

理念

・地域に貢献する病院

基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・ゆとりある空間の提供
- ・明るかで明るい職場づくり



禅林寺 永観堂（京都市左京区） 撮影：霜鳥 孝 院長



頑張ろう 新潟！

副院長 寺田 治 男

新潟県は住みよいところだ。面積は大きく産物にも恵まれ、交通網は発達し、冬のお天気を除けば全国の平均点をはるかに上回る。

しかし満足しているということは、外に目を向けようとするということにもなる。周辺のどの県に関心があるか・親しみを感じるかと尋ねても、即答できる人は少ないだろう。大きな県でありながら関東甲信越であったり、東北7県、北陸4県などの区分にも入ってしまう没個性的な県である。関東甲信とは氣質が明らかに違い、富山・石川・福井とは文化圏が違い、東北6県に対してはやや西にあるだけなのに、多少優越感を持っているのではないか。

その真ん中の新潟市は交通の要衝・経済の中心であり、政令指定都市として益々発展するだろうと、大方の人たちは思っている。建物の大きさや数、店舗の多さ賑わいからも、本州日本海側ではNo.1の都会と自慢したいところだが、その内容と将来性はどうだろう。

新潟市は独自の文化を持たず、目指すのは差し詰めミニ東京という危うさを感じる。北陸新幹線など将来の発展性を先読みしてのことか、大手ゼネコンなどの支社は大分前から、日本海側の拠点を新潟から金沢に移している。先日金沢を訪れ、新しいオフィス街の見事さに（新潟市は）既に負けていると実感した。文化はとうに負けているし「食」も大分水をあげられた。彼らは伝統と発展を調和させるともいいセンスをもっており、ただ目新しいものやったりには騙されないのだ。

わが県は、北陸新幹線が開通すれば東北7県に属することは間違いないから、今から山形県・福島県と手を組んで生き残り策を考えなければならぬ。地場産業は山形県が、地域医療は福島県が頑張っている。新潟県が近県に誇れるものはお米だけ？なければ何かを造らなければ。



災害に備えて!

9月13日(木)午後3時より、平成19年度2回目の防災訓練を約100名の参加で行ないました。



INFORMATION (お知らせ)

●新任医師をご紹介します



渡邊 隆興 医師 (外科)

10月から、お世話になっております。
半年間の予定です。よろしくお願いいたします。

●病院ボランティア追加募集

当院では5月より主に外来患者様へのご案内を中心に、地域のボランティアの方々が活動しています。活動に加わって下さる新しいお仲間を募集しています。

- ・活動日数は週1日くらいから
- ・活動前の研修あり

詳しくは、医療相談室（ボランティア事務局）まで。

無料送迎車運行中

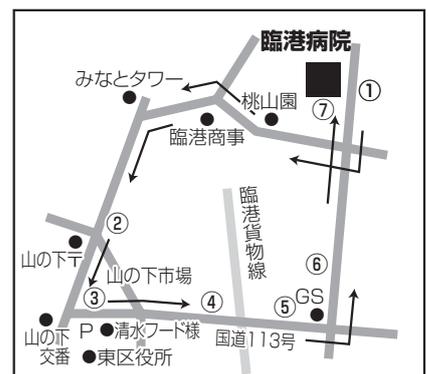
当院では「病院～山の下～末広橋～桃山町～病院」の経路にて無料送迎車を運行しております。お気軽にご利用下さい。

●**運行時間** 月～土曜日（但、外来休診日は連休）

病院玄関前発 8:30～13:30（約15分間隔）

●**停車場所**（病院出発後の運行経路順）

- ①桃山町：調剤薬局 前
- ②山の下：大阪屋末広店様 前
- ③末広橋：国道113号
（東区役所駐車場の向かい側付近）
- ④北葉町：新発田信用金庫様 前
- ⑤秋葉通：割烹内田様 前
- ⑥桃山町：JP新潟秋葉町郵便局様 前
- ⑦臨港病院玄関前



—あなたのそばにいる／すぐそばに持っている／罹っているかもしれない— そんな結核の話

内科(呼吸器科)医師 坂井邦彦

結核を過去の病気、克服された病気とお考えの方が多いことと思います。しかし、平成十七年の日本のデータをみますと、新たな結核患者が約3万人発症し、約2千人が結核で亡くなっています。1日平均では新規患者が約80人、結核死が約6人ということになります。少ない数字でしょうか？結核がまだまだ油断できない病気であることがご理解いただけると思います。今回は結核の感染と結核がなくならない理由、最近の問題についてお話します。

