

みなと

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

No.46
Summer

2016.7



じゅんさい池(新潟市東区)／撮影 霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

Contents

新潟万代病院

「紹介制外来栄養指導」を開始して

新潟臨港病院

呼吸リハビリテーション

ドクターズメモ vol.43

自分のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値を知っていますか?
新潟万代病院 内科医師 鈴木 亜希子

TOPICS

・新潟臨港病院

入院患者様へのアンケート調査を実施して/
レンタルサービスを開始しました/外来診療変更のお知らせ/
Green Leaves mallオープン/銀行ATMを設置しました

・新潟万代病院

「居宅介護支援事業所 万代病院」を開業いたしました

病院の「ことば」第5回

「食前・食後・ねる前…薬の飲み方に関することば」

新潟臨港病院 外来診療案内

新潟万代病院 外来診療案内

平成28年7月現在

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]

新潟臨港病院
Facebookページ

ぜひ「いいね」を!

新潟万代病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



「食べる」を「生きるよこごび」に

新潟万代病院「紹介制外来栄養指導」を開始して



新潟万代病院では4月より、かかりつけ医をもつ方向けに、栄養指導を目的とした紹介受付を開始しています。

そこで小野康子 管理栄養士に「食事」のもつ意味や外来栄養指導の実際について、お話を伺いました。

在宅で療養されている患者さんにとっての「食事」のもつ意味について教えてください。

健康で長生きするために必要な栄養をきちんと食事から摂っていただくこと、また、食事を通して家族や友人とお話ししたりする中で、食事の楽しみ、高齢の方には生きる喜びなどにつなげていただくことなど重要な役割かと思えます。

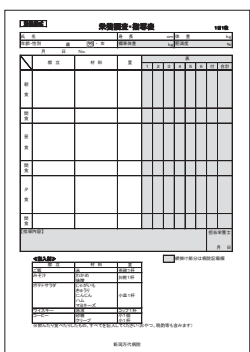
「栄養指導を目的とした紹介制」のメリットとはどのような点でしょうか。

クリニック・診療所でかかりつけの先生から糖尿病と言われたり、コレステロールが高いなどと言われ、「食事」に気を付けてね」と指導を受けている方もいらっしゃると思いますが、何カローまでとか、どんな食品を摂るようになど食事に関する具体的な話までお聞きになっている方は多くはありません。そうした方に食事療法とその重要性について理解を深めていただけたらと思います。

紹介制外来栄養指導の対象となる方はどのような方ですか。

血糖コントロール不良、脂質異常症、高血圧症、高尿酸血症、肥満症、慢性腎臓病などの方が対象となると思いますが、そのほかにも高齢で食事摂取量が低下している、飲み込みがうまくいかない、脱水を起こしやすいなどの方も対象になります。

栄養指導では具体的にどのようなお話があるのでしょうか。



事前に3日間の食事内容を用紙(上図)に記入していただき、当日見せていただきます。普段の食事内容や時間帯、

食事に影響する生活状況などをお伺いし、その中でバランスや過不足などについてアドバイスします。「朝食を摂る時間がない」、「食事を作れず弁当や総菜ばかり」、「外食中心である」など、それぞれの生活状況に合わせてアドバイスをさせていただきます。時間は30〜60分くらいです。実際に家で食事の支度に携わっている方もぜひ一緒においで下さい。

紹介元のかかりつけ医へはどのような内容が報告されるのでしょうか。

患者さんが食事のどのような点について不安に感じていらっしゃったか、実際の食事内容に関するバランスや過不足の問題、その改善策をお示しさせていただきます。ご依頼があれば、数か月後、再びおいでいただき、うまくいったこと、うまくいかなかったこと、検査結果などを確認させていただきます。

今、食事・栄養に関して問題になっていると感じていることはありませんか。

健康や病気についての情報がテレビ、雑誌、インターネットなどに氾濫しています。情報に惑わされすぎて食事に偏りができたり、「体に良い」と言われているサプリメントや食品を摂りすぎていたりする方が見受けられます。きちんとした判断、確認が大切ですので、その商品やラベルをお持ちになってご相談いただけたらと思います。

「紹介制外来栄養指導」を受けるには、どのようにしたらよいですか。

まずはかかりつけ医(主治医)の先生に「万代病院で栄養指導を受けたい」旨、意向を伝えてください。かかりつけ医から万代病院の担当へご連絡をいただき、予約申込していただきます。その後、食事の記入用紙などは万代病院から患者さん宅へ直接お送りします。

【問合せ先・担当】

新潟万代病院 地域医療部

医療連携室・医療相談室

直通電話 025 (244) 4701

呼吸リハビリテーション



◆呼吸リハビリテーションとは…?

