



みなと

Niigata Rinko Hospital

No.29
Spring



目黒川 撮影:霜鳥 孝 顧問

お知らせ

外来診療変更のお知らせ

(4月改定)

- 毎週土曜日は外来全科休診になりました
- 産婦人科、泌尿器科、耳鼻咽喉科に変更があります

泌尿器科:月曜午後・金曜午後の診療を追加しました
(金曜午後は女性専門の外来)。

※受付時間は13:00~16:00(金曜午後は15:00まで)です。

耳鼻咽喉科:外来診療日および時間が火・木曜の
14:00~16:00になりました。

産婦人科:午後の外来診療を休止し、
午前(月~金)のみとなりました。

◆診療予定等の詳細は
裏面の診療予定表でご確認ください

3/10(土) 第5回 市民公開講座 開催

■「40~50歳代から始める骨折予防」

◆大勢のご参加ありがとうございました

講演では、当院湊院長(整形外科)・長尾管理栄養士より、主に骨粗しょう症の予防を中心としたさまざまな話がありました。当院では市民公開講座を毎年度実施しております。開催の折には当院ホームページでもお知らせいたします。(担当 地域連携センター)



TeNY医療の広場

専門医のススメに当院医師が出演します

■「睡眠時無呼吸症候群について」

◆5/5(土)11:40~ テレビ新潟(4チャンネル)で放送予定

当院 内科・呼吸器内科 坂井邦彦医師が出演します。是非ご覧ください。

新入職員

よろしくお願ひします。



H24.4.2 撮影

山口 恵利子

看護部 看護科(4階病棟) 看護師

4月から看護師として働くことになりました。はやく仕事を覚えられるように一生懸命がんばります。よろしくお願ひします。

鈴木 里菜

看護部 看護科(4階病棟) 看護師

この春、看護師になりました。これから看護師として日々成長できるように頑張りたいです。よろしくお願ひします。

式部 彩加

看護部 看護科(4階病棟) 看護師

4月から看護師として働くことになりました。未熟な点が多々あると思いますが、笑顔忘れず頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

渡邊 友理

看護部 看護科(5階病棟) 看護師

私は院内のあたたかい雰囲気、清潔な療養環境がとても素敵です。是非この病院で働きたいと思いました。どうぞよろしくお願ひします。

福田 美紗子

看護部 看護科(5階病棟) 看護師

今年から看護師として5階病棟に配属されました。明るく元気に働いていきたいです。よろしくお願ひします。

鈴木 直美

看護部 看護科(5階病棟) 看護師

小さい頃から憧れていた看護師になれとても嬉しいです。これからは、育った地域に役立てるために一生懸命頑張りたいです。

伊藤 真衣

看護部 看護科(6階病棟) 看護師

6階病棟に配属されました伊藤真衣です。未熟者ですが笑顔で皆様と接していきたい、6階病棟のスタッフとして日々頑張りたいです。

出口 佳奈

看護部 看護科(6階病棟) 看護師

ずっと夢だった看護師になりました。わからないことが多く不安もありますが、毎日楽しく笑顔で頑張りたいと思います。

小黒 絵理

看護部 看護科(6階病棟) 看護師

この春から看護師として働くことになりました。笑顔忘れず一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

飯酒 望美

看護部 看護科(6階病棟) 看護師

今までたくさんの方から名字が珍しいと言われましたが、ぜひ覚えて頂けたら嬉しいです。笑顔で頑張ります!! よろしくお願ひします。

今井 景子

看護部 看護科(手術室) 看護師

久しぶりの病院勤務で緊張していますが、患者さんに信頼される看護師になれるようにがんばります。よろしくお願ひいたします。

伊藤 彰子

看護部 看護科(手術室) 看護師

緊張の手術室勤務となりますが、1日も早く慣れてスタッフの二員として動けるように頑張ります。よろしくお願ひします。

田邊 ちづる

看護部 看護科(3階病棟) 准看護師

3階病棟の田邊です。患者さんの気持ちに寄り添うことのできる看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

小池 寿明

看護部 看護科(3階病棟) 看護助手

こんにちは。患者さんにとって、快適で安心して過ごしていただけるよう努めていきたいです。宜しくお願いします。

高橋 真紀

医療技術部 中央検査科 臨床検査技師

1日も早く業務に慣れ、みなさんの役に立てるように頑張りたいです。また、向上心を忘れずに日々邁進したいと思います。

栗山 美香

医療技術部 中央検査科 臨床検査技師

正確な検査結果を迅速に出すことの出来る検査技師に1日もはやくなれるように、日々努力を重ねていきたいです。

服部 奈央

地域連携センター 医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー

4月より医療ソーシャルワーカーとして働くことになりました。多くの方のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

