



みなと

Niigata Rinko Hospital

No.38
Summer

2014.7



いくとぴあ食花(新潟市中央区) 撮影:霜鳥 孝 顧問

Contents

ドクターズメモ vol.35

レディー・ガガと松本人志と股関節
～股関節鏡視下手術について～ 整形外科 堀米 洋二

TOPICS

～当院移転・改称から10年～

臨港病院職員のオン&オフ(第9回)

新潟臨港病院 外来診療案内

平成26年7月現在

当院ホームページ
[スマートフォンにも対応]



当院
Facebookページ
ぜひ「いいね!」を!



新しい医師を紹介します (6～7月着任)



つつい ななこ
筒井 奈々子 医師(内科)

7月から内科医として勤務させて頂いており
ます。呼吸器内科を専門としています。よろしく
お願い致します。



たじま ようすけ
田島 陽介 医師(外科)

手術は体にキズをつけて病気を治すという負担
の大きい治療ですが、できるだけ苦痛が少な
く、安心・安全な手術を心がけています。



たかむら さゆり
高村 紗由里 医師(内科)

7月より内科医として当院勤務となりました。
地域の皆様のお役に立てるよう日々努力してい
きたいと思っております。

8月13日(水)は外来休診日です。



レディー・ガガと松本人志と股関節 ～股関節鏡視下手術について～



整形外科 堀米 洋二



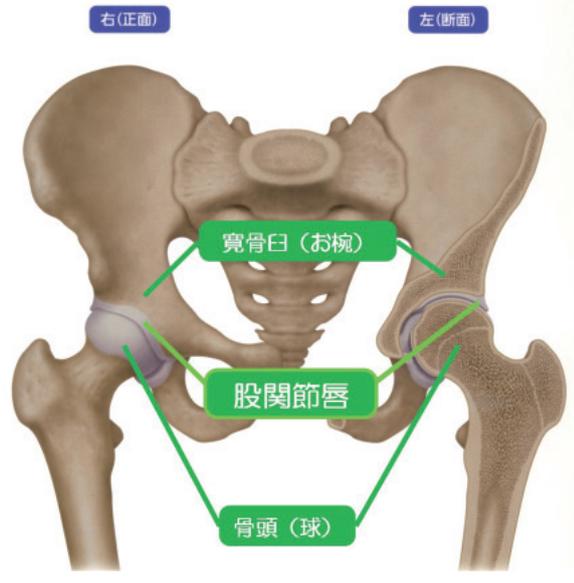
奇抜なファッションでおなじみのアメリカ人歌手レディー・ガガさん、人気お笑いコンビ「ダウンタウン」の松本人志さん。ふたりとも股関節の痛みに悩み、股関節唇損傷（こかんせつしんせんしょう）と診断され、股関節鏡視下手術（こかんせつしきょうしかりんじゅつ）を受けたと報道された有名人です。

さてこの「股関節鏡視下手術」という手術。ご存知の方は少ないと思います。簡単に言うと、「内視鏡を用いて行う股関節の手術」ということとなります。股関節は筋肉におおわれた体の深い部分にある関節です。よって股関節の手術は傷が大きく、体の負担も大きくなりがちです。しかし関節鏡と呼ばれる内視鏡の一種を用いることで、約1cmの傷を数か所作るだけでできる手術が増えてきました。胃の病気の一部分が、いわゆる「胃カメラ」や腹腔鏡を用いることで、開腹術より小さな負担で治療できるようになってきたことに似ています。

この股関節鏡視下手術で治療が可能な病気の一つが、ガガさん、松本さんの悩まされた股関節唇損傷です。比較的新しい概念で、診断すること自体が難しい病気ではありますが、この病気に悩まされている方は多いようです。股関節唇とは、「お椀」と「球」でできた股関節の「お椀」を縁取る軟骨の一種で、股関節の安定化を担っています。これが何らかの原因で損傷され、痛みを出すことがあります。比較的若いスポーツ選手やダンサー（ガガさん）などに多いと言われますが、そうでない方（松本さん）にも起

こります。特徴的な症状は股関節を深く曲げた時の痛みです。診断にはMRIが有用ですが、特殊な撮影法が必要なこともあります。治療は、鎮痛剤やリハビリによる保存療法で、改善しない場合は股関節鏡視下手術を検討します。