呼吸器の病気により、歩行や階段の昇り降り、日常生活（トイレ・入浴など）で、息切れや呼吸苦が生じてくると、快適な生活を送ることが困難になります。そういう方に対し、様々な医療スタッフに関わり、薬物療法、栄養指導、リハビリ（運動療法）などの治療を行い、改善を図るものです。

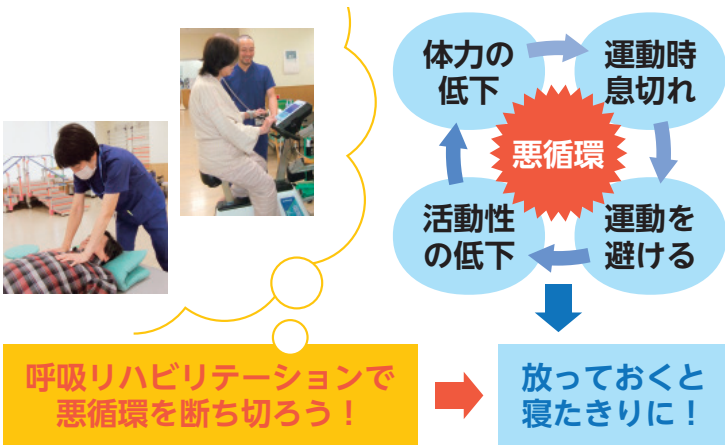
〈内容〉



- 禁煙指導
 - 薬物療法
 - 適正な栄養摂取
 - 呼吸方法
 - 痰を出す方法
 - 呼吸体操
 - 筋力トレーニング
 - 動作練習
 - 歩行練習
 - などを行います。
- 〈効果〉
- 日常生活での息切れや疲労感の軽減
 - 体力の維持や改善
 - 病状の悪化予防
 - などが期待されます。

◆悪循環を断ち切ろう！

息切れのために動かずにじっとしていると、筋力や体力が低下し、体を動かすに運動時の息切れも強くなります。左図のような流れから抜け出せなくなり、どんどん状態が悪化していきまします。そのまま放っておくと、最終的に寝たきりになる可能性もあります。



◆呼吸ケア・サポートチーム

新潟臨港病院には、診療科目に呼吸器内科があります。呼吸器の専門医、呼吸療法認定士の資格をもつその他医療スタッフを中心に多職種でチームを組み、「笑顔とやすらぎ」を合言葉に、積極的に呼吸ケア・リハビリテーションに取り組んでいます。

呼吸器の病気がある方は、病状により入院や外来通院での呼吸リハビリテーションを受けることができます。呼吸ケア・サポート委員会では、一般の方や呼吸器疾患の患者さんへ向け「おしえてCOPD いきいき呼吸教室」の開催を10月頃に企画しています。詳細は後日お知らせいたします。ぜひご参加ください。



呼吸リハビリテーションについてご相談のある方は、内科（坂井・桶谷・筒井医師）に受診してください。

新潟市在宅医療市民出前講座「医療と介護のおきがる座談会」

「医療・介護のサービスってどんなものがあるの?」「在宅医療ってなに?」「かかりつけ医をもつ意味は?」…そんな疑問に医師や医療相談員、訪問看護師などの専門職が講師として伺います。

- 対象者 地域の団体やグループ
- 会場 申込団体の活動する会場で行います
- 時間 原則として平日（月～金）の午後1～5時の間で概ね45分間
- 費用 無料（講師費用は新潟市負担）
- 申込 開催希望日の概ね3か月前までに右記担当にご相談ください

◆お問い合わせ

- ・新潟市在宅医療・介護連携センター（新潟市総合保健医療センター5階）025-240-4135
 - ・新潟市在宅医療・介護連携ステーション東（新潟臨港病院 地域連携センター内）025-364-7321
- 「在宅医療・介護連携ステーション東」は新潟臨港病院が新潟市からの委託により開設しています

自分のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値を知っていますか?



