



みなと

Niigata Rinko Hospital
Niigata Bandai Hospital

No. 41
Spring
2015.5



萬代橋 (新潟市中央区) 撮影:霜鳥 孝 新潟臨港病院顧問

Contents

はじめまして「新潟万代病院」です

ドクターズメモ vol.38

糖尿病の話 新潟臨港病院 内科 吉澤 和孝 医師

TOPICS

- ・新潟臨港病院 新人職員紹介
- ・新潟万代病院の常勤医師を紹介します

新潟臨港病院 外来診療案内

平成27年5月現在

新潟万代病院 外来診療案内

平成27年5月現在

新潟臨港病院広報誌「みなと」は、今号より新潟臨港保健会広報誌「みなと」として発行いたします。なお発行号数は「みなと」としての通算号数で表示します。

「みなと」はWEBサイトでもご覧いただけます

新潟臨港病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



新潟臨港病院
Facebookページ

[ぜひいいね!]



新潟万代病院
ホームページ

[スマートフォンにも対応]



理事長ごあいさつ



社会医療法人新潟臨港
保健会 理事長
新潟臨港病院 院長
湊 泉

当新潟臨港保健会は日本郵政株式会社から新潟逋信病院（52床）を譲り受け、平成27年4月1日から新潟万代病院として新たに開院しました。新潟臨港病院（199床）とは兄弟病院になり、総ベット数251床の病院グループとなりました。今後は外来、入院診療に2病院で対応できることになり、より広く患者さんのお役にたてると思います。

万代病院には糖尿病内科、循環器内科、消化器内科、小児科、整形外科の常勤医がおりますが、診療科目はそのまま引き継ぎます。一方で今後、臨港病院での糖尿病、循環器外来の増強、万代病院での泌尿器科外来の新設、眼科、婦人科外来の増強など2病院の弱い部分は補完し、強い部分はさらに増強する再編成を進める予定です。整形外科は万代病院で手術などを行い、臨港病院でリハビリを中心に行う様にしたいと思っています。

2つの病院に分かれてはいますが、電子カルテでつながっておりますので、情報をやり取りしながら、一つのチームとして患者さんの治療に当たりたいと思っています。もちろん2病院だけでは患者さんの病気すべてに 대응することはできませんので、これまで以上に診療所、大学病院などと連携したいと思っています。今後、診療日の変更など診療体制が変わり、皆様にはご不便をおかけすることもあると思いますが、皆様のお役に立てる病院グループになると思いますので、今後ともご理解とご協力のほどお願いいたします。

療体制が変わり、皆様にはご不便をおかけすることもあると思いますが、皆様のお役に立てる病院グループになると思いますので、今後ともご理解とご協力のほどお願いいたします。



院長ごあいさつ



新潟万代病院
院長
山谷 恵一

平成27年4月より新潟万代病院として生まれ変わりました。よろしくお申し上げます。

前身は新潟逋信病院です。新潟市の中心部、万代地区の小さな病院として「心かよわすより良い医療」を理念として気軽に受診してもらえ病院としてやってきました。経営母体が日本郵政株式会社で全国一律のサービスが社是でしたので、目まぐるしく変化する医療情勢や地域の要望に十分には対応できていませんでした。

このたび社会医療法人新潟臨港保健会に入れていただくこととなり病院名も一新しました。常勤医師のいる診療科は内科、小児科、整形外科で、婦人科と眼科は外来のみです。これからは新潟臨港病院の支援を得て、整形外科をはじめとして各科の増強を得ることとなりました。内科は消化器内科のほか循環器内科、糖尿病内分泌内科ですので、新潟臨港病院と新潟万代病院の両者の特徴をあわせて地域の医療により大きく貢献する所存ですので、よろしくお申し上げます。

▶ 医師紹介は6ページの記事をご覧ください

はじめまして「新潟万代病院」です



社会医療法人 新潟臨港保健会は、日本郵政株式会社より新潟通信病院の譲渡を受け、平成 27 年 4 月 1 日、新たに「新潟万代病院」として開設、運営を開始いたしました。

新潟通信病院の診療機能を引き継ぐとともに、新潟臨港病院や地域の医療機関などとの連携を図り、医療の提供を通じて地域の皆さまの安心・安全な暮らしづくりに貢献できるよう努力してまいります。

