



Niigata Rinko Hospital

No 27

理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・朗らかで明るい職場づくり

<http://www.rinko-hp.com>



龍安寺 方丈庭園【石庭】(京都市右京区) 撮影: 霜鳥 孝 顧問



「答え」と安心

診療部長 大澤 豊

隣県の震災から半年が経過しましたが、大勢の被災者の方がいまだに不安の中にあり、次の一步を踏み出せないと感じます。確かめておきたい安心に対する「答え」が、複数の放射線量単位や受け入れがたい基準値のために理解しづらいからかもしれません。

しかし、我が身を振り返ってみると似たような事になってはいないか反省しきりです。個人差はありますが、疾患をお持ちの方も、幸いそうでなかった方も何らかの「答え」を求めて病院にこられるのが常です。それに対して自分が専門としている領域にもかかわらず答えを出せないことを最近長く経験します。

恩師の先生にお聞きすると「そんな時には正直に所見(見た事柄)を伝えるしかないでしょう」と、答えられます。

二十年以上前に読んだ村上春樹さんの小説に「正直さと真実との関係は、船のへさきと船尾の関係に似ていて、扱ってる事実(船)が大きければその時間的な差は大きくなる」「船が大きければ人生が終わるまでに真実が見えないこともあるのだ」と言うような一節がありました。医学の世界に置き換えれば現在の飛躍的な発達影には(宗教や政治の力に妨害された時代もあったかもしれませんが)過去からの息の長い事実の積み重ねがあったのだなあと妙に納得できます。

そのようなわけで「答え」をわかりやすく、わからなければ正直にお伝えできればと、いまだ修行の道が続いています。



老人性難聴について

リハビリテーション科

言語聴覚士 宮澤 裕也

最近なんだか耳が遠くなった気がする。ご自身でも、ご家族のどなたかに対してでも、そんなふうに感じたことはありませんか？ それは、もしかすると老人性難聴によるものかも知れません。

老人性難聴とは、その名が表すとおり、年齢を重ねることによって、音を感じる細胞の働きが少しずつ鈍くなってしまうために、聴力が衰えてくるというものです。その特徴としては、

- ・両耳に同じように起る
- ・高い音から徐々に聞こえにくくなる
- ・【音】「もも」【声】の聞き取りが難しくなる
- ・大勢での会話が聞き取りにくくなる

などがあります。また、周囲の人たちは、テレビの音が大きくなったり、聞き返しが多くなったりしているこ

となどから、当人の聴力低下に気づきます。しかし、当人は聴力の低下がゆっくりと進むこともあり、聴力の低下に気づかないことが多いです。そのため、家族や周囲の人たちとの間に摩擦が生まれる結果となる場合もあります。

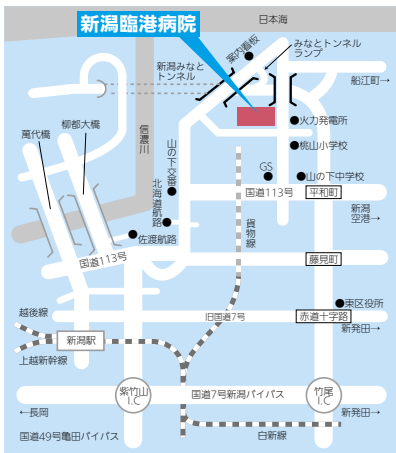
- ・低めの声で話す
- ・ゆっくりと話す

家族や周囲の人たちができる対応法としては、話すときは□元の動きを見せるなどがありません。老人性難聴の程度には個人差が大きく、40代で補聴器が必要になる人もいれば、80歳になってもほとんど聴こえ方に不便を感じない人もいます。老人性難聴は老化現象の一つである為、予防は難しく、回復させることも出来ません。ですが、耳の血行が悪くなると、老人性難聴は進むと考えられているため、血行を悪くする喫煙や脂肪の多い食べ物控えた方がいいといわれています。

もしも、日常生活に支障をきたしていると感じられた際は、まずはかかりつけ医にご相談されることをおすすめいたします。



アクセス



■路線バス(新潟交通)ご利用の場合 (いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅(万代口)・万代シティバスセンター 方面より
13 / 13A 山の下・臨港2丁目経由 北葉町行き / 新潟駅行き
- ◎がんセンター・市役所前 方面より
5 古町・入船(宮)・みなとトンネル経由 臨港病院行き
(※ 4 山の下線も利用できますが、朝1便のみの運行)
- ◎東区バス(松崎ルート)
東区役所～栗山～松崎SC～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所

■病院無料送迎車 / ※当院休診日は連休

【当院周辺循環】(臨港病院発～山の下～国道113号～桃山町～臨港病院着)

