



# みなと

Niigata Rinko Hospital  
Niigata Bandai Hospital

No. 47  
Autumn  
2016.10



秋晴れの新潟市街(臨港病院最上階から)／撮影 霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

## Contents

新潟臨港病院

便失禁は治療ができる病気です

新潟万代病院

血管外科の診療を開始しました

ドクターズメモ vol.44

痔核(いぼ痔)について

新潟臨港病院 外科医師 田中 花菜

### TOPICS

- ・新潟臨港保健会 24時間テレビチャリティーブース出展／インフルエンザ予防接種予約・接種始まっています
- ・新潟臨港病院 新任医師のご紹介／外来診療変更のお知らせ／「医療と介護のおさがる座談会」／銀行ATMをご利用いただけます／「協会けんぽ」被保険者の皆さまへ／日・ベトナム経済連携協定に基づく看護師候補者2名受け入れ／「おしえてCOPD いきいき呼吸教室」をはじめました
- ・新潟万代病院 神経伝導検査装置DPNチェックについて／人間ドックWEB予約始めました

病院の「ことば」第6回

「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」

新潟臨港病院 外来診療案内  
新潟万代病院 外来診療案内

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院  
ホームページ

[スマートフォンにも対応]

新潟臨港病院  
Facebookページ

ぜひ「いいね」を!

新潟万代病院  
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



# 便失禁は治療ができる病気です



臨港病院 外科・肛門外科 部長

小林 孝

「トイレに間に合わず便が漏れてしまった」、知らないうちに便が漏れている。今、日本では約500万人の人がこのような悩みを抱えています。

便失禁とは、無意識のうち、または意思に反して便が排せつされる、排便障害の症状です。便意を催してからトイレまで我慢できずに失禁してしまう、切迫性便失禁、便意を感じないままに自然に便が漏れてしまう、漏出性便失禁、そして、約1/3の患者さんが両方の症状を持つ、混合性便失禁の三つのタイプに分類されます。

便失禁の原因は、加齢や出産、手術などさまざまですが、明らかな原因がない場合もあります。従って、便失禁は高齢者や介護を必要としている人だけの病気ではなく、活発な日常生活を送っている人も含めて、すべての人に起こりうる病気といえます。

便失禁が治療されない場合、便がいつ漏れるかわからないという不安や心配を抱え、日常生活で様々な不都合を生じて、生活の質の低下を招きます。

便失禁の症状改善のための治療には、さまざまな方法があります。まず、排便習慣などの指導と薬物療法により、およそ5割で症状改善が期待できます。また、肛門括約筋や骨盤底筋の収縮訓練も外来における便失禁に対する保存的治療法の一つです。これらの保存的治療で効果が認められない場合には、手術的治療も考えられます。さらに2014年4月から、新しい治療法として仙骨神経刺激療法が保険適応されました。この治療法は、排便に関係する神経に持続的に電気刺激を与えることにより便失禁の症状の改善を図る治療法で、持続的な電気刺激を行うために心臓ペースメーカーのような装置を体内に植え込みます。しかしながら、この治療法の実施は便失禁診療の専門施設に限られることとなります。

これまで、恥ずかしさや不安感、そしてどこに行けばよいのかわからない、などの理由で4人に3人の方がだれにも相談できず、一人で悩んでいるということです。便失禁を何度も経験しているような場合には、一人で悩まずに、まずはかかりつけ医に相談、そして必要な場合にはさらに専門医に相談してみてくださいいかがでしょうか。

※本稿は新潟市医師会ホームページ (<http://www.niigatashi-ishikai.or.jp/citizen/surgery/>) 内「病気と健康のあれこれ」に寄稿したものです (新潟市医師会転載許諾済)