阿部 理美

事務部 医事課

これからは、社会人として、より多くの方々のお役に立てるよう、精一杯努力します。よろしくお願ひします。



糸井 俊之

診療部 泌尿器科部長 医師

この度、泌尿器科常勤医として赴任することになりました。これまでの16年間の臨床経験を生かし、泌尿器科専門医として患者さんのお役に立ちたいと考えております。

上田 千遥

看護部 看護科(4階病棟) 看護師

この春から、晴れて看護師になりました。これから一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

結果報告
2011

外来の医療サービスに
関するアンケート

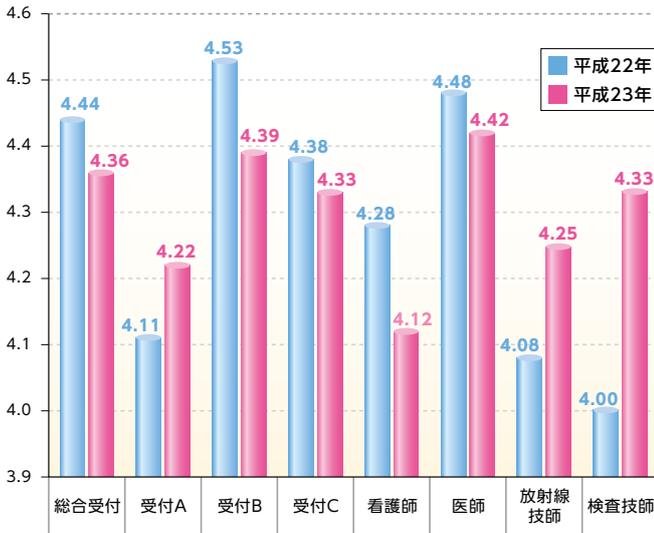


今回は、当院の外来に初めて来られた患者様を対象に平成23年11月に行い、41名の方からご意見をいただきました。平成22年に行ったアンケートと比較し、前回と少し違いの見られたものについてグラフを作成し、下にお示しします。もちろん、答えていただいた方が昨年と原則違うわけですから数値を単純に比べて言えないものではありません。

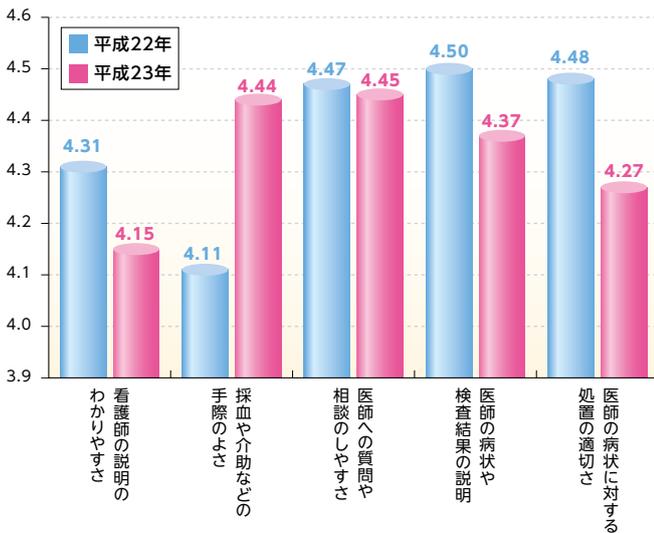
しかし、国全体の方針から病院と診療所の役割分担が進み、病院は入院患者さんの診療に専念すべしとの大まかなお達しもある時代だからこそ、病院全体の有り様を振り返る上で、あるいは医療を提供する者としての初心に返るといった意味で大事な調査と考えています。今後も引き続きこういったアンケート形式も含め評価やご意見をいただきたく存じます。

