

理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・朗らかで明るい職場づくり

<http://www.rinko-hp.com>



鶴岡八幡宮（神奈川県鎌倉市） 撮影：霜鳥 孝 顧問



新年ごあいさつ

院長 湊 泉

新年明けましておめでとございます。

昨年3月に東日本大震災が発生し、その被害の大きさ、悲惨さに国民の誰もが心を痛め、また、東京電力福島第一原発の事故による放射能の恐怖と農作物に及ぼす風評被害はいまも被災地の方々を苦しめております。私たちは震災から学んだ経験を今後に生かしていかなければなりません。病院の観点からは、ライフラインが失われても、住民の医療と避難の拠点として病院機能をいかに維持できるかが課題です。今後、医薬品の調達、備蓄や避難などの災害時マニュアルを見直していきたいと思っています。

高齢社会ということもあり、国民医療費は年々増加しております。しかし、震災復興のために巨額の資金が必要で、医療費は増えそうにありません。医療費の不足分を補うために、診療時の定額負担制や消費税の値上げなどが取りざたされておりますが、国民に負担増を強いることもあり、慎重に議論していただきたいと思います。

厳しい医療環境の中でも、当院では今後も医療の質を上げる努力をし、診療科の充実を図りたいと考えております。医療は人手がかかる分だけ、優秀な人材が必要です。毎年多くの若い人たちが当院に就職してきますが、先輩のいい面を受け継いでもらい、お互い切磋琢磨していくような院内環境を整えていくことが、質の高い病院につながると 생각합니다。

本年も皆様一人一人に向き合った医療を実現したいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新年ご挨拶

新年にあたって

副院長 鈴木 裕

新年明けましておめでとございます。

「二年の計は元日にあり」という諺があります。子供の頃は「新年（元旦）に一年の計画を立てることが大切である」という意味だと思っていたのですが、本来は「何事もまず初めに計画や準備をすることが大事である」という意味だそうです。日々の仕事や生活においても、ともすれば忙しさに追われて計画や準備を疎かにしてしまいそうになりがちです。緊張感・充足感を忘れることなく毎日を過ごしてゆくことが大切だということを、新年を契機として改めて心に留めたいと思います。

昨年3月の大震災で私達は多くの困難と直面しましたが、一方で、大切な「絆」を経験することもできました。地域の「絆」を保てる臨港病院となるよう職員一同努力して参りますので、本年もよろしくお願いいたします。

新年を迎えるにあたり

事務局長 小林 満

新年明けましておめでとございます。

新しい年を迎えるにあたり、最初に頭に浮かぶことは干支（えと）です。大概の人は干支といわれれば、今年の干支は？自分の干支は？程度のことしか思い浮かばないことと思われまふ。辞書によれば、干支とは十干と十

二支を組み合わせた60を周期とする数詞で、暦を始めとして時間、方位などに用いられるとあります。また占いの八掛思想にも繋がりとされまふ。森羅万象の出来事に結びつくものとされまふ。

昨年の3・11東日本大震災はマグニチュード9・0の規模で、未曾有の大震災となりまふした。特に津波の被害は、過去に度重なる津波の影響を受けてきた東北、三陸地域の人々の想像をはるかに超えるもので、自然の脅威と非情さをまざまざと思い知らされることとなりまふした。また、それにとまなう福島原発の事故（人災とも言われまふが）による放射能被害は、広島・長崎、第五福竜丸に次ぐ三度目の放射能の影響を日本にもたらまふした。このような大災害であれば、たくさんいる（？）易者の占いの掛に出ていたのでしょうか。↓そのような話は聞いたことがありません。所詮自然現象は人知の及ぶところではないということまふです。自然現象には勝てないが、普段からの備えと心構えが大切なのではないかと、新年にあたり気持ち新たにするとまふです。

医療を取巻く環境は厳しいものが考えられます。国の財政は国債頼りの借金体制で、民主主義の弊害である民意ばかり気にする政治により、財務体質の改革も遅延として進みまふせん。更に震災復興にお金がかかり、いづれ医療費にもしわ寄せが来るものと思われまふ。

このような中、病院は職員一同人知の及ぶ

限り地域の皆様に信頼されるよう努力してまふいます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆で力を合わせて頑張りたい