- 【運行時間】8:30～13:30(約15分おき)
【停車場所】①調判薬局前 ②山の下(大飯屋様前) ③末広橋(東区役所向かい国道上)
④北葉町(新発田信金様前) ⑤秋葉通(割烹内田様前) ⑥桃山町(秋葉郵便局前)

【佐渡汽船発】(※汽船到着が遅れる場合は接続しません)

- 【汽船接続】○両津 5:30発の場合 → 新潟 8:00着 → 送迎車 8:10発 → 臨港病院 8:25着
●両津 6:30発の場合 → 新潟 8:50着 → 送迎車 9:00発 → 臨港病院 9:15着

【乗車場所】ターミナル裏手(航送車待機場側)佐渡汽船事務所入口付近

■自動車ご利用の場合

- ◎国道7号新潟バイパス 竹尾I.Cより 約5km、紫竹山I.Cより 約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。(その後案内看板あり)

INFORMATION

新任医師をご紹介します

佐藤 朗 医師(整形外科)



10月より勤務しました佐藤朗です。専門分野は骨折治療、なかでも下肢の骨折が専門です。膝関節も専門です。趣味は登山とスキーで、昔にスキー1級をとっています。

インフルエンザ予防接種 希望の方へ 11月1日より予防接種を行います(完全予約制)

電話でのみ予約をお受けします

025-274-5331(代)

(月～金曜日 14:00～16:00)

*接種時間は10:00～12:00(月～金曜日)です。
*ご不明な点は職員におたずねください。入院患者さんは各病棟看護師におたずねください。

歯科口腔外科



歯科口腔外科は口腔外科治療をメインに一般歯科治療も行っています。口腔外科と聞いても具体的にどんな治療をしているの?と思われる方も多いと思います。内容としては、困難なケースを含む抜歯・外来又は入院下での手術・舌や唾液腺、顎関節の治療・外傷に対する処置等を行います。また乳児で授乳がうまくいかない場合、検診で勧められ来院するケースもあり、必要があれば舌小帯の切除を行っています。

月・土曜日は歯科医師2名。水曜日の午後は義歯専門医が治療にあたり、様々なケースに対応できる体制をとっています。

病院内の歯科の特色としては、内科からの依頼により、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の症状緩和のためにマウスピースの作成、調整を行い内科と連携しながら治療を進めています。

また、当院歯科では『歯科外来診療環境体制加算』を初診時に1回算定しておりますが、これは厚生労働大臣が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生局長に届け出た保険医療機関において算定するもので、総合的な歯科医療環境の体制整備に取り組んでいることに対する加算となります。具体的には緊急時の初期対応が可能な医療機器(AED、酸素ボンベ及び酸素マスク、

血圧計、パルスオキシメーター)を設置していること、十分な感染対策を講じていること、飛散する細かな物質を吸引する歯科用吸引装置を設置していること、等です。詳細については外来に掲示しております。

治療用チェア2台、常勤歯科医師1名、歯科衛生士2名、受付1名で日々頑張っております。ご質問等ありましたらお気軽にお尋ね下さい。

歯科衛生士 近藤 舞子



家庭血圧測定について

内科医師 羽 深 将 人

血圧は体温と並んで体の調子を見るための手軽な検査の1つです。家庭血圧計が普及し、誰でも簡単に血圧測定を行えるようになりましたが、体温計と比べるとまだ普及率は低いです。

図はメタボリックドミノという概念の模式図です。

この図のポイントが高血圧がドミノの上流に位置し、そこからドミノが末広がりには拡大している点です。普段は症状がありませんが、放置していると下流に進み、心臓、脳をはじめとする様々な障害が出て初めて症状がでます。

高血圧かどうかを知るためには健康診断などで血圧を測定するか、家庭で血圧を測定することが必要です。血圧は年齢とともに高くなります。症状がないからといって検診を受けず、あるいは家庭で血圧を測ったことのない方の中には実際は高血圧の方が潜んでいる場合があります。これを放置しておくのは大変危険です。また、既

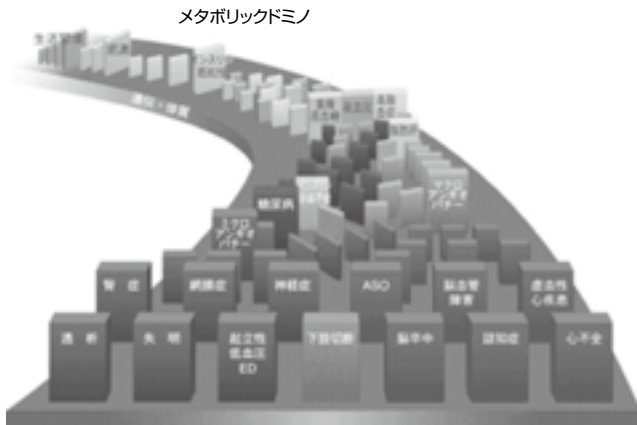
に高血圧と診断され治療を受けている方では、血圧が24時間にわたって適切にコントロールされているかどうかを確認することが大変重要となります。したがって、高血