新潟万代病院 概要

名 称	社会医療法人 新潟臨港保健会 <small>にいがたばんだいびょういん</small> 新潟万代病院
所 在 地	〒950-0909 新潟県新潟市中央区八千代 2 丁目 2 番 8 号
診 療 科 目	内科、小児科、外科、産婦人科、整形外科、眼科
入院病床数	一般病床 52 床



INFORMATION

● 院外処方スタートします

これまで外来患者さまに院内の薬局窓口でお薬をお渡ししてまいりましたが、平成 27 年 6 月 1 日から『院外処方せん』が発行されます。

院外処方とは、医師が処方せんを発行し、みなさまがその処方せんを持って街の保険薬局で薬を受け取るシステムです。これにより患者さまにとって、薬に関してより高い医療サービスの提供ができること、高齢化社会に向けて安全な薬の利用に繋がれること、さらには複数の医療機関から処方される薬の重複を防ぎ、医療費の適正化が図られることとなります。

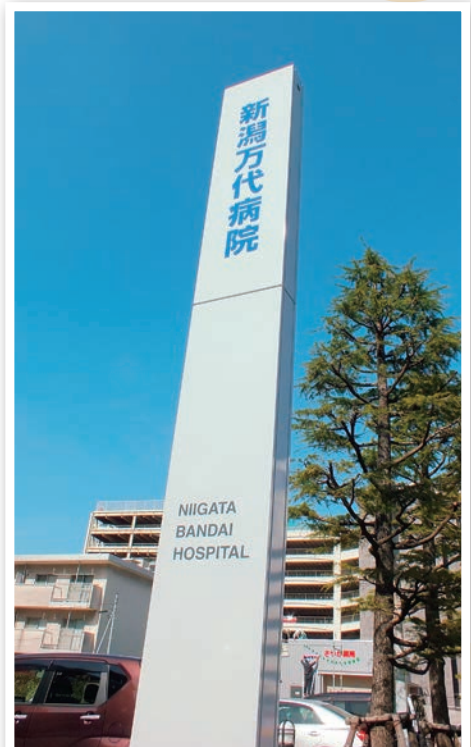
院外の調剤薬局については、会計窓口でお尋ねください。

● 駐車場が有料になります

平成 27 年 6 月（予定）から、病院正面駐車場を有料化させていただきます。

これにより一般の方も利用されることとなります。

当院をご利用される患者さま・ご家族さまにもご負担をお願いすることとなりますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ご不明な点がございましたら、医事課窓口へお問い合わせください。

糖尿病の話



新潟臨港病院 内科 吉澤 和孝 医師



糖尿病について、みなさんはどのくらい知っていますか？

糖尿病とは、血糖値が高くなり、名前の通り甘みのある尿が出るという病気です。1674年、イギリスの学者が糖尿病の患者の尿をなめたところ、甘かったことから名付けられたそうです。ご飯やパン、麺などいわゆる炭水化物を食べると、体の中で消化吸収され糖分に変わります。糖は血液と共に体全体に運ばれ、活動するためのエネルギーとなります。膵臓からはインスリンというホルモンが出ており、体に使われなかった余分な糖分を下げる働きをします。糖尿病はこのインスリンの出る量が少な

かったり、インスリンの効きが悪かったりする病気です。

糖尿病は遺伝も関係すると言われていますが、糖尿病が遺伝するのではなく、遺伝するのは、糖尿病にな

りやすい体質です。食べ過ぎ、飲酒、運動不足などはインスリンの効きを悪くするため、生活習慣の乱れと重なって糖尿病になります。糖尿病の初期はあまり症状が出ないので、気づかず放置されることが多いです。だるい、疲れやすい、のどが渇く、尿の量が多くなる、などの症状が現れた時点では糖尿病は進行していることが多いです。

糖尿病には大きく分けて3つの合併症があります。神経障害、網膜症、腎障害です。神経障害は足がしびれたり、感覚が低下したり、ひどくなると足が壊死してしまいます。網膜症になると視力が低下し、失明の危険もあります。腎障害がすすむと、血液透析が必要になることもあります。これらの合併症が出る前にうまく治療できれば、合併症が出ないまま過ごすことができます。