股関節唇損傷以外にも股関節インピンジメント、関節内遊離体、変形性股関節症の一部など、股関節鏡視下手術で治療可能な病気があります。当院は県内でも数少ない股関節鏡視下手術を施行できる施設の一つです。保存療法で改善のない股関節痛にお困りの方は、まずかかりつけ医にご相談の上、当院を受診してください。



～当院移転・改称から10年～

『いざというとき、あってよかった』

そう思ってもらえる病院であるために



左：現在の「新潟臨港病院」 右：移転前の「新潟臨港総合病院」

病院も万能ではない？
自分にとって最適な医療機関とは

当院は平成16年5月に現在地に移転し、病院名も「新潟臨港総合病院」から「新潟臨港病院」に改称しました。医療法の改正後「総合病院」の定義がいまいになったこと、産婦人科における分娩取り扱いを終了したことなど、一部診療機能をスリム化したことなどがその理由です。

それから10年が経ちました。この10年で医療機関の機能分担がさらに進み、一口に「病院」と呼ばれるところでも、診療科目、規模、治療の段階などによってその役割が分担されるようになっていきます。この病院の機能分化と役割分担の流れは、国の政策もあり、これからさらに進むものと思われます。

また、ただ役割を分担するばかりでなく、「病連携」と呼ばれる病院同士の連携の強化も進められています。

当院でもより高度な医療内容が求められる場合などにおいては、新潟大学歯学総合病院をはじめとする高度専門の病院との連携を図るとともに、常勤の医師がいない診療科（当院では脳神経外科・循環器科・神経内科など）の治療においては、近隣の病院と相互に紹介・逆紹介などの連携を図っています。

なぜ「かかりつけ医」をもつよう言われるの？

どうやって見つける？
自分のホームドクター

「かかりつけが病院だと、いろんな科があって

安心」とお話しされる方がいます。お気持ちはわかるのですが、先にご説明しましたとおり、当院に医師が常勤していない診療科目については、せっかくおいでいただいたとしても改めて他の病院へのご紹介となってしまうことがあるのです。

このようなことを防ぐためにも、現在病状が安定している方などは、ちょっとした体調の変化でも気軽に相談できる「かかりつけ医」をもつことをお勧めします。

「かかりつけ医」は、患者さんの病状により、臨港病院に限らず適切な医療機関（病院）を選び、受診のタイミングを見極めてくれる役割を担ってくれます。必要に応じて、各病院へ診療予約を手配してくれたり、急患として連絡をとってくれます。

「かかりつけ医」を見つけるには、「にいがた



医療情報ネット」や新潟市医師会のホームページなどが参考になります。また、当院では「医療連携協力機関マップ」として、冊子や掲示、ホームページなどでご案内しています。院内の地域連携センターでご相談にも応じています。

「え、もう退院？」に備えて 退院・転院時のサポート

入院をされた方の中には、「思いのほか早いタイミングで『退院』と言われた」という経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

もちろん病状などにより異なりますが、スムーズな日常生活への復帰のために早いうちから「退院」を見越したお話をさせていただくことがあります。

早期の退院や退院後の療養についてのご不安に対し、「退院支援担当者」（看護師または医療ソーシャルワーカー）が相談・調整にあたる体制をとっています。「こんなこと聞いているのか」などと思わず、気軽に相談してください。



私たちが一緒に考えます（退院支援担当者）

また、手術後のリハビリテーションや比較的病状が落ち着いた方などについては、病棟の移動や、リハビリテーション・長期療養を専門とした病院への転院をお願いすることがあります。これは

病状・病期に応じた病院や病棟の役割分担によるものです。もちろん転院の際の必要な調整・サポートをさせていただきます。

二次救急病院として、おもに入院が必要な急性期の患者さんを受け入れることが当院の重要な使命です。どうかご理解ください。

地域の医療資源と その役割を ぜひ知ってください

「急性期病院」、「回復期（リハビリ）病院」、「療養・慢性期病院」、「かかりつけ医（診療所）」と医療機関にはそれぞれ果たすべき役割があります。

それぞれの医療機関の役割についてご理解いただき、お住まいの地域の中にもどのような医療施設があるのか知っていただくことは、適切かつ効率よく医療を受けていただくために大切なことですし、地域の医療を守っていくことにつながるのです。