際に血圧手帳を持参していただければ毎日の血圧を平均し、その平均値と病院血圧を比べてその後の治療方針を判断します。

圧かどうか不明の方、検診で血圧が高いといわれているが医師による指導・治療を受けていない方、高血圧で治療を受けている方はいずれの皆さんにとっても、家庭血圧測定が必要といえます。

最近では、病院血圧に比べて家庭血圧測定による血圧管理のほつが将来の合併症のリスクが減少した、すなわちドミノが倒れず、安定したとの報告があります。自分の身体のバロメーターの1つとして家庭での血圧を知っておきましょう。そして血圧が高い、もしくは心配であればドミノが中流、下流へと崩れる前に受診し、崩れないような予防をしていきましょう。不明なことがあればいつでもご相談ください。

病院での血圧測定だけではそのとき偶然正常だった、もしくは異常だったかもしれません。家庭血圧の測定方法として、朝晩の2回測定し血圧手帳に記入して外来に持参するのを勧めています。家庭血圧135/85mmHg以上を家庭血圧高値と診断されます。受診の



入院中の医療サービスに関するアンケート 結果報告2011

今回は、入院患者さんを対象に平成23年7月に行い、20歳以上の52名からご意見をいただきました。以下にその一部をお示します。

当院を選ばれた理由についてのアンケートでは、他院からの紹介が最も多く、現在“地域の患者様を地域全体の医院・病院が協力して診ていく”体制の強化を考えており、外来の混雑や待ち時間の短縮・患者様の利便性も考えて今後より一層この比率が高くなることが予想されます。

医師の診療行為については概ね良好な印象を受けましたが、今後も一層“分かりやすい説明”を心がけ、より信頼される治療につなげたいと思います。また、看護師に対しては“話しやすい”とお答えの方が多かったのは大変ありがたく、医師以上に信頼されていると感じました。

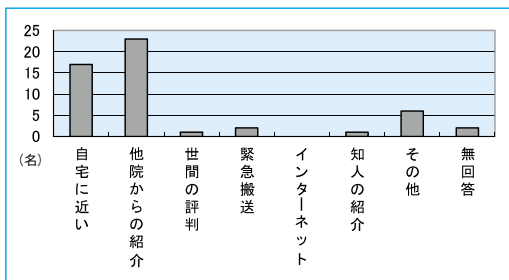
入院環境全般に関しては、例えば“プライバシー”について「やや不満」あるいは「不満」の解答はなかったのですが、その他、細かな点でもお気づきになった点をご遠慮なくスタッフにお伝えいただければと考えています。他、カードでの支払いに関しては以前のアンケートとほぼ同じ結果であり、まだまだ当院の“宣伝不足”も否めずホームページ等を利用しての対策を検討中です。

