

理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・明るくて明るい職場づくり



2009.7

スイレン（東京都文京区 小石川後楽園） 撮影：霜鳥 孝 院長



地域に貢献する 病院をめざして

看護部（外来）看護師長 花田 夕起子

病院のドアを通ると正面が総合受付で、その左手に総合案内のカウンターがあります。そこでは、看護師が患者様の受診科の相談や受診方法の説明などを行っております。また、新病院になってからボランティアの方の協力を得られるようになり、ボランティアの方の笑顔とピンクのエプロンが待合室を和やかにしております。

当院の外来には一日に300人後半から500人近くの患者様が来院されます。休日後や診療科の多い日は予約患者様も多く、また、予約外の患者様も多くなります。予約外の患者様には、患者様の状態により、なるべく空いている診察室をご案内するなどの対応をさせて頂いております。

なお、各診察室の前には「只今、〇時〇分の予約の方を診察しております」のプレートで診察時間を表示しております。診療の進行状況の参考にしていただければと思います。

外来での指導に関しては、糖尿病患者様を対象に個別指導と集団指導を取り入れています。看護師による個別指導は外来受診時（随時）、また、栄養士による食事指導（予約）も受けることが可能です。集団指導は「糖尿病教室」として月一回、原則第3水曜日に行っております。ただし「糖尿病教室」は、糖尿病患者様以外の方でも参加できますので気軽に1度参加してみてください。

当院の外来診療は原則、予約患者様が優先になります。このことから他院から紹介状を持参し受診される患者様も、予約で来院されたほうが、待ち時間が短縮されます。紹介状を出される医院から当院の地域連携センターに連絡をしていただきますと予約が取れますので、是非、当院の地域連携センターを活用して頂けたらと思います。

待ち時間に限らず患者様が気持ちよく診療を受けられることが、私達外来看護師の願いです。臨港病院がいつまでも皆様の身近な病院と感じて頂けますよう、外来看護師一同これからも努力して参ります。



栄養科

夏にさっぱり♪ 梅しそ餃子



1人分(5個)
225kcal
塩分 1.0g

暑い日が続く夏に食欲をそそる料理をご紹介します。

豚肉に含まれるビタミンB₁と梅干に含まれるクエン酸は、疲労回復に働きます。体力を消耗しやすい夏に、積極的に取りたい栄養素です。また、ビタミンB₁はニラに含まれるアリシンと一緒にとることで吸収がよくなります。しそや生姜の香味野菜は、食欲を増加させます。ポン酢でさっぱりと、この季節にぴったりの料理です。

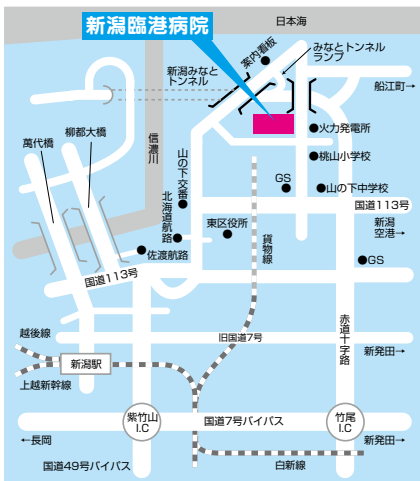
材料4人分 (20個分)

- ・豚挽き肉.....120g
- ・梅干.....2個
- ・しそ.....5枚
- ・キャベツ.....1/6個
- ・にら.....1/2束
- ・おろししょうが.....小さじ1/2
- ・ごま油.....小さじ1
- 酒.....大さじ1/2
- しょうゆ.....大さじ1/2
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- ・餃子の皮.....1袋(20枚)
- ・油.....適量
- ・ポン酢.....適量
- ・大根おろし・みょうが・ねぎ(お好みで)

