

みなと

No.16

理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・朗らかで明るい職場づくり



Niigata Rinko Hospital

<http://www.rinko-hp.com>



春日大社(奈良市) 撮影: 霜鳥 孝 院長



医療崩壊か再生か

院長 霜鳥 孝

新年明けましておめでとうございます。平成21年、2009年の始まりです。

今年の干支は丑です。その特徴は、粘り強さと誠実さと言われています。皆様にとって良い年でありますように。

昨年の医療界では、平成16年度からの臨床研修制度導入を契機に、医師不足、医師偏在が浮き彫りになり、特に妊婦受け入れで大きな社会問題となりました。

2005年、日本の医師数は、OECD加盟国の統計で、人口1000人あたり日本2・0人に対してドイツ3・4、フランス3・4、アメリカ2・3人で、日本が外国に比べ60〜70%にしかありません。平成18年、新潟県では、人口10万人当たり185・2人で、全国217・5人に比べ32人少なく、全国39位と非常に不足しています。臨港病院でも少ない医療スタッフで、皆様の役に立つよう精一杯努力しています。本年もよろしくお願い致します。

医師不足を解消するため、厚生労働省と文部科学省が医学部定員増を決め、また、医師臨床研修制度の見直しを検討しています。しかし、早急な変革は望めません。しばらく医師不足状態が続きます。

昨年4月より生活習慣病(メタボリック症候群)対策として、特定検診が開始され、高血圧、脂質異常症、糖尿病などに対する保健指導が行われています。その中心は、食事、節酒、禁煙、運動です。1日1万歩で300キロカロリーを消費できます。

一人一人が、健康に留意し、無病息災、延命長寿をめざしましょう。





栄養科

野菜たっぷりヘルシー蒸し鍋



1人分
220kcal
塩分 2.1g

今話題の蒸し鍋がせいろを使わずに土鍋一つで簡単に出来ます。
豚肉には疲労回復のビタミンB₁、白菜にはビタミンCが含まれています。
一緒に食べることで、疲労回復や風邪予防の効果が高まります。
酒で蒸すことにより、うまみがギュッと凝縮。野菜やきのこがたっぷり食べられる鍋料理になっています。

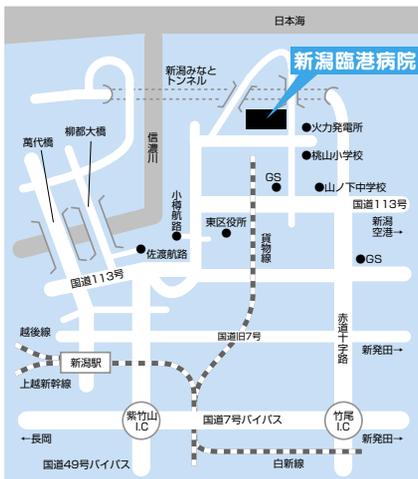
材 料 (2人分)

豚薄切り肉.....200g	しめじ..... 1/2房
白菜.....200g	酒.....50cc
もやし.....150g	ごま油.....小さじ1
にら..... 1/4束	〔ポン酢 適宜 ゆずこしょう・七味唐辛子 (お好みで)〕
えのき..... 1/2房	

作 り 方

1. 白菜はそぎ切り、にらは3~4cmに切っておく。しめじ、えのきは、根元を切って小房に分けておく。
2. 土鍋に、えのき、しめじをしき、もやし、にらを重ねる。その上に豚肉を広げ、並べる。
3. さらに白菜をしき、豚肉を並べて、最後ににらをちらす。
4. 日本酒、ごま油を回し入れ、フタをして弱火~中火で材料に火が通るまで蒸煮にする。
5. ポン酢にお好みでゆずこしょうや七味を入れてつけだれにする。

ア ク セ ス



■バスご利用の場合(いずれも臨港病院前下車)

