



みなと

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

No.55
Autumn

2018.10



白山公園(新潟市中央区)／撮影 霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

Contents

特集 「食べる」を支える

- ・新潟万代病院 日々の食事に気をつけたい方へ 紹介制外来栄養指導／医療・介護の「食連携」を目指して にいがた地域食支援ネットに協力
- ・新潟臨港病院 病院食料理コンクール 最優秀賞を獲得しました／新潟エッセン第6回検討会 多職種で高齢者の栄養を考える

ドクターズメモ vol.52

幸せな人生・生活を!

新潟万代病院 心療内科・呼吸器内科 真島 一郎

TOPICS

- ・新潟臨港病院 消化器コラム⑥「胆のう腺筋腫症という病気はご存じですか?」／新任医師のご紹介／病院のお仕事#11
- ・新潟万代病院
【特別企画】密着! 院長の一日／行事紹介その⑤ 24時間テレビチャリティーブース出展／インフルエンザ予防接種予約を開始しました!

病院の「ことば」第11回

「インフルエンザ」

新潟臨港病院 外来診療案内

新潟万代病院 外来診療案内

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]

新潟臨港病院
Facebookページ

ぜひ「いいね」を!

新潟万代病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



特集

「食べる」を支える

新潟万代病院



日々の食事に気をつけたい方へ 紹介制外来栄養指導

新潟万代病院では当院以外のかかりつけ医（診療所やクリニック）をもつ方向けに**栄養指導を目的としたかかりつけ医からのご紹介をお受けしています。**

診療所やクリニックで先生から「食事に気をつけてね」と指導を受けている方でも、具体的に何カロリーまでとか、どんな食品を摂ったらよいかなど具体的な話までお聞きになっている方は多くありません。そのような方においていただくことで、食事療法とその重要性について理解を深めていただくことができます。

対象となるのは、血糖コントロール不良、脂質異常症、高血圧症、肥満症、慢性腎臓病などの方ですが、高齢で食事摂取量が低下している方、飲み込みがうまくいかない、脱水を起こしやすいなどの方も対象になります。

来院いただく3日前より食事内容を記録していただき、普段の食事や生活状況などをお伺いしながら栄養の過不足、バランスなどについて管理栄養士がアドバイスします。

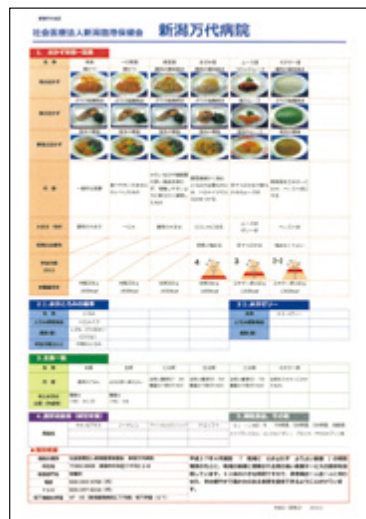
まずはかかりつけ医の先生に「万代病院で栄養指導を受けたい」旨お伝えください。かかりつけ医から万代病院の担当にご連絡をとってもらい、予約申し込みの手続きに進めていただきます。

食事内容・栄養指導		1日8食	
食	時	内容	量
朝食			
昼食			
夕食			
間食			
水分			
その他			
合計			

※食事内容・栄養指導は、医師の指示に基づき実施いたします。

医療・介護の「食連携」を目指して にいがた地域食支援ネットに協力

にいがた地域食支援ネット（代表／尾崎康子歯科医師【スマイル歯科おざき】）ではこのたび、新潟市中央区の病院と介護施設、計39機関の食事情報をまとめた「食事形態一覧」冊子を作成されました。



病院や介護施設の食事形態（お粥やおかずの形態・柔らかさ）については、各機関における独自の名称や基準があるために、利用する介護施設が複数になる場合や介護施設から病院に入院した場合など、まちまちの形態で食事が提供されて

しまうことがあるという問題が生じていました。

こうした問題を解決すべく各病院・施設の食事形態を、写真付きで、かつ日本摂食嚥下リハビリテーション学会の分類（基準）などさまざまな情報が掲載された資料が「食事形態一覧」冊子です。当院でも冊子作成の趣意に賛同し、食事形態を資料にまとめ情報提供させていただきました。

