

みなと

No. 5

理 念

・地域に貢献する病院

基本方針

・地域に根ざしたトータル医療の提供
・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
・予防医療の推進
・プライマリケアの実現
・ゆとりある空間の提供
・朗らかで明るい職場づくり

新潟県立植物園(新潟市(旧新津))にて 撮影 霜鳥 孝 院長



皆様よろしく申し上げます。

医事課長 青木和雄

暦の上では春ですが、天候不順で暑くなったり寒くなったりしています。

3月13日から、臨港病院にお世話になり、1か月が過ぎました。

私の前の職場は、病院（医療機関）の医事課業務（レセプト）と関わりのあるところでありました。外から見たイメージと、実際、医事課の中に入ってから業務内容との違いに戸惑っているのが現状ではありますが、院長・副院長をはじめ皆様方に支えられ、ここまで来ることが出来ました。

さて、平成18年4月の診療報酬改定では、診療報酬本体で1・36%、薬価・診療材料 1・8%、合計で 3・16%と決定され4月1日から実施されています。

この診療報酬のマイナス改定、及び国民の医療費負担増大等で、病院を取り巻く環境は一段と厳しさを増しております。

医事課は、診療費の計算等で患者様に接する機会が多いセクションです。その患者様からの要望等が現在多様化しておりますが、臨港病院が目指す「地域に貢献する病院」、「安全・良質な医療のサービス向上」が認められるよう、医事課として出来る事を精一杯行っていきたいと思っておりますので、皆様よろしくお願いたします。

新入職員

よろしくお願ひします

New Face



外科 医師
田邊 匡



一年間の予定で外科スタッフに加わりました。各科の方々と協力して、良質な医療を提供できる様努力したいと思います。

3階病棟 看護師
碓井 志保

一日も早く病棟や業務に慣れ、多くの人達と関わっていきたくと思います。よろしくお願ひします。

3階病棟 看護師
橋本 絵美

不安と緊張の毎日ですが、正しい技術を身につけ、経験を積んで知識を増やしていきたいです。ご指導よろしくお願ひします。

4階病棟 看護師
加茂麻由子

患者様に「この病院を選んで良かった!」と提供いただけた様な看護をしたいと思ひます。どうかよろしく御指導願ひします。

4階病棟 看護師
斉藤 紀子

緊張と不安の毎日ですが、早く病棟や業務に慣れて、患者様に元気をあげられるような援助ができるよう、がんばらうと思ひます。

5階病棟 看護師
小熊 綾子

臨港病院に2年ぶりに戻ってきました。患者様に笑顔で手を差し延べてあげられる看護師になりたいです。

5階病棟 看護師
菊池亜矢子

地域に根ざした病院で働きたいと思ひ動めさせていただきました。患者さん一人ひとりの出会いを大切に、頑張りたいと思ひます。

5階病棟 看護師
田村 麻里

初めてのことはかりとても不安ですが、常に患者さんの立場で看護できるような看護師になれるよう頑張りたいと思ひます。

5階病棟 看護師
土橋祐太郎

吉田病院附属看護専門学校を卒業してきました。野球やよさこい、スノーボードの撮影などで遊んでいます。よろしくおねがひします。

6階病棟 看護師
酒井 真希

不安と緊張の毎日ですが、明るく元気に頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。

6階病棟 看護師
相馬 智恵

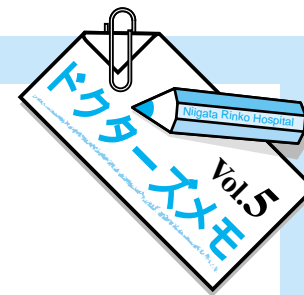
新卒で、わからない事がたくさんありますが、一から学んでいきたいと思ひます。ご指導のほうよろしくお願ひします。

事務部 病歴管理室 診療情報管理士
岩崎 優紀

病歴管理室でお世話になることになりました。地域の患者様と病院との架け橋的存在になりたいと思ひます。よろしくお願ひします。

透析室 看護師(パート) **柏原 晶子**

外来 看護師(パート) **中川 総子**



胃潰瘍とピロリ菌

内科部長 鈴木 裕

ピロリ菌ってなに？

最近「ピロリ菌」という言葉をよく耳にするようになりました。ここでは「ピロリ菌」と胃炎や胃潰瘍との関係についてお話しします。胃の中はpH（ペーハー）1〜2というとても強力な胃酸の働きで一定以上の酸性に保たれており、この環境の中で食物の消化や食物と一緒に体内に取り込まれた有害な細菌の殺菌が行われており、胃の中には細菌は存在しないものと以前は考えられていました。