サービス向上委員会委員長 大澤 豊

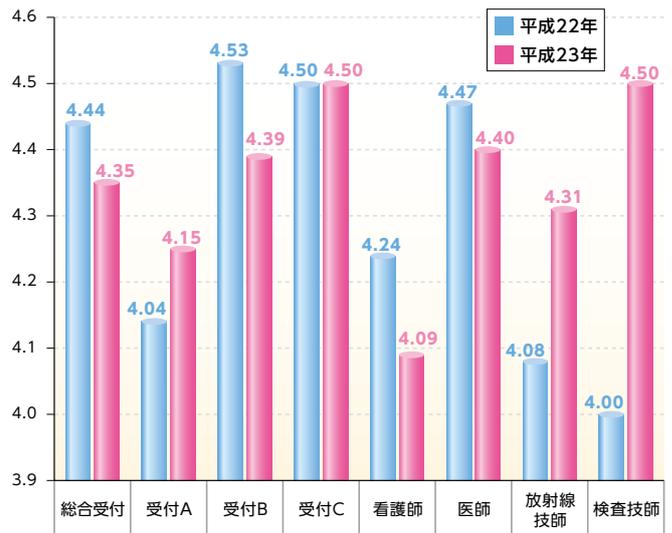
接遇面満足度①「挨拶」 (5点満点/平成22・23年比較)



診療面満足度 (5点満点/平成22・23年比較)



接遇面満足度②「言葉使い・態度」 (5点満点/平成22・23年比較)



INFORMATION

当院ホームページをリニューアルしました [スマートフォンにも対応]

より身近に・簡単に・わかりやすく ~ 臨港病院の最新情報をお届けします ~

- 利用者別メニューを用意し、探したい情報の場所がわかりやすくなりました。
- 診療予定は、実際の受診予定日の担当医師がわかるよう表示します。
- 診療内容、受診の手順、交通アクセスなど各コンテンツの充実を図りました。
- スマートフォン専用ページを開設しました (右のQRコードを読み取ってアクセスしてください)。

情報は随時更新を行います。最新の情報は再アクセスして都度ご確認ください。

URL <http://www.rinko-hp.com>



HbA1c(ヘモグロビンエイワンシー)を知っていますか?

内科医師 渡辺 博文



HbA1c(ヘモグロビンエイワンシー)という検査をご存知ですか?
血液を採って調べる、糖尿病を見つけたら、糖尿病の治療が効いているかを見たりするための検査です。

糖尿病は、はじめのうちは症状がないことが多いですが、血糖が高い状態が続くことにより、さまざまな合併症を起こすことがわかってきています。このため、糖尿病を早く見つけたり、糖尿病が見つかった時には良い状態でコントロールしていくことがとても大切です。

そのために重要な検査が、HbA1cです。

HbA1cは血液の中の赤血球に含まれるヘモグロビンという成分のうち、ブドウ糖が結合したヘモグロビンの割合を表すものです。血液の中の糖分が高いと、余分なブドウ糖がヘモグロビンにくっついて離れなくなり、HbA1cの数値が高くなります。血液の中のヘモグロビンはすぐには変化しないため、HbA1cは、その瞬間の血糖値ではなく、測定した時から1〜2か月前の血糖の平均値を示します。ですので、前日に暴飲暴食をしたり、前日にまったくご飯を食べなかったりしても、大きく数値には影響しません。糖尿病を見るのにはとても良い検査方法です。

ところで、今年の4月から、HbA1cが変わりました。

3月までは日本独自の方法で測定されたHbA1c(JDS値)が出されていたのですが、

2012年4月からは世界の多くの国で測定されている方法によるHbA1c(NGSP値)になりました。

NGSP値は欧米や中国などで広く使われており、日本もこの測定方法になることで、世界と対等に糖尿病の治療や研究などが行われることが期待されています。しかし、注意しなければならぬことは、数値が今までと少し変わってくることです。新しい測定方法では、これまでの方法に比べて、0.4%くらいHbA1cが高くなります。ですので、3月までに比べて4月からの数値が高く出てもビックリしないでください。例えばもともとHbA1cが6.1%の人は、4月からは6.5%になります。

検査の数値が変わることで、HbA1cの正常値や目標値が変わってきます。新しいHbA1cで自分がどのくらいの数値を目標にしたらいのか、ぜひ主治医に聞いてみてください。なお、特定健診などでは、まだ今までのHbA1c(JDS値)を測定していますので、まぎらわしいのですが、ご注意ください。

現在、食生活が豊かになってきた反面、糖尿病の患者さんはとても多くなっています。

糖尿病の人も、まだ糖尿病と診断されていない人も、自分のHbA1cがどのくらいなのかを知っておくことはとても大切です。日本のHbA1cの検査値が世界基準と同じになりました。ぜひ、この機会にご自分のHbA1cを見つめなおしてみてください。



