

# みなと

Niigata Rinko Hospital

No. 33  
Spring

2013.4



桜と東京スカイツリー(東京都台東区隅田公園) 撮影:霜島 孝 顧問

## Contents

新入職員です

TOPICS

・入院患者様へのアンケートを実施して

ドクターズメモ「番外編」

肛門の筋肉を鍛える体操 リハビリテーション科

臨港病院職員のオン&オフ(第4回)

新潟臨港病院 外来診療案内

平成25年4月現在

当院ホームページをご覧ください

[スマートフォンにも対応]

情報は随時更新を行います。  
最新の情報は再アクセスして都度ご確認ください。

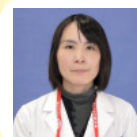


## 新しい医師を紹介します (4月1日着任)



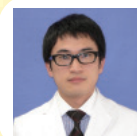
くぼた ともゆき  
窪田 智之 医師 (内科・消化器内科)

4月より内科常勤医として勤務しております。  
消化器が専門ですが、内科全般でがんばりたい  
と思っています。宜しくお願いします。



かばさわ けいこ  
蒲澤 佳子 医師 (内科・腎臓内科)

4月より内科医として勤務しております。専門  
は腎臓内科です。地域の皆様に貢献できるよう  
がんばります。



ほりごめ ようじ  
堀米 洋二 医師 (整形外科)

患者さん、ご家族と一緒に、患者さんの生活に  
沿った医療を考えていきます。

# 新入職員です

よろしくお願いします



早く一人前の看護師になれるよう頑張ります

看護部看護科(6階病棟) 看護師 青木 康幸

弛まぬ努力を惜まないで頑張りたいです!

看護部看護科(6階病棟) 看護師 按田 聡美

笑顔でがんばりたいと思います。

看護部看護科(6階病棟) 看護師 時田 直美

自然しながら頑張ります。

看護部看護科(5階病棟) 看護師 石田 永一郎

日々前進☆笑顔で頑張ります!

看護部看護科(6階病棟) 看護師 八木 由香理

一期一会 信頼される看護師を目指します

看護部看護科(5階病棟) 看護師 西野 唯

早く仕事を覚えられるように頑張ります!!

看護部看護科(5階病棟) 看護師 高橋 結

看護助手という職は初めてですが持ち前の明るさで頑張りますので 皆さん よろしくお願ひします。

看護部看護科(5階病棟) 看護助手 伊藤 美保

患者様により看護が提供できるように、がんばって勉強していきたいと思ひます、よろしくお願ひします。

看護部看護科(5階病棟) 看護師 廣川 健二

場の空気を読む

看護部看護科(4階病棟) 看護師 坂井 麻由美

日々成長していけるように頑張ります!!

看護部看護科(4階病棟) 看護師 朝賀 美咲

一生懸命がんばりますので よろしくお願ひします!!!

看護部看護科(4階病棟) 看護師 佐藤 有華

いつも笑顔でがんばります! よろしくお願ひします😊

看護部看護科(4階病棟) 看護師 佐野 尚美

明るく優しい看護師をめざして頑張ります。

看護部看護科(3階病棟) 看護師 志田 八重

元気100倍で頑張ります!!

看護部看護科(4階病棟) 看護師 渡邊 健太郎

いつでも笑顔で努力を怠らずに頑張りますぞお!

看護部看護科(透析センター) 看護師 伊藤 由美子

初心を忘れず頑張ります!

看護部看護科(3階病棟) 准看護師 谷澤 信枝

早く病棟に馴染めるように頑張ります!!

医療技術部リハビリテーション科 理学療法士 本間 大輝

質の高い看護ができるよう頑張りたいと思います!