臨港病院外科では、今冬より便失禁に関する専門外来を開設予定です。詳細は決定次第当院ホームページ等でお知らせします。

# 血管外科の診療を開始しました



万代病院 血管外科（非常勤）医師

根元 夕里子

新潟万代病院では9月より「血管外科」の外来診療を開始しました。

そこで担当の根元医師に、血管の病気や症状、外来診療の方針などについて話を伺いました。

**血管外科とは、どのような症状や病気を診察する診療科ですか？**

また、先生の外来では主にどのような患者さんを診察されることになりましたか？

血管は「動脈」と「静脈」に分かれます。「静脈」の疾患では、下肢の静脈瘤や最近話題に上ることの多いエコノミークラス症候群などが挙げられます。

「動脈」の疾患では動脈瘤や解離、閉塞などが挙げられます。また、血管系に問題があると脚にもくみが出る場合もあります。

これらを診させていただきますが、特に動脈の疾患では手術や入院が必要な場合も

ありますので、その場合は対応可能な病院へご紹介させていただくこととなります。しかし退院後には手術医と連携し、当科で診察や投薬・検査などの管理をさせていただけると思います。

下肢静脈瘤に関しては注射治療や日帰り手術が可能です。動脈疾患では主に脚の付け根以下の動脈に関する病気を診察していきたいと思えます。脚の動脈に著明に動脈硬化が生じると「閉塞性動脈硬化症」に至ることがあります。薬物治療、運動療法、手術などが考えられますが、手術以外の治療や術後の管理などを当外来でさせていただければと思います。

**その中でも比較的起こりやすい症状、身近な病気について教えてください。**

「下肢静脈瘤」が一番身近なものとして挙げられます。実は日本人の40%の人にありとも言われています。直ちに命に関わる病気ではないこと、自覚症状が無いこともあるので放置されていることも多いですが、そのままにしておいても良くはなりませんし、少しずつ進行していくものです。足の血管がこぶのようになり、「見た目に気になっていただけれども相談先がわからない」といった方もおられると思います。そのような方には、ぜひ気軽に相談に来ていただきたいですね。

また、「歩けなくなつた」との訴えで整形外科に受診される方の中には、実は「閉

塞性動脈硬化症」など血管性の疾患を疑う必要がある方もおられます。万代病院と臨港病院には整形外科もありますので、ぜひ連携をとっていきたいと思います。

**既にかかりつけ医をお持ちの方が、万代病院の血管外科を受診したい場合、どうしたらよいですか？**

かかりつけ医の先生には「万代病院に血管外科ができたみたいなので、一度かかってみたい」とおっしゃってみてはどうでしょうか。紹介状の無い場合でもお薬手帳などを参考に診察させていただきますが、かかりつけ医の先生が診ておられる内容、例えば高血圧症、脂質異常症などは診断の手がかりにもなりますので、可能であれば紹介状をお持ちいただけたらと思います。

**最後に「みなと」読者の方へメッセージがあればどうぞ。**

「血管外科」イコール「手術」みたいなイメージがあるかもしれませんが、当院の外来は「窓口」と思ってください。特に脚の血管について気になったら、気軽に受診していただけたらと思います。



血管外科の外来診療（受付時間）は、火・水・金曜の午前8：30～11：30です

# 痔核(いぼ痔)について



新潟臨港病院 外科医師 田中 花菜



「痔」とは、肛門と肛門周囲の病気の総称です。痔の種類は大きく分けて3つのタイプがあります。

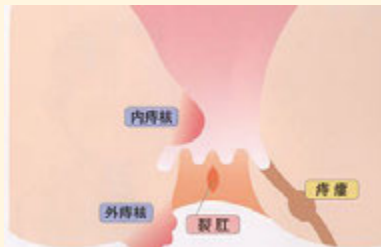
① 痔核(いぼ痔) : 肛門に強い負担がかかることで、肛門を閉

じる役割をするクッション部分が腫れる状態。

② 痔瘻(あな痔) : 歯状線のくぼみから細菌が入り、中で膿がたまり(肛門周囲膿瘍)、その膿が出た後に肛門内部に通じる管が残った状態。

③ 裂肛(切れ痔) : 硬い便の排泄や下痢によって肛門が切れた状態。

今回は、痔核(いぼ痔)について取り上げます。

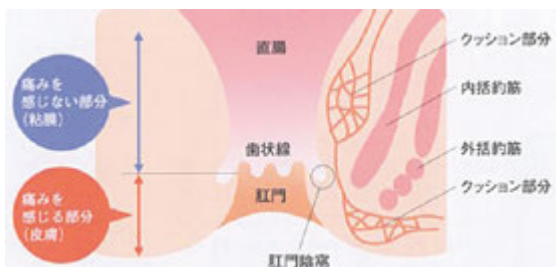


## 痔核の原因と症状

いぼ痔の原因は、いきみの繰り返しや便秘、激しい下痢、重いものを持った時などに肛門に負担がかかり、クッション部分が大きくなるために起こります。歯状線より内側にできる内痔核と、外側にできる外痔核があります。