これらの点を各部署あるいは全体で新たな気持ちで見直し、患者様から自信を持って推薦していただける病院に近づけていきたいと思ひます。

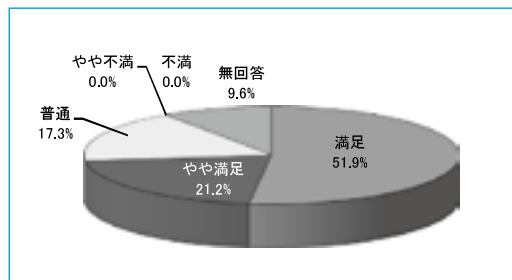
サービス向上委員会 委員長 大澤 豊

アンケート回答 一部抜粋

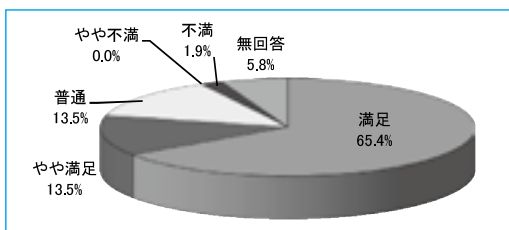
●当院を選ばれた理由



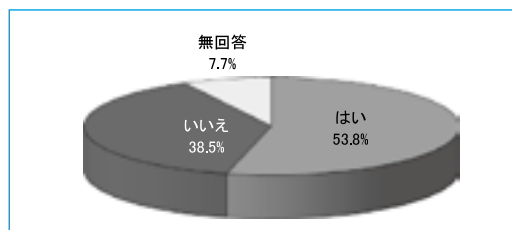
●プライバシーは守られていましたか。



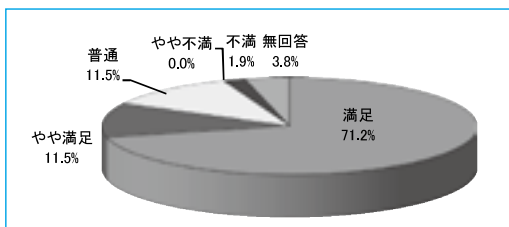
●医師の行う治療は、信頼できましたか。



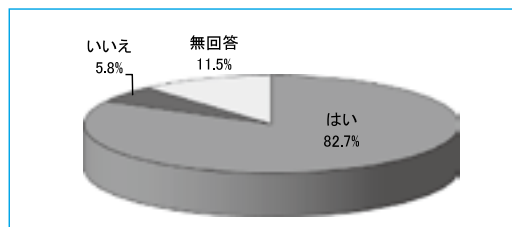
●入院費の支払いに関して、カード支払いができる事を知っていましたか。



●看護師は話しやすい雰囲気でしたか。



●家族や知人に紹介できる病院ですか。





当院は(財)日本医療機能評価機構の
医療機能評価認定病院です

新潟臨港病院 診療案内

平成23年10月現在

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	午前	8:30~11:00	窪田	窪田	窪田	窪田	—	—	—	
			風間	鈴木	井上	井上	鈴木	井上	大学医師	
			大澤※1	大澤※1	羽深※1	—	羽深※1	大学(SAS)	大澤※1	
			大学医師	坂井	大学医師	坂井	大学医師	坂井/加澤	—	
			桶谷	加澤	霜鳥※1	桶谷	加澤	霜鳥※1	桶谷	
	—	—	岡田	—	—	—	—	—		
	※1 霜鳥医師・大澤医師・羽深医師の診察は9:30から									
	(SAS)は 睡眠時無呼吸 症候群外来	午後※	予約制 (専門外来)	—	—	—	—	—	—	—
				—	—	—	風間	—	—	—
				羽深	羽深※	大澤	村山	—	—	—
—				—	坂井(SAS)	—	—	—	—	
霜鳥				—	桶谷※	加澤(SAS)※	—	—	—	
※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※火曜(羽深医師)は隔週 ※水曜(桶谷医師)第3水曜は休診 ※木曜(加澤医師)第5木曜は休診										
外科・こう門外科	午前	8:30~11:00	小林	小林※	畠山	小林	畠山	渡邊	畠山	
			飯合※1	畠山	渡邊※2	渡邊※2	渡邊※2	—	—	
※火曜日(小林医師)の診察は、こう門外科紹介外来(予約制) ※1の診察は10:00から ※2の診察は10:30から										
整形外科	午前	8:30~11:00	佐藤	大学医師※	佐藤※	植木※	佐藤	湊/佐藤	植木	
			湊※	湊	植木※	湊	大学医師※	—	—	
※新患診察医										
眼科	午前	8:30~11:00	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本	—	—	
産婦人科	午前	8:30~11:00	西山	西山	西山	西山	西山	—	西山	
	午後※	13:00~16:00	—	西山	西山	西山	—	—	—	
※午後(火~木)の診療時間は14:00~										
皮膚科	午前	8:30~11:00	—	坂本	坂本	—	坂本	—	—	
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	—	—	
歯科口腔外科	午前	8:30~11:00	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	
	午後※	13:00~16:00	岡野	岡野	大学医師※	岡野	岡野	—	—	
※午後の診療時間は14:00~ ※水曜午後(大学医師)は義歯専門										
泌尿器科	午前	8:30~11:00	—	大学医師	—	大学医師	—	—	—	
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	
	午後※	13:00~16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—	—	
※午後(水・金)の診療時間は13:30~										

・当日受付で2科受診される方は10:00までに受付においでください。

~当院の外来休診日~ ・第1・3・5土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.27

- 発行日:平成23年(2011年)10月25日
- 発行人:新潟臨港病院 院長 湊 泉
- 編集:新潟臨港病院 広報委員会
地域連携センター 企画広報室

〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
URL <http://www.rinko-hp.com>

●広報誌「みなと」に関するご意見・ご感想は、
地域連携センター企画広報室宛にお寄せ下さい。

編集後記

みなと第27号をお届けします。

私ごとで恐縮ですが、平成17年の広報誌創刊以来、広報委員会の一員として編集のお手伝いをしてまいりましたが、企画広報室開設と同室への異動により今号から「本業」として広報誌に携わることになりました。

今まで同様、病院内の各部署選出の広報委員と一緒に企画・編集をさせていただきますが、今後は専門部署として新しい提案を行ったり、読者皆様のご意見を積極的にお伺いできればと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

次号は新年1月4日発行予定です。

(S)