結核は結核菌という目にみえないほどの細菌による感染症です。まず、結核菌が結核患者の咳やくしゃみなどで空気中に放出されま

す。その菌を他者が吸い込み、肺の末梢まで達し、増殖することで感染が成立します。しかしながら、

空気の換気がしっかりされていれば、大抵は空気中で死滅してしま

集する大都市では不特定多数への感染が懸念されます。また、エ

不幸にして結核に感染してもすぐに発病するわけではありません。すぐに発病する人は約1割程度で、免疫(体の抵抗力)の出来ていない乳幼児や若年者でみられることが

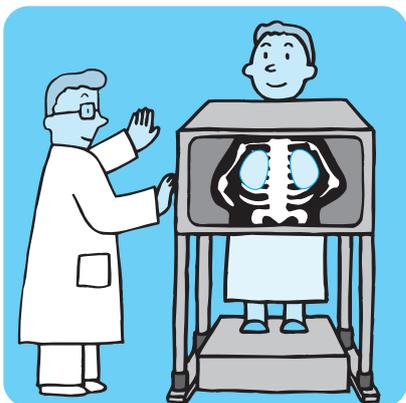
なぜ、結核はなくならないのでしょうか？ その理由の一つは、結核の予防ワクチンであるBCG

最後に、個人的な対策として、咳が長引く場合には呼吸器内科を受診して、胸部X線を撮ることをお勧めします。

免疫の働きで結核菌の増殖は抑えられ、すぐに発病しません。しかし、結核菌は死滅せずに体内で休眠状態となり、その人は潜在感染者となります。そして、潜在感染者の

結核は発病しても症状が軽いことが多く、受診が遅れ、その間に周りの人に感染させてしまうことがあります。三つ目の理由としては、

最近の問題として、建物の気密化が進み、換気の悪い部屋で結核菌が長い間、空中を浮遊してしま



臨港病院探検隊



施設課(エネルギー棟)

施設課長 小林 丘

当院は病床199床と人工透析30床を有する医療施設です。ご覧の写真のような設備を有し、安心して診療の出来る環境を目指しています。

近年、災害や環境破壊が重要視されてきています。当院も、重要な設備をエネルギー棟に集約しました。電気、ガス、水道、医療ガス、消防、空調設備等常に状態を監視し、適正な対応が出来るようになっていきます。



平成17年12月22日の新潟大停電の際は、停電と同時に、発電機2台、無停電電源装置、その他すべて順調に運転しました。皆様にはご不便を

お掛けしましたが、対応できました。患者様、職員の協力の賜物と感謝し、ライフラインのありがたさを感じました。

人工透析は水を必要とする施設で1日20立方メートルの水道水が必要です。常時、非常用の水道水を100立方メートル(約3日分)確保しています。対応いかににより、生命にかかわる問題に成りかねないと、日ごろの管理、訓練の大切さを感じています。



また、自然環境に配慮し、1日2,000KWHを発電、排熱を給湯、空調に利用するコージェネレーション設備を備え、省エネ、CO₂の削減に取り組んできました。

今後、患者様、職員と共に、安心して診療できる環境を目指し日々努力していききたいと思います。

健康コラム 3



あなたは大丈夫？

メタボリック症候群について

リハビリテーション科主任 中村 暢之

ここ最近、「メタボリック症候群」という言葉をテレビの健康番組などでよく耳にします。この「メタボリック症候群」とは一体何でしょう。これは、「内臓脂肪の蓄積」が原因で、コレステロール・血圧・血糖値などが少し高くなり、それらが複数重なった状態を言います。簡単に言うと、「肥満」になり生活習慣病に陥りやすい人のことです(へそ周りが男性85cm以上、女性90cm以上でメタボリック症候群の可能性があります)。この「肥満」を放っておくと、高脂血症・高血圧症・糖尿病を引き起こしやすく、さらに動脈硬化も進行するため、命に関わるような心筋梗塞・脳梗塞といった大きな病気になる危険性が高くなります。現代社会においては、栄養過多・運動不足になりがちで、誰もがこのメタボリック症候群になる可能性があります。昔か

ら「風邪は万病の元」といいますが、現代では「メタボは万病の元」と云ってよいのかもしれない。

そこで今回は、メタボリック症候群の予防および改善のための運動や日常生活での注意点についてお話ししたいと思います。まず最も大切なことは内臓脂肪を減らすことです。1cmでもへそ周りを小さくする努力をしてみてください。内臓脂肪は、「蓄積しやすく、燃焼しやすい」という特徴があります。前々回に紹介したウォーキング、水泳や自転車などの有酸素運動がとても有効になります。あまりきつくない程度で運動を20〜30分続けて行うことで内臓脂肪が燃焼されます。また、万歩計などを取り入れてできるだけ多く歩くようにしたり、エレベーターを階段にするなど、日常生活においても体を動かすよう心がけることが大切です。ただし運動しているからといって、甘いケーキや揚げ物など脂っこいものをたくさん食べていては何の意味もありません。食事も腹八分目にして、飲酒・喫煙を控えるなど自己管理をしっかり行い、生活習慣を是正するようにしましょう。最後に、生活習慣病は自覚症状が現れにくいので、病院での定期的な検診をお勧めいたします。