ところが、1982年にオーストラリアの病理学者ウォーレンと内科医マーシャルの2人が、胃炎や胃潰瘍の患者さんの胃粘膜表面（粘液層の中）にらせん状の細菌が高率に存在していることを明らかにしました。この細菌はその後「ヘリコバクター・ピロリ」と名付けられ、慢性胃炎や胃潰瘍・胃癌との関係が研究されるようになりました（ちなみにウォー

レンとマーシャルのお二人はピロリ菌の発見により昨年のノーベル生理学・医学賞を受賞されています）。

現在では、多くの胃の病気の原因にピロリ菌が関係していると考えられています。ピロリ菌は、主に胃粘膜の防御機能や免疫機能が未熟な小児期に経口的（糞便などに汚染された水から口へ、あるいは口から口へ）に感染し、排除されることなく人間の成長とともに持続的に胃粘膜表面に感染し続けます。ピロリ菌に感染した胃は数十年の経過で、慢性胃炎（非萎縮性胃炎から萎縮性胃炎へと進みます。「萎縮」とは胃粘膜の炎症が長く続くことにより粘膜が薄くなっている状態を指します。ピロリ菌が発見されるまでは胃粘膜の萎縮は加齢による変化とも考えられていました）へと進展してゆきます。そして、萎縮性胃炎の粘膜に種々の攻撃因子や防御因子などが影響して胃潰瘍の多くが生ずるものと考えられています。

善薬」などを追加することもありま

す。

また、胃潰瘍のほかにも、非萎縮性胃炎を背景として十二指腸潰瘍や未分化型胃癌などが、萎縮性胃炎がさらに進んだ腸上皮化皮成という状態を背景として分化型胃癌などの病気が発生しやすくなるものと考えられています。

ただしこの考え方はピロリ菌と胃の病気との関係をきわめて簡単に示したものであって、ピロリ菌に感染している胃すべてに胃潰瘍や胃癌などができることでは決してありません（また、すべての胃潰瘍にピロリ菌が関係しているわけでもありません）。実際にはピロリ菌の持続感染に加えて、個人個人の素因や環境因子など様々な要因が複雑に関係して初めて胃潰瘍などの病気が発生することをご理解いただきたいと思えます。日本人の中老年（40歳以上）の人の約70〜80%がピロリ菌に感染していますが、そのなかで胃潰瘍を

症するのは約2〜3%、胃癌を発症するのは0.5%程度とされています。一方、40歳以下では年齢が低くなるほどピロリ菌の感染率も低くな

っており、これは戦後に衛生環境が整備され経口感染の機会が減少したことによるものと推測されています。また、ピロリ菌が成人に感染することは稀であり、感染しても一過性で持続感染はしにくいものと考えられています。

胃潰瘍の治療

胃潰瘍を治療する主な目的は、(1)潰瘍に伴う症状の改善、(2)潰瘍の治療促進、(3)潰瘍の再発予防、にあります。かつては手術が盛んに行われていた時期もありましたが、薬剤や内視鏡治療手技が進歩したこともあり、現在では薬物療法が主体となっています。

潰瘍を縮小・治癒させるために、薬剤は「胃酸分泌抑制薬」と「防御因子増強（胃粘膜保護）薬」を組み合わせるために「消化管運動機能改

善薬」などを追加することもありま

す。出血している潰瘍の場合は、速やかに内視鏡検査を行って出血を止めることが必要となります。

潰瘍の再発はピロリ菌が感染して

いる胃に多くみられることから、現在では胃潰瘍の再発予防としてピロリ菌を除去する（除菌）治療が行われるようになりました。日本で保険適用となっている除菌法は、プロトンポンプインヒビターという強力な胃酸分泌抑制剤と2種類の抗生物質（アモキシシリンとクラリスロマイシン）を1週間服用していただくものです。この治療により約90%の患者さんでピロリ菌が除菌され、潰瘍の再発率がとても低くなることが明らかになっています。

