



みなと

Niigata Rinko Hospital

No. 36
Winter

2014.1



伏見稲荷大社(京都市伏見区) 撮影:霜鳥 孝 顧問

Contents

年頭ご挨拶

TOPICS

- ・2013クリスマスコンサート
- ・みなと保育所開設 ・学会表彰

ドクターズメモ vol.33

腎臓のはたらきについて知っていますか? 内科医師 土田 雅史

臨港病院職員のオン&オフ(第7回)

新潟臨港病院 外来診療案内 平成26年1月現在

当院ホームページ
[スマートフォンにも対応]



当院
Facebookページ
ぜひ「いいね!」を!



お知らせ

■整形外科 診療変更のお知らせ

平成26年1月より、毎週水曜日第2診察室担当医師は、植木 医師より堀米医師に変更となりました。

■駐車料金改定(予定)のお知らせ

駐車場の管理強化・充実のため、本年4月1日より外来駐車場利用料金を下表のとおり改定させていただく予定です。ご理解ご了承ください承のほどお願いいたします。

●入庫から30分まで 無料	
外来患者様	最初の4時間100円 以降60分ごとに100円
一般の方 (ご面会など)	60分ごとに100円(変更なし)
入院患者様のご家族用定期券	1,000円/1週間(変更なし)



年頭ご挨拶



新年にあたって2014

～より質の高い医療の提供を目指して

院長 湊 泉

新年あけましておめでとございませう。
 当院は地域の方々に質のよい医療を提供することを目標に改善に努めており、昨年4月から内科、整形外科医師の増員がかなえられ、消化器内科、腎臓内科、手の外科の充実を図ることができました。今後とも診療の充実に向け努力したいと思っております。

新潟市ではますますの高齢化、核家族化により、高齢者の一人暮らしが増えていくものと思われ、国の方針から自宅での療養が増えるものと予想されます。そこで、当院では昨年7月から訪問リハビリテーション部門を作り、訪問看護部門とともに活動を始めました。始まったばかりで利用される方は多くはありませんが、今後とも自宅での療養が順調にできるような支援を充実させていきたいと思っております。

今年には管理棟を増設します。管理部門を移動することにより1階部分を見直し、患者さんにとってより快適な空間を作りたいと思っております。アベノミクスで景気は上向いていると言われますが、消費税増税などにより病院経営は決して安泰ではありません。しかし、より質の高い医療の提供を目指し、必要な投資を行います。ご協力ご支援のほどよろしくお願いいたします。



より良い医療を、より多くの方に

～2014年 大きな変化の年を迎えて

事務部長 奥田 敏博

新年あけましておめでとございませう。
 平素は、当院の診療にご理解ご協力を賜りあらためて厚く御礼申し上げます。

さて、2014年は、消費税の増税や診療報酬改定など私たち医療機関はもとより、当院をご利用いただいている患者様にとりましても大きな変化の年となる見込みです。例えば消費税ですが、医療機関にとりましては、医療材料の購入や業務委託費などの経費が増加し費用負担が増加します。一方、患者様にとりましても増税分の診療報酬や診断書料・個室料などへの転嫁で経済的負担が増加することが見込まれます。加えて高額所得者等を対象に高齢者の窓口負担額の見直しも検討されています。これらの政策には少子高齢化の進展により社会保障費が2035年まで年々増加していくことが背景にあります。

このような厳しい状況ではありますが、私たち医療機関は、近隣の医療機関と連携を図りながら、できるだけ医療情報を共有化して検査などの負担を少なくすることにも、新しい技術の導入により入院日数の短縮や外来診察の回数を減らし、患者様の医療費負担増が少しでも軽減されるよう努力してまいりたいと考えています。