新潟万代病院 内科医師 鈴木 亜希子



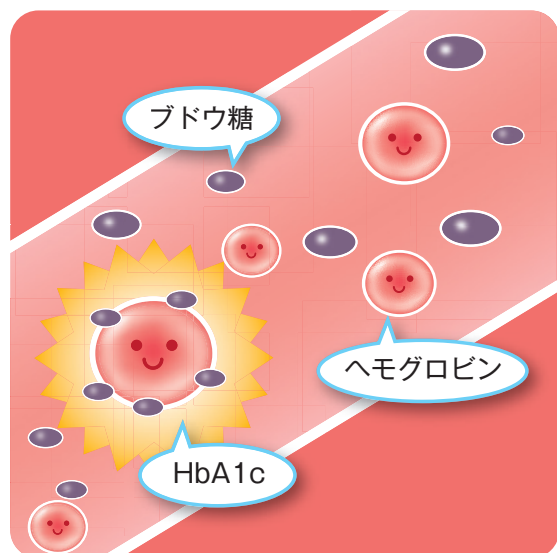
HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは

HbA1cをご存じですか。これは糖尿病の診断、治療判定に使われる重要なマーカー(指標)です。糖尿病にあまり関心のない方でも、健康診断等で聞いたことはあるのではないのでしょうか。

血液中の赤血球に含まれるヘモグロビン(Hb)は、酸素と結合して全身に酸素を送る役割をしています。ヘモグロビンは、血液中のブドウ糖とも結合する性質を持っていて、結合した一部分をHbA1cといいます。赤血球の寿命は120日ですが、この間赤血球は体内をぐるぐる循環し、血液中のブドウ糖と少しずつ結合します。高血糖状態だと、ヘモグロビンとブドウ糖がたくさん結合して、HbA1cが多くなります。(図①)

HbA1cは、採血したその日から過去1〜2か月前の血糖の状態を示します。正常値はHbA1c 6.2%以下なので、これ以上の人はある程度長期間、血糖値が高い状態が続いていたと考えられます。ただし正

図①



常値内であってもHbA1c 5.6〜6.1%程度の場合、糖尿病予備軍である境界型糖尿病の人も多いので注意が必要です。

糖尿病は血糖値が上昇する病気なので、検査ではもちろん血糖値も測定します。しかし血糖値は採血したその瞬間の値なので、食事の前後で値が大きく変わりますし、またストレス等でも一時的に高値を示すことがあります。その点HbA1cは、過去1〜2か月間の平均値を示す安定したマーカーなので、現在の血糖値と過去の血糖値

(HbA1c)を両方測定することで糖尿病の診断がより正確にできます。

糖尿病の治療目標値は？

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンが不足したり、うまく作用しないことが原因で、血液中のブドウ糖つまり血糖値が上昇する病気です。血糖値が高い状態が続くと、眼・腎臓・神経の合併症や、脳梗塞・心筋梗塞などの大血管合併症などさまざまな病気を引き起こします。合併症は、HbA1cが長期間高いと多く発症し、逆にHbA1cを低下させることで予防できることが分かっています。

糖尿病は食事・運動療法での生活習慣の改善、必要に応じて薬物療法で治療をしていきますが、治療コントロールの指標としてHbA1cを使用しています。合併症予防のための目標値はHbA1c7.0%未満です。ただし年齢や全身状態また薬物療法の内容等で、治療目標値は個人個人変わります(図②)。

糖尿病で治療中の方は、主治医にご自身の治療目標値を確認してみてください。そして現在のHbA1cは良好なコントロールなのか、もしくは少し改善する必要があるのかなど、ご自身の糖尿病の状態を理解し治療にあたりましょう。

糖尿病は増加しています

厚生労働省の2014年「国民健康・栄養調査」によると糖尿病が強く疑われる人は、男性15.5%、女性9.8%で年々増加しています。特に50歳を超えると増え始め、70歳以上では男性の4人に1人(22.3%)、女性の6人に1人(17.0%)が糖尿病と推測されています。糖尿病は合併症が進行するまで症状が出にくい病気です。「自分だけは大丈夫」とは考えず、毎年の健康診断を受けましょう。そしてご自身のHbA1cを確認してみてください。

図②

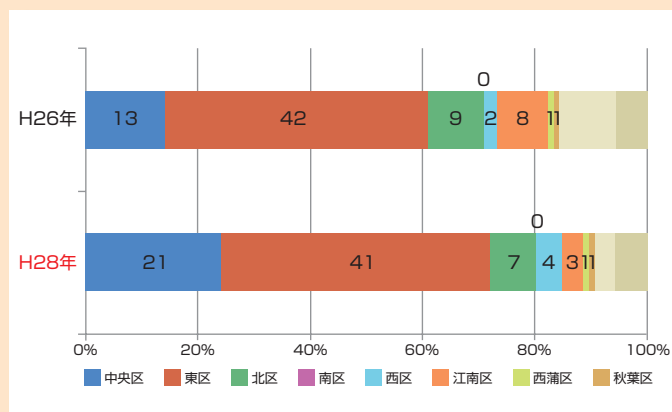
コントロール目標値			
目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満