- ◎新潟駅より(新潟交通13系統/13A系統)
山の下・臨港2經由 北葉町行き/(循環)新潟駅行き
- ◎市役所前より(新潟交通4系統/4A系統)
沼垂・臨港2經由 山の下(末広橋)行き/(循環)市役所前行き
(市役所前からは5系統のバスも利用できます。※乗り場注意)
- ◎がんセンターより(新潟交通5系統)
古町・入船(営)・みなとトンネル經由 臨港病院行き
- ◎石山出張所より(東区区バス)
松崎ルート(石山~大形本町1~浜谷町~東区役所) 東区役所行き

■自動車ご利用の場合

- ◎国道7号バイパス
竹尾ICより 約5km、
紫竹山ICより 約6km

トキめき新潟国体
トキはなて 君の力を 大空へ [第64回国民体育大会]

トキめき新潟大会
トキはなて 君の力を 大空へ [第10回全国障害者スポーツ大会]

リンコーグループは「トキめき新潟国体」「トキめき新潟大会」のオフィシャルサポーターです



新年ご挨拶



丑年にあたって

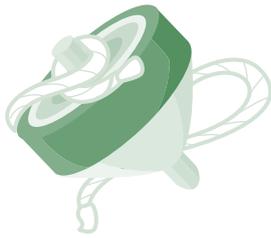
副院長 湊 泉

新年明けましておめでとうございます。
昨年は米国発の世界不況が日本にも波及し、日本経済も大きく減速した年でした。社会や生活の変化があまりにも早く、原油はいくらで、首相がいつ代わったかなど、つい最近の出来事も遠い昔のように感じられます。

今年は丑年です。牛はいつもゆったりとしていますが、人間は最近忙しすぎます。働いていてもいつもうまくいくとは限りませんし、逆にいつまでも悪い時は続きません。12年ごとの年回りの中で、今年はたまたまの丑年ですが、必要な時のためにゆっくり考え、力を蓄える年にせよとの天の配慮かもしれません。

病院は安全で信頼の得られる医療を提供するため、常に、病院職員の知識、技術を高め、医療機器を更新していかなばなりません。今年は歩みは遅いかも知れませんが、将来へつながるような活動をしたいと思っています。

本年もご意見、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



「今年の行方」

事務局長 小林 満

明けましておめでとうございます。

昨年はサブプライムローン破綻に始まった、米国発金融危機による世界同時不況に大いに揺れた年でした。勿論その影響は現在も続いており、今後日本の実体経済への影響度も増し、更に深刻化する恐れが十分にあります。この度のサブプライムローン問題のようなバブル破綻は、マスコミによると資本主義社会では必ず起きるものと報じられています。人々は経済を発展させてきた一方で、その貪欲さのため度々バブルを引き起すもので、それ故今後もバブルとその後の不況に苦しむことになると思います。

私自身は投資する持ち合わせもなく直接損害はありませんが、この影響は我々の生活に徐々に浸透してくることにになり、いつまでこの不況が続くのか不安となってきました。一方、医療業界は国の施策で大半今後の行方が決まって行きます。少子高齢化が進んでいく中、ねじれ国会に象徴される混乱する政局も気掛かりとなります。

このような難しい年に当たり、臨港病院は地域の皆様と共に歩み、今年の干支の丑に習い「粘り強さと誠実」の精神で、この重苦しい雰囲気打破していこうと思います。

希望をもつて

看護部長 田中 里子

皆様 新年明けましておめでとうございます。

当院も新築移転後5年が経過し今年で6年目を迎えますが、一年一年の重みをしみじみと感じております。過去をふり返ってみますと、新築準備から始まって、引越し、1年後の病院機能評価受審、その後は以前にもまして日々全職員が、本当に頑張ってきたと思います。このくらいの年数がたたないと実感はわかないもののようなのですが、今も忘れられない事があります。引越し直後の数日間には当然の事ながら、日常業務以外の仕事を余儀なくされておりました。その時に仕事をこなしていた師長さん達の顔思い出すと今でも身が引き締まる思いがします。どのような顔かと言いますと『責任者の顔』ではなかったかと思えます。昨日今日作られたものではなく普段からの積み重ねが、責任ある者の究極の顔となって現れたような気がしました。そのような時期を経過して現在に至っておりますが、何事も皆が力をあわせ真剣に目標に向かって頑張っていくと必ず希望が見え、先に進むことができると実感しております。そしてこのことは地域の皆様方のご協力や支えなしではできないことです。今年も継続して良質な医療を目指して頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