看護部看護科(透析センター) 看護師 須藤 紀美子



## 入院患者様へのアンケートを実施して



昨年11月5日～30日の期間に当院に入院された患者様を対象とし、お気づきの点についてアンケート調査を実施しました。一昨年よりも多いご回答を得られました。快く協力していただきありがとうございます。今後の入院診療をさらに充実させるよう役立てていきます。

今回は、昨年の調査との比較で目立った点をグラフでお示しました。まず、非常に大切なことなのですが医療者間での情報伝達についての厳しいご指摘がありました。特に医師と看護師の情報伝達は治療に関する基本的な事です。現在電子カルテのツールを活用するなどして、情報の共有を図っています。食事に関するアンケートでは昨年よりも少し評価がアップしました。食事は大事な治療でもありますので医師としては心強いです。また、入院中の患者間でのプライバシーに関する点ですが昨年よりもやや評価が上がっていました。ただ、どうしても疾患や病状によっては大部屋では特にご迷惑をお掛けすることもありますし、ベッド状況によってはご不満に対応できかねることもございますことをお許し頂けたらと思います。

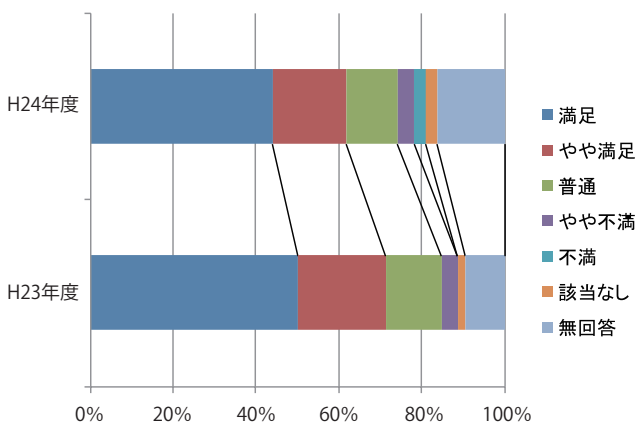
また、個々の回答で病院食に「めし」と書いてあるのはいかがなモノか？とのご指摘もありましたが、パン食や粥食との取り違えの回避のためにあえて「ごはん」ではなく、「めし」と表記してあります。キャスター付きの点滴棒の使い勝手についてのご指摘もありましたが、改善点については検討中です。遠方から

の入院で駐車場の利用に高額な代金が発生することを知らなかったとのご指摘がございました。入院前のご案内の徹底をしますとともに、駐車場の場所については当院の裁量で使用できる範囲が決められている点につきご理解下さい。

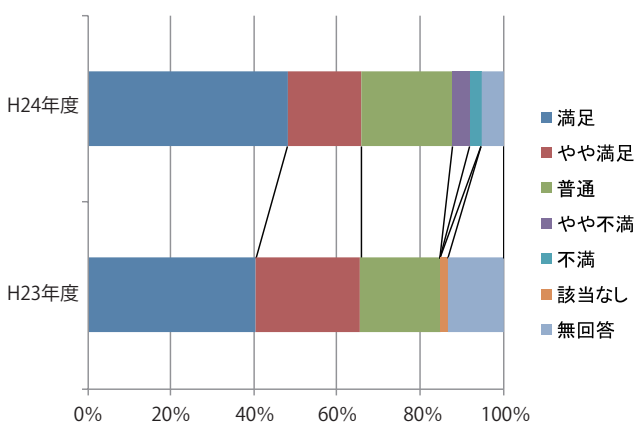
対象期間が電子カルテの導入直前でもあり、入院中で院内のざわついた雰囲気を感じた方もおられたかもしれません。当方の都合で申し訳ないのですが、導入後約半年が経過しこの広報誌が出る頃には、職員一同システムに慣れ皆様のお声にしっかりと向き合えますよう努力いたしております。今後も入院中にお気づきの点や改善の可能性のある点についてなど、ご意見をいただけたら幸いです。