ピロリ菌が除菌できなかった場合やピロリ菌を認めない胃潰瘍の再発

予防のために、「胃酸分泌抑制薬」と「防御因子増強薬」の量を減らしながら継続して服用していただくこともあります。

また、胃潰瘍の発症にはピロリ菌だけでなく、肉体的・精神的ストレスや食生活、喫煙なども大きく関係しています（このため、胃潰瘍は生活習慣病としての側面もあります）。再発予防のためには薬剤だけに頼るのではなく、ストレス解消・規則正しい生活・バランスのとれた食生活・禁煙など、生活習慣を整えることもとても重要です。

おわりに

「快食、快眠、快便」は健康の基本です。胃の調子が悪いのかな…と思われたら、躊躇せずに医療機関を受診して内視鏡検査を受けることをお勧めします。また、ピロリ菌の除菌治療に関しては、薬剤の副作用や除菌治療後に食道・胃粘膜障害などが生ずる場合もあり、消化器内科医に相談されることをお勧めします。

今回の内容は、3月にTeNY（テレビ新潟）

「医療の広場」

（第1、第3土曜 11:40～11:55）

で放映されたものの抜粋です。

より詳しくは、番組サイト

<http://www.iryuu-hiroba.com>

の「医療の最前線・バックナンバー」をご覧ください。

INFORMATION(お知らせ)

平成18年「糖尿病教室」年間予定

毎月第3水曜日 15:00～ 2階会議室で行います
健康管理に興味のある方は、参加してください。 糖尿病委員会

月 日	テーマ	講 師	月 日	テーマ	講 師
1月18日	生活習慣病を予防しましょう！冬の体重が気になりませんか？	看護師	7月19日	眼の血管を診ればあなたの健康チェックができる！	医 師
2月15日	糖尿病って怖い？怖くない？	医 師	8月16日	糖尿病の合併症って・・・何が怖い？	医 師
3月15日	生活習慣病って！生命保険に入れるの？	看護師	9月20日	運動に適した靴選び 足の手入れ	医 師
4月19日	食事療法って・・・簡単？アルコールとケーキのKcalは・・・	管理栄養士	10月18日	糖尿病薬と高脂血症薬の話 お茶で血糖が下がるって本当？	薬剤師
5月17日	運動療法って・・・効果あるの？どれくらいの運動が適切か？・・・	看護師	11月15日	雪が降る前にあなたのBMI 血糖値をチェックしましょう！	看護師
6月21日	糖尿病と歯周病あなたも守れる！歯20本	医師 歯科衛生士	12月20日	年末・年始の食事の工夫 低Kcalでも豪華な食事！	管理栄養士

臨港病院探検隊



栄養科

科長代理 吉田直子

皆さん、こんにちは！

栄養科は病院の中ではちょっと特異な存在ではどんなになつているのだろうかと思われる方が多いのではないだろうか。

栄養科区域は大部分を占める厨房（厨房、下ごしらえ室、検収室、倉庫、洗浄室）、栄養事務室、休憩室、トイレで構成されています。ハサップ（食品衛生管理技術）の考えに準じた構



温冷配膳車

造となつていきます。調理機器類は最先端（？）の機器類スチームコンベクション、プラスチックラーなども入っています。温かい料理はより温かく（65）、冷たい料理は冷たく（5）なる温冷配膳車も入りました。料理のおいしさは1.5倍くらいになりました。しかし「スイッチポン」の電化製品は安全で衛生的ですが、もろい面も持つていました。昨年12月の停電では使えず（非常用電源で必要最低限は稼働できました）、その時活躍したのは何十年変わらずのガスの回転釜であり、ガスレンジでした。365日3食患者様に食事を提供する厨房はあらゆる場面を想定して対応しなければと痛感しました。

早朝6時から早番4名、朝食作りに奮闘しています。時間との戦いです。中番2名9時から昼食そして夕食作りにとりかかります。常食、全粥、7分粥、5分粥、3分粥、流動食、糖尿病食、腎臓病食、それに肉嫌い、魚嫌い、卵嫌い、きざみ、ミキサー等々一言では言えないくらい種々雑多、でもOKです。張り切って作っています。遅番10時より1名食料の計量、お膳・食札の揃えなど明日の準備をし、火の元確かめ施設し、夜7時30分帰宅。その他に毎日公休3名、洗浄パート5名、調理パート1名、管理栄養士2名事務員1名（派遣）の計19名のスタッフです。