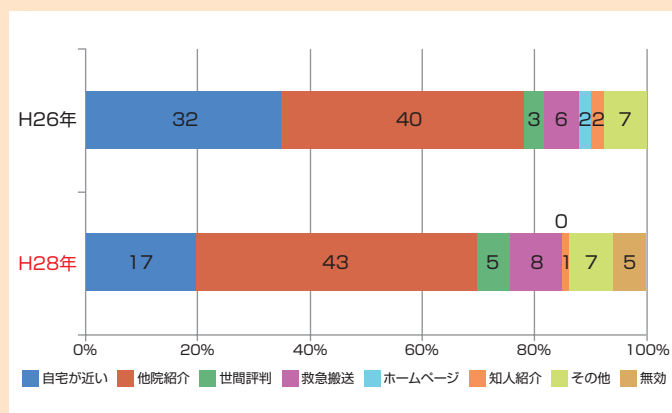
入院患者様へのアンケート調査を実施して

サービス向上委員会 委員長 大澤 豊

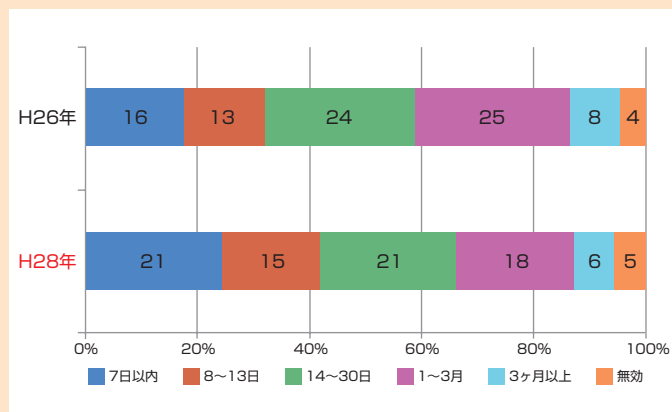
居住地



当院を選ばれた理由 *複数回答あり



入院された日数



入院されている方を対象に本年の2月22日～26日にお気づきの点について、アンケート調査を実施し、86通の回答を得ました。急なお願いにも関わらず快く協力していただき、ありがとうございました。今回、一昨年の調査との比較で目立った点が3つありました。ひとつは、入院患者さんの居住地が東区は変わらずトップでしたが、江南区や市外の方が減り、中央区の患者さんが多くなったことです。いっそう地域に密着した病院になったように感じます。一方で、患者さんが当院を選んだ理由については、自宅が近いという理由が減って、他院からの紹介、世間の評判、救急車で搬送で（偶然？）当院に来たと言う理由が増え、一見さんも含め、厳しい視線にさらされる覚悟も必要なのだなと思いました。三つ目としてDPC*病院に参加し2年が経過し、若干入院期間が短くなっている印象を受けました。DPCでは“疾患”に対して、標準的な医療（日本中どこの病院とも同じような治療）を効率良く（入院期間が長くないよう）提供することを想定しています。総じて、他院と比較しての標準化を考えさせられるアンケート結果となりました。逆に、アンケートの自由記載欄で目立った当院のリハビリテーションへの高い評価は、個々の症状に応じた医療の提供が武器になっているのではと感じます。標準化と個別化、必要な医療がどちらの方が受けやすく、かつ、提供しやすいのかは、その時々でこれからも考える必要があろうかと思えます。

その他（グラフにはお示しませんが）、職員の接遇面では2年前のアンケートよりも評価が良好でした。電子カルテ導入時に新人だった職員も中堅どころとなり新人を指導する立場になり、慣れない電子カルテの端末とにらめっこをして「患者の顔を見ていない」とのおしかりをいただいた2年前よりも少し“余裕”が生まれたのかもしれません。

蛇足ですが・・・、昨年英国での学会発表の機会を得たのですが、かの国で驚いたのは、行き届かずに不便をかけていることを（全く悪びれることも無く）当然のように振る舞う英国人の対応でした。それが、むしろお互いの人間関係を“対等”にし、すがすがしく、心地よかったのも事実です。4年後のオリンピックでの“おもてなし”が、日本人の“自己満足（自国の風習）”の押しつけにならないことを祈ってます。