文責：サービス向上委員会  
委員長 大澤 豊

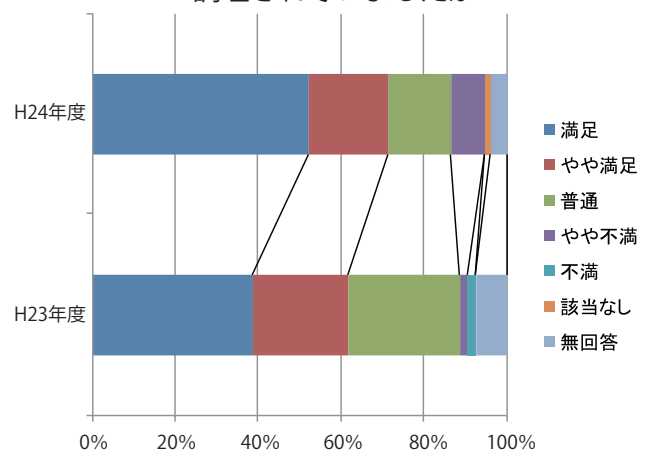
A-23 何人もの看護師に同じことを言わなくても情報が伝わっていましたか



C-2 他の患者様に妨げられたり、気兼ねせずに療養できましたか



B-3 あなたが食べやすいように調理されていましたか



# 肛門の筋肉を鍛える体操

リハビリテーション科  
(監修：外科部長 小林 孝)

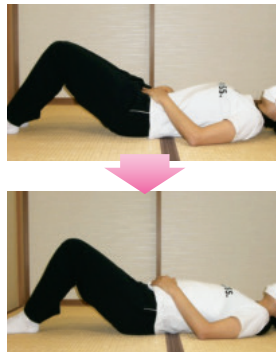


肛門の筋肉を鍛え便秘を整えることで、痔の予防が期待できます。そこで肛門の筋肉を鍛える体操をいくつか紹介します。痛みがある場合は無理に行わないでください。

## 1. 腹式呼吸

〔方法〕 仰向けになり、膝ひざを立てます。鼻からゆっくり息を吸って、おなかを膨らませ、吸った息をゆっくり口から吐き出します。

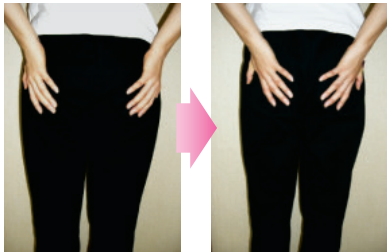
〔回数〕 20回程度



## 2. 肛門を締める体操

〔方法〕 おしりを持ち上げるようにして肛門にグッと力を入れ、10〜15秒間ずぼめます。

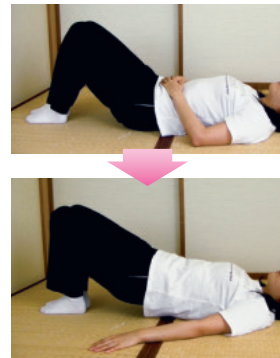
〔回数〕 20回程度



## 3. お尻あげ体操

〔方法〕 仰向けになり膝を立てます。両手で上体を支え、ゆっくりとお尻を持ち上げます。

〔回数〕 10回程度



## 4. 上体ひねり

〔方法〕 大きく息を吐きながら、上半身を左にひねって、左ひじを右ひざにつけるように右足をあげます。ゆっくり元の姿勢に戻り、同じようにして反対方向にも動かします。

〔回数〕 左右10回ずつ



### お知らせ

TeNYテレビ新潟「医療の広場 専門医のススメ」にて、小林医師が「痔疾患」をテーマにお話します。放送は7月6日（土）の予定です。ぜひご期待ください。

# 臨港病院職員の

# オン&オフ



連載 第4回

このコーナーでは、当院職員をピックアップし、仕事やオフタイムについてご紹介します。その職員のお気に入りや、行ってみたいスポットなどで話を伺い、地域情報もお伝えする欲張り企画(笑)です。

## 今回の職員

中島 優美子さん

(写真右・健診センター主任)

風間 陽子さん

(写真左・事務部総務課 主任)



## ON

— お二人の仕事の内容を簡単に教えてください

(風間) 主に職員の皆さんの給与を計算しています。

(中島) 健診センターで主に健康診断、ドックの受付・予約などの窓口業務、事務業務をしています。

— お二人は臨港病院に勤めてどのくらいですか？

(風間) やっぱり聞かれると思った(笑)

