

みなと

No. 6

理 念

・地域に貢献する病院

基本方針

・地域に根ざしたトータル医療の提供
・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
・予防医療の推進
・プライマリケアの実現
・ゆとりある空間の提供
・朗らかで明るい職場づくり

夾竹桃(キョウチクトウ):撮影 霜鳥 孝 院長



医療安全管理室の開設に際して

看護部 副部長 白川悦子

日に日に緑が濃くなり一年中で一番良い季節を迎えています。

五月より地域医療連携室のスタッフと共に業務を行っています。地域の開業医さんからの、入院相談や外来診療予約、放射線検査予約は、今まで以上に迅速に対応できるよう心がけています。特に入院相談は、病院理念である「地域に貢献する病院」として看護師が関わり、開業医さんからの要望に応えられるよう、患者さんがスムーズに的確な医療や検査が受けられるよう、対応していきたいと思えます。

一般病棟入院相談の他に療養病棟相談窓口として、院内外の医療ソーシャルワーカーやケアマネジャーとの連携を行い、患者さんに即した入院が提供出来るように考えています。

六月より医療安全管理室を開設致しました。設置場所は、以前の喫煙室です。

院内の組織を横断的に活動し、院内全体の事故防止や安全対策を推進するために活動します。インシデント・レポートの情報収集や分析、改善策の立案など現場のスタッフと共に考えていきたいと思えます。また、医療現場のパトロールを行いたいと思えます。今後、各部署へお邪魔する事になると思えます。

～職員の方へ～

医療事故を起こさないためには、職員皆さんの迅速な報告と対応及び、各部署間の連携が大切と考えます。この事例は、医療事故と考えるのか、どうすればよいのか等困った事が起こった時は、いつでも連絡下さい。私自身まだまだ未熟ですので、一緒に考えていきたいと思えます。

永年勤続

病院創立55周年記念式典・
永年勤続者表彰



去る5月22日、病院創立55周年の記念式典に併せ、永年勤続者の表彰が行われました。
内訳は、勤続40年1名、30年2名、20年3名、10年12名でした。

その中から、代表の方4名より表彰にあたってコメントをいただきました。

勤続40年 看護部看護科 看護師
高橋 千恵子

勤続40年、まさかこんなに長く勤めるとは思ってもいませんでした。

退職された大先輩の方々に指導を受け、スタッフに支えられて今日に至りました。

年に1回、つくし寮（職員寮）で寝食を共にした友人6人と、湯沢でエンドレスの会に行くのが唯一の楽しみです。

勤続30年 医療技術部 検査技師
松崎 和子

この度は勤続三十年の表彰をいただきましてありがとうございます。

振り返るとあつという間の三十年でした。楽しいこと辛い事がたくさんありましたが、今では良い思い出です。

ここまで勤めることができたのも、家族の支えや周りの方々のご協力があったからだと思います。これを機会に、初心に帰り頑張りたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

勤続20年 医療技術部 部長代理兼中央検査科長
阿部 啓司

あつという間の20年。

近頃は酒の肴が「体型」や「健康」に変わってきました。

勤続10年 看護部看護科 看護助手
石山 はなえ

皆様にご指導していただき10年を迎えられました。これからも頑張つてまいります。ありがとうございます。

環境美化活動

よりよい環境をめざして

看護部長 田中 里子

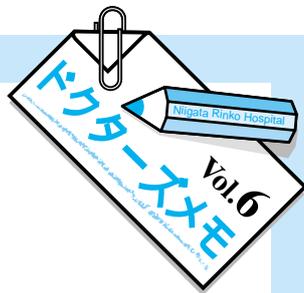
当院では昨年度より職員有志による草取り活動を実施しております。

昨年の経験を生かし、今年はまだ伸びすぎない梅雨入り前に3日間に渡り実施いたしました。場所は病院の敷地内全般です。天候にも恵まれ、各部署から総勢61名の職員が集まりました。

この新病院になってから職員にもできることはないかと考えたのがこの活動ですが、なかには出勤や帰宅の途中に気になっていて、あの草を取りたいと思つていった職員も大勢いたようです。