食事内容や形態などの面で配慮が必要な方で、介護サービス事業所への食事内容の伝達などでご心配なことがありましたら、1階患者サポート窓口（医療ソーシャルワーカー、看護師）または管理栄養士にお気軽にご相談ください。

予約・お問い合わせ先

地域医療部 医療連携室・相談室
TEL **025-244-4701** 直通

病院食料理コンクール 最優秀賞を獲得しました

10月2日に開催された病院食料理コンクール（主催／新潟市病院給食研究会、共催／新潟市保健所）にて、当院栄養科が最優秀賞を受賞しました。



コンクールでは「家庭で作られる簡単で美味しい嚥下（えんげ）食」が課題（テーマ）となり、そしゃくや飲みこみに障がいのある患者さんを対象としたメニューを検討・調理し、味付けや色合い、独創性、材料費、作業態度、衛生、作業時間などを対象項目として審査がされました。

当院栄養科は『カラフル簡単ソフト食』として、サバの水煮を主素材としハンバーグ様にした「サ



バーグカレーソース」や「カラフルサラダ」、「トマト入り茶碗蒸し」、「人参ゼリー」で出品、見事最高位を受賞しました。

新潟エッセン第6回検討会 多職種で高齢者の栄養を考える

新潟エッセン（代表／阿部行宏医師〔阿部胃腸科内科医院〕）は新潟市東区内の3病院および開業医が世話人となり、高齢者の医療・介護に携わる専門職が機関や職種の垣根を越えて、摂食嚥下（食事を食べ飲み込むこと）に障がいのある方のケアについて課題を解決していこうと活動している会です。



その新潟エッセンの「第6回検討会」が9月28日、当院を会場に開催されました。今回の会では当院内科の坂井邦彦医師が講師と話題提供者を務め、「認知症をともなう摂食嚥下障がいへの対応」について講演ならびにディスカッションが行われました。

当日は平日の夜間にもかかわらず96名もの医療・介護関係者が集い、熱心に勉強され、また多職種間での活発な意見交換をされていました。

写真提供／新潟エッセン事務局（桑名病院地域医療連携室）



新潟臨港病院からのお知らせ

◆ 耳鼻咽喉科を廃止しました

当院では新潟大学耳鼻咽喉頭頸部外科のご支援により耳鼻咽喉科の外来診療を行ってまいりましたが、昨今の状況を鑑み、9月末を以って同科の診療を終了いたしました。

今後は新潟大学ならびに近隣の耳鼻咽喉科医院との連携を深め対応してまいります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◆ 病院祭 やむなく中止しました

10月7日（日）「新潟臨港病院 病院祭」の開催を予定しておりましたが、台風25号による荒天の恐れがあったため、来場者の安全の確保を最優先にすべきと考え、やむなく全ての催事を中止させていただく判断を4日（木）夕方いたしました。

ご期待いただいた皆さまには誠に申し訳なくお詫び申し上げます。



幸せな人生・生活を!



新潟万代病院 心療内科・呼吸器内科
真島 一郎



QOLとは?

生活の質（クオリティ・オブ・ライフ：QOL）とは、一般にひとりひとりの人生の内容の質や社会的生活の質のことを指します。すなわち、どれだけ人間らしい生活や自分らしい生活を送り、人生に幸福や満足感を見出しているかという概念です。そして、QOLはおおまかに ①身体的状態、②心理的状态、③社会的交流、④経済的・職業的状态、⑤宗教的・霊的状态の5つから構成されています。

わたしたちは当然、幸せな人生・生活を送りたいと思っていますし、送る権利があります。ただ例えば、経済的に恵まれている人は、身体に重い病気を抱えていても幸福感を感じることができるのでしょうか？ 宗教を信条にしている人でも、他がどんな逆境でも人生に満足を得られるのでしょうか？

