで最も新しい職種であり、これからの発展が期待される職業だと思います。「話す」「聞く」「食べる」のリハビリに少しでも興味のある方、人とのコミュニケーションが好きな方、子どもが好きな方はぜひ！

◇「言語聴覚士」になるには

言語聴覚士は国家資格ですので、国家試験に合格しなければなりません。また、国家試験の受験資格を得るためには、養成校(大学・専修学校など/3~4年制)を卒業する必要があります。

◇参考サイト

めざせ！ST(言語聴覚士) /
一般社団法人 日本言語聴覚士協会
<http://mezase-st.com/>

「病院のお仕事」はウェブサイト連動企画です。「#14 歯科医師」編を含むバックナンバーは新潟臨港病院ウェブサイトをご覧ください。

【訂正】みなど第55号掲載「病院のお仕事 #11 作業療法士」においてご紹介した職員の氏名漢字表記に誤りがありました。
(誤：渋谷裕旦/正：渋谷悠旦)

密着！第2弾

テレビ撮影現場の舞台裏

1月12日（土）にテレビ新潟で放送された「TeNY医療の広場 専門医のススメ」に、股関節疾患とその最新治療法と題し、当院整形外科（関節再建センター長）の宮坂大医師が出演しましたが、みなさんご覧いただけでしょうか？

今回の密着取材は、そのときのテレビ収録現場を逆取材という形で密着させてもらいました。

撮影が行われたのは、12月6日（木）。外来診療が終わった夕方5時より、整形外科来3番診察室で行われました。

宮坂医師は、何日も前から練習を重ねていたようですが、少し緊張された様子。何度か言葉に詰



まってしまったりもありましたが、そこはプロの方が上手に編集してくれます。そして何と云っても、さすが増子さん！ひとつひとつの言葉に感情を込めて、とても分かりやすく、かつ聞きとりやすく話されています。

NGもなくバッチリ、一発OK！

スタッフの顔触れは、ほとんどの方が女性の方で、一コマ一コマ予定通りに撮影が終わっていました。

撮影後に女性カメラマンの方に、カメラの重量を聞いてみると、約10kgもあるそうで、こんなに重いカメラ装備を軽々と持ち運ぶたくましいお姿はとても素敵でした。

また、カメラ収録が止まっている中での会話で気になった一言……。

「おねえさん座りはできますか？」

取材をした私も「寛骨臼形成不全^{かんしつぎゅうけいせいぜん}」で、この言葉にドキッとさせられました。私の場合は、歩いていたら突然股関節に痛みが走り、いつか痛みも治まるだろうと思っていましたが、一向に治らず受診を決意しました。その後はしばらく痛みも落ち着いていたのですが、最近ではおねえさん座りができなくなってしまい、少し不安と焦りを感じていました。

実はこの、普段できていた動作ができなくなったり、何気ない動作で痛みを感じたら、悪化している可能性もあるので、痛みを我慢せずに早めに股関節専門医に診てもらおうようにと、宮坂医師も話しておりました。



遺伝の可能性も……？

血縁者の方で変形性股関節症にお悩みの方はいますか？

親子で顔が似ている、体格が似ているなど、外見が似ていることはありますが、それは基となっている骨格が似ているからだそうです。親が変形性股関節症を患っているなら、いずれ子どもにも症状が出る可能性があるそうです。

股関節の痛みは、ふとした時に現れます。

この機会に、股関節の痛みでお悩みの方は、2月に予定されております「市民健康講座」（次ページ参照）に参加されてみてはいかがでしょうか。

（取材者／総務課 Y）

自分の足で一生歩きましょう！ 関節再建センター

股関節は早ければ小学校入学前から痛みが出現することもあり、その年齢に応じた治療が必要になります。専門的なりハビリなどの治療により、今後の生活の仕方を覚えてもらい、痛みを和らげることを考えます。

ただ、それでも痛みがなくなる、日常生活が不便である場合、手術による治療が必要となります。

関節軟骨がまだ保たれている状況では、骨切り術（例：寛骨臼回転骨切り術など）、軟骨がすり減った状況では人工股関節全置換術（THA）が主に行われます。

このように、長い期間付き合っていくかなくてはならない関節を再建する、ということが我々の役目であると考え、関節再建センターと命名いたしました。

関節再建センターでは、股関節疾患に特化した医療（専門の医師・看護師・リハビリテーション）により早期社会復帰を目指した医療を提供しております。筋肉を限りなく切らない負担の少ない手術を心掛け、また、ナビゲーションを用いて人工股関節を正確にすることで、合併症を減らし患者様に満足していただけるようにしております。