糖尿病にならないようにするには、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足などがないようにすることが大切です。また糖尿病になってしまった後でも、食事、運動を改善することで糖尿病が良くなる可能性があります。糖尿病はしっかり自己管理すれば防げる病気です。正確な知識を持って、生活習慣を見直し、糖尿病を予防しましょう。



今春入職した職員です NEW FACE



診療部 (外科) 医師 若井 淳宏
安全・安心な手術を目指して頑張ります。
宜しくお願いします。



診療部 (歯科口腔外科) 歯科医師 長澤 貴子
思いやりの心と確かな技術をもって皆様から信頼
される歯科を目指します。

くじけない!

看護部 看護師 五十嵐 誠
(6階病棟)

患者様の思いに寄り添えるよう
一生懸命頑張ります!!

看護部 看護師 加藤 千尋
(6階病棟)

日々努力、"前向き"に
頑張ります!!

看護部 看護師 町田 杏南
(6階病棟)

笑顔と素直さ
頑張ります!!

看護部 看護師 加藤 沙矢香
(5階病棟)

元気と笑顔で一生懸命
頑張ります!! 宜しくお願い
します!

看護部 看護師 斎藤 翼
(5階病棟)

自分のペースで
頑張ります!!

看護部 看護師 土田 真弓
(5階病棟)

笑顔と元気を大切に
頑張ります!!

看護部 看護師 星野 綾花
(5階病棟)

笑顔で頑張ります!!

看護部 看護師 神田 裕里
(4階病棟)

1日1日を大切に
笑顔で頑張ります!!

看護部 看護師 西脇 加奈
(4階病棟)

体調管理をしっかり
頑張ります。
笑顔で頑張ります!!

看護部 看護師 松田 絵莉
(4階病棟)

笑顔と心遣い、思いやりを
持つ一生懸命頑張ります!!

看護部 看護師 半田 侑希
(3階病棟)

毎日笑顔!!
患者様との信頼関係を大切に
します!!

地域連携センター 社会福祉士 小山 世那

患者様の立場に立って!!
精一杯がんばります!!

リハビリテーション科 理学療法士 五十嵐 佳南

目標をもって元気に頑張ります!!
宜しくお願いします!!

リハビリテーション科 理学療法士 石崎 昌文

何事も笑顔で楽しく
全力で頑張ります!!

リハビリテーション科 理学療法士 脇川 みなみ

いつも笑顔でいれる
よう、頑張ります!!

リハビリテーション科 言語聴覚士 田中 千菜美

毎日楽しく
頑張ります!!

事務部総務課 事務職員 斎藤 友里

心機一転頑張ります!!

事務部医事課 事務職員 西村 博宣

心の込めた
料理を作ります!!

栄養科 調理師 五十嵐 奈緒



本年度新入職員で事務部総務課に所属する斎藤友里さんは、女子サッカートップリーグ「アルビレックス新潟レディース」の選手(MF)としても活躍中です。4月11日に行われた岡山湯郷ベル戦では、自身決勝のゴールを決め、チームに今季初勝利をもたらしました。当院では斎藤さんとアルビレックス新潟レディースを引き続き応援します!

よろしくお願ひします! 4月1日付採用職員を掲載しています。

Information

当院専用郵便番号ができました。
当院宛の郵便は「950-8725 新潟臨港病院」の記載で届きます。
(宛先部署や氏名は明記ください)



新潟万代病院の常勤医師を紹介します

内科（内分泌内科）^{やまたに} 山谷 ^{けいいち} 恵一

（ごあいさつは2ページに掲載）



内科（循環器内科）^{こでら} 古寺 ^{くにお} 邦夫

内科（循環器）の古寺と申します。昭和54年に新潟大学卒業後、第1内科の循環器グループに所属し、前身の新潟通信病院赴任前は上越市で22年間、循環器の救急、専門医療に携わってきました。趣味といえるほどのものはないのですが、病院周辺は映画とウォーキングには恵まれた環境ですので、どちらも楽しんでいきたいと思えます。専門の循環器については、私の1人体制ですのでできることは限られていますが、心機一転頑張りたいと思えますので、よろしくお願ひします。