いずれにしても、皆さんも一度、ご自分のQOLに影響している原因を振り返ってみてはいかがでしょうか？

「幸せになりたい」と強く願い、自分に、他人に優しく

最終的には、人それぞれ「幸せになりたい」と強く願うことが大切だと思います。

特に医療関係では、患者さんを中心にさまざまなスタッフが関わることとなります。その際、まずは患者さんの身体的治療が優先されますが、心理・社会的問題についても目を向けて対応することで、患者さんの満足度は格段に向上が図られます。と同時に、関わったスタッフは仕事へのやりがいアップし、自分のQOL向上のきっかけになります。仕事とはいえ、患者さんを優しくケアすることが、いずれは自分への「褒美になるわけです」。

私は心療内科診療の中で、患者さんに必ず話す言葉があります。それは「通常まずは自分に優しくしてください」、「それから他の人に優しくしてください」と。順番は自分が最初ですよ！

要するに、ご自分も大切にすること、「幸福になりたい！」と覚悟することがQOLの向上につながるのです。

確かに毎日の身体や気分の調子、人間関係や経済的な問題は一朝一夕には解決しないこ

とが多いと思います。ただ、自分を許し、自分に優しくすることは今日からでもすぐに来ます！

医療の世界に限らず、日常生活でもお互いに反目し合うのではなく、随所での「ありがとう」が大切です。「幸せだなあ！」などの言葉を出して繰り返すことで、あなたの人生・生活の質は間違いなく良くなると思います。

ぜひ、実践してみてください。

生活の満足度をチェック

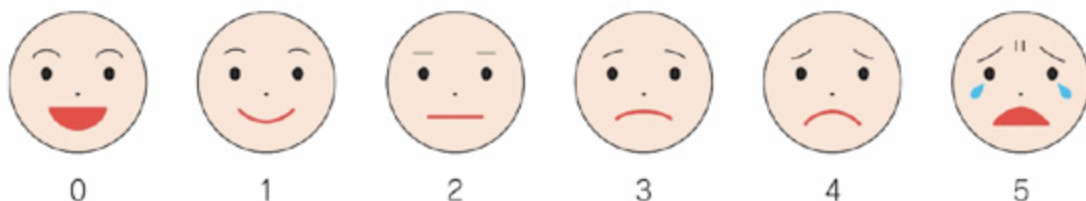
もう一度、QOLの構成要素を振り返ってみましょう。身体的状態・心理的状态については体も心も安定していること、社会的交流については社会から孤立していないこと、経済的・職業的状态については仕事から収入を得ることができること、宗教的・霊的状态については心の支えになる信条を持っていることなどが挙げられます。ただ、これらすべての条件を常に満たしている人はまれかもしれませんが、人間はどうしても満たされない欠点にこだわってしまうものです。なので、全体をまとめた「満足度」をご自分のQOLの目安にされてみてはいかがでしょうか。

具体的には、下の図に示すフェイススケール（顔の表情）を利用して毎週もしくは毎月などのまとめとして、チェックしてみてください。

さらに名言を贈ります！

「何より大事なのは、人生を楽しむこと。幸せを感じることは、それだけです。」

オードリー・ヘップバーン



あなたの生活の満足度は？（0：たいへん満足、5：非常に不満足、1～4：その中間）



消化器コラム ⑥

胆のう腺筋腫症と胆汁性肝炎

病気がご存じですか

1. 胆のう腺筋腫症

ドックや健診で腹部超音波検査（エコー検査）の際に「胆のう腺筋腫症」というあまり聞きなれない病気が偶然見つかることがあります。皆さんはご存じでしょうか？

胆のうの壁が全体にあるいは一部に厚くなる変化を特徴とする病変です。胆のうを摘出した症例の約10%ほどに認められるといわれています。



底部型 (限局型)

分節型 (輪状型)

広範型 (びまん型)

2. 症状

一般に無症状で経過して特有の症状はないことが多く、エコー検査などで偶然発見されますが、

すこし専門的になりますが、胆のう腺筋腫症は病変の部位や広がりから、主に3つの型に分類されています。すなわち、胆のうの底部を中心

に局限した腫瘤を形成する底部型（限局型）、胆のうの頸部や体部に全周性の壁の肥厚をきたし、内腔が狭くなっている分節型（輪状型）、胆のう壁全体に肥厚を認める広範型（びまん型）の3つです（図）。