作り方

1. キャベツをみじん切りにして、皿に広げレンジで約1分半(しんなりするくらい)チンする。塩もみをして冷まし、冷めたらキッチンペーパーで包んで水気を絞る。にら、梅干、しそはみじん切りにしておく。
2. ボールに豚挽き肉と○の調味料を入れ、粘りが出るまで混ぜ、白っぽくなったところで水大さじ1を加えて混ぜる。
3. 2の挽き肉にキャベツ・にら・梅・しそ・しょうが・ごま油を加え全体がなじむように混ぜる。
4. 餃子の皮に具を包んで焼く。
5. お好みでポン酢に大根おろし、みょうが、ねぎを入れる。

アクセス



■バスご利用の場合(いずれも臨港病院前下車)

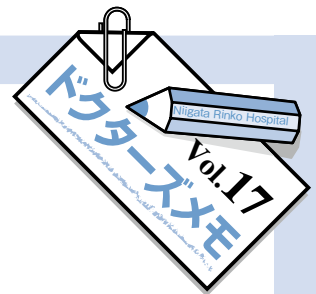
- ◎新潟駅より(新潟交通13系統/13A系統)
山の下・臨港2經由北葉町行き/(循環)新潟駅行き
- ◎市役所前より(新潟交通4系統/4A系統)
沼垂・臨港2經由山の下(末広橋)行き/(循環)市役所前行き
(市役所前からは5系統のバスも利用できます。※乗り場注意)
- ◎がんセンターより(新潟交通5系統)
古町・入船(営)・みなとトンネル經由臨港病院行き
- ◎石山出張所より(東区区バス)
松崎ルート(石山~大形本町1~浜谷町~東区役所) 東区役所行き

■自動車ご利用の場合

- ◎国道7号バイパス
竹尾ICより 約5km、
紫竹山ICより 約6km
- ◎みなとトンネル(入船側)からは、
ランプ出口(北海道航路方面)で
出て下さい。
(その後案内看板あり)