内痔核は通常、痛みがないため、出血や痔核の脱出で気づくことが多いです。ひどくなると、脱出した痔核を指で押し込まないと戻らなかったり、押し込んだも戻らず出たままの状態になることもあります。

外痔核は痛みを伴うことが多く、指で硬いしこりとして触れることができます。



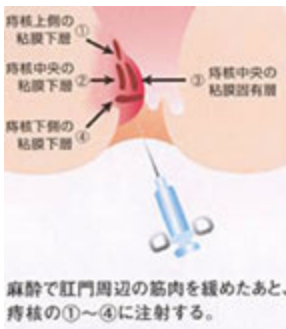
## 痔核の治療

基本的には軟膏の使用と、生活指導を中心とした保存療法です。生活指導とは、①便秘を防ぐ（食物繊維や水分を多くとる）、②下痢を防ぐ（暴飲・暴食、アルコールの摂取を控える）、③長時間トイレでいきむことをしない、などが挙げられます。

出血を繰り返す場合や、痔核の脱出を繰り返す場合は手術療法を行います。

## 切らずに治す方法もある

手術療法というと、痔核を切って治す方法（結紮切除術）を思い浮かべて躊躇する方もいますが、注射で治す方法もあります。四段階注射法（A-L-T-A療法）



と言います。全ての痔核が対象となるわけではなく、主に内痔核の脱出が適応となります（外

痔核が大きなものは不可）。図のように、痔核に4ヶ所の注射を行います。手術後の痛みもほとんどなく、入院は1泊2日で施行可能です。

## 妊娠で痔は悪化する？

妊娠・分娩により痔核が悪化することはよく知られています。原因としては、左の表にお示しするものなどが挙げられます。基本的には保存療法を行います。痔核のある女性で、妊娠を迎える方は、肛門の衛生に注意し、力まずに便通を整え、高繊維食をとり刺激性の食事を避ける、刺激性下剤を避けて緩下剤を用いる、鬱血を避けるために腰を冷やさない、適度の運動を行うなどの点を心がけてください。

### 妊娠・分娩による痔核悪化の原因

- ①子宮による圧迫のための痔静脈の鬱滞
- ②動脈血流の増加
- ③増大した子宮による腸管圧迫のため排便障害を来し、便が硬くなり排便による力みが増大する
- ④骨盤内臓器の組織が脆くなり、炎症を起こしやすくなる
- ⑤妊娠ホルモンが血管を拡張させる
- ⑥妊娠による食生活の変化・運動不足がうっ血と便秘をもたらし増悪する

## ウォッシュレット®（洗浄便座）の使いすぎには注意を

肛門を清潔に保つのは良いことですが、最近では、温水洗浄便座（ウォッシュレット®）やシャワートイレ®などの使いすぎによる弊害が問題となることもあります。排便前に強い水圧で直腸を刺激して排便を促す方も多いですが、依存性もあり使いきると肛門周囲湿疹・肛門皮膚炎・肛門潰瘍・肛門狭窄・直腸炎になるおそれがあります。女性の場合、常在菌を洗い流してしまうことにより細菌性膣炎やカンジダ膣炎などを起こす危険性もあります。長時間洗浄機能をつけっぱなしにする、水圧を上げ過ぎる、使用後にトイレットペーパーでのごしごしとこすることはやめましょう。

※田中医師は10月末を以て退任予定です。



## 24時間テレビ39「愛は地球を救う」 万代シティ会場チャリティーブース出展

社会医療法人新潟臨港保健会（新潟万代病院・新潟臨港病院）は、「24時間テレビ39『愛は地球を救う』」の趣旨に賛同し、8月27日（土）、28日（日）の2日間、万代会場（万代シティ歩行者天国）にブースを出展しました。