* DPC：「診断群分類」。詳しくは「みなと」No.37（2014年4月発行）をご覧ください。

レンタルサービスを開始しました

当院では2016年6月より、入院時および入院中の患者さんご家族の利便性向上を図り、また、院内感染の予防・衛生管理を徹底することを目的に「ケアサポート（CS）セット」を導入し、ご利用いただくこととしました。

CSセットは、これまで入院時に準備いただいていた衣類やタオル類、日用品類、紙オムツ類などを外部専門業者からレンタル（有料／日額定額制）するサービスとなります。

■メリット

- ・入院準備の手間が軽減されるとともに、新たに用品を購入する必要がありません。
- ・定期的に清潔なものと交換するため衛生面でも安心です。
- ・洗濯物の持ち込み・持ち帰りの手間が軽減されます。
- ・レンタルなので退院時の荷物が少なく済みます。

■内容

◇CSプラン

- ・病衣（甚平・浴衣・介護ねまき）
- ・タオル（バスタオル・フェイスタオル）
- ・日用消耗品（コップ、ボックスティッシュ、食事用エプロン、歯ブラシ、歯磨き粉）
- ・その他、肌着、リンスインシャンプー、ボディソープもご利用いただけます

◇紙おむつプラン

■ご利用にあたって

- ・衣類、タオル類はレンタル品のため、退院時にすべて返却いただきます。
- ・使用数に関わらず日額料金が発生します。
- ・午前0時を過ぎた時点で翌日扱いとなり、退院日も請求に含まれます。
- ・申込方法等は入院のご説明の際にご案内します。

■お支払い

- ・入院費とは別に業者より請求書が郵送されます。病院の窓口ではお支払できません。
- ・請求書が届いたら、期限内に病院内売店、最寄りの郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。

■お問い合わせ

CSセットは指定業者との直接契約となりますので、下記指定業者の窓口にご連絡ください。

病院指定業者

(株)エラン 松本本社 0120-325-856
9:00～17:00（土、日、祝日、年末年始を除く）



外来診療変更のお知らせ

泌尿器科

7月より

- 第2・第4水曜日の診察（糸井医師）を休止しました。（毎週水曜日は「休診」となります）
- 金曜午前の担当医は伊佐早医師から糸井医師に交替となりました。



Green Leaves mall オープン

パンコーナー



イートインスペース

院内売店が6月27日、装い新たにコンビニエンスショップとして開店しました。

- 弁当・飲料、衛生材料、切手・はがきなどの販売のほか、新たにショップ内パン工房による焼きたてパン・淹れたてコーヒーの販売、公共料金等の支払い受付（コンビニ払い [MMK収納窓口サービス]）なども行います。
- ショップの一角には、イートインコーナー（持込可）も併設しています。
- Suica、Waonなど電子マネーでのお支払いが可能です。

営業時間（年中無休）

平日 7:00 ~ 19:00

土・日・祝日

8:00 ~ 17:00



銀行ATMを設置しました

ご要望をいただいております「銀行ATM」を1階エントランスロビーに設置しました。キャッシュカードによる引出・残高照会・振込ができます。（本機は「東京スター銀行」の店舗外ATMです）

■通帳の取り扱い、現金での振込、硬貨の入出金はできません。

■全国の提携金融機関のキャッシュカードがご利用になれます（一部金融機関のカードは利用できない場合があります）。

■お取引の金融機関や時間帯により、利用可能なサービスや手数料が異なります。掲示や取引画面の表示をお確かめ下さい。

取り扱い時間	
平日	8:00 ~ 19:00
土・日・祝日	8:00 ~ 17:00
1/1 ~ 1/3	9:00 ~ 17:00



居宅介護支援事業所 万代病院を 開設いたしました

介護支援専門員 西山 美智

この度、5月1日に「居宅介護支援事業所 万代病院」を開設いたしました。事務所は新潟万代病院の2階、万代訪問看護ステーションと同じ場所になります。

居宅介護支援事業所には、介護支援専門員(ケアマネジャー)があり、介護保険を使う為の申請手続きや相談業務等を行います。

また、必要なサービスを利用するに当たり、個々のニーズに沿ってアセスメントを行い、介護(介護予防)サービス計画書(ケアプラン)の作成を行います。

たとえば…

一人でお風呂に入るのが心配。だれか手伝ってくれたら…。



自宅の段差でつまずくなぁ。
手すりがあると安心かも。

ほかにも

- ・足腰が悪く、外に出るのが億劫になってきた。
- ・人との交流の機会がもちたい。などなど…

ご本人・ご家族の意向に添いながら自立できる生活が送れるようお手伝いをしていきます。
また、計画に沿ったサービスが適切に受けられているか、サービス事業者と連携調整を図っていきます。