写真 TeNY医療の広場フリーペーパー「HIROBA」表紙写真撮影にて（中央は増子ゆかりアナ）

市民健康講座 股関節の痛みでお悩みの方へ

～その原因と近年の治療法について～

講座では、股関節の痛みの見分け方や股関節のしくみ、痛みの原因となる病気と最新の治療法について、わかりやすくお話しします。

参加無料・申し込み不要です。お気軽においでください。

日時 2019年2月11日（月・祝）

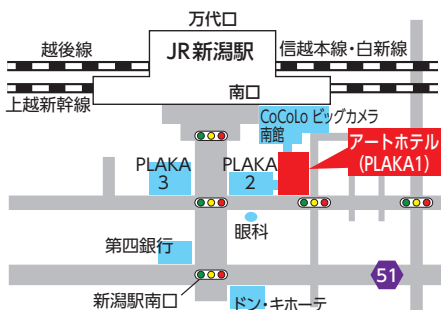
午後1時～2時30分（開場12:30）

会場 アートホテル新潟駅前 4階『越後・東』

進行 新潟万代病院 院長 堂前 洋一郎

講師 新潟万代病院 関節再建センター長 宮坂 大

【会場】住所：新潟市中央区笹口1-1 PLAKA1 4階



●JR新潟駅 南口直結
●専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場（PLAKA / タイムパーク / CoCoLo(ビッグカメラ)）をご利用ください。

主催：新潟市民健康講座実行委員会

共催：日本ストライカー株式会社 協力：新潟万代病院

【お知らせ】2019年 大型連休中の外来診療について

本年4月下旬から5月上旬の大型連休は、新天皇即位および祝日法の関係にて、暦上では土曜日を含む10連休となります。

新潟臨港病院・新潟万代病院では休診日の連続にともなう皆さまへの影響をできるだけ緩和するため、5月1日（水）と2日（木）は、通常どおり外来診療実施日（平日の体制）といたします。

大型連休中の外来診療スケジュールは下表のとおりです。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

臨港病院・万代病院共通									
4/27 土	28 日	29 月	30 火	5/1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月
		昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
休診	休診	休診	休診	診察日	診察日	休診	休診	休診	休診

なお、一部の診療は休診や変更となる場合がありますので、各病院の掲示またはホームページにて変更の有無をご確認いただきますようお願いいたします。

インフルエンザ・感染性胃腸炎流行期 面会制限について

例年、主に冬期間にインフルエンザ・感染性胃腸炎が流行する傾向があります。今シーズンも新潟市では1月上旬にインフルエンザ警報が発表されています。

新潟臨港病院・新潟万代病院では感染性疾患のまん延を防止し、入院患者さんの安全を確保するため、しばらくの間、面会を制限させていただきます。

病状その他の理由によりご面会が必要な場合は、看護師にご相談ください。



不要不急の面会をご遠慮ください

面会をご遠慮ください

- 発熱・せき・のどの痛み・関節痛などインフルエンザ様の症状がある方
 - 高校生以下の方（※）
 - 下痢・吐き気・嘔吐症状のある方
- （※）子どもは学校等の集団生活のうえで感染症にかかる機会が多いためです

面会が必要な場合は

- 面会前に看護師にお申し出ください
 - 必ずマスク（※）を着用し、病室前に設置してあるアルコールで手指の消毒を行ってから入室してください
- （※）マスクはあらかじめお持ちになるか、院内自動販売機・売店でお求めください

上記制限の解除については、院内掲示・ホームページ・Facebookページ（臨港病院のみ）でお知らせします。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診察室 は診察室番号です。

平成31年1月現在

当院は日本医療
機能評価機構の
医療機能評価
認定病院です



日本医療機能評価機構
認定書 JC642号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之	
		消化器 5診 窪田 智之	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕	
		腎臓 6診 大澤 豊	腎臓 6診 笹川 泰司 ※診察は9:30から	膠原病 6診 新大医師 ※予約制	—	腎臓 6診 笹川 泰司	
		—	呼吸器 7診 坂井 邦彦	呼吸器 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	呼吸器 7診 新大医師	
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療中の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	もの忘れ・頭痛・しびれ 4診 新大医師 ※第4火曜のみ ※予約制/初診は総合 窓口でご相談ください	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—	
		—	糖尿病 6診 鈴木 亜希子 ※予約制(万代病院医師)	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—	
		—	呼吸器・一般内科 7診 藤田 七恵 ※予約制	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※予約制(第3水曜は休診)	—	—	
	外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
			10診 八木 寛	10診 八木 寛	—	10診 渡邊 隆興	—
午後 ※		—	—	便失禁外来 9診 小林 孝 ※紹介予約制	—	—	
※水曜/午後 [便失禁外来]: 紹介予約患者または外科医師の指示によるのみ							
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 湊 泉	1診 牧野 正晴 (万代病院医師)	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉	1診 佐藤 朗	
		2診 手の外科 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制(新患のみ)	2診 羽尾 成昭	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	
※月曜/午前2診[手の外科]: 医師の指定はできません							
脳神経外科	午後 ※	—	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	—	
		※火~木曜/[認知症外来]: 受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください。診療時間は13:30~16:00					
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子	
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾	
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾	
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之	
	午後 13:00~16:00 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	—	