ココモチェック、健康相談（血圧、酸素飽和度、血糖測定等）、介護・療養相談、万代病院こども薬局、ヨーヨー釣り、病院食試食会

の内容で出展し、たくさんの方にブースまでおいでいただきました。特にヨーヨー釣りはお子さまで大盛況となりました。

万代病院での病院食試食会ご希望の方には、ブースから病院までご足労をいただき、ありがとうございました。参加された皆さまは病院食の美味しさに舌鼓をうっておられたようです。

またこのような機会がありましたらいろいろな企画をいたしますので、皆様のご来場をお待ちしております。



テレビ生中継もありました



8月27日（土）運営スタッフ

## インフルエンザ予防接種 予約・接種始まっています

今シーズンのインフルエンザワクチン接種の予約受付を各病院で開始しています。

ワクチン予定数分がなくなり次第、予約受付終了となりますので、早めの予約をお勧めします。

お問い合わせ、ご予約は下表にお示しする時間帯にお願いいたします。



		新潟臨港病院	新潟万代病院
窓口での予約 (受付場所/時間帯)		健診センター 外来休診日を除く 12:00~16:00	電話にて お願いします
電話での予約 (電話番号/時間帯) 電話交換手に「インフルエンザ予防接種の予約」と お伝えください		025-274-5331 (代) 外来休診日を除く 12:00~16:00	025-244-4700 (代) 外来休診日を除く 14:00~16:00
接種実施期間		12月22日（木）まで ワクチン予定数分がなくなり次第終了	
接種実施場所/時間帯		健診センター 14:00~15:00	健診センター 15:30~17:00
料金	① 一般	4,000円	4,500円
	② 新潟市高齢者インフルエンザ予防 接種補助対象の方	1,620円 ※65歳以上の新潟市民（60歳以上の一部障がい者含む）	
	③ ②のうち無料接種券または 被保護世帯証明書をお持ちの方	無料 ※予約時に無料対象である旨をお申し出ください	

# 新任医師のご紹介



臨港病院  
すずき のぶあき  
**鈴木 宣瑛** 医師（整形外科 [手の外科]）

丁寧な診察、説明を心がけるようにしています。  
よろしくお願ひ致します。



## 外科診療変更のお知らせ

医師異動等にともない、今秋より泌尿器科・整形外科・外科の外来診療に医師交替などの変更がございます。ご了承ください。

整形外科	10月より 間庭 圭一 医師担当枠は、鈴木 宣瑛医師の担当となりました。
外科	11月より 田中 花菜 医師担当枠は、峠 弘治 医師の担当となります。
泌尿器科	11月より 「女性泌尿器科外来」（金曜午後）を一時休診させていただきます。

## 「協会けんぽ」 被保険者の皆さまへ

### 当院で「生活習慣病予防健診」を受診できます

11月中旬より、全国健康保険協会（協会けんぽ）の保険証をお持ちの方（被保険者）の「生活習慣病予防健診（一般健診・乳がん検診\*・子宮頸がん検診）」の受診が当院でも可能になります。  
※「乳がん検診」のマンモグラフィ検査は新潟万代病院での実施となります。

ご希望の方は当院「健診センター」へお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約（11月1日から）

新潟臨港病院 健診センター

**025-274-5331** (病院代表)

受付時間：月～金曜（祝祭日除く）正午～午後4時

## 銀行 ATM を ご利用いただけます

ご要望をいただいております「銀行ATM」を1階エントランスロビーに設置しました。

キャッシュカードによる引出・残高照会・振込ができます。（本機は「東京スター銀行」の店舗外ATMです）

■通帳の取り扱い、現金での振込、硬貨の入出金はできません。

■全国の提携金融機関のキャッシュカードがご利用になれます（一部金融機関のカードは利用できない場合があります）。

■お取引の金融機関や時間帯により、利用可能なサービスや手数料が異なります。掲示や取引画面の表示をお確かめ下さい。



取り扱い時間	
平日	8:00～19:00
土・日・祝日	8:00～17:00
1/1～1/3	9:00～17:00

## 新潟市在宅医療市民出前講座 「医療と介護のおきがる座談会」

「医療・介護のサービスってどんなものがあるの?」「在宅医療ってなに?」「かかりつけ医をもつ意味は?」…そんな疑問に医師や医療相談員、訪問看護師などの専門職が講師として伺います。