その他にも介護施設への入所相談や介護相談などありましたら遠慮なくご相談ください。

当事業所は院内にある事から、入院から在宅に戻るに当たり、MSW(医療ソーシャルワーカー)や主治医、病棟及び医療依存度の高い方など訪問看護ステーションとの連携も図りやすいと思えます。

介護保険も浸透し、利用される方も年々増えていきます。今後ますます、超高齢化の社会を迎えるにあたり、疾病を抱えても自宅等の住み慣れた地で自分らしい生活が続けられるために、現在、地域包括ケアシステムの構築が進められています。在宅医療・介護・その他地域の社会資源も含め包括的な支援が必要となっていきます。

当事業所も中央区に事務所を構え、まだまだ新人ではありますが、早く皆様のお力となれますよう頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所 万代病院

TEL: 025-244-6210

(万代訪問看護ステーションと併設)

来年もきれいに咲いてね!

5月、万代病院の正面玄関前に満開のツツジが咲きました。
来院される患者さんやスタッフの心を和ませてくれました。



病院のことば

第5回

食前・食後・ねる前：薬の飲み方に関することば

教えて!

くすりの飲み方で「食後」と「食直後」は何が違うの？

くすりを飲む時の注意事項

薬は正しく使って初めて有効で安全なものになります。

- ・薬の袋に書いてある内容をよく読みましょう。
- ・薬によっては特殊な使い方をするものもあるのでしっかりと確かめてください。
- ・自分の判断で勝手に飲むのをやめたり、適当に飲んだりすることはやめてください。

のみかた・使用方法

服用する1回量、1日の回数、服用する時間は指示されたとおりにお飲み下さい。薬が適正に効果を発揮するためには、量、回数、時間を守ることが必要です。指示どおりでないと効果が不十分であったり、副作用が出たりすることがあります。指示されている服用時間は次の時間を目安にして下さい。

- ◇ 食前：食事の前30分
- ◇ 食直前：食事のすぐ前に
- ◇ 食直後：食事のすぐ後に
- ◇ 食後：食事の後30分以内
- ◇ ねる前：寝る直前か30～60分前

くすりと食品の相互作用

薬と一定の食品をいっしょに摂取することで、次のような相互作用がありますので、注意してください。

- 納豆、クロレラ、青汁…ワーフアラリンの効果が弱まります。
- 牛乳、ミネラルウォーター【表1】…薬の効果が弱まる場合があります。

…私がお答えします…



新潟臨港病院
薬剤科長
木部 博文

表1 これらの薬を飲んだら2～3時間は牛乳などを飲まないようにして下さい

抗菌薬	テトラサイクリン系	ミノマイシン
	ニューキノロン系	シプロキサ、クラビット、レボフロキサシン
骨粗しょう症の薬	ボナロン、フォサマック、ベネット、アレンドロン酸	

表2 グレープフルーツジュースとの飲み合わせに注意が必要な薬

降圧剤	アダラート、セバミットR、ニフェジピン、カルブロク、アテレック、シルニジピン
血管拡張剤	ワソラン
抗てんかん薬	テグレートール
抗血小板薬	プレタール
高脂血症用剤	リピトール、アトルバスタチン
免疫抑制剤	ネオール、プログラフ
その他	イレッサ、グリベック、トラクリア、タルセバ、レグバラ、タイケルブ

表3 セント・ジョーンズ・ワート（西洋オトギリソウ）との飲み合わせに注意が必要な薬

血液凝固阻止薬	ワーフアラリン
免疫抑制薬	ネオール、プログラフ
強心薬	ジゴシン、ラニラピッド
気管支拡張薬	テオドール、テオロング、ユニフィル
抗てんかん薬	アレビアチン、フェニトイン、テグレートール、フェノバル
抗不整脈薬	リスモダン、プロノン、アンカロン
その他	ジェイゾロフト、イレッサ、グリベック、タイケルブ、タルセバ、ストックリン、ピラセプト、ノービア、ピラミューン

○ アルコール：アルコールは薬と一緒に飲むことにより、薬の作用が強くなる場合があります。逆に作用が低下する、あるいは副作用が出やすくなる場合があります。例えば、インスリンや糖尿病の薬では低血糖が起きやすくなったり、血圧の薬では作用が増強されて立ちくらみや起立性低血圧が起きやすくなります。