(中島) 私は(昭和) 54年入社で・・・。

(風間) 私は55年だから、一年違いでほぼ一緒。最初は医事課で仕事も一緒でした。それから30年以上の付き合いですね。

(中島) 実を言うと、小学校・中学校も一緒だから、顔は知っていたんだよね。

— それぞれお仕事のPRはありますか？

(中島) 春から特定健診が始まりますが、今年は胃カメラの枠を増やしましたので、受診券が来たら早めに予約してもらえればと思います。健診に来られた方の満足度を高めるためセンター一丸で取り組みを行いたいと思います。

(風間) 新人の職員さんも来られましたので、その方々に長く勤めてもらえるような環境づくりや福利厚生などを考えたいと思います。

## OFF

— お二人はよく一緒に旅行に行かれるとか？

(風間) 近場の温泉に二泊とかは年に2、3回は行きますね。

(中島) 韓国は年に2回行くこともあるし。

(風間) 韓国へは観光ではなく、買い物と食べ物がおいしいから食事が目的。もっと遠くであれば、旅行資金の積み立てをして3年に一回ですね。

— もっと遠くとは？

(中島) イタリアとかハワイとかグアムとか。今まで何か国くらい行ったのかなあ？

(風間) 今年がその3年に一回の年なんです。行先はまだこれから決めるんですけどね。どこに行こうか決める間がまた楽しい。



(中島) 夏休みなどの公休を利用して、業務に支障の無いように行かないかなので、4泊5日くらいかな。

— ところで、今回こちらのお店を選ばれたのは？

(中島) 2、3年前からかなあ・・・このお店の開業当初からの付き合いなんです。

(風間) こちらのお店の方が韓国の

方なので、週一回通って韓国語を教わりました。それがまた旅行に生きているんですけどね(笑)

## スポット情報

今回は東区太平、国道113号(飛行場道路)沿いにある「炭よし」さんにお邪魔しました。臨港病院からは、車で約10分くらいじゃないでしょうか。交通量の多い通りに面していますので駐車が心配でしたが、店舗裏にも駐車場があつて安心でした。

ランチ営業(日曜日を除く)では、昼間でも本格的韓国料理をいただくことができます。また、ランチタイムは蜂蜜健康茶も無料でいただくことができます。

(※写真はランチメニューではありません)

## 読者特典

飲食注文時「臨港病院の広報誌を見た」と言っていたら、くと、キムチ(小皿)をサービスして下さるそうです。

(平成25年6月末日まで)



## 和韓ダイニング 炭よし

東区太平3-383-11

TEL 275-6993

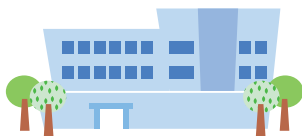
営業時間

昼:11:30~14:00(月~土)

夜:17:30~22:00(LO)

