



Niigata Rinko Hospital

No 21

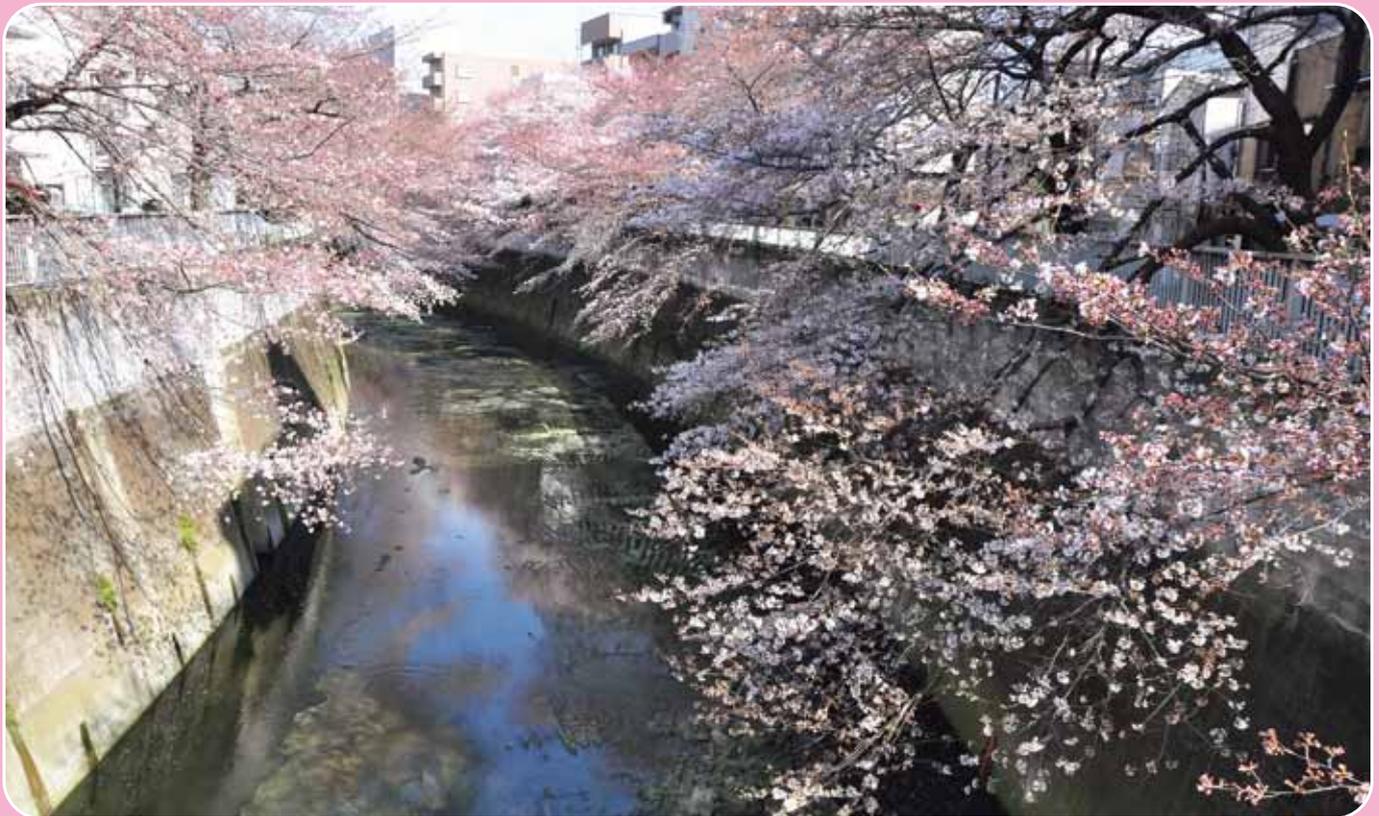
理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・朗らかで明るい職場づくり