- 対象者 地域の団体やグループ
- 会場 申込団体の活動する会場で行います
- 時間 原則として平日（月～金）の午後1～5時の間で概ね45分間
- 費用 無料（講師費用は新潟市負担）
- 申込 開催希望日の概ね3か月前までに下記担当にご相談ください

### ◆お問い合わせ

- 新潟市在宅医療・介護連携センター  
（新潟市総合保健医療センター5階）025-240-4135
  - 新潟市在宅医療・介護連携ステーション東  
（新潟臨港病院 地域連携センター内）025-364-7321
- 「在宅医療・介護連携ステーション東」は新潟臨港病院が新潟市からの委託により開設しています



左からグエン・ティ・ズエンさん、レ・ティ・トゥオンさん

## 日・ベトナム経済連携協定に基づく看護師候補者2名受け入れ

当院では2014年「日・ベトナム経済連携協定」に基づき、ベトナム人看護師（日本における看護師候補者）の受け入れを開始しました。

本年春には当院最初の受入者であるレ・バン・メインさんが日本の看護師国家試験に合格し、現在晴れて看護師として当院5階病棟に勤務中です。

そして、今年もベトナム人看護師 グエン・ティ・ズエンさん、レ・ティ・トゥオンさんの2名が当院にきました。

現在は「看護助手」として勤務する傍ら、「日本の看護師」となるため勉強を続けています。

お二人に少し話を聞きました。

### 日本に来て4カ月経ちましたね。慣れましたか？

(ズエン) 生活には慣れましたが、日本語で話すのはまだまだです。仕事でも専門の言葉や知識についてはこれからです。

### 日本に来ること、日本の看護師を目指すことにしたきっかけは？

(トゥオン) ちびまる子ちゃんや名探偵コナンなど、アニメで日本の生活や文化に興味をもち、好きになり、日本に行きたいと思いました。日本で医学と看護を学びたいとも思いました。

### ベトナムと日本で看護師の仕事に違いはありますか？

#### 日本の看護師の仕事を見てどう思いましたか？

(ズエン) ベトナムでは入院している方の身の回りのこと…入浴やおむつ交換などは、患者さんの家族がします。

(トゥオン) でも日本の看護師の仕事は、患者さんを身近に感じることができるのでいいと思います。

**皆さまからのご理解と応援を  
よろしくお願いたします。**

## 「おしえてCOPD※いきいき呼吸教室」をはじめました

呼吸器の病気について気軽に知っていただこうと、当院の医師や看護師、リハビリ療法士などの多職種で構成する「呼吸ケアサポートチーム」の主催により、「おしえてCOPD いきいき呼吸教室」を開始しました。

10月3日（月）、「とって身近な呼吸器の病気COPDについて学ぼう」のテーマで、第1回の教室が開講されました。

初回の講師を務めた加藤智美看護師（呼吸療法認定士）は、「予想していた以上に多くの方に参加いただき驚きました。それだけ教室へ期待を下さっていることが嬉しかったです。皆さんには、とても真剣に話を聞いていただき、私もお話しして良かったと思っています。この取り組みを継続していきたいです」と話していました。

「おしえてCOPD いきいき呼吸教室」は、どなたでも無料で参加できます。次回は、12月5日（月）午後3時より「栄養療法」をテーマに長尾管理栄養士がお話しします。

※COPD：慢性閉塞性肺疾患の略





# 神経伝導検査装置

## DPNチェックについて

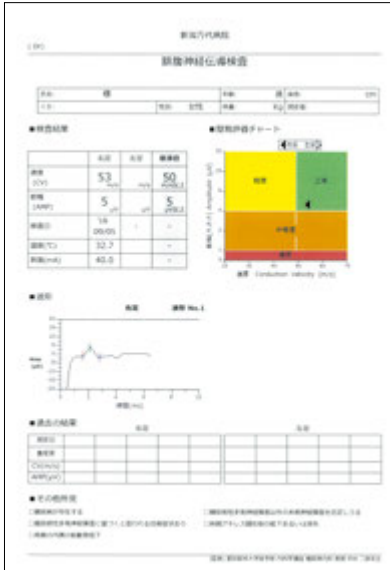
新潟万代病院 検査科 伊藤 利章

糖尿病の合併症の一つとして神経障害があります。神経障害の初期の症状として両足趾先端、足裏のしびれ、違和感などの感覚障害が挙げられます。更に高血糖状態が持続すると病変は進行し、感覚が失われ足の潰瘍や壊疽など重篤な状態になります。



