



みなと

Niigata Rinko Hospital

No. 39
Autumn

2014.10



無鄰菴(むりんあん)京都市左京区 撮影:霜鳥 孝 顧問

Contents

ドクターズメモ vol.36

高血圧の話 内科医師 高村 紗由里

TOPICS

- ・新潟臨港保健会は「社会医療法人」になりました
- ・「新仁会グループ看護研修会」を新潟で開催
- ・日・ベトナム経済連携協定に基づく看護師候補者を受け入れ

INFORMATION

「新潟県おもいやり駐車場制度」協力区画を設けました

臨港病院職員のオン&オフ(第10回)

新潟臨港病院 外来診療案内

平成26年10月現在

当院ホームページ

[スマートフォンにも対応]



当院 Facebookページ

ぜひ「いいね!」を!



新しい医師を紹介します (10月着任)



やぎ ゆたか
八木 寛 医師 (外科)

皆様が安心して受けられるような、苦痛の少ない手術を目指しています。どうぞよろしくお願ひいたします。

【インフルエンザ・肺炎球菌】 予防接種を開始しています (予約が必要です)

接種実施時間(月~金)

肺炎球菌ワクチン 午前11時30分~正午

インフルエンザワクチン 午後2時~午後3時

いずれも「健診センター」で実施します

予約電話番号 025-274-5331 (代)

予約受付時間

月~金曜日(祝祭日・特定休診日を除く)午後2時~午後4時

- ・交換手に「予防接種の予約」とお申し付けください
- ・ご不明の点がございましたら、予約受付時間内にお問い合わせください
- ・入院中の患者様は、病棟の看護師にお尋ねください
- ※肺炎球菌ワクチンは新潟市より接種券(ハガキ)が届いた方のみ対象となります
- ※ワクチンの在庫状況により予約受付を終了します



高血圧の話



内科医師 高村 紗由里



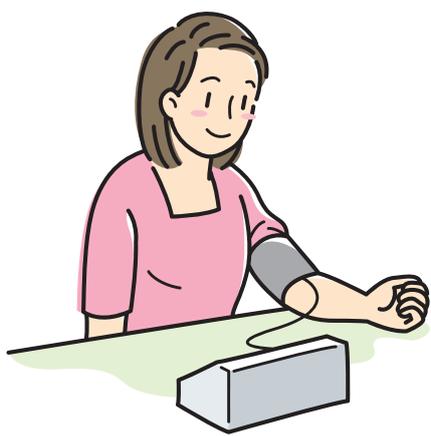
どなたにも身近な血圧のお話です。高血圧は最も患者数の多い生活習慣病です。本邦における高血圧有病者数は約4300万人と推定されています。平成22年国民健康・栄養調査によると、30歳以上の日本人男性の60%、女性の45%が高血圧（収縮期血圧140以上または拡張期血圧90以上または降圧薬服用中）と言われています。高血圧は全身の動脈硬化を促進させ、脳卒中、心臓病、腎臓病の原因となります。現在、脳血管疾患と心臓病は我が国の死亡原因の2位、3位を占めており、高血圧の治療の目的は、これらの疾患の発症を予防することといえます。

血圧管理の上で降圧薬の服用は非常に重要であり、現在では何種類ものお薬があります。降圧薬の進歩が平均寿命を延ばしたとも言われています。しかし、生活習慣の見直しによる降圧効果は、やはり軽視できません。既に内服されている方も、生活習慣改善による降圧効果はかなりあると言われています。降圧薬を飲みながら、血圧を上げるような習慣をそのままにしていたら、なんだかもったいないですよ。

食生活の中で見直したいのはやはり塩分摂取量です。平成23年の国民健康・栄養調査結果では、一人一日あたりの食塩摂取量は平均10.4g（男性11.4g、女性9.4g）でした。日本高血圧学会のガイドラインでは、1日当たりの塩分摂取量の目標を「6g未満」と設定していますから、それに比べるととても高値です。またDASH食というものをご存知でしょうか。DASHはDietary Approach to Stop