<http://www.rinko-hp.com>



神田川(東京都早稲田) 撮影:霜鳥 孝 院長



つつがな  
恙無く毎日を送るために

医療技術部 放射線科 科長  
板垣 卓

一雨ごとに暖かさがまして、花便りも伝わる今日この頃です。皆様におかれましては恙無くお過ごしのことと存じます。

さて、この「つつがない」という言葉。何ごともなく無事であるということ。相手の無事を確認し、願うときに使う慣用語です。また、唱歌『故郷』の一節「いかにいます父母、つつがなしや友がき」を思い出す人も多いでしょう。漢字で書くと「恙無い」となりますが、この「恙」がツツガムシのことだということは、ご存知でしょうか。

ツツガムシ病は、古くは新潟、山形県などの河川敷で春から夏にかけて感染する風土病で、死に至る病として恐れられていました。そのことから、ツツガムシがいけないことは、何ごともなく無事であるという意味で使われるようになったのです。

春は、出会いや別れの季節です。なれ親しんだ場所や人から離れ、新しい環境に身をおく人も多いと思います。友人に手紙を送るとき、書き出しに「お元気のことごと…」、「ご健勝のことごと…」に代えて、「つつがなく…」を使うと奥ゆかしさが出て忘れてはいけぬ言葉のよつに感じられます。

日々、忙しい時間に追われ、年に一度の検診を忘れてはいませんか。健康であると思っても、なんらかの病気が隠れている場合があります。放射線科では、病気の早期発見、早期治療を目的とした検査と、経験の中で得た知識を生かし細やかな診断を行い、皆様の健康管理のお役に立てるよう努めております。

是非、検診を受診して、身体のチェックをし、恙無く毎日を送っていただきたいと思えます。



イキイキと暮らす  
ための呼吸について

リハビリテーション科

主任 中村 暢之

今回は、みなさんが普段意識せずに行っている呼吸について、少しお話ししたいと思います。

まず呼吸とは、空気を鼻(口)から吸って体内に酸素を取り入れ、二酸化炭素を吐き出すことであるというの、みなさんご存知のことだと思います。これをより詳しく説明すると、鼻から吸った空気は気管を通り肺に行きます。肺には、気管支の先にぶどうの房のようについている無数の肺胞があり、この肺胞と血管との間で酸素と二酸化炭素のやりとりが行われます。

この肺胞は約3億個あり、もしこれを広げて並べたとするとテニス

コート1面の広さになると言われています。つまりこの広い面積で十分な酸素のやりとりが行われるわけです。また、酸素は空気中に豊富に含まれていると思われがちですが、実際には空気中の約20%しか含まれていません。体内に取り込まれる酸素はその内の4分の1になります。そのため、吐き出す息の中にも15%の酸素が含まれています。

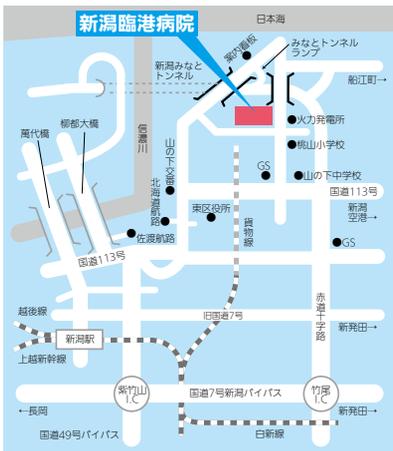
次に呼吸の仕方について説明したいと思います。通常、1回の呼吸で取り込まれる空気は約500mlで、ちよつどペットボトル1本分となります。安静時での呼吸数は1分間で約15回となるので、1分間に約7、500mlの空気が出入りしています。また、呼吸法には大きく分けて、胸式呼吸と腹式呼吸があります。これは、空気を吸ったときに胸が膨らむ場合を胸式呼吸、腹が膨らむ場合を腹式呼吸と言います。腹式呼吸は横隔膜呼吸とも言います。横隔膜がしっかりと収縮して肺が大きく広がるため、胸式呼吸よりも呼吸効率が良いとされています。みなさんも自分はどんな呼吸をしているの

か意識してみるのも良いと思います。

呼吸は、生きていく上で必要不可欠なものです。肺の病気などにより思うように行えなくなる場合があります。一番の原因としては、喫煙を長期間続けたことによる影響が大変大きいと言われています。喫煙は体にとって百害あって一利なしです。煙草を吸っている方は、早期にやめることをお勧めします。また、「風邪でもないのに長期間咳や痰が出る」、「体を動かすとすぐ息切れが出る」といった症状などは呼吸機能の低下が疑われますので、一度内科を受診し、呼吸機能検査をされると良いかと思えます。