神経障害の程度を把握するためには、神経伝導速度の測定が有効です。より詳細な神経伝導速度の測定には、高額な機器が必要で、熟練の技術が必要となります。

今回万代病院で採用



検査の時間は入室から5分程度で完了いたします。結果は専用のソフトウェアに取り込み、神経伝導速度と活動電位振幅で末梢神経障害の程度が判断されます。DPNチェックについては、7月下旬からすでに検査を実施しています。気になる方は、主治医とご相談願います。

### 検査の流れ

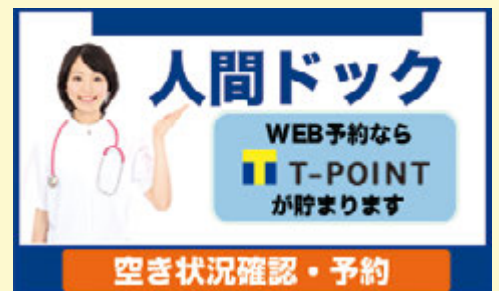
- ①患者さんには、ベッドの上に左向きで横になっていただきます。
- ②専用の酒精綿で測定部位をふき取ります。
- ③右足首、外側のくるぶしの脇からふくらはぎにかけて装置の電極をあてます。
- ④ボタンを押すと、10から15秒の間で数回、電気刺激が行われます。このとき、電気刺激と同時に若干の痛みがともないです。これで検査は終了です。

したDPNチェックは神経伝導速度を測定する簡易装置です。装置は小さく、電気刺激用の電極と検出部位のセンサーが一体となった構造です。末梢感覚神経の腓腹神経に刺激を与え、神経に興奮が伝わる速度（神経伝導速度）と大きさ（活動電位振幅）を測定します。

## 人間ドックWEB予約始めました

新潟万代病院健診センターでは、9月よりインターネットでの人間ドック予約サービスを開始いたしました。当院ホームページより是非一度ご覧ください。ご予約いただきますと特典でTポイントをお付けしております。ご予約が殺到しておりますが、まだまだ承れますので皆様のご予約を心よりお待ちしております。

人間ドックは疾病の早期発見や早期治療、疾病予防を行い、健康維持にお役立ていただくことを目的としています。健康づくりに欠かせない習慣として年に1回、健康チェックをしましょう。



ホームページのバナーからどうぞ

新潟万代病院健診センターは  
あなたの健康増進をバックアップします

# 病院のことば

第6回

ロコモティブシンドローム（ロコモ）

教えて！

ロコモって最近よく耳にするけど何？

…私がお答えします…



新潟万代病院  
理学療法士  
本間 大介

近年「ロコモティブシンドローム」という言葉を聞く機会が増えてきました。このロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）ですが、みなさんはご存知でしょうか？

ロコモとは骨や筋肉、関節などの運動器と呼ばれる部分に障害が生じ、歩行や立ち上がりなどの移動する能力が低下した状態のことです。ロコモの原因である運動器の障害は、日常生活の自立度の低下や寝たきりの原因の第1位とされており、運動器の障害を予防することは健康寿命（健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のこと）の延長につながるのです。そのため、元気にいきいきと過ごすためには運動器の障害を予防することが重要となります。

それでは運動器の障害を予防するためにはどうすれば良いのでしょうか？運動器を代表する骨や筋肉の量はおよそ20〜30代でピークを迎えます。その為、年をとるにつれて身体の衰えを感じやすくなってしまいます。骨や筋肉は適度な運動や生活活動で刺激を与え、適切な栄養をとることで強く丈夫に維持されるため、普段の生活に運動する習慣を加え、栄養のバランスを気をつけることで運動器の障害を予防することが出来ます。