Hypertensionの略で、アメリカ人向けに研究された、食品の組み合わせによって血圧をコントロールする食事療法です。現代の食事で不足しがちな成分であるカリウム、カルシウム、マグネシウム、食物繊維、良質のたんぱく質を多く含み、脂肪、コレステロール、飽和脂肪酸などを減らした食事プランです。DASH食は、天然の降圧利尿剤と考えられ、食事のあり方が血圧のコントロールにおいて大変重要であることを示しています。大事な注意点としては、この食事療法は、糖尿病や腎臓病などに疾患がない方に対して行われたものであり、これらの疾患のある方はかえって病状が悪化するものもあるのです。どなたにもおすすめるものではないということ。主治医と相談しましょう。

とはいえ生活の一部である食事は、立派な治療のひとつです。お薬もうまく利用しながら、血圧管理をしていきましょう。



新潟臨港保健会は 「社会医療法人」になりました

医療法人新潟臨港保健会 新潟臨港病院は昭和26年の法人設立以来、「地域に貢献する病院」として皆様に親しまれる病院、信頼される医療を目指してまいりました。

このたび新潟県知事から認可を受け、本年9月1日付で「社会医療法人 新潟臨港保健会」として新たなスタートを切ることとなりました。

社会医療法人は数ある医療法人の中でも特に公共性の高い法人とされています。公益となる「地域への貢献」が当院の理念であり、また社会医療法人の使命であることについて、職員一同、決意を新たにしております。充実のスタッフ・設備とともに、患者さまに安心・安全な医療と心の通った医療サービスを提供すべく、最善を尽くしてまいります。

市民の皆さま、地域の医療福祉関係の皆さまから支持され、より一層信頼される医療機関にしていく所存です。引き続きご支援のほどよろしくお願いたします。

社会医療法人 新潟臨港保健会 理事長
新潟臨港病院 院長 湊 泉

INFORMATION

「新潟県おもいやり駐車場制度」協力区画を設けました

当院では「新潟県おもいやり駐車場制度」の趣旨に賛同し、外来駐車場の病院入口に最も近い駐車区画4台分を「おもいやり駐車場制度 協力区画」として指定しました。

「新潟県おもいやり駐車場利用証」をお持ちの方以外の駐車はご遠慮ください。



■「新潟県おもいやり駐車場制度」とは

身体に障がいのある方、妊産婦の方など歩行が困難な方に県が利用証を交付し、利用証の有無により対象者を明確にすることで、障がい者等用駐車スペースの適正な利用を確保することをねらいとした制度です。

■利用対象者は

- ・県が指定する等級以上の身体障害者手帳所持者、要介護・要支援認定を受けている方、妊産婦などで、かつ歩行が困難な方または歩行に配慮が必要な方です。
- ・県から「利用証」の交付を受ける必要があります。
- ・他の府県が交付した同様制度の利用証をお持ちの方も利用できます。

■この駐車区画を利用するには

協力区画を利用する際は、必ず利用証をバックミラーのステーにかけるなどして掲出してください。



■本区画利用希望の方へお願い

- ・右図のような障がいや高齢等を示す標章類を貼付した車両や、警察交付の「駐車禁止除外指定標章」をお持ちの場合でも、本区画の利用対象であることを明らかにし、お互い気持ちよく駐車場が利用できるよう、「おもいやり駐車場利用証」を掲出してください。
- ・利用証をお持ちの方でも、協力区画が満車の場合には一般区画をご利用ください。



■利用証の申請窓口

新潟県庁障害福祉課あてに必要書類を郵送するか、各区役所健康福祉課などで申請してください。

当院地域連携センターでも申請書類をご用意し、対象に該当するかなどについてご相談に応じます。

【制度所管・問い合わせ先】

新潟県障害福祉課計画推進係

福祉のまちづくり担当

電話 025-280-5211

「新仁会グループ看護研修会」を新潟で開催



2日目「グループ討議」(当院)



1日目「シンポジウム」
(ANAクラウンプラザホテル新潟)