アクセス

■ 路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

◎新潟駅(万代口)・

万代シティバスセンター方面より

13 / 13A

山の下・臨港2丁目經由北葉町行き / 新潟駅行き

◎がんセンター・市役所前方面より

5

古町・入船(営)・みなとトンネル經由臨港病院行き

◎東区区バス(松崎ルート)

東区役所～栗山～松崎SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

■ 自動車ご利用の場合

◎国道7号新潟バイパス竹尾I.Cより約

5km、紫竹山I.Cより約6km

◎みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。

(その後案内看板あり)

アクセス情報は
ホームページで
より詳しく
お伝えしています



臨港病院職員の

オン&オフ

連載 第9回



このコーナーでは、当院職員をピックアップアップし、仕事やおフタイムについてご紹介いたします。その職員のお気に入りや、行ってみたいスポットなどで話を伺い、地域情報もお伝えする欲張り企画(笑)です。

今回の職員

小林雄一さん

(写真右・看護部 手術室)

染谷 武司さん

(写真左・事務部 総務課)

ON

— 二人の具体的な仕事内容を教えてください。

(小林) 手術室の看護師として、手術を受ける患者様の状態観察や援助と、手術の支援を行う「外回り」、実際に手術で医師に器械を手渡したり、協力して手術を進行する「器械出し」という業務を行っています。

(染谷) 医療材料や衛生材料、消耗品などの管理、仕入れ発注の業務をしています。手術室の材料についても担当していますが、種類や数も多く大変です。小林君とは全く違う業務だけれど、毎日顔を合わせ、連携をしています。

— 仕事のうえで特に気を付けていることや目指していることは何ですか？

(小林) 患者様が手術室に入り、退室されるまで、安全・

OFF

— お二人は病院のフットサルチームに入られているそうですね。

(染谷) 6月7日に行われた「第4回新瀉病院対抗フットサル」大会に合わせてチームができました。

(小林) 自分も学生時代にやっていたこともあり、もともとフットサルをやっていた検査科のOさんに誘われて…。その後、徐々に他の職員に個人的に声をかけて、病院職員だけでチームをつくるまでになりました。

— 実際に大会に出場していかがでしたか？

(染谷) 目標とした成績には届かなかったけれど、チームの団結力は一番だったよね。

(小林) そうですね。練習量は少なかつたんですけど。練習が圧倒的に足りなかつたね。これから秋の大会に向けて改めて頑張りますよ。あと足りないのはユニフォームと…。

(小林) マネージャーと(笑)。(染谷) それと、黄色い声援(笑)。あと、キャプテンの私からお願いなんですけど、一緒にプレーしてくれる職員メンバーを男女問わず募集しています。声をかけてください。



安楽に手術ができるよう気をつけていますね。患者様にとっては大イベントですから、少しでも不安な気持ちが楽になつてもらえるよう心がけています。

(染谷) 材料の期限切れや在庫切れがないようにすることはもちろん、在庫が過剰とならないよう適正な管理を意識しています。何より現場に迷惑をかけないことが大事だと思っています。今後は購入価格の見直しなどで経費削減にも努めていきたいです。

ら麺のリーダー

東区末広町9-50 TEL 256-8455
営業時間
11:00~15:00 17:00~21:00
※ スープがなくなり次第終了
※ 木曜日定休



読者特典

種類注文時「臨港病院の広報誌を見た」と伝えていただくと、トッピング(味玉またはメンマ)が無料サービスになります。(平成26年8月末日まで)

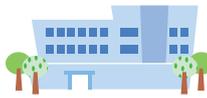


スポット情報

今回は当院から車で5分弱、東区末広町の「ら麺のリーダー」さんにお邪魔して、お二人の話をうかがいました。

黄色の看板が目立つこちらの店は、国道113号線に面し、大きなバイキングレストランと同じ敷地ということもあり、すぐに見つけられます。

「つけ麺」(税込750円)は、あつ盛、ひや盛が選べます。魚系のだしが香る濃い目のつけ汁ですが、好みに応じて割りスープも用意してもらえます。また、お土産にもできる大きめの餃子は1皿4つで300円(税込)とお手頃。とても満足なランチタイムになりました。