3. 診断

胆のう内や胆のう壁に結石（胆石）を伴い胆のう炎を発症すると、右上腹部の違和感や痛み、吐き気、腹部膨満感などを伴うことがあります。

主に画像検査で行われ、特に腹部超音波検査が最も簡便で有効な検査法です。胆のうの壁が厚くなるため、胆のう癌との鑑別診断が必要になり、超音波内視鏡、CT検査（コンピュータ断層撮影）、MRI検査（磁気共鳴撮影）、内視鏡的逆行性胆管膵管造影などを行う場合があります。また、胆汁中の細胞検査を行う場合や血液検査で腫瘍マーカーなども参考にすることがあります。

4. 治療

胆のう腺筋腫症の診断がなされても無症状の場合には積極的な治療は必要なく、エコーやCT検査などで年1回程度、経過を観察することがほとんどですが、胆のう結石や胆のう炎を伴い、腹痛などの症状を認める場合には胆のう摘出術の適応となります。また、各種検査を行っても胆のう癌との区別が難しいと判断された場合にも手術を行うことがあります。

手術方法には通常の開腹手術による胆のう摘出術と腹腔鏡を用いた腹腔鏡下胆のう摘出術があります。どちらを選択するかは、胆のう壁肥厚や胆のうの炎症の程度により判断することになります。

Dr.K

新任医師のご紹介



は お なりあき 羽尾 成昭 医師

(整形外科)

10月より臨港病院整形外科で勤務することになりました。

どうぞよろしくお願いたします。

※石坂佳祐医師は9月末を以って転出されました

ご予約はお早めに！ インフルエンザ予防接種

接種期間 平成30年 11月1日(木)～12月14日(金)

14:00または14:30の予約枠となります

料 金 一般/4,000円 65歳以上/1,620円 (健康保険証の提示必要)

※生活保護世帯の方、60～65歳で一定の障がいのある方は助成の対象となる場合があります

ご予約

お電話もしくは健診センターにてご予約ください

TEL 025-368-7040 (健診センター直通)

受付時間/12:00～16:00 (祝祭日を除く平日のみ)

※上記時間帯以外是对応いたしかねますのでご了承ください

「箸でご飯を食べられるようになった」
患者さんの生活、笑顔を取り戻すために
支援していきます。

渋谷 裕旦 *Yuuta Shibuya* (2014年入職)

病院の お仕事

#11 作業療法士

■「作業療法士」とはどんなお仕事？

作業療法とは身体や精神に障害のある方に対し、作業活動を通じて治療・訓練を行い、社会復帰できるように支援していく専門職です。「作業」とは食事などの日常生活動作や家事などの手段の日常生活活動、手芸などの余暇活動など日常生活を送る上で行われている動作全般を指します。作業療法では、身体機能の治療、日常生活を送る上で必要となる動作（箸操作など）の訓練を中心に精神面のケア、手の装具、自助具の提供も行います。



■この仕事を知ったきっかけは？

作業療法士という言葉はドラマ「オレンジデイズ」を見て知りました。具体的に仕事内容を知ったのは中学生の頃に、交通事故でけがをした家族が、病院で作業療法を受けている場面を見学したことがきっかけです。作業療法士は人に感謝され、とてもやりがいがある仕事だと感じましたし、カッコいい仕事だと魅力を感じて自分も目指しました。

◇ 作業療法士になるには

作業療法士は国家資格ですので、国家試験に合格しなければなりません。また、国家試験の受験資格を得るためには、養成校（大学・専門学校など/3～4年制）を卒業する必要があります。

■仕事についての「想い」を教えてください

当院では、作業療法士は主に手外科領域のリハビリテーション（ハンドセラピー）を専門として従事しています。日常生活において、手の使用頻度は多く、手を見ることは言わば患者さんの「生活」を見ていることになります。生活で手が使えるようになる喜びを患者さんと共有できるよう、日々努力し、信頼される存在でありたいと思っています。