内科（消化器内科）^{はやかわ} 早川 ^{あきひと} 晃史

新潟万代病院内科の早川と申します。専門は消化器内科です。4月1日から新潟万代病院も電子カルテに替わり、毎日泣きながら仕事をしております。電子カルテになると、ずっと画面とキーボードとにらめっこになり、患者さんの顔を見ている心の余裕がありません。非常にストレスです。多少時間がかかっても、患者さんの顔を見ながら、体に触れながら診療を行う。何とかこのモットーは失わない様に、頑張りたいと思っております。

内科（消化器内科）^{にわ} 丹羽 ^{けいこ} 恵子

専門は消化器内科です。近年症状があるにも関わらず検査では異常を認めない患者さんが増えています。上腹部症状であれば機能性胃腸症、便通異常を含めた下腹部症状は過敏性腸症候群といわれる腸管の機能異常です。ストレスや自律神経の不調で発症する場合も多く見られますが、食生活や生活習慣の乱れがその原因であることも多く、問診や診察を通してアドバイスや、漢方薬を含めたお薬を処方して、快適な日常生活が送れるようにお手伝いできたらと思ひます。

内科（内分泌内科）^{やまだ} 山田 ^{あやこ} 絢子

山田絢子と申します。産まれも育ちも新潟市ですが、高知医科大学（現・高知大学）を平成16年に卒業しました。高知へお越しの際には、鯉の美味しい春か秋をお勧めします。卒業後は新潟大学医歯学総合病院の第一内科の内分泌・代謝内科に入局しました。患者様に寄り添い、より良い医療が行えるように心掛けていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

内科（内分泌内科）^{にのみや} 二宮 ^{きとる} 悟

万代病院内科の二宮悟と申します。地域医療のために頑張つてまいります所存ですので、今後ともどうぞ宜しくお願ひいたします。

小児科 ^{みえだ} 三枝 ^{のぶこ} 伸子

私は、小児科専門医の三枝伸子と申します。他の診療科とは異なり、専門医と申しましても、小児の風邪等の一般的な病気の診療・予防接種・健康診断主体の診療をしています。また対応可能な範囲で、アレルギー疾患・肥満症等の内分泌疾患・夜尿症・心身症の診療も行っています。新医療体制となり、不都合をおかけすることもあるかもしれませんが、少しでも地域の人たちに喜んでいただける医療を提供していきたいと思ひますので末永くよろしくお願ひいたします。

整形外科 ^{まきの} 牧野 ^{まさはる} 正晴





新潟臨港病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

平成27年5月現在

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 風間 咲美	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は9:30から	腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は11:00から	腎臓 6診 新大医師 ※第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ)	消化器 6診 窪田 智之	腎臓 6診 吉澤 和孝
		一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
		—	—	13診 岡田 雅美 ※第2・4水曜は6診で診察	—	—
内科	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	腎臓 6診 吉澤 和孝 ※再来予約制	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	消化器 5診 風間 咲美 ※診察室が変更になる場合があります ※再来予約制	—
		—	—	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	—	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※再来予約制(第3水曜は休診)	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 若井 淳宏	10診 若井 淳宏	—	10診 渡邊 隆興	—
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 佐藤 朗 ※再来	1診 新大医師 ※新患担当	1診 堀米 洋二 ※再来	1診 新大医師 ※新患担当	1診 佐藤 朗 ※再来
		手の外科 2診 植木 将人 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 または 植木 ※予約制	2診 湊 泉 ※再来	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
		11診 湊 泉 ※新患担当	14診 湊 泉 ※再来	10診 佐藤 朗 ※新患担当	11診 植木 将人 ※予約制	10診 堀米 洋二 ※新患担当
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	—	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	14診 西山 藤司夫	—	—	—
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 長澤 貴子	16診 長澤 貴子	義歯 16診 大学医師	16診 長澤 貴子	16診 長澤 貴子
	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 長澤 貴子	16診 長澤 貴子	義歯 16診 大学医師	16診 長澤 貴子	16診 長澤 貴子
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	13診 糸井 俊之 ※第2・4水曜のみ診察	—	13診 伊佐早 悦子
	午後 13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金) 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	13診 新井 啓	女性泌尿器科外来 13診 伊佐早 悦子 ※受付15:00まで
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	12診 新大医師	—	12診 新大医師	—