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)
- 創立記念日の午後 (5月22日)

地域に心がよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

診療室は診察室番号です。

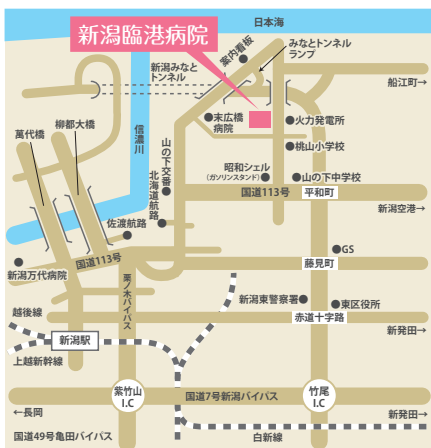
平成31年1月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 真島 一郎 呼吸器	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 丹羽 恵子 消化器	2診 早川 晃史 消化器 ※診療は10:30~	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 張 かおり 内分泌(新大医師)	2診 鈴木 亜希子 内分泌
		3診 張 かおり 内分泌(新大医師)	3診 難波 亜矢子 血液(新大医師)	3診 真島 一郎 呼吸器	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 真島 一郎 呼吸器
	午後 13:00~16:00	1診 真島 一郎 禁煙外来 第2・4のみ ※予約制	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師) ※予約制	1診 丹羽 恵子 消化器 ※診療は14:00~	1診 山谷 恵一 内分泌	—
		2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 真島 一郎 心療内科・呼吸器内科	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器
外科 (乳腺・血管)	午前 8:30~11:30	—	根元 夕里子 血管外科	—	—	—
	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 乳腺(新大医師)※予約制	土田 純子 乳腺(新大医師)※予約制	—
整形外科 ・ 関節再建 センター	午前 8:30~11:30	1診 島田 勇人	2診 宮坂 大	2診 島田 勇人	1診 宮坂 大	3診 牧野 正晴
		2診 宮坂 大	—	3診 堂前 洋一郎 ※第2水曜休診 紹介患者のみ	2診 堂前 洋一郎	—
		3診 牧野 正晴	—	3診 宮坂 大 ※第2水曜のみ 紹介患者のみ	3診 牧野 正晴	—
	午後 13:00~16:00	2診 宮坂 大	3診 牧野 正晴	—	2診 宮坂 大 股関節 ※予約制	—
		3診 堂前 洋一郎	—	—	—	—
産婦人科	午後 13:00~16:00 (水)のみ15:30まで	—	—	新大医師	後藤 明	新大医師
眼科	午後 13:00~15:00	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)

新潟臨港病院 アクセス



〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331 (代)

■ 路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

- 臨港線 E10 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
- E11 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
- E12 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
- 西郷通線 C51 市役所前~古町~入船(船)~(みなとトンネル)~臨港病院前
- 東区バス 松崎ルート(東区役所~栗山~松崎SC~臨港病院前~フレソポ赤道~東区役所)

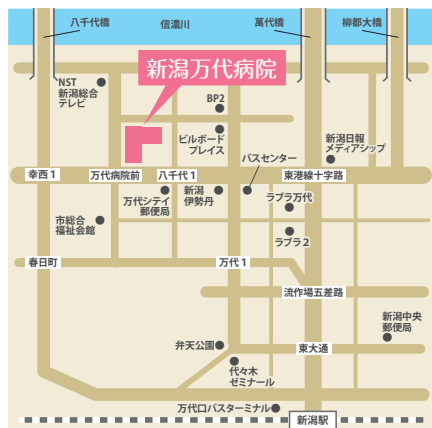
■ 自動車ご利用の場合

- 国道7号バイパス 紫竹山LCより約6km、竹尾LCより約5km、一日市LCより約7km
- みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です。

アクセス情報は、ホームページでより詳しくお伝えしています



新潟万代病院 アクセス



〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700 (代)

■ 路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

- 上所線 S40 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
- S41 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニゾンプラザ前
- 八千代橋線 C60 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
- 新大病院線 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
- 空港・松浜線 E27M 【モーターライナー】松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
- 河渡線 E32M 【モーターライナー】下山スポーツセンター~河渡~新潟万代病院前~江南高校前
- 大形線 E47M 【モーターライナー】一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

※ S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)

※ その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)

※ 阿賀町バス・村上市高速のりあいタクシーが当院に乗り入れています。

■ 自動車ご利用の場合

○ 新潟伊勢丹と八千代橋東幸(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

アクセス情報は、ホームページでより詳しくお伝えしています



● 広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、法人本部経営企画課 (新潟臨港病院内) 宛にお寄せ下さい。