看護部長 田中 里子

あけましておめでとございます。

昨年の東日本大震災や原発事故は日本人にとって生活基盤を揺るがす、本当に不安な年となりました。しかし地震発生後、被災地の方々の立ち振る舞いやマナーの良さは新聞などで世界から高く評価されまふした。たとえば物を買いたい求めているにしても、我先にということはずらずに、皆が並んで長い行列を作って待つ姿勢、また都心では電車が停まって階段で待つ間、中央は人が通れるよう両端に並んで腰をかけていたことなどが写真と一緒に掲載されておりました。この記事を読んで私は日本人としてとても誇りに思いました。今はあのような大惨事を乗り越え、皆さんが力強く生きておられる姿に胸を打たれます。きっと日本人のみならず世界の方々の応援や支援、そして何よりも被災地の方々はお互いに力を合せて頑張ってきたのだと思ひます。今年は、昨年のような天災がないことを心から願うと共に、明るい話題が提供できるように私達も皆で力を合せて頑張りたいと思ひます。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。

手根管症候群

整形外科 植木将人

手根管症候群とは、正中神経という親指から薬指の半分の知覚や母指球筋の運動をつかさどる神経が何らかの原因で障害され、しびれや痛み、麻痺をおこす病気です。

この疾患は、手根管という手根骨と靱帯に囲まれた管の中に正中神経があり、何らかの原因により手根管内の圧力が高まると正中神経が圧迫され発生します。

原因不明なことが多く、中年女性に発生しやすいとされています。手指の過度な使用、手関節の曲げ伸ばしによる機械的刺激が誘因になるとも言われています。原因が明らかかなものは、外傷（橈骨遠位端骨折、手根骨骨折など）、変形性関節症、関節リウマチ、腫瘍性病変（ガングリオンなど）、透析によるアミロイドの沈着など

があります。また、ホルモンバランスの変化で更年期や妊娠中に一過性に出現することもあります。

症状は図1で示すような正中神経領域のしびれで、指先に強く進行すると手のひらから前腕に及ぶこともあります。また、痛みを感じる人もいます。明け方に自覚症状が増強するという特徴があります。このときに手を振り症状を軽くしようとする動作を無意識に行っている人もいます。母指球筋の萎縮による母指の運動障害は、進行した症例に多く見られますが、徐々に進行してくるため自分では気づかない場合もあります。

診断は、手関節屈曲テスト（手関節を曲げるとしびれが強くなる）やティネル様徴候（神経の圧迫部位を叩くと指先が痛む）など

の誘発テスト、母指球筋の萎縮や麻痺などの所見が見られる本疾患を疑います。検査は、神経伝導速度、知覚検査、ピンチ力（つまむ力）検査などを行います。レントゲンで手根管内の圧迫原因がわかることもあります。

治療は、原則として保存的治療から始めます。装具による局所の安静、外用・内服剤の使用、注射などがあります。しかし、自覚症状が強い場合や母指球筋の萎縮、麻痺が存在する場合、神経伝達速度の結果がかなり悪い場合ははじめから手術を検討することもあります。

手術は、手根管開放術といって神経の上の靱帯を切ることにより正中神経の圧迫を解除します。直視下に行う方法と内視鏡下で行う

方法の2通りがあります。当院では直視下で手術を行っています。母指球筋の麻痺による対立運動障害がある場合は、対立再建術が必要になる場合もあります。

手根管症候群は、進行すると小銭がつまんで取れなくなるなど日常生活にかなり影響を及ぼします。そのため、手のしびれ、痛みがあったら長期間我慢せず、早めに病院を受診することをお勧めします。



図1 斜線部
手根管症候群でしびれる範囲

INFORMATION

内科外来 土曜日予約制実施について

昨年11月より、第2・4土曜日の内科の外来診療につきましては、原則「予約患者様のみ」の診療を行っております。ご了承下さい。（第1・3・5土曜日は全科休診です）

X'masコンサート

12月9日、当院エントランスロビーでクリスマスコンサートが開かれました。

今回のコンサートでは、りゅーとぴあ（新潟市芸術文化会館）専属オルガニストの山本真希さん、バイオリニストの佐々木友子さん、新潟市ジュニア合唱団が、クリスマスソングなど素敵な演奏・合奏を聴かせてくれました。

※ロビーコンサートは年2回のペースで開催しています。次回開催が決まりましたら、ホームページや院内掲示でお知らせいたします。

TOPICS トピックス



年男 年女 今年の抱負

2012



看護部 Y

何事も常に向上心を持って1年過ごしていきたいです。

看護部 M

今年も元気で頑張ります。



看護部 K

昨年は、いろいろと忙しく1年が早く過ぎました。今年は、仕事では看護の技術の向上に努めていきたいです。そして、いろいろなことにチャレンジし、充実した年にしたいです。