アクセス



■バスご利用の場合(いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅より(新潟交通13系統/13A系統)  
山の下・臨港2経由 北葉町行き/(循環)新潟駅行き
- ◎市役所前より(新潟交通4系統/4A系統)  
沼垂・臨港2経由 山の下(末広橋)行き/(循環)市役所前行き  
(市役所前からは5系統のバスも利用できます。※乗り場注意)
- ◎がんセンターより(新潟交通5系統)  
古町・入船(営)・みなとトンネル経由 臨港病院行き
- ◎石山出張所より(東区区バス)  
松崎ルート(石山~大形本町1~浜谷町~東区役所) 東区役所行き

■自動車ご利用の場合

- ◎国道7号新潟バイパス 竹尾I.Cより 約5km、紫竹山I.Cより 約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、ランプ出口(北海道航路方面)で出て下さい。  
(その後案内看板あり)

■病院無料送迎車/※当院休診日は運休

【当院周辺循環】(臨港病院発~山の下~国道113号~桃山町~臨港病院着)

- 【運行時間】8:30~13:30(約15分おき)
- 【停車場所】①調剤薬局前 ②山の下(大阪屋様前) ③末広橋(東区役所向かい国道上)
- ④北葉町(新発田信金様前) ⑤秋葉通(割烹内田様前) ⑥桃山町(秋葉郵便局前)

【佐渡汽船発】(※汽船到着が遅れる場合は接続しません)

- 【汽船接続】○両津 5:30発の場合 → 新潟 8:00着 → 送迎車 8:10発 → 臨港病院 8:25着
- 両津 6:30発の場合 → 新潟 8:50着 → 送迎車 9:00発 → 臨港病院 9:15着

【乗車場所】ターミナル裏手(航送車待機場側)佐渡汽船事務所入口付近

## 新入職員

よろしくお願いします

New Face



2010.4.1 撮影



麻酔科 医師 **本間 富彦**

新潟臨港病院に麻酔科医師が常勤となりました。より安全に、より快適に手術が受けられるよう頑張らせていただきます。緩和医療にも携わります。



内科 医師 **井上 聡**

この度、4月から新潟臨港病院内科に勤務することとなりました。専門は消化器内科です。患者様の目線で診療に当たることを心掛けております。宜しくお願い致します。



外科 医師 **渡邊 隆興**

4月より、お世話になることになりました。消化器・一般外科医です。宜しくお願いします。

看護部看護科(4階病棟) 看護師 **関川 裕子**

4月から4階病棟に配属になりました。まだまだ経験も浅く、分からないことも多いですが、勉強して頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

看護部看護科(4階病棟) 看護師 **時田 有佳**

入社したばかりで不安が大きけれど一つ一つの看護業務をしっかりと覚え、少しずつ慣れていけるように頑張りたいです。

看護部看護科(5階病棟) 看護師 **五十嵐 絵梨那**

4月から看護師として働くこととなりました。分からないことばかりですが、これから頑張りたいと思います。

看護部看護科(5階病棟) 看護師 **鈴木 隆子**

4月からお世話になります。まだまだ勉強不足でわからないことばかりですが、精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