新潟臨港病院 外来診療案内

診察室は診察室番号です。

平成26年7月現在

■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。 ■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:00	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	一般内科・呼吸器・新患 4診 窪田 由希子	消化器 4診 窪田 智之
		消化器 5診 風間 咲美	消化器 5診 鈴木 裕	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 井上 聡	消化器 5診 鈴木 裕
		腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は9:30から	腎臓 6診 大澤 豊 ※診察は11:00から	腎臓 6診 新大医師 ※第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ)	消化器 6診 窪田 智之	腎臓 6診 蒲澤 佳子
		一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師	呼吸器 7診 坂井 邦彦	一般内科・新患 7診 新大医師
		呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※診察は9:30から	呼吸器 8診 桶谷 典弘	呼吸器 8診 筒井 奈々子
	午後 予約制 (専門外来) 診療時間は 13:30~16:00 睡眠時無呼吸 症候群外来は 治療中の方対象	腎臓 8診 霜鳥 孝 ※再来予約制	腎臓 6診 高村 紗由里 ※再来予約制	腎臓 6診 大澤 豊 ※再来予約制	消化器 5診 風間 咲美 ※診察室が変更になる場合があります ※再来予約制	—
		—	—	睡眠時無呼吸 7診 坂井 邦彦 ※予約制	糖尿病 6診 村山 悟 ※予約制	—
		—	—	呼吸器 8診 桶谷 典弘 ※再来予約制(第3水曜は休診)	睡眠時無呼吸 8診 筒井 奈々子 ※再来予約制	—
		—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
外科・こう門外科	午前 8:30~11:00	9診 小林 孝	こう門外科紹介外来 9診 小林 孝 ※予約制	9診 渡邊 隆興	9診 小林 孝	9診 渡邊 隆興
		10診 田島 陽介	10診 田島 陽介	—	10診 渡邊 隆興	—
整形外科	午前 8:30~11:00 手の外科は外傷急患 以外は予約の方のみ	1診 佐藤 朗 ※再来	1診 新大医師 ※新患担当	1診 堀米 洋二 ※再来	1診 植木 将人 ※新患担当	1診 佐藤 朗 ※再来
		手の外科 2診 植木 将人 ※予約制	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制	手の外科 2診 松崎 または 植木 ※予約制	2診 湊 泉 ※再来	手の外科 2診 松崎 浩徳 ※予約制
		11診 湊 泉 ※新患担当	14診 湊 泉 ※再来	10診 佐藤 朗 ※新患担当	—	10診 堀米 洋二 ※新患担当
眼科	午前 8:30~11:00	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美	15診 橋本 昌美
産婦人科	午前 8:30~11:00	14診 西山 藤司夫	—	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫	14診 西山 藤司夫
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	11診 坂本 ふみ子	11診 坂本 ふみ子	—	11診 坂本 ふみ子
歯科口腔外科	午前 8:30~11:00	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫
	午後 13:30~16:00 診療時間は14:00~16:00	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫	義歯 16診 大学医師	16診 岡野 篤夫	16診 岡野 篤夫
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	13診 糸井 俊之	13診 新大医師 ※第2・4水曜のみ診察	13診 糸井 俊之	—
	午後 13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金) 診療時間は13:30~16:00	13診 糸井 俊之	—	—	—	女性泌尿器科外来 13診 伊佐早 悦子 ※受付15:00まで
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00 診療時間は14:00~16:00	—	12診 新大医師	—	12診 新大医師	—

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後(5月22日) ●8月13日



当院は日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

- 理念 ●地域に貢献する病院
- 基本方針 ●地域に根ざしたトータル医療の提供
●生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
●予防医療の推進 ●プライマリケアの実現
●ゆとりある空間の提供 ●明るく明るい職場づくり

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、地域連携センター企画広報室宛にお寄せ下さい。

新潟臨港病院 広報誌

みなと No.38



- 発行日：平成26年(2014年)7月25日
 - 発行人：新潟臨港病院 院長 湊 泉
 - 編集：新潟臨港病院 広報委員会・地域連携センター企画広報室
- 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL <http://www.rinko-hp.com>