医療技術部 Y

今年の抱負は「必要もないのに物を増やさない」です。入手する前によく考えるようにします。子どもですか？

医療技術部 R

健康に気をつけて、穏やかに過ごしたいです。仕事もプライベートも充実した一年を送れるよう頑張ります！

事務部 M

今年の干支は、辰と云うことで私も年男でもあり、定年を控えサラリーマンにとって、第二の人生の始まりと言われておりますが、心技体を維持出来るなら、もう少し現役で仕事を続けたいと思っております。

看護部 R

今年は満60歳、定年退職を元気に迎えたいと思っております。辰のおとしごのように、ゆったり、まったり無理をせず頑張ろうかな・・・と思っています。



里芋と彩り野菜のピリ辛煮



秋から冬が旬の里芋。里芋のなめらかな食感とピリ辛の味付けが食欲をそそります。

里芋には独特のぬめりがありますが、このぬめりはガラクトンやムチンという成分です。ガラクトンは血圧やコレステロールを下げる働きがあります。ムチンには胃や腸の粘膜を保護したり、肝機能を高める働きがあります。また、消化を促進して便秘を改善する効果もあります。里芋の皮むきは手がかゆくなるという方も多いですが、洗って乾かしてから皮をむくか、手を酢水につけたり、塩をつけてから皮をむくとよいでしょう。

1人分
225kcal
塩分 2.1g

材料4人分

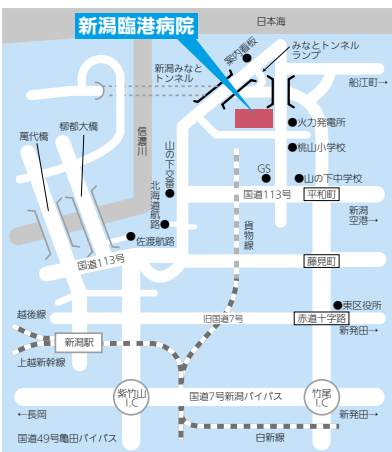
里芋…………… 6個
鶏もも肉…………… 1枚
人参…………… 1/2本
板こんにゃく…………… 1枚
かぼちゃ…………… 50g
サラダ油…………… 大さじ1

A { 豆板醤…………… 小さじ1
中華スープ…………… 2カップ
しょうゆ…………… 大さじ1 1/2
オイスターソース… 大さじ1 1/2
酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ2
葉ねぎ…………… 2本

作り方

- ①里芋・人参は皮をむき、乱切りにする。沸騰したお湯で5分ほど下ゆです。
- ②かぼちゃは薄切りにし、2～3cmの幅に切る。
- ③鶏肉は一口大に切り、酒、塩少々で下味をつける。
- ④こんにゃくはスプーンで一口大にちぎり、ゆでてあくをぬく。
- ⑤Aの調味料を合わせておく。
- ⑥フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、鶏肉を炒める。焼き色がついたら、①を入れ、炒める。続いて②と④を入れ、Aを加えて15分程煮込む。
- ⑦刻んだ葉ねぎをのせて出来上がり。

アクセス



■路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター 方面より
13 / 13A 山の下・臨港2丁目経由 北葉町行き／新潟駅行き
- ◎がんセンター・市役所前 方面より
5 古町・入船(宮)・みなとトンネル経由 臨港病院行き
(※ 4 山の下線も利用できますが、朝1便のみの運行)
- ◎東区バス(松崎ルート)
東区役所～栗山～松崎SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

■病院無料送迎車／※当院休診日は連休

〔当院周辺循環〕(臨港病院発～山の下～国道113号～桃山町～臨港病院着)

【運行時間】8:30～13:30(約15分おき)

【停車場所】①調剤薬局前 ②山の下(大阪屋様前) ③末広橋(中地区公民館向かい国道上)
④北葉町(新発田信金様前) ⑤秋葉通(割烹内田様前) ⑥桃山町(秋葉郵便局前)

〔佐渡汽船 発〕(※汽船到着が遅れる場合は接続しません)

【汽船接続】○両津 5:30発の場合 → 新潟 8:00着 → 送迎車 8:10発 → 臨港病院 8:25着
●両津 6:30発の場合 → 新潟 8:50着 → 送迎車 9:00発 → 臨港病院 9:15着