■この仕事に興味をもったあなたへ

作業療法士は、身体障害・精神障害領域の医療現場、高齢者施設、特別支援学校など幅広い場所で働くことができます。困っている人を助けたい、作品を作ることが好き、人と関わることが好きな方にはとてもやりがいがあり、面白みもある仕事だと思います。自分に向いていそう、合っていそうと思う方がいればぜひ興味を持っていただけたらと思います。

◇ 参考サイト

一般社団法人日本作業療法士協会
<http://www.jaot.or.jp/>

「病院のお仕事」はウェブサイト連動企画です。「#12 臨床検査技師」「#13 医療事務」編を含むバックナンバーは新潟臨港病院ウェブサイトでご覧下さい。

【特別企画】

密着！院長の一日

いつも外出されるとき、総務課に声をかけていただける堂前院長。

どんなことをされているんだろう？と、ふと疑問に思い、1か月間を通して堂前院長に同行してみました。

堂前院長は、毎朝出勤時間も早く、毎月約200名を超える外来患者様の診察や、手術、回診、病室での診察をし、空いている時間には製薬メーカーの方との面談や委員会、院内で行われる研修会にも参加され、さまざまな日常業務があるなか、27件（左記参照）もの公務（委員会）に出席しています。あまりにも多くの公務に出席されていますので、今回は2つに絞って紹介します。

1	准看護師試験委員会 委員
2	障害者介護給付等不服審査会 委員
3	地域医療構想策定部会 委員
4	新潟県保健医療推進協議会専門員会 新潟県地域医療構想・地域保健医療計画推進部会 委員
5	地域リハビリテーション協議会 委員
6	ドクターヘリ運航調整委員会 委員
7	特定診療科奨学生配置検討会 委員
8	新潟県地域医師確保ワーキンググループ 委員
9	地域医療対策協議会 委員
10	新潟県臓器移植推進財団 理事
11	公務災害補償等審査会 委員
12	新潟市病院事業運営審議会 委員
13	胎内市砒素中毒疾病者認定委員会 委員
14	新潟地方裁判所民事調停委員会 委員
15	新潟医事関係訴訟鑑定人推薦等委員会 委員
16	ナースセンター事業運営協議会 委員
17	新潟県健康づくり財団 理事
18	県立がんセンター新潟病院あり方研究会 委員
19	新潟県保健衛生センター 評議員
20	日本医師会代議員
21	AFS新潟支部長
22	新潟大学整形外科同窓会副会長
23	新潟高校評議員
24	天使園第3者委員会
25	新潟県立病院経営委員会 副委員長
26	専門研修プログラムに係る地域医療対策ワーキング委員
27	にいがた新世代ヘルスケア情報基礎プロジェクト委員

9月13日、新潟県医師会にて県医師会理事会に出席。

初めての密着取材にも関わらず、「俺が何もやってないと思って見張りに来たんだよ」と冗談を言

いながらも、その場を和ませてくれます。

この会議が始まる1時間前から新潟県職員の方と面会し（写真①）、20日に予定されている「地域医療対策会議」の会議資料に目を通され、事前説明をかねて打合せを済ませ、理事会に臨みました。今回の理事会では、新潟県医師会生涯教育講座の認定などについて話し合われました。（写真②）



写真①



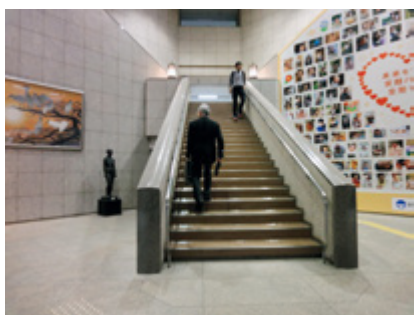
写真②

9月20日、新潟県庁にて18時より行われた「地域医療対策会議」に出席。

新潟県の総人口は今後も減少が見込まれるなか、高齢者人口は平成37（2025）年にピークを迎えますが、全体の人口が減少するため高齢化率は上昇を続けます。推計患者数は、平成27（2015）年以降、入院患者数は減少する一方、外来患者数は増加する傾向にあり、より一層、医療や介護を支える側の人材確保等が重要となっています。