運動器の障害を予防する運動とは

## ロコモレ1 「片脚立ち」

片脚立ちは転倒を防ぐために、必ずつかまる場所があるところで行いましょう。脚は床につかない程度に軽く持ちあげて行います。左右1分間ずつ1日3回程度を目安として実施してみましょう。

## ロコモレ2 「スクワット」

スクワットは肩幅より足を広めに開き、つま先を30度程度開きます。そのまま膝が足よりも先に出ないように注意して、お尻を後ろに引くように体を沈めます。深呼吸をするペースで5〜6回繰り返し行い、1日3回程度を目安として行いましょう。

ロコモに関する情報はwww.locomo-joa.jpに詳細に掲載されています。また、身体の変化や不安なことがあったら受診をお勧めいたします。運動と適切な栄養をとり、運動器の障害を予防し元気に過ごしていきましょう。

### ロコモレ1 バランス能力をつけるロコモレ「片脚立ち」

※左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床につかない程度に、片脚を上げます。

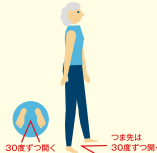


- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。



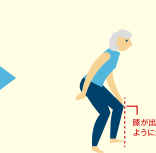
指をただただででもできる人は、机に指先をつけて行います。

### ロコモレ2 下肢筋力をつけるロコモレ「スクワット」



30度ずつ開く つま先は30度ずつ開く

1 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらいずつ開きます。



2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に動くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめます。



スクワットができないときは、イスに膝かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

※深呼吸をするペースで、5〜6回繰り返します。1日3回行いましょう。

ポイント

- 動作中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

出典：ロコモ チャレンジ！ 推進協議会WEBサイト（www.locomo-joa.jp）

TeNYテレビ新潟で毎月第1・第2土曜日に放送中の「TeNY医療の広場 専門医のススメ」10月1日・8日放送回に万代病院 堂前洋一郎院長が出演し、「ロコモ」についてお話ししました。

オンエア内容（動画）が「医療の広場」ホームページでご覧になれます。

www.teny.co.jp または [医療の広場](#) で検索。



丁寧で良質な医療を提供し  
地域で信頼される病院を目指します

# 新潟臨港病院 外来診療案内

診察室 は診察室番号です。

平成28年11月予定

当院は日本医療  
機能評価機構の  
医療機能評価  
認定病院です



日本医療機能評価機構  
認定番号 JC642号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 鈴木 裕 (臨時) ※再来予約制	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊	腎臓 6診 小川 麻 ※診察は9:30から	腎臓 6診 新大医師 ※第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ)	消化器 6診 窪田 智之	腎臓 6診 小川 麻
		一般内科・呼吸器・新患 7診 真島 一郎 (万代病院医師)	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療中の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	もの忘れ・頭痛・しびれ 4診 新大医師 ※第4火曜のみ ※予約制/初診は総合 窓口でご相談ください	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	—	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
		—	—	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※再来予約制(第3水曜は休診)	—	—
		—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 峠 弘治	10診 峠 弘治	—	10診 渡邊 隆興	—
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 湊 泉	1診 牧野 正晴 (万代病院医師)	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉 ※2診の場合があります	1診 佐藤 朗
		2診 鈴木 宣瑛 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 または 鈴木* ※予約制	手の外科 11診 鈴木 宣瑛 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
	午後 ※	—	—	—	—	4診 東條 猛 [第2・4金] リウマチ関節 ※予約制
		※第2・4金曜/午後4診「リウマチ関節外来」:院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30~16:00				
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之
	午後 13:00~16:00 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	—
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00	—	—	—	12診 新大医師	—
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	12診 新大医師	—	—	—

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)
- 創立記念日の午後 (5月22日)
- 8月13日