看護部の紹介

看護部長 田中 里子

皆様こんにちは。

当院の看護職員は、保健師、看護師、准看護師、看護補助者の総勢約150名で構成されており、夜勤や当直、待機番などで24時間切れ目のない連携を保っております。

さて、看護師は夜勤をすることはよく知られているのですが、一般的にはどんな仕事をするのかあまり知られていないと感じておりますので、少しお話ししたいと思います。

仕事内容は大きく分けて2つあります。注射・点滴、検査の介助などの診療の補助業務と、個々の疾患や状況に応じた日常生活の援助をする業務があります。具体的には清潔、食事、排泄、睡眠、起きる（座る、立つ、歩く）などの援助や指導をします。業務内容は数多くありますが、それでも私たちにできることはほんの少しだけで、患者様が本来持っている力を出していただけるようお手伝いするのが役割でもあります。

そんな看護師は大変勉強家でもあります。当院の看護師も同様で、患者様の為にも自分の為にも“エーンヤコラ”と看護部全職員には日々躍進の為、終わりのない研修制度が用意されております。研修内容は看護部教育委員会が企画します。社会人としてのマナー、看護技術、研究、リーダーシップなどなど。別名メビウスの輪（帯）などと称され疎まれていた時期もありましたが、最近は他の職種からも協力をして頂いたり研修にも幅がでて成長したように感じています。その結果は教育委員会や患者様から評価して頂き、次のステップにつなげております。

今後の課題として、人員の確保があげられますが、現状の職員を大切に、またこれから就職希望の看護師さんには、当院の地域性や良いところを感じていただけたらと思っています。

最後に、常日頃から皆様のご意見やご指摘、お褒めのお言葉など、全て私たちの糧となっております。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



研修時の様子



看護研究発表会

臨港病院は看護師を募集しています

看護師募集

【給 与】 経験年数・能力考慮、当院規定により優遇

【待 遇】 昇給年1回、賞与年2回、各社会保険完備
交通費、住宅手当

【休 日】 4週7休、夏期、年末年始

【応 募】 電話またはメールでご連絡ください。

※日勤のみ・パートを希望する方も相談に応じます。

TEL025-274-5331 担当 事務部 総務課

URL <http://www.rinko-hp.com> E-mail rh-master@rinko-hp.com



新潟臨港病院 診療案内

平成19年10月現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	第5土	
内科 ()は専門外来	午前	8:30~11:30	—	—	—	—	—	霜鳥※	—	—	
			藤田	藤田	藤田	藤田	—	—	—	—	
			風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	大学医師	鈴木(裕)	
			大澤※	大澤※	小柳※	小柳※	小柳※	大澤※	—	大澤※	
			大学医師	坂井	大学医師	坂井	大学医師	大学医師(睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来)	—	—	
			寺田	寺田	霜鳥※	寺田	寺田	寺田	寺田	霜鳥※	
	岡田	—	—	岡田	—	—	星野	星野	—		
	—	—	中俣	—	—	—	—	—	—		
	※霜鳥医師・小柳医師・大澤医師の診察は9:30から										
	午後※	予約制	—	—	—	風間	岡田	—	—	—	—
			小柳	小柳※	大澤	—	—	—	—	—	
			—	—	—	—	坂井	—	—	—	
霜鳥			寺田	—	寺田	—	—	—	—		
※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 ※火曜(小柳医師)は隔週											
夕方※	15:30~16:30	寺田	—	坂井/霜鳥	—	大澤/小柳	—	—	—	—	
※夕方(月・水・金)の診療時間は16:00~											
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	小林	渡邊	畠山	小林	畠山	渡邊	畠山	渡邊	
			飯合※1	小林※2	大学医師※2	渡邊※3	渡邊※3	—	—	—	
※1の診察は10:00から ※2の診察は11:00から ※3の診察は10:30から											
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順) 湊	外山 湊	鈴木(順) 外山	鈴木(順) 湊	鈴木(順) 外山	鈴木(順)※ 湊※ 外山※ ※土曜日診療医師は交代			
眼科	午前	8:30~11:30	大学医師	—	大学医師	大学医師	大学医師	—			
産婦人科	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	
	午後※	13:00~16:30	—	西山	西山	西山	—	—			
※午後(火~木)の診療時間は14:00~16:30											
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	坂本	坂本	—	坂本	—			
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	—			
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	
	午後※	13:00~16:30	岡野	岡野	大学医師	岡野	*岡野	—			
※午後の診療時間は14:00~16:30 *第4金曜日午後休診											
泌尿器科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	—	大学医師	—	—			
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	
	午後※	13:00~16:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—			
※午後(水・金)の診療時間は13:30~16:00											

・当日受付で2科受診される方は10:30までに受付においでください。

~当院の外来休診日~ ・第1・3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後(5月22日) ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.11

■発行：平成19年(2007年)10月25日
 ■編集：新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市東区桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

「どんだけー」と言いたくなるほど続いた猛暑が終わったと思ったら、途端に朝晩中心に肌寒いほどの気候になってきました。新潟の秋は、ほんの束の間…。雪が降り出すまでの貴重な時間を、是非満喫したいものです。

そして、今年の広報「みなと」の発行は、今号で最後となります。次にお届けするのは早くも平成20年の新春号：年明け1月4日に発行予定です。「そんなの関係ねえ」と言わず是非次号もお読み下さい。

(本年最終号なので、今年の流行語と共に編集後記をお届けしました：早っ！)

編集後記