コツコツ骨にいい生活を

リハビリテーション科 理学療法士 堀川昌子

「骨粗鬆症(こつそしょうじょう)」という病気をみなさんご存知でしょうか？骨粗鬆症とは、骨量が減り、骨がスカスカでもろくなった状態のことをいいます。骨量は20代にかけてピークとなり、40歳を過ぎたころから徐々に減り始めます。特に女性では、閉経期(50代)にホルモンの影響などにより急激な骨量減少がみられるため、骨粗鬆症は女性に多く、65歳以上の女性の約半数が骨粗鬆症であると言われていています。このような女性特有のホルモンなどの影響の他に、骨粗鬆症は生活習慣も大きく影響しています。若い女性の過激なダイエットは、ホルモンバランスの変調や栄養不足を来まして骨量を減少させ、若くして骨粗鬆症になってしまうというケースもあるので注意が必要です。他の生活習慣病と同じように、予防していくことが大切です。日常生活の過ごし方次第では、骨量の減り方に大きな違いがあります。今回は、骨粗鬆症を予防するための「骨にいい生活」についていくつかご紹介します。

① バランスのよい食事をとる

カルシウムをはじめとし、バランスのとれた食事をとりましょう。魚介類やキノコ類に多く含まれるビタミンDは、カルシウムの体内への吸収を助ける働きをします。

② 適度な運動をする

骨そのものに適度な負荷(圧力)をかけることで骨が丈夫になります。ウォーキングや散歩などを1日20分くらい行うのが良いでしょう。また、その場足踏みやしこ踏みで、足うらを地面に踏みつける運動も効果的です。

③ 日光浴をする

日光浴をすることで、人にはビタミンDが作られ、カルシウムの吸収を助けます。直射日光は避け、木陰などで20分〜30分くらいを目安にしましょう。

④ 十分な睡眠をとる

骨の成長に必要な成長ホルモンは寝ている間に分泌されるため、成長期には十分に睡眠をとることも大切です。

骨がもろくなると転倒により骨折をしやすくなり、高齢の場合そのまま寝たきりになってしまう危険性もあります。高齢になっても生き生きと暮らすために、生活習慣を今一度見直して、毎日コツコツと骨にいい生活を心がけましょう。

アクセス

■ 路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター方面より
13 / 13A 山の下・臨港2丁目経由北葉町行き / 新潟駅行き
- ◎がんセンター・市役所前方面より
5 古町・入船(営)・みなとトンネル経由臨港病院行き
- ◎東区区バス(松崎ルート)
東区役所～栗山～松崎～SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

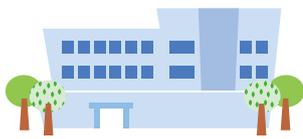
■ 病院無料送迎車 / ※当院休診日は連休

- (当院周辺循環) 臨港病院発～山の下～国道113号～桃山町～臨港病院着
【運行時間】8:30～13:30(約15分おき)
【停車場】①調剤薬局前 ②山の下(大原屋様前) ③末広橋(中地区公民館向かい国道上)
④北葉町(新発田信金様前) ⑤秋葉通(割烹内田様前) ⑥桃山町(秋葉郵便局前)
(佐渡汽船発) (※汽船到着が遅れる場合は接続しません)
【汽船接続】○両津5:30発の場合→新潟8:00着→送迎車8:10発→臨港病院8:25着
●両津6:30発の場合→新潟8:50着→送迎車9:00発→臨港病院9:15着
【乗車場所】ターミナル裏手(航送車待機場側)佐渡汽船事務所入口付近

■ 自動車ご利用の場合

- ◎国道7号新潟バイパス竹尾I.Cより約5km、紫竹山I.Cより約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。(その後案内看板あり)