【乗車場所】ターミナル裏手(航送車待機場側) 佐渡汽船事務所入口付近

■自動車ご利用の場合

- ◎国道7号新潟バイパス
竹尾I.Cより 約5km、
紫竹山I.Cより 約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、
ランプ出口(北海道航路方面)で
出て下さい。
(その後案内看板あり)

新潟臨港病院 診療案内

平成24年1月予定



当院は(財)日本医療機能評価機構の
医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内 科	午 前	8:30～11:00 土曜日は 予約制	窪 田 風 間 大澤※1 大学医師 桶 谷 —	窪 田 鈴 木 大澤※1 坂 井 加 澤 —	窪 田 井 上 渡辺(博)※1 大学医師 霜鳥※1 岡 田	窪 田 井 上 — 坂 井 桶 谷 —	— 鈴 木 渡辺(博)※1 大学医師 加 澤 —	— 井 上 大学(SAS) 坂井／加澤 霜鳥※1 —	— 大学医師 大澤※1 — 桶 谷 —	
			※1 霜鳥医師・大澤医師・渡辺(博)医師の診察は9:30から							
			午後※ (SAS)は 睡眠時無呼吸 症候群外来	予約制 (専門外来)	—	—	—	—	—	—
					—	—	—	風 間	—	
					渡辺(博)	渡辺(博)※	大 澤	村 山	—	
	—	—			坂井(SAS)	—	—			
	霜 鳥		—	桶谷※	加澤(SAS)※	—				
	※午後(月～金)の診療時間は13:30～16:00 ※火曜(渡辺(博)医師)は隔週 ※水曜(桶谷医師)第3水曜は休診 ※木曜(加澤医師)第5木曜は休診									
	外科・こう門外科	午 前	8:30～11:00	小 林 飯合※1	小林※ 畠 山	畠 山 渡邊(隆)※2	小 林 渡邊(隆)※2	畠 山 渡邊(隆)※2	渡邊(隆) —	畠 山 —
				※火曜日(小林医師)の診療は、こう門外科紹介外来(予約制) ※1の診察は10:00から ※2の診察は10:30から						
整形外科	午 前	8:30～11:00	佐 藤 湊※	大学医師※ 湊	佐藤※ 植木※	植木※ 湊	佐 藤 大学医師※	湊／佐藤 —	植 木 —	
			※新患診察医							
眼 科	午 前	8:30～11:00	橋 本	橋 本	橋 本	橋 本	橋 本	—		
産婦人科	午 前	8:30～11:00	西 山	西 山	西 山	西 山	西 山	—	西 山	
	午後※	13:00～16:00	—	西 山	西 山	西 山	—	—		
			※午後(火～木)の診療時間は14:00～							
皮 膚 科	午 前	8:30～11:00	—	坂 本	坂 本	—	坂 本	—		
脳 外 科	午 前	8:30～11:00	—	—	—	—	大学医師	—		
歯科口腔外科	午 前	8:30～11:00	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	
	午後※	13:00～16:00	岡 野	岡 野	大学医師※	岡 野	岡 野	—		
			※午後の診療時間は14:00～ ※水曜午後(大学医師)は義歯専門							
泌尿器科	午 前	8:30～11:00	—	大学医師	—	大学医師	—	—		
耳鼻咽喉科	午 前	8:30～11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	
	午後※	13:00～16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—		
			※午後(水・金)の診療時間は13:30～							

・当日受付で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

~当院の外来休診日~ ・第1・3・5土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.28

■発行日:平成24年(2012年)1月4日
■発行人:新潟臨港病院 院長 湊 泉
■編集:新潟臨港病院 広報委員会
地域連携センター 企画広報室
〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
URL <http://www.rinko-hp.com>

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、
地域連携センター企画広報室宛にお寄せ下さい。

新年おめでとうございます。
今年の干支「辰(竜)」は十二支で唯一想像上の動物ですね。実際には見たこと触れたことのない動物ゆえに、それになぞらえるのも難しいところですが、今の日本と日本人の心の中にある、何かもやもやとした黒い雲海を蹴散らして、しなやかにスイスイと進んでほしい…そんな「昇り龍」のような一年になることを願ってやみません。
さて、只今当院のホームページについて年度内を目途にリニューアルすべく作業に着手しています。新しいホームページについては、次号みなと(4月25日発行予定)でもお知らせしたいと考えております。
(S)

編集後記