このような急激な人口構造の変化に対応し、全ての県民が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、将来を見据えながら、医療や介護の提供体制を整備することが喫緊の課題となっており、将来の医療提供体制に関する構想である「新潟県地域医療構想」を策定している新潟県の取り組みに関し、新潟県医師会の代表として議論に参加されています。

今回の取材を通して、堂前院長の多忙ぶりが浮き彫りになりましたが、堂前院長の負担を少しでも軽減するために、職員一同がスキルアップを図り、よりよい新潟万代病院作りに貢献していきたいと思っております。



（取材者／総務課 Y）



新潟万代病院 行事紹介 その⑤

24時間テレビ「人生を変えてくれた人」

8月

今年も8月25日（土）、26日（日）の2日間、万代シティのラブラ2前にて、TeNY医療の広場チャリティーブースを出展いたしました。

昨年に引き続き3回目の出展となる今回は、時おり霧雨が降るなか「体成分測定器による健康チェック」と「キャラクターすくい」を行いました。

この測定器は家庭用の体組成計とは違い、主に医療や研究目的で使用される精密機器で、体重・体水分量・筋肉量（部位別）・体脂肪量（部位別）・内臓脂肪レベル・基礎代謝量などのさまざまな項目をたったの15秒で測定できます。6歳から測定が可能のため、体験者数は250名を超え、子どもから大人まで幅広い世代の方にご利用いただきました。

多くの方々にご来場いただきまして、ありがとうございました。



インフルエンザ予防接種 予約を開始しました！

新潟万代病院は「新潟市インフルエンザ予防接種委託医療機関」です。10月15日（月）より今シーズンのインフルエンザ予防接種を行っています。ご希望の方は、必ずご予約の上、お越しください。

【予約方法／受付時間】

- ・ 1階 総合受付（窓口）で予約
- ・ 電話（025-244-4700）で予約
- ・ いずれも平日 8:30～17:00

【接種料金】

- 一般 4,500円・65歳以上 1,620円
- ※生活保護世帯の方、60～65歳で一定の障がいのある方は助成の対象となる場合があります

病院のことば

インフルエンザ

第11回

教えて!

「インフルエンザ」の知っているようで、知らないことを教えて

…私がお答えします…



新潟臨港病院
医療安全管理部
感染管理認定看護師
廣川 幸子

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきます。しかし、夏でもインフルエンザが発生していますね。なぜでしょう。予防を中心に、このような素朴な疑問にお答えしていきます。

Q なぜ夏でもインフルエンザが発生するの？

A 日本のような温帯気候の地域では、インフル

エンザは冬に流行しますが、熱帯気候の地域では一年を通して流行します。しかし、渡航、来航が盛んな今日、温帯気候の日本でも一年を通してインフルエンザの発生があるのは不思議なことではありません。

Q インフルエンザA型とB型の違いって何？

A A、Bの他にC型もあり、新型インフルエンザはA型です。下表もご覧ください。

Q 風邪とインフルエンザの違いは？

血清	亜型	特徴
A型	構造物HA・NAの組み合わせで144種類	・突然変異を起こしやすい、毎年小変異を繰り返す →季節性インフルエンザ ・10～40年に1度大変異 →新型インフルエンザ（世界的に大流行）
B型	HA1種類、NA1種類	・突然変異を起こしにくい →季節性インフルエンザ
C型	なし	鼻水程度で5歳までに罹患し免疫ができる

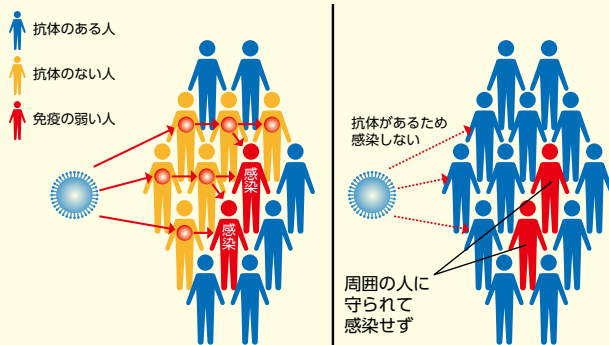
A 風邪はさまざまなウイルスによって起こり、普通の風邪はのどの痛み、鼻水、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱も微熱程度で重症になることはあまりありません。インフルエンザはインフルエンザウイルスによって起こり、高熱、頭痛、関節痛、全身倦怠（けんたい）感などの症状があり、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳も見られます。小さい子どもはまれに急性脳症を、高齢の方は肺炎を伴うこともあります。