定休日 第1・3水曜日





# 新潟臨港病院 外来診療案内

平成25年4月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の  
医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:30~11:00	4診	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 智之	
			5診	風間 咲美	鈴木 裕	井上 聡	井上 聡	鈴木 裕	
			6診	大澤 豊 <sup>*1</sup>	大澤 豊 <sup>*2</sup>	大学医師 <sup>*3,4</sup>	窪田 智之	大学医師 <sup>*4</sup>	
			7診	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	
			8診	桶谷 典弘	加澤 敏広	霜鳥 孝 <sup>*1</sup>	桶谷 典弘	加澤 敏広	
			13診(6診)	—	—	岡田 雅美 <sup>*5</sup>	—	—	
	<sup>*1</sup> 診察は9:30から <sup>*2</sup> 診察は11:00から <sup>*3</sup> 第1・3・5水曜のみ診察 <sup>*4</sup> 日によって担当医師が変わります <sup>*5</sup> 第2・4水曜は6診で診察								
	午後 <sup>*</sup>	予約制 (専門外来) <SAS>は 睡眠時無呼吸 症候群外来 (治療中の方対象)	—	5診	—	—	—	風間 咲美 <sup>*2</sup>	—
				6診	—	—	大澤 豊	村山 悟	—
				7診	—	—	坂井 邦彦<SAS>	—	—
				8診	霜鳥 孝	—	桶谷 典弘 <sup>*1</sup>	加澤 敏広<SAS>	—
	<sup>*</sup> 午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 <sup>*1</sup> 水曜(桶谷医師)第3水曜は休診 <sup>*2</sup> 診察室が変更になる場合があります								
外科・こう門外科	午前	8:30~11:00	9診	小林 孝	小林 孝 <sup>*1</sup>	畠山 悟	小林 孝	畠山 悟	
			10診	畠山 悟 <sup>*2</sup>	畠山 悟	渡邊 隆興 <sup>*3</sup>	渡邊 隆興 <sup>*3</sup>	渡邊 隆興 <sup>*3</sup>	
			<sup>*1</sup> 小林医師(火曜)は「こう門外科 紹介外来」(予約制) <sup>*2</sup> 畠山医師(月曜)は新患・紹介予約対象 <sup>*3</sup> 渡邊医師(水・木・金)の診察は10:00から						
整形外科	午前	8:30~11:00	1診	佐藤 朗	大学医師 <sup>*</sup>	佐藤 朗 <sup>*</sup>	植木 将人 <sup>*</sup>	佐藤 朗	
			2診	湊 泉 <sup>*</sup>	湊 泉	植木 将人	湊 泉	大学医師 <sup>*</sup>	
<sup>*</sup> 新患診察担当医									
眼科	午前	8:30~11:00	15診	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	
産婦人科	午前	8:30~11:00	14診	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	
皮膚科	午前	8:30~11:00	11診	—	坂本 ふみ子	坂本 ふみ子	—	坂本 ふみ子	
歯科口腔外科	午前	8:30~11:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
	午後 <sup>*</sup>	13:00~16:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	大学医師 <sup>*</sup>	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
<sup>*</sup> 午後の診療時間は14:00~16:00    ★水曜(大学医師)は義歯専門									
泌尿器科	午前	8:30~11:00	13診	—	糸井 俊之	大学医師 <sup>*</sup>	糸井 俊之	—	
	午後	13:00~16:00(月) 13:00~15:00(金)	13診	糸井 俊之	—	—	—	伊佐早 悦子 <sup>*</sup>	
<sup>*</sup> 大学医師は第2・4水曜のみ診察    ★伊佐早医師(金曜)は「女性泌尿器科外来」(受付15:00まで)									
耳鼻咽喉科	午後 <sup>*</sup>	13:00~16:00	12診	—	大学医師	—	大学医師	—	
<sup>*</sup> 診療時間は14:00~16:00									

■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においでください。 ■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後(5月22日) ●8月13日

**理念** ●地域に貢献する病院

**基本方針** ●地域に根ざしたトータル医療の提供  
●生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供  
●予防医療の推進 ●プライマリケアの実現  
●ゆとりある空間の提供 ●朗らかで明るい職場づくり

新潟臨港病院  
広報誌 **みなと** No.33

■発行日：平成25年(2013年)4月25日  
■発行人：新潟臨港病院 院長 湊 泉  
■編集：新潟臨港病院 広報委員会・地域連携センター企画広報室

〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3  
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL http://www.rinko-hp.com

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、  
地域連携センター企画広報室 宛にお寄せ下さい。

## アクセス

### ■路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- 新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター方面より  
13 / 13A  
山の下・臨港2丁目経由北葉町行き / 新潟駅行き
- がんセンター・市役所前方面より  
5  
古町・入船(営)・みなとトンネル経由臨港病院行き
- 東区区バス(松崎ルート)  
東区役所~栗山~松崎SC~臨港病院  
~フレスポ赤道~東区役所

### ■自動車ご利用の場合

- 国道7号新潟バイパス竹尾I.Cより約5km、  
紫竹山I.Cより約6km
- みなとトンネル(入船側)からは、  
ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。  
(その後案内看板あり)