流行にのって結膜炎について

研修医 北澤 勝

寒い季節になってきました。体調を崩さないように、気をつけて過ごしていただきたいと思います。

今回は『結膜炎』について話をさせていただきます。実は先日、私自身も結膜炎にかかりまして、仕事を休みさせて頂きました。自身が患者となることで、病気の辛さを改めて感じました。病気のことを知ってもらい少しでもお役に立てればと思います。

結膜炎とは結膜(白目の部分や、目蓋の裏の部分)に起こる炎症です。『細菌性結膜炎』『ウイルス性結膜炎』『アレルギー性結膜炎』と、大きく3種類があり、主な症状は痒み、涙が出る、めやにが出る、眼が赤くなる、などです。感染力の高い、ウイルス性結膜炎が問題となることが多くあります。

ウイルス性結膜炎は、アデノウイ

ルス、ヘルペスウイルスといったウイルスが原因になります。『はやり目』と呼ばれる流行性角結膜炎、

『プール熱』と呼ばれる咽頭結膜熱などがウイルス性の結膜炎の仲間です。細菌性の結膜炎よりも、めやにが少ないことが多いです。角膜炎(黒目の部分の炎症)を同時に起こすことがあり、涙がでたり、目がゴロゴロする感じが強くできます。多くのウイルスには特効薬はないので、炎症を抑える目薬と細菌感染予防のための抗生物質の目薬を使います。症状は1〜2週間くらい続き、視力低下が数カ月間残ることがあります。

細菌性結膜炎もウイルス性結膜炎も、病原体が目に入ることによって感染を起こします。特にウイルスは感染力が強く、はやり目、プール熱は学校感染病に指定されています。子供がかかった場合は一定期間、出席停止

となりますし、多くの人と関わる職業の方は仕事を休まなくてはいいけません。

ウイルスを持っている人が痒くなった目を触る↓その手でドアノブを触る↓同じ職場の人がドアノブを触る↓その手で目をこする。これで伝染力の強いウイルスは簡単にうつってしまいます。他にもタオルで顔を拭く↓家族がそのタオルで顔を拭く、お風呂で目をお湯につける↓家族がそのお湯に目をつける、などもウイルスはうつってしまいます。

なかでも、はやり目といわれる流行性角結膜炎は、その名の通りに伝染力が高く、地域で流行することがあります。視力低下を来すこともあり、有効な治療法がなく、多くの人にうつす危険性が高い恐ろしい病気ですので、伝染の予防がとても大

切です。

予防で一番に大切なことは、頻回に手を洗うこと、目を触らないことです。他にもタオルやハンカチを共有しない、人が集まる所に行かない、プールや銭湯を避けるなども有効な予防法です。はやり目にかかった人は、周囲の人につつさないようにすることが大切です。もしかしたら?と心配になったら、良く手を洗う、タオルやハンカチは自分専用とする、人が多く集まる所に行かない、プールや銭湯には行かないなどと、周囲の人につつさない様に注意をしてください。そしてすぐに病院で診察を受けるようにして下さい。

自分のためにも、家族や友人など、周りの人のためにも、感染が流行らないように皆で気を付けて行きましよう。

INFORMATION

1月より 第5土曜日外来休診 ・ 泌尿器科受付時間変更

平成21年1月より、第5土曜日の外来を全科休診とさせていただくことになりました。土曜日に関しては、第2・4土曜のみの診療(第1・3・5土曜が休診)となります。

第5土曜日のある月(平成21年は1、5、8、10月が該当)にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご了承のほどお願い申し上げます。