リンコーグループは「トキめき新潟国体」「トキめき新潟大会」のオフィシャルサポーターです



新型インフルエンザに気づいたら

内科(呼吸器科)部長 坂井邦彦

これまでも新型インフルエンザ

は周期的に我々人類を脅かして

きました。その周期は10〜40年と

いわれ、'68年の「香港かぜ」から

40年経っており、新型インフルエ

ンザがいつ起きても不思議ではな

い状況でした。そして、本年4月

27日にWHOがブタ由来インフル

エンザA/H1N1を新型インフ

ルエンザと認定し、メディアを騒

がせたのは周知のとおりです。

例年冬に流行する季節性インフ

ルエンザは常に少しずつ抗原が変

異しています。この連続抗原変異

のため、毎年ワクチン接種が必要

となります。そのような季節性イ

ンフルエンザとは全く異なる抗原

性をもつウイルスが流行すること

があり、それを新型インフルエン

ザといえます。

元々、鳥類などには百種類以上

のインフルエンザウイルス抗原が

存在しているといわれています。

そのすべてがヒトに感染したり、

感染症を引き起こすわけではあり

ません。そのうちの一つが、ある

時、種の壁を越えてヒトに感染し、

更にヒトからヒトへ直接感染する

ようになり、やがてその感染力が

強くなると、大流行を引き起こし

ます。新型ウイルスに対して、人

類のほとんどが免疫を持たないた

め、感染が急速に広がり、大きな

被害を引き起こします。また、季

節性インフルエンザが幼小児や高

齢者が重症化するのに対して、過

去の新型インフルエンザでは若青

年層で重篤化するという傾向がみ

られます。医学の進歩により、予

測可能な部分が増えたとはいえ、

まだまだ不明な点も多く、正確に

予測できないのが現状です。その

ため、その対応は必然的に流動的

となり、一部に混乱がみられてい

ます。

新型インフルエンザに感染した

場合、抗インフルエンザ薬が有効

であると考えられています。また、

病気の悪化や周囲への感染を防ぐ

ために、症状が軽ければ、自宅で

療養します。他人と接する際には

咳エチケットとして、マスクを着

用するか、咳やくしゃみをする際

に使い捨てできるティッシュで口元

を覆うことを心掛けて下さい。発

熱・咳・全身痛などインフルエン

ザ様の症状がでた場合、まずは新

聞等で確認し、電話相談窓口に通

絡を取ってください。流行期に外

来で感染が拡大する危険性があり

ますし、医療資源にも限界があり

ますので、事前連絡なしの直接来

院は避けるようにしてください。

新型インフルエンザに対する予

防は、ワクチンが用意されれば、

ワクチン接種で免疫をつけること

が最も有効です。外出後のうがい

や手洗い、また、十分に栄養と睡

眠をとり、体力や抵抗力を高める

ことも大切です。普段やらないこ

とは、いざとなっても出来ないも

のです。そうした生活習慣を心が

けるようにしましょう。

(平成21年6月29日)

4階病棟

看護師長 川口 浩美

4階病棟は、外科の患者さんが主に入院されています。その他に内科、婦人科、口腔外科の患者さんが入院されています。

外科の患者さんは、主に手術を目的に入院されてきます。最近では医学の進歩により腹腔鏡下手術が増えていきます。腹腔鏡下手術は、小さい傷で、身体に与える負担も少なく、入院日数も短く身体にも心にも優しい手術となっています。

手術を受ける患者さんは、年齢を問わず、手術の大小にかかわらず不安を抱えています。私達スタッフは、入院時から患者さんとのコミュニケーションを大切に、それぞれの患者さんのもつ不安を少しでも軽減できるように頑張っています。



また手術後は少しでも早く普段の生活に戻れるように、痛みや状況にあわせて動いてもらっています。手術直後のに動いてくださいと何度も声がけするのは酷なようですが、早く良くなってもらいたいという一心で、天使の心で叱咤激励している毎日です。

また病院内で4階病棟だけ男性看護師が2名います。男性ならではの感性と体力を発揮して活躍しています。これからも、患者さんの不安を軽減し、安心して入院生活が送れるよう、スタッフ一丸となって頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

INFORMATION

病院送迎車 佐渡汽船新潟ターミナル発の便を運行

7月1日より佐渡(両津)早朝発のカーフェリーに合わせ、新潟港から当院への送迎車を運行しています。佐渡からの通院の際はご利用下さい。

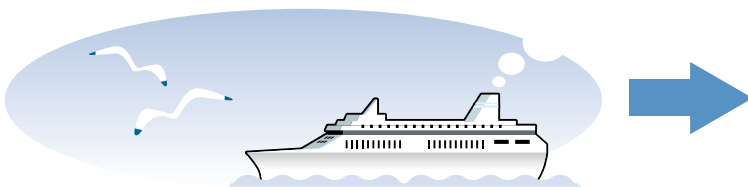
- 両津 5:30発の場合 → 新潟 8:00着 ⇒ 送迎車 8:10発 → 臨港病院 8:25着
- 両津 6:30発の場合 → 新潟 8:50着 ⇒ 送迎車 9:00発 → 臨港病院 9:15着

※汽船到着が遅れる場合は接続いたしません。

※当院休診日は運休します。

※乗車場所はターミナル裏手(航送車待機場側)、佐渡汽船事務所入口付近です。

【お問合せ】総務課 025(274)5331





七夕

今年も、1階エントランスに笹の葉を飾り、星に願いをたくさん書いて頂きました。

あいにくの雨模様でしたが、おり姫様がひこ星様に逢いに行くために、牛車を磨いている水が雨となって降ってくるという説も…天の川は見えませんでした。ピカピカの牛車に乗ってデートを楽しむ、おり姫様とひこ星様にあやかって、皆さんの願いが届きますように☆☆☆