地域に心かよわすよりよい医療

# 新潟万代病院 外来診療案内

診療室は診察室番号です。

平成28年10月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 丹羽 恵子 消化器	2診 二宮 悟 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 二宮 悟 内分泌	2診 真島 一郎 呼吸器
		3診 二宮 悟 内分泌	3診 布施 香子 血液(新大医師)	※隔週 診療日をお確かめください 3診 古寺 邦夫 循環器 3診 真島 一郎 呼吸器	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 成田 美和子 血液(新大医師)
	午後 13:00~16:00	—	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師)	1診 丹羽 恵子 消化器 ※診療は14:00~	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 二宮 悟 内分泌
		2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 真島 一郎 心療内科・呼吸器内科	2診 早川 晃史 消化器	—	2診 早川 晃史 消化器
小児科	午前 8:30~11:30	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子
	午後 13:00~16:00	三枝 伸子	新大医師	新大医師	三枝 伸子	新大医師
外科 (乳腺・血管)	午前 8:30~11:30	—	根元 夕里子 血管外科	根元 夕里子 血管外科	—	根元 夕里子 血管外科
	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 乳腺(新大医師)※予約制	辰田 久美子 乳腺(新大医師)※予約制	—
整形外科	午前 8:30~11:30	1診 牧野 正晴	1診 宮坂 大 (新大医師) 股関節 ※予約制	1診 酒井 芳倫	1診 牧野 正晴	1診 牧野 正晴
	午後 13:00~16:00	2診 酒井 芳倫	—	—	2診 堂前 洋一郎	—
		2診 堂前 洋一郎	1診 牧野 正晴	—	1診 遠山 知香子 (新大医師) 第2・4木曜のみ	—
産婦人科	午後 13:00~16:00 (水)のみ15:30まで	西山 藤司夫 (臨港病院医師)	西山 藤司夫 (臨港病院医師)	新大医師	—	新大医師
眼科	午後 13:00~15:00	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)
泌尿器科	—	休診中				

## 当院の外来休診日

●土曜、日曜、祝祭日

●年末年始(12/30~1/3)

●8月13日

## 新潟臨港病院 アクセス



〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)

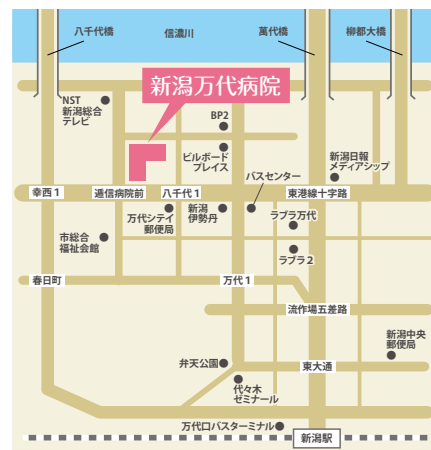
■路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

- 臨港線 E10 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
- E11 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本海フェリー~臨港病院前
- E12 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
- 西越線 C51 市役所前~古町~入船(船)~(みなとトンネル)~臨港病院前
- 東区バス 松崎ルート(東区役所~粟山~松崎SC~臨港病院前~フレスポ赤道~東区役所)

■自動車ご利用の場合

- 国道7号バイパス 紫竹山I.Cより約6km、竹尾I.Cより約5km、一日市I.Cより約7.5km
- みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です

## 新潟万代病院 アクセス



〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)

■路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

- 上所線 S40 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
- S41 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニゾンプラザ前
- 八千代線 C60 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
- 新大線 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
- 空港線 E27M【モーニングライナー】松浜~北葉町~新潟万代病院前~江南高校前
- 大形線 E47M【モーニングライナー】一日市~大形本町~新潟万代病院前~江南高校前

- ※S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)
- ※その他の路線、高速バス(バス)の最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)
- 自動車ご利用の場合
- 新潟伊勢丹と八千代橋東詰(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

アクセス情報は、ホームページでより詳しくお伝えしています



アクセス情報は、ホームページでより詳しくお伝えしています



●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、新潟臨港病院 地域連携センター企画広報室 宛にお寄せ下さい。



社会医療法人 新潟臨港保健会 広報誌

発行日:平成28年(2016年)10月25日

発行人:社会医療法人 新潟臨港保健会 理事長 湊 泉

〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114番地3

TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560

URL http://www.rinko-hp.com

理念:安全に暮らせる社会づくりに貢献します

みなと No.47