※薬を飲むときは、水かぬるま湯で飲んでください。

○ グレープフルーツジュース【表2】：グレープフルーツの果実やジュースに含まれる「フラノクマリン」という物質は、一部の薬品の代謝酵素を阻害するため、薬が効きすぎたり副作用が出る可能性があります。また、グレープフルーツの他にも、スイーティー、ブントアン、ダイダイにもこの成分が含まれるので、注意して下さい。温州ミカン、レモン、バレンシアオレンジ、カボス、夏ミカンにはほとんど含まれていないので相互作用の心配はありません。

○ セント・ジョーンズ・ワート（西洋オトギリソウ）【表3】：ハーブの一種です。薬をお茶などで飲むと、気分を明るくするとされ、不安感の解消やイライラを抑えるサプリメントとして発売されています。医薬品と一緒に服用すると、医薬品の効果を減弱する可能性があります。形状としては、カプセル・シロップ・お茶・錠剤など様々な形として販売されており、表示や説明書に「セント・ジョーンズ・ワートを含む」と明示することが義務付けられています。



丁寧で良質な医療を提供し
地域で信頼される病院を目指します

新潟臨港病院 外来診療案内

診察室 は診察室番号です。

平成28年7月現在

当院は日本医療
機能評価機構の
医療機能評価
認定病院です



日本医療機能評価機構
認定書 JC642号

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 鈴木 裕 ※再来予約制	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊	腎臓 6診 小川 麻 ※診察は9:30から	6診 新大医師 ※第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ)	消化器 6診 窪田 智之	腎臓 6診 小川 麻
		一般内科・呼吸器・新患 7診 真島 一郎 (万代病院医師)	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	もの忘れ・頭痛・しびれ 4診 新大医師 ※第4火曜のみ ※予約制/初診は総合 窓口でご相談ください	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	—	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
		—	—	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※再来予約制(第3水曜は休診)	—	—
		—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 田中 花菜	10診 田中 花菜	—	10診 渡邊 隆興	—
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 湊 泉	1診 牧野 正晴 (万代病院医師)	1診 佐藤 朗	1診 湊 泉 ※2診の場合があります	1診 佐藤 朗
		手の外科 2診 間庭 圭一 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 または 間庭* ※予約制	手の外科 11診 間庭 圭一 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
		11診 佐藤 朗 ※再来予約のみ	—	—	—	—
	午後 ※	—	—	—	—	4診 東條 猛 [第2・4金] リウマチ関節 ※予約制
※第2・4金曜/午後4診[リウマチ関節外来]:院内医師の指示または紹介予約患者のみ/診療時間は13:30~16:00						
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 中川 綾	16診 中川 綾	義歯 16診 大学医師	16診 中川 綾	16診 中川 綾
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	—	—	13診 糸井 俊之
	午後 13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金) 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	女性泌尿器科外来 13診 伊佐早 悦子 ※受付15:00まで
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00	—	—	—	12診 新大医師	—
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	12診 新大医師	—	—	—

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始 (12/30~1/3)
- 創立記念日の午後 (5月22日)
- 8月13日



地域に心かよわすよりよい医療

新潟万代病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

平成28年7月現在

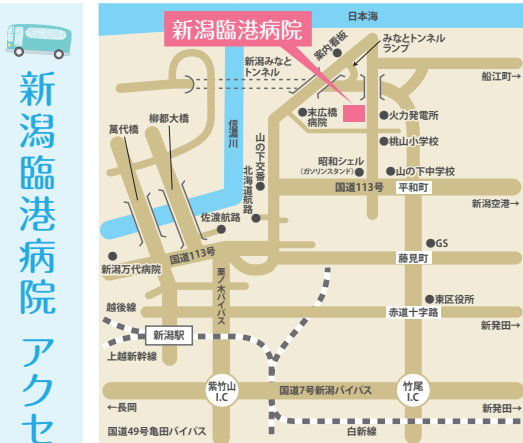
診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 丹羽 恵子 消化器	2診 二宮 悟 内分泌	2診 鈴木 亜希子 内分泌	2診 二宮 悟 内分泌	2診 真島 一郎 呼吸器
		3診 二宮 悟 内分泌	3診 布施 香子 血液(新大医師)	3診 古寺 邦夫 循環器	3診 鈴木 亜希子 内分泌	3診 成田 美和子 血液(新大医師)
	午後 13:00~16:00	—	1診 大澤 豊 CKD(臨港病院医師)	1診 丹羽 恵子 消化器 ※診療は14:00~	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 二宮 悟 内分泌
小児科	午前 8:30~11:30	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子
	午後 13:00~16:00	三枝 伸子	新大医師	新大医師	三枝 伸子	新大医師
外科(乳腺)	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 乳腺(新大医師)※予約制	辰田 久美子 乳腺(新大医師)※予約制	—
整形外科	午前 8:30~11:30	1診 牧野 正晴	1診 宮坂 大 (新大医師) 股関節 ※予約制	1診 酒井 芳倫	1診 牧野 正晴	1診 牧野 正晴
	午後 13:00~16:00	2診 酒井 芳倫	—	—	2診 堂前 洋一郎	—
産婦人科	午後 13:00~16:00 (水)のみ15:30まで	西山 藤司夫 (臨港病院医師)	西山 藤司夫 (臨港病院医師)	新大医師	—	新大医師
	午後 13:00~15:00	橋本 昌美 (臨港病院医師)	—	—	—	橋本 昌美 (臨港病院医師)
泌尿器科	—	休診中				