第3回 新潟臨港病院 市民公開講座ご案内

「転倒」と「骨折」を防ぎましょう
～骨粗鬆症予防と運動療法の実際～

参加無料

日時：平成21年9月12日(土) 開場 13:00～
開会 13:30～15:30

会場：新潟臨港病院 2階 多目的ホール

13:30～13:35【皆さまへのメッセージ】

院長 霜鳥 孝

13:35～14:15【講演1】

「骨粗鬆症とは？」
～病態、予防、治療について～

整形外科 副院長 湊 泉

14:15～14:25 休憩

14:25～15:10【講演2】

「骨粗鬆症予防と転倒予防体操」
～いつまでも自分の足で歩けるように～

リハビリテーション科 佐藤 夏子

15:10～15:30【質問コーナー】

病院スタッフがみなさまの日頃の疑問にお答えします。

*当日は動きやすい服装で
お越しください。



参加申込が必要です

地域連携センター で8月3日(月)からお受けいたします。(定員に達し次第、締切)

申込・お問合せ 新潟臨港病院 1階 地域連携センターまで

○電話 025(271)9675 (地域連携センター直通)

○FAX 025(275)2208 (")

○Eメール rh-iryosodan@rinko-hp.com

新潟臨港病院 診療案内

平成21年7月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	午前	8:30~11:30	藤田	藤田	藤田	藤田	—	—	大学医師(SAS)	—
			風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	大学医師	—
			大澤※	大澤※	小柳※	岡田	小柳※	大澤※	大学医師(SAS)	—
			大学医師	坂井	大学医師	坂井	大学医師	坂井/松山	坂井/松山	—
			桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	—
	※霜鳥医師・小柳医師・大澤医師の診察は9:30から									
	午後※	予約制 (専門外来)	—	—	—	—	岡田	—	—	—
			—	—	—	風間	—	—	—	—
			小柳	小柳※	大澤	村山	—	—	—	—
			—	—	—	—	坂井(SAS)	—	—	—
※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※火曜(小柳医師)は隔週										
外科・こう門科	午前	8:30~11:30	小林	小林※	畠山	小林	畠山	金子	畠山	
			飯合※1	畠山	大学医師※3	金子※2	金子※2	—	—	
			※火曜日(小林医師)の診察は、こう門科紹介外来(予約制) ※1の診察は10:00から ※2の診察は10:30から ※3の診察は11:00から							
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順) 湊	大学医師 湊	鈴木(順) —	鈴木(順) 湊	鈴木(順) 大学医師	鈴木(順)※ 湊※ ※土曜日診療医師は交代		
眼科	午前	8:30~11:30	大学医師	—	大学医師	大学医師	大学医師	—		
産婦人科	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	
	午後※	13:00~16:00	—	西山	西山	西山	—	—	—	
※午後(火~木)の診療時間は14:00~										
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	坂本	坂本	—	坂本	—		
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	—		
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	
	午後※	13:00~16:00	岡野	岡野	大学医師	岡野	岡野	—	—	
※午後の診療時間は14:00~										
泌尿器科	午前	8:30~11:00	—	大学医師	—	大学医師	—	—		
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	
	午後※	13:00~16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—	—	
※午後(水・金)の診療時間は13:30~										

・当日受付で2科受診される方は10:30までに受付においでください。 ・8月13日(木)は全科休診となります。

~当院の外来休診日~ ・第1・3・5土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後(5月22日) ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.18

■発行：平成21年(2009年)7月25日
 ■編集：新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!



当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

次回「みなと」第19号は、10月26日発行の予定です。

今回のドクターズメモは、皆様
 が最も関心をお持ちであろう疾病
 の一つ「新型インフルエンザ」に
 ついてをとりあげました。しかし
 ながら本紙のような季刊の広報誌
 では、皆様にお知らせできる内容
 と速報性には限界があります。今
 後も国や自治体の発表などにて正
 確かつ最新の情報を把握し、対応
 をいただきたいと思います。

編集後記