当院の外来休診日

- 土曜、日曜、祝祭日
- 年末年始(12/30~1/3)
- 創立記念日の午後(5月22日)
- 8月13日



当院は日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

理念 ● 丁寧で良質な医療を提供し、地域で信頼される病院を目指します

基本方針 ● 地域に根ざしたトータル医療の提供
● 予防医療の推進
● ゆとりある空間の提供

● がん、生活習慣病、高齢化社会に応じた医療の提供
● プライマリケアの実現
● 朗らかで明るい職場づくり



新潟万代病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

平成27年5月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌	1診 古寺 邦夫 循環器	1診 山谷 恵一 内分泌
		2診 丹羽 恵子 消化器	2診 二宮 悟 内分泌	2診 山田 絢子 内分泌	2診 二宮 悟 内分泌	2診 成田 美和子 血液
		3診 高橋 益廣 血液	3診 布施 香子 血液	3診 古寺 邦夫 循環器	3診 丹羽 恵子 消化器	3診 山田 絢子 内分泌
	午後 13:00~16:00	山田 絢子 内分泌	山田 絢子 内分泌	早川 晃史 消化器	山谷 恵一 内分泌	早川 晃史 消化器
小児科	午前 8:30~11:30	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子	三枝 伸子
	午後 13:00~16:00	三枝 伸子	新大医師	新大医師	三枝 伸子	新大医師
外科	午後 13:00~15:00	—	—	小山 諭 ※6月10日より	—	—
整形外科	午前 8:30~11:30	牧野 正晴	牧野 正晴	—	牧野 正晴	牧野 正晴
	午後 13:00~16:00	牧野 正晴	牧野 正晴	—	遠山(※)／手術等	手術等
※遠山医師の診療は第2・4木曜のみ						
産婦人科	午後 (水) 13:00~15:30 (金) 13:00~16:00	—	—	新大医師	—	新大医師
眼科	午後 13:00~15:00	—	—	—	新大医師	—

新潟臨港病院 アクセス

より詳しくお伝えしています

アクセス情報はホームページで

新潟万代病院 アクセス

より詳しくお伝えしています

アクセス情報はホームページで

〒950-8725 新潟市東区桃山町1-114-3 TEL 025-274-5331(代)

■路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- 新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター方面から 13 / 13A
山の下・臨港2丁目経由北葉町行き / 新潟駅行き
- がんセンター・市役所前方面から 5
古町・入船(営)・みなとトンネル経由 臨港病院行き
- 東区区バス(松崎ルート)
東区役所～栗山～松崎SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

■自動車ご利用の場合

- 国道7号新潟バイパス竹尾I.Cより約5km、紫竹山I.Cより約6km
- みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。
(その後案内看板あり)

〒950-0909 新潟市中央区八千代2-2-8 TEL 025-244-4700(代)

■路線バス(新潟交通)ご利用の場合

- 新潟駅万代口バスターミナルから 15 / 16 (「通信病院前」下車、大人100円)
上所線(南高校前ゆき) / 附船町線(附船町ゆき)
- 附船町線沿線・南高校方面から 15 / 16 (「通信病院前」下車)
上所線(南高校・幸西方面から) / 附船町線(附船町・東堀方面から)
- 昭和大橋線沿線・県庁方面から 1 / 9 (「総合福祉会館前」下車)
昭和大橋線(入船営業所・古町・市役所方面から) / 水島町線(美咲合同庁舎・県庁方面から)
- 山の下・新潟空港・松浜方面から 13 / 13A / 930 / 931 (バスセンター南口下車)
臨港線(山の下・臨港病院方面から) / 駅～松浜線(松浜方面から) / 空港(各停)線

※駐車場の収容台数が少ないため、送迎や公共交通機関での来院をおすすめしております。

社会医療法人 新潟臨港保健会 広報誌 **みなと** No.41

発行日：平成27年(2015年)5月29日
 発行人：社会医療法人 新潟臨港保健会 理事長 湊 泉
 編集：新潟臨港病院 地域連携センター企画広報室
 〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL <http://www.rinko-hp.com>

● 広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、新潟臨港病院 地域連携センター企画広報室 宛にお寄せ下さい。