当院の外来休診日

●土曜、日曜、祝祭日

●年末年始(12/30~1/3)

●8月13日



新潟臨港病院 アクセス

アクセス情報はホームページで
より詳しくお伝えしています



〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)

■路線バスご利用の場合「臨港病院前」下車(バス停は病院敷地内です)

- 臨港線 E10 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~山ノ下~臨港病院前
- E11 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~新日本フェリー~臨港病院前
- E12 新潟駅前(万代口)~沼垂四ツ角~桃山町~臨港病院前
- 西堀通線 C51 市役所前~古町~入船(宮)~(みなとトンネル)~臨港病院前

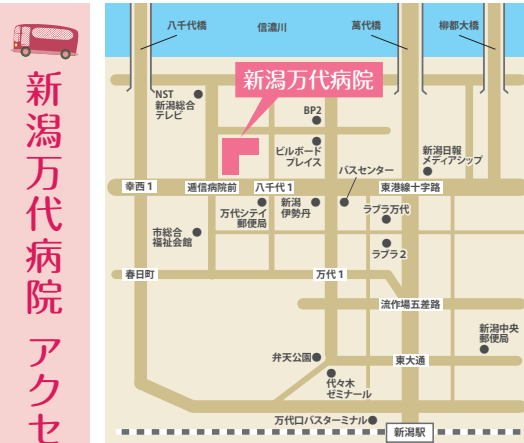
■東区/ス 松崎ルート(東区役所~栗山~松崎SC~臨港病院前~フレスタ赤道~東区役所)

※E2 空港・松浜線の最寄りバス停は「秋葉1丁目」です(病院まで徒歩約8分または臨港線乗換)

■自動車ご利用の場合

○国道7号バイパス 紫竹山I.Cより約6km、竹尾I.Cより約5km、一日市I.Cより約7.5km

○みなとトンネル入船側からは、トンネル内のランプ出口(北海道航路方面)利用が近道です



新潟万代病院 アクセス

アクセス情報はホームページで
より詳しくお伝えしています



〒950-8584 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)

■路線バスご利用の場合「新潟万代病院前」下車(新潟駅前~万代病院前間は大人100円)

- 上所線 S40 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~平成通~女池愛宕
- S41 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~南高校前~ユニゾンプラザ前
- 八千代橋線 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~西堀通~入船営業所
- 新大病院線 C80 新潟駅前(万代口)~新潟万代病院前~八千代橋~川端町~新大病院
- 空港・松浜線 E27M【モーニングライナー】松浜→北葉町→新潟万代病院前→江南高校前
- 大形線 E47M【モーニングライナー】一日市→大形本町→新潟万代病院前→江南高校前

※S3 水島町線の最寄りバス停は「総合福祉会館前」です(病院まで徒歩約3分)

※その他の路線、高速バスの最寄りバス停は「万代シティ」です(病院まで徒歩約4~8分)

■自動車ご利用の場合

○新潟伊勢丹と八千代橋東詰(幸西1)の間に病院および有料駐車場の入口があります。

社会医療法人
新潟臨港保健会 広報誌

みなと No.46

法人: 新潟臨港保健会は医療を通じて地域の皆様が安心して
理念: 安全に暮らせる社会づくりに貢献します

発行日: 平成28年(2016年)7月25日
発行人: 社会医療法人 新潟臨港保健会 理事長 湊 泉
編集: 新潟臨港病院 地域連携センター企画広報室

〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL <http://www.rinko-hp.com>

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、新潟臨港病院 地域連携センター企画広報室 宛にお寄せ下さい。