2日目「特別講演 聖マリアンナ医科大学
陣田泰子先生」(当院)

10月10日(金)、11日(土)の2日間、当院が幹事病院となり「2014年度新仁会グループ看護研修会」を開催しました。
北海道、新潟、新潟、大阪、奈良、福岡の各地にあるグループ病院・施設等から看護職員を中心に約100名が参加しました。
各病院・施設の現場実践の成果を持ち寄り、真剣かつ和やかな雰囲気の中で、より良い看護・介護ケアの提供のために学びを深めました。



マインさんより

日本の習慣や病院の仕事に早く慣れていきたいと思っています。国家試験に向かっては勉強に集中しています。いろいろわからないことがあるので手伝ってください。よろしくお願いします。

白川看護部長より

日本の環境に早く慣れ、自分の生活ペースをつくって、国家試験に向かってほしいと思っています。私たちは合格に向けて応援していきたいと思っています。

「日・ベトナム経済連携協定」に基づき、我が国が初めて受け入れるベトナム人看護師21名が6月6日に来日しました。8月14日まで日本語研修および看護導入研修を受講した後、同15日より全国の受入れ病院における就労を開始しました。これから3年の間に日本における看護師国家試験の合格を目指すこととなります。
当院では、レ・バン・マインさん(31歳)を受け入れ、看護部「看護助手」として採用しました。ベトナム本国では集中治療室などを担当する看護師として従事していたマインさんですが、日本の看護師国家資格を取得するまでは看護師としての業務にあたることはできません。当院5階病棟で看護助手として看護補助業務を行いながら、日本語の習熟、国家試験に向けた学習に励むことになっています。
マインさんの夢の実現に向け、病院全体で出来る限りサポートを行っていきます。皆様からのご理解と応援をよろしく願っています。

日・ベトナム経済連携協定に 基づく看護師候補者を受け入れ

アクセス

■路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

◎新潟駅(万代口)・

万代シティバスセンター方面より

13 / 13A

山の下・臨港2丁目經由北葉町行き / 新潟駅行き

◎がんセンター・市役所前方面より

5

古町・入船(営)・みなとトンネル經由臨港病院行き

◎東区区バス(松崎ルート)

東区役所～栗山～松崎SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

■自動車ご利用の場合

◎国道7号新潟バイパス竹尾I.Cより約

5km、紫竹山I.Cより約6km

◎みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。

(その後案内看板あり)

アクセス情報は
ホームページで
より詳しく
お伝えしています



臨港病院職員の

オン&オフ

連載 第10回

このコーナーでは、当院職員をピックアップアップし、仕事やオフタイムについてご紹介いたします。その職員のお気に入りや、行ってみたいスポットなどで話を伺い、地域情報もお伝えする欲張り企画(笑)です。

今回の職員

土田 高佳輝さん

(写真右・医療技術部 中央検査科)

渋谷 健太郎さん

(写真左・医療技術部 中央検査科)

ON

「お二人は「臨床検査技師」として勤務されていますが、この仕事に就いたきっかけはありますか？」

(渋谷) 小さなころから医療職に憧れがあったことと、データを扱うような仕事に興味があったので、高校3年生のときに進路を決めました。

(土田) もともと医療職に興味はなかったのですが、同級生の渋谷君に影響を受けて…。

「業務の内容を教えてください。」

(土田) おもに「生理機能検査」の業務をしています。直接患者さんに接して、心電図やエコーなどを行っています。

(渋谷) 検査室の中で血液や体液などの検体の検査を行っています。

「オフタイムの過ごし方を教えてください。」

(土田) 僕はテニスをやっています。週一回スクールのコートに通っています。錦織ブームではないですが、最近新しいラケットを買いました。改めて、また頑張ろうかな、と。

(渋谷) 新潟シテイマラソンのハーフ部門にエントリーしましたので、練習中です(※)。あと、休日は2歳の娘と妻の3人で外出したりですね。

(※取材日は10月9日。後日お話を聞いたところ、見事完走されたそうです)