看護部看護科(6階病棟) 看護師 **北川 望**

新人ですが、自分の行動に責任を持って、一日でも早く一人で働ける看護師になりたいです。宜しくお願いします。

看護部看護科(6階病棟) 看護師 **小林 雄一**

まずは、見て・聞いて・やってみる！色んなことを経験させてもらい、早く知識と技術を身に付けたいと思います。そして、誠実さと笑顔は忘れずにしていきたいです。

看護部看護科(6階病棟) 看護師 **村山 友理**

分からないことばかりで不安はたくさんありますが、教わったことを一つひとつ覚えて早く仕事、また新しい環境に慣れるよう頑張っていきたいです。

看護部看護科(6階病棟) 看護助手 **後藤 あゆみ**

看護助手という職は、初めてで右も左も分からず、あたふたしていますが、少しでも早く慣れるように頑張ります。人見知りの私ですが宜しくお願いします。

看護部看護科(透析センター) 看護助手 **大矢 純**

分からないことは、たくさんありますが、一つ一つきっちりと行えるよう努力します。あと持ち前の明るさで頑張っていきます。

薬剤部薬剤科 薬剤師 **吉田 彬**

私は薬剤師として、患者様とのコミュニケーションを大切に、他の病院スタッフとチームワークをもって地域医療に貢献したいと思います。そのために日々精進していきます。

医療技術部リハビリテーション科 理学療法士 **白井 信行**

最初は慣れないことでのいろいろご迷惑をかけるかもしれませんが、少しでも早く慣れて戦力になれるようにがんばりますので、宜しくお願いいたします。

地域医療部地域連携センター 医療ソーシャルワーカー **佐藤 絵里子**

新しく医療ソーシャルワーカーとして働くことになりました佐藤絵里子です。多くの患者さんのお役に立てるよう業務に取り組んでいきたいと思っております。宜しくお願いします。

# たんぱく 蛋白尿

内科部長 小柳 明久

検診で蛋白尿という結果がもどってくる場合があります。これは尿中に蛋白質が漏れだしている状態です。蛋白質は体にとって必要なもので、本来排泄されることはなく、排泄された場合でも1日総蛋白として149 mg 以下です。ところが、排泄されないはずの蛋白質が、尿中にたくさんもれ出てしまうことがあります。これは、腎臓の機能障害があることを意味します。(ただし、健康でも蛋白尿が出る場合があります。たとえば、激しい運動をした後や、高熱が出たときなどに、一時的に

蛋白尿になる場合があります。腎障害を気づかず放っておくとやがて下肢のむくみ、高血圧などの症状が現れます。なかには透析を行わなければいけなくなる方もいます。

△受けよう検尿、守ろう腎臓△  
これは日本医師会などがつくった腎臓病予防のスローガンです。どんな病気についてもいえることですが、早期発見・早期

治療ほど重要なことはありません。定期的に検診をうけて検尿異常があったら、ぜひ医療機関で診察を受けて下さい。

蛋白尿が出ていても、多くは最初のうち自覚症状として現れないやっかいな病気です。実際、たまたま別の病気で受診して尿検査の結果みつかった人とか、検診で発見された人が多いのです。このことは少なくとも年に一回は、検診を受けることが早期発見のために大切であることを物語っています。



## 社会医療事業部を紹介します

社会医療事業部部长 中川 恵子

病院の1階一番奥に事業所があります。病院の中でも人通りの少ない場所だけに「いったいあの奥には何があるのだろうか?」と疑問や興味のある方は、是非のぞきに来て下さい。地域連携センターの並びに事業所があり、地域に生活している方々に関わることを業とし、訪問看護と居宅介護支援をしています。訪問看護はベテランの看護師8名で、常時80〜90名の病気を持って自宅で生活している方に、定期的に自宅を訪問し看護を提供しています。何より24時間電話相談ができ、必要であれば時間に関係なく自宅を訪問しています

ので、利用者様からは大変安心して療養が出来るかと好評です。もう一つの事業は居宅介護支援で、介護認定の相談やケアプランの作成などを行っています。ケアマネジャーの職種は看護師・歯科衛生士・介護福祉士で5名おり、常時150名の利用者があります。当事業部署の今年度の目標は、①地域の関連機関との連携を密にする。②その人らしい生活が送れるよう専門性を生かした支援を行う。③積極的な研修への参加などにより、自己研鑽に励む。④朗らかで明るい職場づくりです。私たちの事業所は、若いピチピチの新人はいませんが、ス