Q インフルエンザにかからないためにはどうしたらいい？

A 流行前にワクチン接種を受けておくことが、感染後に発症する可能性を低くします。また、ワクチン接種の最大の効果は、発症した場合の「重症化防止」です。効果は接種後2週間～5か月とわれています。特に基礎疾患のある方や高齢の方は、重症化する可能性が高いので接種をお勧めします。

また、集団内に免疫を持つ人が多ければ病気自体が流行しにくくなる「集団免疫の効果」が期待できます。その結果、免疫力が弱い子どもや高齢の方、接種できない方などを守ることができます。（下図）

「咳エチケット」や「手洗い」、「適度な湿度保持」、「流行期には人混みへの外出を控える」、「十分な休息とバランスの取れた栄養」などにもぜひお気をつけください。



インフルエンザは、一人でも多くの人が適切に予防をすることでまん延を防ぐことができる病気です。当院も昨シーズンは、職員や患者さん、面会の方の適切な予防策実施によって、一昨シーズンに比べ、院内でのインフルエンザの流行を職員で50%、入院患者さんで87%減らすことができました。

今後とも、地域ぐるみの感染対策にご協力をお願いいたします。



丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診療室は診察室番号です。

平成30年10月現在

当院は日本医療
機能評価機構の
医療機能評価
認定病院です



日本医療機能評価機構
認定番号 JC642 号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 窪田 智之	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊	腎臓 6診 笹川 泰司 ※診察は9:30から	膠原病 6診 新大医師 ※予約制	—	腎臓 6診 笹川 泰司
		—	呼吸器 7診 坂井 邦彦	呼吸器 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	呼吸器 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療中の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	もの忘れ・頭痛・しびれ 4診 新大医師 ※第4火曜のみ ※予約制/初診は総合 窓口でご相談ください	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	糖尿病 6診 鈴木 亜希子 ※予約制(万代病院医師)	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
		—	呼吸器・一般内科 7診 藤田 七恵 ※予約制	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※予約制(第3水曜は休診)	—	—
		—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 八木 寛	10診 八木 寛	—	10診 渡邊 隆興	—
	午後 ※	—	—	便失禁外来 9診 小林 孝 ※紹介予約制	—	—
※水曜/午後 [便失禁外来]: 紹介予約患者または外科医師の指示によるのみ						
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 湊 泉	1診 牧野 正晴 (万代病院医師)	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉	1診 佐藤 朗
		2診 手の外科 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制(新患のみ)	2診 羽尾 成昭	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
	午後 ※	—	—	—	—	4診 東條 猛 [第2・4金] リウマチ関節 ※予約制
※第2・4金曜/午後 4診 [リウマチ関節外来]: 院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30~16:00						
脳神経外科	午後 ※	—	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	認知症外来(予約制)含む 1診 鷺山 和雄	—
※火~木曜/[認知症外来]: 受診希望の方は主治医(かかりつけ医)または総合受付へご相談ください。診療時間は13:30~16:00						
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之
	午後 13:00~16:00 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	—

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)
- 創立記念日の午後 (5月22日)
- 8月13日