「今回、「お寿司屋さん」を選ばれたのは？」

(渋谷) 二人でよく食事や飲みに行くのですが、最近海鮮系のお店に行くことが多いです。で、今回のインタビューの話があったときも、二人で「越後すし丼」のサイトを見て決めました。



OFF

「仕事のうえで心がけていることや目標があったら教えてください。」

(土田) 患者さんに負担にならないよう、短時間で正確な検査を心がけています。今後は患者さんとのコミュニケーションの取り方や、患者さんごとに異なる画像の見え方への対応などの技術をさらに磨いていきたいです。

(渋谷) 以前は健診機関に勤めていたのですが、さらに病院では命に直結するデータを取り扱うことが多いので、正確なデータを出すことを常に念頭においています。病院に勤務するようになってまだ間もないですが、知識を深め、一人前の技師として自立していきたいと思っています。

スポット情報

今回は当院から車で約10分、東区太平3丁目の「葵寿司」さんにお邪魔しました。

リーズナブルな価格にも関わらず、とても丁寧な仕事が施された「越後すし丼」(写真上)と、ボリュームあるランチメニューの「にぎりセット」(写真中)(いずれも税込1080円)をいただきました。

今回はご紹介できませんが、ランチのセットとして提供される蕎麦もご主人の手打ちによる自慢の品です。

こちらのご主人も新潟シテイマラソン(10キロの部)に参加されたそうで、ランニング談義にも花が咲くランチタイムになりました。



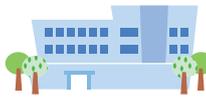
読者特典

「臨港病院の広報誌を見た」と伝えていただくと、ご主人厳選「旬のにぎり」が一貫サービスになります。(平成26年12月末まで)

葵寿司

東区太平3-18-21 TEL 271-0113
営業時間 11:00~14:00 17:00~23:00
※ 水曜日定休





新潟臨港病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

平成26年10月現在

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 風間 咲美	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は9:30から	腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は11:00から	腎臓 6診 新大医師 ※第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ)	消化器 6診 窪田 智之	腎臓 6診 蒲澤 佳子
		一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療中の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	腎臓 6診 高村 紗由里 ※再来予約制	腎臓 6診 大澤 豊 ※予約制	消化器 5診 風間 咲美 ※診察室が変更になる場合があります ※再来予約制	—
		—	—	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	—	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※再来予約制(第3水曜は休診)	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
		—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 八木 寛	10診 八木 寛	—	10診 渡邊 隆興	—
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 佐藤 朗 ※再来	1診 新大医師 ※新患担当	1診 堀米 洋二 ※再来	1診 植木 将人 ※新患担当	1診 佐藤 朗 ※再来
		手の外科 2診 植木 将人 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 または 植木 ※予約制	2診 湊 泉 ※再来	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
		11診 湊 泉 ※新患担当	14診 湊 泉 ※再来	10診 佐藤 朗 ※新患担当	—	10診 堀米 洋二 ※新患担当
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	—	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫
	午後 13:30~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	義歯 16診 大学医師	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	13診 新大医師 ※第2・4水曜のみ診察	13診 糸井 俊之	13診 伊佐早 悦子
	午後 13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金) 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	—	女性泌尿器科外来 13診 伊佐早 悦子 ※受付15:00まで
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	12診 新大医師	—	12診 新大医師	—

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後(5月22日) ●8月13日



当院は日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

- 理念** ●地域に貢献する病院
- 基本方針** ●地域に根ざしたトータル医療の提供
●生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
●予防医療の推進 ●プライマリケアの実現
●ゆとりある空間の提供 ●明るかで明るい職場づくり

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、地域連携センター企画広報室宛にお寄せ下さい。

新潟臨港病院 広報誌

みなと No.39

- 発行日：平成26年(2014年)10月27日
- 発行人：新潟臨港病院 院長 湊 泉
- 編集：新潟臨港病院 広報委員会・地域連携センター企画広報室
- 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
- TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL <http://www.rinko-hp.com>