新潟臨港病院 外来診療案内

平成24年4月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の
医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	8:30~11:00	4診	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	窪田 由希子	—	
			5診	風間 咲美	鈴木 裕	井上 聡	井上 聡	鈴木 裕	
			6診	大澤 豊*	大澤 豊*	渡辺 博文*	—	渡辺 博文*	
			7診	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	坂井 邦彦	大学医師	
			8診	桶谷 典弘	加澤 敏広	霜鳥 孝*	桶谷 典弘	加澤 敏広	
			13診	—	—	岡田 雅美	—	—	
	※霜鳥医師・大澤医師・渡辺(博)医師の診察は9:30から								
	午後*	予約制 (専門外来) <SAS>は 睡眠時無呼吸 症候群外来 (治療中の方対象)	8:30~11:00	4診	—	—	—	—	—
				5診	—	—	—	—	—
				6診	渡辺 博文* ¹	渡辺 博文* ^{1,2}	大澤 豊	村山 悟	—
				7診	—	—	坂井 邦彦<SAS>	—	—
				8診	霜鳥 孝	—	桶谷 典弘* ³	加澤 敏広<SAS>	—
				14診	—	—	—	風間 咲美	—
	※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※1 月・火曜(渡辺(博)医師)の診察は5/15(火)で終了 ※2 火曜(渡辺(博)医師)は隔週 ※3 水曜(桶谷医師)第3水曜は休診								
外科・こう門外科	午前	8:30~11:00	9診	小林 孝	小林 孝* ¹	畠山 悟	小林 孝	畠山 悟	
			10診	飯合 恒夫* ²	畠山 悟	渡邊 隆興* ³	渡邊 隆興* ³	渡邊 隆興* ³	
※1 小林医師(火曜)は「こう門外科 紹介外来」(予約制) ※2 飯合医師の診察は10:00から ※3 渡邊(隆)医師(水・木・金)の診察は10:30から									
整形外科	午前	8:30~11:00	1診	佐藤 朗	大学医師*	佐藤 朗*	植木 将人*	佐藤 朗	
			2診	湊 泉*	湊 泉	植木 将人	湊 泉	大学医師*	
※新患診察担当医									
眼科	午前	8:30~11:00	15診	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	橋本 昌美	
産婦人科	午前	8:30~11:00	14診	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	西山 藤司夫	
皮膚科	午前	8:30~11:00	11診	—	坂本 ふみ子	坂本 ふみ子	—	坂本 ふみ子	
歯科口腔外科	午前	8:30~11:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
	午後*	13:00~16:00	16診	岡野 篤夫	岡野 篤夫	大学医師*	岡野 篤夫	岡野 篤夫	
※午後の診療時間は14:00~16:00 ★水曜(大学医師)は義歯専門									
泌尿器科	午前	8:30~11:00	13診	—	糸井 俊之	—	糸井 俊之	—	
	午後*	13:00~16:00	13診	糸井 俊之	—	—	—	大学医師*	
※午後の診療時間は13:30~16:00 ★金曜(大学医師)は女性外来(受付15:00まで)									
耳鼻咽喉科	午後*	13:00~16:00	12診	—	大学医師	—	大学医師	—	
※診療時間は14:00~16:00									

■ 当日受付(予約無)で2科受診される方は10:00までに受付においてください。 ■ 重症・救急の場合を除き、予約の方の診療を優先しています。

当院の外来休診日 ●土曜、日曜、祝祭日 ●年末年始(12/30~1/3) ●創立記念日の午後(5月22日) ●8月13日

理念 ●地域に貢献する病院

基本方針 ●地域に根ざしたトータル医療の提供
●生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
●予防医療の推進 ●プライマリケアの実現
●ゆとりある空間の提供 ●明るく明るい職場づくり

新潟臨港病院
広報誌 **みなと** No.29

●発行日:平成24年(2012年)4月25日
●発行人:新潟臨港病院 院長 湊 泉
●編集:新潟臨港病院 広報委員会・地域連携センター企画広報室
〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560 URL <http://www.rinko-hp.com>

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、
地域連携センター企画広報室 宛にお寄せ下さい。

「偶然の一致」
「みなと」第29号をお届けします。
今号の「みなと」は、リニューアルの第弾として
デザイン変更を行いました。皆様の第一印象はい
かがでしょうか。次号では新企画もスタートさせ
たいと考えております。
ところで、お気づきの方も多いと思いますが、
本誌名と病院長の苗字は「緒」なのですが、これは
偶然の一致です。本誌名「みなと」は7年前の創刊
時一般公募によりネーミングされたものです。匿
名での応募でしたので名付け親に確認はできま
せんが「港」を臨む病院の意味のほか、「皆」の
意味も含まれるのではないかと考えております。
これからも広報誌「みなと」をよろしくお願
いします。次号は7月25日発行予定です。(S)