草取りは夕刻5時からの作業のため少し大変ですが、時に皆と一緒に顔に汗するのも結構気分がいいものです。また、駐車場出入口付近に何か花を植える予定でしたが、クローバーを残すこととなり、今年以上の繁殖が期待できると思います。来年が楽しみです。





知っておきたい痔 おしりのトラブル

診療部長・外科部長 松尾 仁之
外科・肛門科部長 小林 孝

生活習慣病の一つといわれ、誰もがなってしまう可能性があるのが「痔(じ)」。「命にかかわることがない」と考えたり、「病院へ行くのが恥ずかしい」といつい治療がおろそかになってしまいがちです。しかし、悪化すれば激しい痛みや出血などに悩まされる日々、重大な病気を見逃してしまつ危険も潜んでいます。そこで痔に対する正しい知識と日常生活での注意点や予防法などを、松尾先生と小林先生にうかがいました。

恥ずかしがらずに早めの治療が肝心

「日本人の三人に一人」といわれるほど、痔は身近な病気ですね。

松尾 働き盛りの世代を中心に、老若男女を問わずおしりの病気は増え続けています。

痔の最大の原因は便秘ですが、特に男性より女性に多い病気です。女性の場合、生理前にホルモンの作用で腸の働きが鈍り便秘になりやすく、妊娠中や出産時に便秘や痔が悪化しやすいのです。

トイレを我慢してしまう悪い習慣も便秘や痔になりやすい原因です。

治療についての考え方も変わってきているのでしょうか。

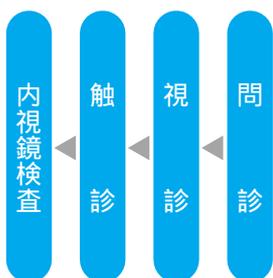
小林 お尻を見られるのが恥ずかしいと治療を敬遠し、痔を軽く考えて相当悪化するまで来院しないケースもあります。最近は健康への意識の高まりとともに「心配だから」と早期に来院する患者さんが増えています。

松尾 注意してほしいのは、排便時に痛みや出血があると多くの人が「痔だから」と勝手に判断してしまつことです。中には、大腸ポリープや大腸がんなどの病気が原因で出血している場合もあります。「痔かな」と思ったら早めに専門医に相談してください。

小林 診察の様子を気にする方も

いますが、シーツをかけて、必要な患部だけを診察するようにしています。また、恥ずかしさに配慮した体位もあります。ただし、患部の診察のしやすさや治療の必要に応じて医師が患者さんをお願いする体位は異なるので、診察時に相談してみるといいでしょう。

肛門科の診察の流れ



規則正しい排便と生活習慣の改善を

痔にならないための予防法や生活の中での注意点は何でしょうか。

松尾 痔は規則正しい食事や排便など、毎日の生活習慣を改善することで予防できます。最も大事なのは

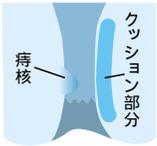
朝の排便です。起きてすぐ朝食後に、便意がなくても必ずトイレに入る習慣が大切です。朝食を抜いた食事習慣や不規則な排便習慣を直すことで、自然に便秘も治ることが多いのです。

トイレでの排便時間は長くても三分以内を心掛けましょう。それ以上かかるようなら、便意が残っていても一度トイレから出てください。トイレで長時間、新聞や週刊誌などを読むのは厳禁です。

ぜひ知ってほしいのが温水洗浄便座の使い方です。便が残った感じがするもつときれいにしよう」と、肛門の奥まで水を入れるのは危険です。水が直腸に入るとかえって不潔で、ただれやかゆみの原因にもなります。

小林 食事は食物繊維の摂取を含めてバランス良く取ることが大事です。便秘がちなら、普段飲んでいる量の約一・五倍の水分を取るのも効

内痔核の分類（進行段階）と主な症状

分類	主な症状	
内痔核	度	 <p>クッション部分が膨らんで痔核ができます。痛みを感じないのに、比較的少量の出血があるのが特徴です。</p>
	度	 <p>排便したときに痔核が肛門から飛び出します。飛び出た痔核は自然にもとに戻ります。</p>
	度	 <p>飛び出た痔核を指で押し込まないと肛門内に戻らなくなります。</p>
	度	 <p>指で痔核を押し込んででも戻らず、いつも外に出たままになります。刺激で粘膜の分泌物で下着が汚れたり、肛門の周囲がかぶれてかゆみを起こしたりします。</p>