地域に心がよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

診療室は診察室番号です。

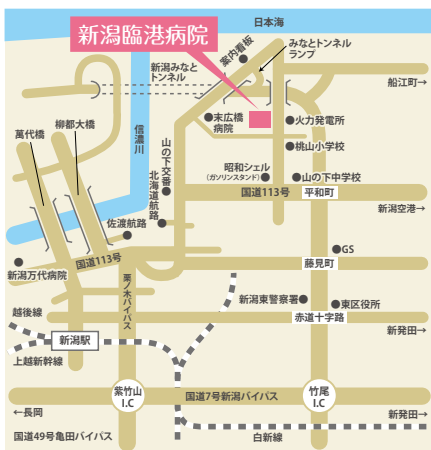
平成30年10月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 真島 一郎 呼吸器	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 丹羽 恵子 消化器	2診 早川 晃史 消化器 ※診療は10:30~	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 張 かおり 内分泌 (新大医師)	2診 鈴木 亜希子 内分泌
		3診 張 かおり 内分泌 (新大医師)	3診 難波 亜矢子 血液 (新大医師)	3診 真島 一郎 呼吸器	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 真島 一郎 呼吸器
	午後 13:00~16:00	1診 真島 一郎 禁煙外来 第2・4のみ ※予約制	1診 大澤 豊 CKD (臨港病院医師) ※予約制	1診 丹羽 恵子 消化器 ※診療は14:00~	1診 山谷 恵一 内分泌	—
		2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 真島 一郎 心療内科・呼吸器内科	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器
外科 (乳腺・血管)	午前 8:30~11:30	—	根元 夕里子 血管外科	—	—	—
	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 乳腺 (新大医師) ※予約制	土田 純子 乳腺 (新大医師) ※予約制	—
整形外科 ・ 関節再建 センター	午前 8:30~11:30	1診 島田 勇人	2診 宮坂 大	2診 島田 勇人	1診 宮坂 大	3診 牧野 正晴
		2診 宮坂 大	—	3診 堂前 洋一郎 ※第2水曜休診 紹介患者のみ	2診 堂前 洋一郎	—
		3診 牧野 正晴	—	3診 宮坂 大 ※第2水曜のみ 紹介患者のみ	3診 牧野 正晴	—
	午後 13:00~16:00	2診 宮坂 大	3診 牧野 正晴	—	2診 宮坂 大 股関節 ※予約制	—
		3診 堂前 洋一郎	—	—	—	—
産婦人科	午後 13:00~16:00 (水)のみ15:30まで	—	—	新大医師	後藤 明	新大医師
眼科	午後 13:00~15:00	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)
- 8月13日

新潟臨港病院 アクセス



〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331 (代)

■ 路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車 (バス停は病院敷地内です)

- 臨港線 E10 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
- 臨港線 E11 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
- 臨港線 E12 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
- 西越線 C51 市役所前~古町~入船(船)~(みなとトンネル)~臨港病院前
- 東区バス 松崎ルート (東区役所~粟山~松崎SC~臨港病院前~フレスポ赤道~東区役所)

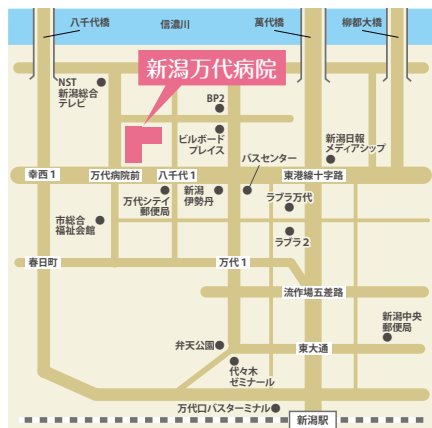
■ 自動車ご利用の場合

- 国道7号バイパス 紫竹山LCより約6km、竹尾LCより約5km、一日市LCより約7km
- みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



新潟万代病院 アクセス



〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700 (代)

■ 路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車 (新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

- 上所線 S40 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
- 上所線 S41 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニゾンプラザ前
- 八千代橋線 C60 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
- 新大病院線 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
- 空港松浜線 E27M 【モーニングライナー】松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
- 河渡線 E32M 【モーニングライナー】下山スポーツセンター~河渡~新潟万代病院前~江南高校前
- 大形線 E47M 【モーニングライナー】一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

※ S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です (病院まで徒歩約3分)

※ その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です (病院まで徒歩約4~8分)

※ 阿賀町バス・村上市高速のりあいタクシーが当院に乗り入れています。

■ 自動車ご利用の場合

○ 新潟伊勢丹と八千代橋東幸(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

アクセス情報は、ホームページで
より詳しくお伝えしています



● 広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、法人本部経営企画課 (新潟臨港病院内) 宛にお寄せ下さい。