また、入院日数の短縮や外来回数を減少させることで、更に多くの方に当院を利用していただけるよう取り組んでまいりたいと考えております。

「より良い医療を、より安く、より多くの方に」をモットーに頑張っておりますので、今年もよろしくお願ひ申し上げます。



看護チーム一人ひとりが力を発揮するために

看護部長 白川 悦子

明けましておめでとございませう。
 穏やかな新年をお迎えのことと思っております。

平成25年は東北楽天ゴールデンイーグルスの優勝や、2020年東京オリンピック開催決定など明るい話題がありました。「おもてなし」も流行語となりました。

さて、当院では電子カルテシステム導入の1年目というところで、システムを使いながら今まで使用していた院内決定事項の見直し職員全員で行われました。導入当初システム上では難しいと言われたことも、職員全員で解決策やシステム変更などに取り組んだことで、職員間のコミュニケーションが非常によくなりました。今後とも続けていきたいと思っております。

また、看護部では昨年新卒看護師を15名配置しました。学生から社会人になった新卒者たちは、社会人としてのマナーと看護の知識・技術・責任について日々学習が続いています。特に経験の浅い看護師は、患者さんや職員とのコミュニケーションが上手にできず、ケアに余裕がないような状況ですが、患者さんのことを第一に考えられる看護師に育って欲しいと思っております。そして看護チームの一員として、臨港病院の看護師として、一人ひとりが役割を發揮して欲しいと思っております。

病院全体でその役割を發揮できるように支援体制を作りたいと思っております。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

♪ やさしい音色と歌声に包まれて ♪ ～ 2013臨港病院クリスマスコンサート～

12月16日、リ्यूとぴあ(新潟市芸術文化会館)専属オルガニスト山本真希さん、バイオリニスト佐々木友子さん、新潟市ジュニア合唱団の皆さんの「リ्यूとぴあオルガン音楽隊」をお迎えし、1階エントランスロビーでクリスマスコンサートが開催されました。



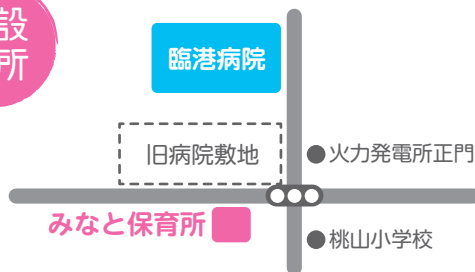
夏・冬の院内コンサートも定着してまいりました。次回の夏季開催もどうぞお楽しみに。(開催のご案内は院内掲示、ホームページ、Facebookページで行います)



職員向け保育所を開設しました

当院では本年1月より子どもをもつ職員の子育て支援の一環として、「新潟臨港病院 みなと保育所」を開設します。特徴ある保育プログラムの導入、子ども一人ひとりと深く関わられる環境で、職員が子育てをしながら安心して働ける体制を整えました。対象は0～6歳児です。

開設
場所



みなと保育所



当院呼吸ケアチームの発表が 学会で表彰されました



昨年10月10日から11日にかけて開催された「第23回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会」において、当院リハビリテーション科の堀川理学療法士ほか6名が発表した演題「当院における入院呼吸リハビリテーション患者の退院後の現状」が200近くの口頭発表のなかから優秀演題賞として表彰されました。

優秀演題賞は計10演題のみが選出され、その中の一つとしての受賞となります。また、新潟県の発表者の受賞は9年ぶりとなるそうです。

本発表では「呼吸リハビリテーションを外来で継続した方が予後良好である」とする研究結果が示されました。

写真は当院の多職種が集まった呼吸ケアチームのメンバーで、うち前列6名が今回表彰された共同演者(5名の理学療法士と内科の坂井医師)です。



腎臓のはたらきについて知っていますか？



内科医師 土田 雅史

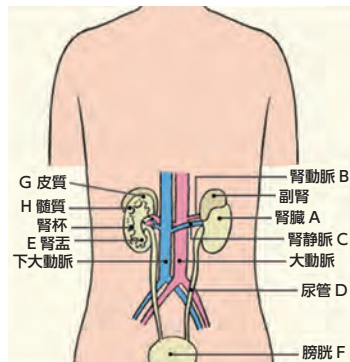


みなさん、突然ですが腎臓についてどれくらい知っていますか？

腎臓は人体を構成しているさまざまな臓器の中でも小さい臓器で、ともすると控えめな印象をもたれがちですが、実は本当に働き者でいつも大忙しなのです。今回は腎臓についてみなさんに改めて知っていただき、親しみをもってもらいたくこのテーマにしました。