果的ですが、さらに適度な運動や常時同じ姿勢を取り続けないこと、毎日入浴をして体を温めることも大事なポイントです。

最近では新たな注射療法も登場し

治療の選択肢が増えている

痔の症状や原因について、具体的に教えてください。

松尾 大きく分けて痔核（いぼ痔）と裂肛（切れ痔）と痔ろう（あな痔）

の三種類があります。必要以上にト

イレでいきんだり、便秘や下痢時の

排便、急に重いものを持つなどする

と肛門に強い負担が生じます。肛門

内側にはクッションと呼ばれる少し

厚くなつた粘膜がありますが、痔核

はこのクッション部に生じ、内痔核

とも呼ばれます。肛門部に強い負担

が続くことでこのクッションを支え

る組織が引き伸ばされて痔核は大き

くなり、出血したり肛門の外に脱出

したりする症状がおこります。痔の

患者さんの約三分の二が内痔核です。

裂肛は便秘がちな女性に多く、硬

い便の排せつや下痢によって肛門が

切れたり裂けたりして出血します。

一方、痔ろうは男性に多く見られ、

肛門の周囲に細菌が感染して炎症を

起こし、膿が出るのが症状です。

内痔核の場合どのような治療をす

るのでしょうか。

小林 症状によって 度から 度

に分類され、治療法が異なります。

度は、硬い便などによって出血

が多くなる初期症状の段階です。悪

化すると排便時に大出血や痔核の脱

出がみられます。脱出した痔核が排

便後、自然に体内に戻る段階は 度

です。主に坐薬や塗り薬、内服薬な

どの薬物療法や痔核の根元に硬化剤

を注射する硬化療法など、外来治療

で済みます。

松尾 脱出した痔核を指で押し込

従来行われる「結紮切除術」は手

術後の痛みや長期入院を伴いました。

最近では新たな注射療法も登場し、脱

出を伴う内痔核もこの治療法を行う

ことで術後の痛みがほとんどなく、

短期間の入院で済むようになりまし

た（手術を受けた当日から普通に歩

いて食事も取れます。翌日、お尻の

腫れや熱がなければ退院です）。

痔の治療は大変という考えをなく

して、早期治療を適切に受けてくだ

さい。



この記事は平成18年6月18日 新潟日報紙面(広告特集)に
掲載された内容を一部改変したものです。
(新潟日报社 転載許諾済) (協力:三菱ウェルファーマ(株))

臨港病院探検隊



医事課

皆さん、こんにちは！

石田 正人

まず、医事課について簡単に紹介
します。

我々医事課は、総合受付・1フロ
ク（内科・整形）・2フロク（外科・
産婦人科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻
科）・眼科受付・外来カルテ庫・入院
係で構成されています。

医事課の主な業務内容は、新患・
再来受付や診療費の計算、請求や外
来カルテの管理業務を行なっています。



総合受付(受付・予約・会計)

この中で特に患者様と一番接する
機会が多いのが総合受付ではないか
と思います。おそらく病院職員の中で
最も多くの患者様と接していると思
います。そして、非常に多くの業務
を行なっている窓口でもあります。

主な内容は、

新患者様の受付

再来患者様の受付

入院患者様の受付

予約取り

会計業務

その他、保険証確認（月一回必ず
提示して下さい）、患者様の質問に対
するご案内など……。

この業務内容を、5人の病院選り
すぐりの美女(?)が対応しています。

現在患者様には、大変長い時間総
合受付の前でお待ちいただいている
のが現状で、大変申し訳なく、心を
痛めているところです。医事課とし
ても何とか待ち時間の短縮をと、日々
努力を続けているところですが、「患
者様を待たせてはならないが、急ぎ
すぎてミスをしてはいけない」と言
うしがらみの中、右往左往している
のが現状です。忙しく仕事をしてい
る時に職員の私には鬼の形相で対応
されるのですが、患者様には優しく



丁寧に対応していただきたいと心よ
り願っています。（というが、私にだ
け鬼なのかもしれないが……）
私もそつ心がけたいと思います。

患者様には大変ご迷惑をおかけし
ていますが、これからも総合受付美
女(?)5人衆共々、医事課一丸と
なり日々努力していきたいと考えて
いますので、優しい目で見守って
いただければ幸いです。