独立した下ごしらえ室



スチームコンベクション

明日はセレクトメニューの日だ!! 全員がんばります。今回は栄養科の2大仕事のうちのフードサービス分野についての紹介でした。

ホームページをリニューアルしました。



診療時間の変更・休診のご案内等も随時更新しています。新しいホームページを是非ご覧ください。

<http://www.rinko-hp.com/>

サイトマップ

新潟臨港病院トップページ

診療のご案内

診療科目 / 診療時間のご案内 / 診療時間の変更 / 休診のご案内

人間ドック

検査コースのご案内 / 予約のご案内

医療福祉サービスネットワーク

サービスネットワーク / 医療相談

病院紹介

院長あいさつ / 病院概要 / 病院機能評価認定 / 地域の皆様と共に

交通アクセス

医療連携

診療・検査予約のご案内

入院案内

「広報みなと」オンライン

個人情報保護

サイトマップ

リンク

新潟臨港病院 診療案内

平成18年4月 現在



当院は(財)日本医療機能評価機構の医療機能評価認定病院です

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第1土	第2土	第4土	第5土	
内科 は専門外来	午前	8:30~11:30	風 間	鈴木(裕)	上 原	上 原	鈴木(裕)	上 原	—	大学医師	鈴木(裕)	
			岡田	岡田	小 柳	小 柳	小 柳	岡田	星 野	星 野	岡田	
			大学医師	中 俣	大学医師	中 俣	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
			寺 田	寺 田	霜鳥	寺 田	寺 田	霜鳥	寺 田	寺 田	霜鳥	
	藤 田	藤 田	藤 田	藤 田	—	大学医師	睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来	霜鳥医師(土曜除く)・岡田医師の診察は9:30から				
午後	完全予約制	—	循環器	—	風 間	肝臓	—					
		小 柳	小柳	岡 田	—	岡田	—					
		—	—	—	—	中 俣	—					
霜 鳥	寺 田	—	寺 田	—	午後(月~金)の診療時間は1:30~4:00 火曜午後(小柳医師)・金曜午後(岡田医師)は隔週 肝臓 は第4金曜のみ							
夕方	3:30~6:00	寺 田	—	中俣/霜鳥	—	岡田/小柳	夕方(月・水・金)の診療時間は4:00~6:00					
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	松 尾	小 林	松 尾	小 林	松 尾	—	—	—	—	
			大学医師	—	大学医師	—	田邊	田 邊	田 邊	田 邊	田 邊	
			大学医師・田邊医師の診察(月・水・金)は10:00から									
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順)	外 山	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	湊	外山	
			湊 湊 外山 湊 外山 土曜日は都合により医師の変更あり									
眼 科	午前	8:30~11:30	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	水 澤	
	午後	1:00~4:30	水 澤	—	水 澤	—	—	午後(月・水)の診療時間は2:30~4:30				
産婦人科	午前	8:30~11:30	西 山	西 山	西 山	西 山	西 山	大学医師	西 山	西 山	西 山	
更年期外来	午後	1:00~4:30	—	西 山	—	—	—	午後(火曜)の診療時間は2:00~4:30				
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	坂 本	坂 本	—	坂 本	—				
脳 外 科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
			金曜日は第3土曜日の前日となる日のみ診療 脳外科の診察は、5月より毎週金曜日に変更となります。									
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	大学医師	岡 野	
	午後	1:00~4:30	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	岡 野	—				
			午後の診療時間は2:00~4:30									
泌尿器科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	—	大学医師	—	—				
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
	午後	1:00~4:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—				
			午後(水・金)の診療時間は1:30~4:00									

~当院の外来休診日~ ・第3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

5月22日(月)は創立記念日のため午後休診となります

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.5

発行:平成18年(2006年)4月25日
 編集:新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

広報誌「みなと」も創刊一周年になりました。
 毎回刷り上がるとロビーのパンフレット立てなどに置かせていただき、皆さんに自由にお持ちいただいているのですが、そこから無くなっているのを見たとき、「ああ、皆さんに読まれているんだなあ」と実感します。
 この場を借りてご愛読御礼申し上げます。
 今号で「みなと」は第5号になりますが、以前の「みなと」は見たことがない、見てみたいという皆さんへお知らせです。リニューアルした当院の本ホームページで「みなと」のバックナンバー(既刊)をご覧いただくことになりました。詳しくは、今号中面をご覧になって下さい。(S)

編集後記