まず、腎臓はどこにあるでしょうか？

実は背中にあります。よく「おなか」と思ってしまう方がいますが、正確には「後腹膜腔」という、お腹の臓器が入っている「腹膜」というスペースの後ろ側にあります。



腎臓は左右に二つ存在していて、重量はおおよそ120〜150gほど、大きさは横6〜8cm×縦3〜4cm×高さ12〜15cmほどです。ちょうどソラマメのような形をした手のひらサイズのスポンジのようなカワイイやつです。このようにちょっと頼りなさそうな臓器ですが、実にたくさん役割を担っています。

ここには全身の血液の20〜25%が流入します。つまり60kgの方であれば1ℓ程の血液が時々刻々と流れ込んでいます。

流れ込んだ血液はこしらえられることで尿の元ができます（これを原尿といいます）。この原尿は1日に150ℓも作られています。これを体内に改めて必要な物質を再吸収したり分泌したりしながら、最終的に1.5ℓまで濃縮し尿として排泄します。

この壮大な血液浄化・体内環境維持システムにより、不要な水分や酸、老廃物やナトリウム、カリウム、リンなどの電解質を、それぞれの物質が適切な量に調節してくれています。私たちは普段何気なく塩辛い食べ物や甘いお菓子などに食べていますが、腎臓はまさにそれを一手に引き受けて、体にとつて余剰なものを計算しせせせせと排泄してくれている。実直な働き者ですよ。

他にも腎臓は造血作用や骨組織の強度を保つ作用、体の免疫力の維持、血圧の調節など、本当に多くの大切な役割をこなしてくれている、まさに肝腎要の存在です。

近年、慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease: CKD）という疾患概念が確立されつつあります。

腎臓病はさまざまありますが、腎臓の機能が廃絶してしまういわゆる「末期腎不全」に至る経路はほぼ共通であるという概念です。

腎臓病はかなり進行するまで自覚症状が乏しく、しばしば発見が遅れ、そのために治療に難渋することが少なくありません。

ですから尿検査などの定期検診をしっかり受診され、早期診断早期治療に結びつけることが大切です。

腎臓病に関して気になることがあれば、なんでも私たちに相談ください。



② 体内環境を一定のバランスに保つ



① 尿をつくる



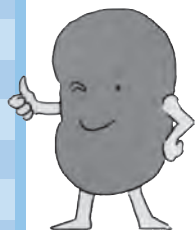
③ 血圧を調整する



④ 血液をつくる働きを助ける



⑤ ビタミンDの活性化



臨港病院職員の

オン&オフ

連載 第7回

このコーナーでは、当院職員をピックアップし、仕事やオフタイムについてご紹介します。その職員のお気に入りや、行ってみたいスポットなどで話を伺い、地域情報もお伝えする欲張り企画(笑)です。



今回の職員

清野 舞子さん

(写真右・看護部5階病棟 看護師)

福田 美紗子さん

(写真左・看護部5階病棟 看護師)

ON

一月並みですが看護師の仕事を選んだ理由は？

(福田) 私が小学生のころ、介護士だった親から「看護師、どう？ 点滴とかもできるんだよ」とか言われ、「じゃあ、なってみる！」って。その後、介護コースのある高校で介護技術の基本を学んで、さらに看護学校に進みました。