今回は病院の顔、総合受付につい
てご紹介させていただきました。医
事課の他部署に関してはまたの機会
にご紹介させていただきます。

INFORMATION

研修医をご紹介します。(6月着任)



田仕 英希 医師

はじめまして。研修医1年目の
田仕 英希と申します。今年の6月
から来年の3月まで臨港病院で研
修を受けさせていただきます。少
しでも早く仕事を覚えて皆さんの
足を引っ張らないように精一杯頑
張りしたいと思います。これからよ
ろしくお願いします。



太田 篤 医師

6月より臨港病院に配属になり
ました研修医の太田 篤と申します。
まだ医師になりたてでわからない
事も多く、皆様に迷惑をかけるこ
とも多々あると思いますが、早く
一人前になれるよう日々頑張っ
ていきたいと思っています。

9ヶ月間と短い間ですが、よろし
くお願いいたします。

新潟臨港病院 診療案内

平成18年7月 現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の
医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第1土	第2土	第4土	第5土
内科 は専門外来	午前	8:30 ~ 11:30	風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	—	大学医師	鈴木(裕)
			岡田	岡田	小柳	小柳	小柳	岡田	星野	星野	岡田
			大学医師	中俣	大学医師	中俣	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
			寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥
霜鳥医師(土曜除く)・岡田医師の診察は9:30から											
午後	予約制	—	循環器	—	風間	—	—	—	—	—	—
		小柳	小柳	岡田	—	岡田	—	—	—	—	—
		霜鳥	寺田	—	寺田	—	—	—	—	—	—
午後(月~金)の診療時間は1:30 ~ 4:00 火曜午後(小柳医師)・金曜午後(岡田医師)は隔週											
夕方	3:30 ~ 6:00	寺田	—	中俣/霜鳥	—	岡田/小柳	—	—	—	—	—
夕方(月・水・金)の診療時間は4:00 ~ 6:00											
外科・肛門科	午前	8:30 ~ 11:30	松尾	小林	松尾	小林	松尾	—	—	—	—
			大学医師	—	大学医師	—	田邊	田邊	田邊	田邊	田邊
大学医師・田邊医師の診察(月・水・金)は10:00から											
整形外科	午前	8:30 ~ 11:30	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	湊	外山
			湊	湊	外山	湊	外山	—	—	—	—
土曜日は都合により医師の変更あり											
眼科	午前	8:30 ~ 11:30	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤
	午後	1:00 ~ 4:30	水澤	—	水澤	—	—	—	—	—	—
午後(月・水)の診療時間は2:30 ~ 4:30											
産婦人科	午前	8:30 ~ 11:30	西山	西山	西山	西山	西山	大学医師	西山	西山	西山
更年期外来	午後	1:00 ~ 4:30	—	西山	—	—	—	—	—	—	—
午後(火曜)の診療時間は2:00 ~ 4:30											
皮膚科	午前	8:30 ~ 11:30	—	坂本	坂本	—	坂本	—	—	—	—
脳外科	午前	8:30 ~ 11:00	—	—	—	—	大学医師	—	—	—	—
歯科口腔外科	午前	8:30 ~ 11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	大学医師	岡野
	午後	1:00 ~ 4:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	—	—	—	—
午後の診療時間は2:00 ~ 4:30											
泌尿器科	午前	8:30 ~ 11:30	—	大学医師	—	大学医師	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	8:30 ~ 11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
	午後	1:00 ~ 4:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—	—	—	—
午後(水・金)の診療時間は1:30 ~ 4:00											

~ 当院の外来休診日 ~ ・第3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30 ~ 1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.6

発行:平成18年(2006年)7月25日
 編集:新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆様からのご意見や感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。



「みなと」第6号をお届けします。
 この第6号が皆さまのお手元に届く頃には、ワールドカップサッカーも優勝国が決まり、巷も一息ついていることでしょう。早朝・深夜のテレビ観戦に夢中になり、寝不足になったり、体調を崩している方はいませんか?
 暑さもこれからが本番です。適度な栄養摂取と水分の補給を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう。
 次号(第7号)は10月下旬発行の予定です。(S)

編集後記