タッフはみんなが熟女です。今後も地域の方々に頼られる存在であり続けたいと思っています。



## INFORMATION

### 平成22年1月より 面会時間変更

ご来院の皆様のご便宜を図るため、入院患者様への面会時間を変更しました。

(旧)午後3時〜8時 → (新)午後1時〜8時

上記以外の時間帯は、患者様の処置等や安静時間となりますので、面会をご遠慮下さい。

### 創立記念日について

5月22日は当院の創立記念日です。

例年、外来を「午後休診」とさせていただいておりますが、

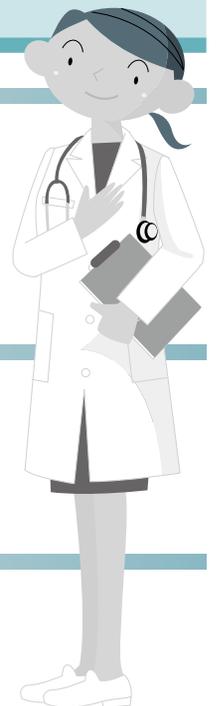
本年は同日が第4土曜日となるため、通常通りの外来診療になります。

### 特定健診の予約受付について

特定健診受診ご希望の方は、以下の方法で予約をお願いいたします。

**受付窓口:**健診センター(窓口または電話(025-274-5331))

**受付時間:**平日 午後1時〜4時 (午前中・休日の予約受付は行いません)



# 新潟臨港病院 診療案内

平成22年4月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	午前	8:30~11:30	窪田	窪田	窪田	窪田	—	大学医師(SAS)	—	
			風間	鈴木(裕)	井上	井上	鈴木(裕)	井上	大学医師	
			大澤※	大澤※	小柳※	岡田	小柳※	大澤※	大学医師(SAS)	
			大学医師	坂井	大学医師	坂井	大学医師	坂井/松山	坂井/松山	
			桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	
	※霜鳥医師・小柳医師・大澤医師の診察は9:30から									
	(SAS)は睡眠時無呼吸症候群外来	午後※	予約制(専門外来)	—	—	—	—	岡田	—	
				—	—	—	風間	—		
				小柳	小柳※	大澤	村山	—		
				—	—	—	—	坂井(SAS)		
霜鳥				桶谷	—	松山※	—			
※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※火曜(小柳医師)は隔週 ※木曜(松山医師)のうち、第2・第4木曜は(SAS)										

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
外科・こう門外科	午前	8:30~11:30	小林	小林※	畠山	小林	畠山	内藤	畠山
			飯合※1	畠山	渡邊※2	渡邊※2	渡邊※2	—	—
			※火曜日(小林医師)の診療は、こう門外科紹介外来(予約制) ※1の診察は10:00から ※2の診察は10:30から						

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順)	大学医師	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)※ 湊※	—
			湊	湊	—	湊	大学医師	※土曜日診療医師は交代	

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
眼科	午前	8:30~11:30	橋本	橋本	橋本	大学医師	橋本	—	—

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	産婦人科	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	西山
	午後※	13:00~16:00	—	西山	西山	西山	—	—	—
※午後(火~木)の診療時間は14:00~									

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	坂本	坂本	—	坂本	—	—

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	—	—

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野
	午後※	13:00~16:00	岡野	岡野	大学医師※	岡野	岡野	—	—
※午後の診療時間は14:00~ ※水曜午後(大学医師)は義歯専門									

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
泌尿器科	午前	8:30~11:00	—	大学医師	—	大学医師	—	—	—

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師
	午後※	13:00~16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—	—
※午後(水・金)の診療時間は13:30~									

・当日受付で2科受診される方は10:30までに受付においでください。

~当院の外来休診日~ ・第1・3・5土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後(5月22日) ・8月13日

## 新潟臨港病院 広報誌 みなと No.21

■発行：平成22年(2010年)4月26日  
 ■編集：新潟臨港病院 広報委員会  
 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3  
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560  
 URL <http://www.rinko-hp.com>

### ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆さんからのご意見やご感想をお待ちしております。  
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

先日、東京にて某有名病院の院長の講演を聞きました。その病院では医療者(病院職員)と患者さんとの関係性について「患者様中心医療」ではなく「患者さんとの協働医療」という言葉に換えて表現されています。また「チーム医療」は「全職員の専門性の結集」と言い換えられています。

病院や医療者が伝えたいことには、より理解しやすい表現が求められること、そして医療は「医療者と患者さんが共に、皆と」行われるものと再認識しました。

この広報誌も、当院スタッフの想いをわかりやすくお伝えする手段の一つとして、役立っていただければいいなと思います。

次号は7月26日発行予定です。(S)

## 編集後記