(清野) 小さいころに病院に受診したときの看護師さんにあこがれをいだいて。親からの勧めもあったのですが、あこがれがあったので、抵抗なく受け入れられました。

臨港病院を就職先に選んだのは？

(清野) 看護学校での実習先が臨港病院で、実習中のときの印象が良かったので。

今、何年目ですか？

(清野) 私、3年目。(福田) 私は2年目です。

看護師として何年か経験を積んできて、嬉しかったことは？

(福田) 患者さんから「あなた、点滴刺すのが上手だねえ、痛くないね」と言われるようになったのは嬉しいですね。

(清野) 3年目に入ってから後輩に頼られることが多くなりました。でも、何か聞かれたときは、その後輩のためにも「まずは自分で調べてみよう」と伝えていきます。

今後の抱負や希望を聞かせてください。

(福田) 呼吸ケアの委員会に所属しているので、呼吸療法認定士の資格がとればいいなあと思っています。

(清野) いずれ小児の仕事ができればと思っていますが、今の病棟も手の外科の患者さんが増えてきたので、わりと小さな子もいるようになりましたね。

(福田) こどもかわいいですよ。この間病棟にいた子は「ほく、手術がんばったから、これからアンパンマン号に乗りに行くの」だって(笑)

OFF

お二人の休日の過ごし方を教えてください。



(福田) 3DSでゲームをしたり、休みが合えばほかの病院の看護師とドライブに行ったりしますね。運転は嫌いなので助手席ですが。あと、ペットシヨップや「猫カフェ」に行くのが好きです。ほら見てください(とスコティッシュフォールドが写ったスマホの画面を)。猫、飼いたいんですが、私以外の家族が猫アレルギーで…。

(清野) 休みの日ねえ、何もしてない(笑)。永遠に音楽聞いている。今はゴールデンボンバーやラフベリィが好き。今年ゴールデンボンバーが新潟県民会館に来たときはライブに行きました。ファンクラブ入ってるのでチケット取れました。

お店からの

おトク情報

11時〜14時のランチタイムにはお得なランチセットがおすすめ。期間限定商品や人気ナンバー1のクラシックチーズバーガーが選べます。(白替りバーガーセット5300円、クラシックチーズバーガーセット7800円)

(福田) カラオケは行かないんですか。聞く方じゃなくても歌う方は？

(清野) 一緒に行く人がいれば(笑)

(福田) じゃ、今度行きましょ！(清野) 行きましょ！

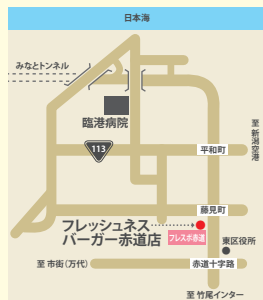
スポット情報

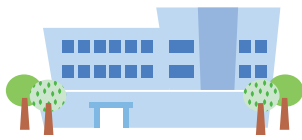
今回は当院から車で数分、藤見歩道橋交差点のそば「フレッシュネスバーガー赤道店」さんにお邪魔しました。全国で約170店ある中で、新潟市には3店舗、東区ではこちらの赤道店が唯一の店舗です。

看板メニューのフレッシュネスバーガーやクラシックバーガーなどのバーガー類の充実はもちろん、特筆すべきはドリンクメニューの豊富さ。店内も一般的なファストフード的な感じではなく、カフェの雰囲気です。ランチタイムだけでなく、ティータイムでの利用もおすすめです。

フレッシュネスバーガー 赤道店

東区上王瀬2-41
TEL 378-8118
営業時間
10:00~22:00
(土日祝日は8:00~)