また、泌尿器科(火・木曜)の受付終了時刻を11:30から11:00に変更いたしました。

中学生「職場体験」

TOPICS^{*}トピックス

当院では、毎年11月頃に中学生の「職場体験学習」を受け入れています。病院の中を見学したり、実際に現場に行き、患者さんとお話しをしたり、車椅子に乗ったり、押してみたりするなど、はじめての事に緊張しながらも目を輝かせている姿が印象的でした。病院での職場体験を通して色々なことを素直に感じていただければと思っています。これからも私達は未来を担う生徒さんたちを応援させていただきます。

(看護部長 田中里子)



第2回市民公開講座を開催

去る12月13日土曜日、今回で2回目となる新潟臨港病院 市民公開講座を「慢性腎臓病(CKD)って何??」をテーマに開催しました。

大澤内科部長が「かかりつけ医と守るあなたの腎臓」と題し、塩にまつわる話から腎臓病に関して講演、引き続き長尾管理栄養士が「腎臓病にとって良い食事・悪い食事」をテーマに具体的なメニュー例などを交え講演されました。後半は事前に参加者から寄せられた質問にお答えする形で医師・看護師・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカーがパネリストとなったミニパネルディスカッションを行いました。

なお、参加受付期間中、希望者が募集定員(50名)に達したため、予定日より早めに受付を締め切りとさせて頂いたこと、紙面を借りてお詫び申し上げます。

次回開催も大勢のご参加をお待ちしております。

(地域連携センター)



新潟臨港病院 診療案内

平成21年1月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科	午前	8:30~11:30	藤田	藤田	藤田	藤田	—	—	大学医師(SAS)	—
			風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	大学医師	—
			大澤※	大澤※	小柳※	岡田	小柳※	大澤※	大学医師(SAS)	—
			大学医師	坂井	大学医師	坂井	大学医師	坂井/松山	坂井/松山	—
			桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	松山	霜鳥※	桶谷	—
				—	—	—	—	—	—	
	※霜鳥医師・小柳医師・大澤医師の診察は9:30から									
	午後※	予約制	—	—	—	—	岡田	—	—	—
			—	—	—	風間	—	—	—	—
			小柳	小柳※	大澤	村山	—	—	—	—
—			—	—	—	坂井(SAS)	—	—	—	
			霜鳥	桶谷	—	松山	—	—		
※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※火曜(小柳医師)は隔週										

外科・こう門外科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	小林	松澤	島山	小林	島山	松澤	島山
			飯合※1	小林※2	大学医師※3	松澤※2	松澤※2	—	—
			※1の診察は10:00から ※2の診察は10:30から ※3の診察は11:00から						

整形外科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	鈴木(順)	大学医師	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)※ 湊※	—
			湊	湊	—	湊	大学医師	※土曜日診療医師は交代	

眼科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	大学医師	—	大学医師	大学医師	大学医師	—	—

産婦人科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山
午後※	13:00~16:00	—	西山	西山	西山	—	—	—	
※午後(火~木)の診療時間は14:00~									

皮膚科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	—	坂本	坂本	—	坂本	—	—

脳外科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	—	—

歯科口腔外科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野
午後※	13:00~16:00	岡野	岡野	大学医師	岡野	岡野	—	—	
※午後の診療時間は14:00~									

泌尿器科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:00	—	大学医師	—	大学医師	—	—	—

耳鼻咽喉科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師
午後※	13:00~16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—	—	
※午後(水・金)の診療時間は13:30~									

●当日受付で2科受診される方は10:30までに受付においでください。

～当院の外来休診日～ ・第1・3・5土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後(5月22日) ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.16

■発行：平成21年(2009年)1月5日
 ■編集：新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

新年おめでとうございます。毎年、新年号の「みなと」については、「何か新年号らしい企画を」と企画に頭を悩ませるのですが、今年は幸か不幸か連載のコーナーと幹部職員のご挨拶で誌面が埋まることになりました。それでも何か仕掛けたくなった我が広報委員会は、なんと表紙を干支にちなんで牛柄にしてみました。「新年号だけ(?)のお遊び」とお許し下さい。

本年も「みなと」をご愛読くださいますようお願い申し上げます。次号は4月25日発行予定です。

(S)

編集後記