新潟臨港病院 外来診療案内

平成26年1月現在



当院は日本医療機能評価機構の
医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:30~11:00	4診	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 智之	
			5診	風間 咲美	鈴木 裕	井上 聡	井上 聡	鈴木 裕	
			6診	大澤 豊*1	大澤 豊*2	大学医師*3	窪田 智之	蒲澤 佳子	
			7診	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	
			8診	桶谷 典弘	加澤 敏広	霜鳥 孝*1	桶谷 典弘	加澤 敏広	
			13診(6診)	—	—	岡田 雅美*4	—	—	
	※1 診察は9:30から ※2 診察は11:00から ※3 第1・3・5水曜のみ診察(予約のみ) ※4 第2・4水曜は6診で診察								
	午後*	予約制 (専門外来) <SAS>は 睡眠時無呼吸 症候群外来 (治療中の方対象)	—	5診	—	—	—	風間 咲美*2	—
				6診	—	蒲澤 佳子	大澤 豊	村山 悟	—
				7診	—	—	坂井 邦彦<SAS>	—	—
				8診	霜鳥 孝	—	桶谷 典弘*1	加澤 敏広<SAS>	—
	※午後診察時間は13:30~16:00 ※1 水曜(桶谷医師)第3水曜は休診 ※2 診察室が変更になる場合があります								
外科・こう門外科	午前	8:30~11:00	9診	小林 孝	小林 孝*1	渡邊 隆興	小林 孝	渡邊 隆興	
			10診	—	—	—	渡邊 隆興*2	—	
			※1 小林医師(火曜)は「こう門外科 紹介外来」(予約制) ※2 渡邊医師(木曜)の診察は10:00から						
整形外科	午前	8:30~11:00	1診	佐藤 朗	大学医師*1	佐藤 朗*1	植木 将人*1	佐藤 朗	
			2診	湊 泉*1	湊 泉	堀米 洋二	湊 泉	堀米 洋二*1	
			11診	植木 将人*2	—	—	—	—	
	※1 新患診察担当医 ※2 手の外科(予約制)								
	午後*	予約制 (手の外科)	—	1診	—	松崎 浩徳	—	—	松崎 浩徳
				2診	—	—	—	—	植木 将人
※午後(火・金)の診察時間は13:00~15:30									
眼科	午前	8:30~11:00	15診	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	
産婦人科	午前	8:30~11:00	14診	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	
皮膚科	午前	8:30~11:00	11診	—	坂本 ふうみ子	坂本 ふうみ子	—	坂本 ふうみ子	
歯科口腔外科	午前	8:30~11:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
	午後*	13:00~16:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	大学医師*	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
※午後診察時間は14:00~16:00 ★水曜(大学医師)は義歯専門									
泌尿器科	午前	8:30~11:00	13診	—	糸井 俊之	大学医師*	糸井 俊之	—	
	※大学医師は第2・4水曜のみ診察								
午後*	13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金)	13診	糸井 俊之	—	—	—	—	伊佐早 悦子*	
		※診察時間は13:30~16:00 ★伊佐早医師(金曜)は「女性泌尿器科外来」(受付15:00まで)							
耳鼻咽喉科	午後*	13:00~16:00	12診	—	大学医師	—	大学医師	—	
※診察時間は14:00~16:00									

■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。 ■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後(5月22日) ●8月13日

理念 ●地域に貢献する病院

基本方針 ●地域に根ざしたトータル医療の提供
●生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
●予防医療の推進 ●プライマリケアの実現
●ゆとりある空間の提供 ●明らかで明るい職場づくり

新潟臨港病院 広報誌 **みなと** No.36

■ 発行日:平成26年(2014年)1月6日
■ 発行人:新潟臨港病院 院長 湊 泉
■ 編集:新潟臨港病院 広報委員会・地域連携センター企画広報室
〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL http://www.rinko-hp.com

● 広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、
地域連携センター企画広報室宛にお寄せ下さい。

アクセス

■ 路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター方面より
13 / 13A
山の下・臨港2丁目経由北葉町行き / 新潟駅行き
- ◎がんセンター・市役所前方面より
5
古町・入船(営)・みなとトンネル経由臨港病院行き
- ◎東区区バス(松崎ルート)
東区役所~栗山~松崎SC~臨港病院
~フレスポ赤道~東区役所

■ 自動車ご利用の場合

- ◎国道7号新潟バイパス竹尾ICより約5km、
紫竹山ICより約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、
ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。
(その後案内看板あり)

