

みなと

No. 3

理 念

・地域に貢献する病院

基本方針

・地域に根ざしたトータル医療の提供
・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
・予防医療の推進
・プライマリケアの実現
・ゆとりある空間の提供
・朗らかで明るい職場づくり

撮影 霜鳥 孝 院長

国営越後丘陵公園(長岡市)にて



臨港病院着任 半年を経て

事務局長 小林 満

朝晩随分と涼しくなり、初秋から実りの秋本番を迎える季節となってきました。

さて、私も新築開院して一周年を迎えた臨港病院に4月に赴任して、早くも半年が経とうとしています。当初病院業務と全く関係ない前職から臨港病院に来て、岩田前事務局長から引継ぎを受けた際、今までの業種とのギャップが大きく先が見えずショックを受けました。但し、所詮この年(56歳)から病院業務の全てを理解することは不可能であり、また時間もありません。抽象的かもしれませんが、今まで培った人生観(そんなに大したものではありませんが)に基づき、真摯に対処するしか方法がないと思いました。幸い、院長・副院長をはじめ素晴らしい皆様方に支えられ、ここまで来る事ができました。

病院を取り巻く環境は、少子高齢化・疾病構造の変化・国民医療費の増大等により、来年4月診療報酬のマイナス改定が予想され、一方ここ数年来医療に対するニーズは複雑化・多様化し、より安全・良質な医療のサービスを求める声が高まり、年々厳しさが増しつつあります。

この中であって、より一層引き締め医療及び経営環境を整え、臨港病院が真に「地域に貢献する病院」として認められる様、微力ながら尽くしたいと思います。

医療機能評価(病院機能評価)とは？

財団法人日本医療機能評価機構()が定める評価基準(評価項目)に照らし、複数の評価調査者(サーベイヤー)が書面及び訪問調査にて、病院の機能の評価(いわゆる第三者評価)を行い、病院の現状の問題点を明らかにし、その結果機能改善が認められた病院に対して、同機構より認定証が発行されます。

本年8月22日現在、全国9122病院のうち1738病院(新潟県内では140病院中30病院)が認定されています。

評価項目(Ver.4の場合)は、「病院組織の運営と地域における役割」、「患者の権利と安全の確保」、「療養環境と患者サービス」、「診療の質の確保」、「看護の適切な提供」、「病院運営管理の合理性」、「療養病床に固有な病院機能」を柱に、数百項目にわたります。

なお、各評価項目の評点(5~1の5段階)が標準的な水準(3)以上であれば認定され、一つでも“2”又は“1”を含む場合は、認定が留保されることになっています。



認定証写真

財団法人日本医療機能評価機構

病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関として設立されました。

(ホームページ <http://jcqhc.or.jp>)

(財)日本医療機能評価機構 医療機能評価事業

認定医療機関になりました

当院は、(財)日本医療機能評価機構による、書面審査および本年5月16日~18日の訪問調査の結果、8月22日、同機構により認定医療機関に認定されました。これからも、より地域の皆様に愛され、貢献できる医療機関を目指し、業務の改善、機能の水準向上に努力してまいります。



INFORMATION(お知らせ)

新任医師を
ご紹介いたします



嶋村 和彦 医師(外科)

10月よりお世話になっています嶋村です。臨港病院外科には以前、手術のお手伝いをさせて頂いたこともありますが、今回は半年間の勤務の予定です。まだまだ未熟者ではありますが、皆様に満足して頂けるように頑張っていく所存です。よろしくお願い致します。

女性とうつ病

産婦人科部長 西山 藤司夫



「こころ」からだに不調があらわれるのは、決して特別なことではありません。ゆううつな気分になる、イライラするなどの「こころの不調」や眠れない、頭が痛い、肩がこる、食欲が低下するといった「からだの不調」は日常生活でよく経験することです。

しばらくすると、このような不調が自然と改善する場合は特に問題はありません。しかし、こころやからだの不調が長く続いたり、繰り返して起こったりする場合は、放っておいても自然に治ることは少ないため、早い時期に医療機関へ行って医師に相談してみることが大切です。もしかしたら、単なる不調ではなく、その背景にはうつ病などのこころの病気が隠れているかもしれません。

うつ病はゆううつ感や無気力な状態が長い期間回復せず、日常生活に支障をきたすようになってしまふ病気です。気分が落ち込むなどの「こころの不調」だけでなく、だるさ、不眠、食欲低下、頭痛などの「からだの不調」もみられます。うつ病はだれでもなる可能性があり、決して珍しい病気ではありません。

月経前症候群 (月経前緊張症)

月経の10日前くらいから、イライラする、落ち着かない、うつ状態があらわれるといった症状があります。慢性的に続く、生活に支障があらわれるようになります。

更年期うつ病

閉経前後、卵巣機能の低下によって、女性ホルモンの分泌量が減少するため、自律神経失調症状があらわれます。ゆううつになったり落ち込んだり、こころの変調も現れます。

産後うつ病

産後2～3週間以降にイライラするなどの精神症状があらわれます。また、だるさや頭痛などのからだの症状だけが強く現れることもあります。

顎関節(あご)の痛み

顎関節症(あご)の痛み

顎関節症という病名はなかなか聞いたことが無いように思われますが、若年者から高齢者まで幅広く発症し、いろいろな顎の症状を含む、顎の関節部分の慢性的な疾患の総称です。



食べるという動作には必ず顎を動かさなくてはならないですし、

顎の関節は上下左右前後と360度動き、その周辺にはたくさん筋肉が付着して動きの一助となっています。さて、いろいろな顎の症状というのは、食事をする時など口の開け閉めをする際に顎の関節が痛い、あるいは付着している筋肉部分の痛み。関節部分にガクガク、ザラザラなどの雑音が生じる。うまく口が開かない、開け閉めの際に顎の動きがおかしいなどが主な症状です。その原因は多種多様にわたりますが、主なものの一つとして咬み合わせの異常が考えられます。例えば若年者では永久歯が生えそろうてからまだかみ合わせが安定していなかったり、高齢

者では歯が無いままになっていたり、歯の高さが合っていないかったりすると、これらの異常が食べ方や発音に影響し、これらの機能の異常がさらに関節や筋肉の異常運動を引き起こしていくと考えられています。症状が発現したきっかけは、あくびをした、大きな口をあけた、硬いものを咬んだ、大きな声を出したなど些細なことが多く、いくつもの原因が合わさって存在することが考えられます。

治療法としては、病態によって変わりますが、主なものは薬物療法、歯科的治療(スプリント療法)、理学療法(顎運動療法)があります。この他には顎関節鏡視下手術や顎

歯科口腔外科部長 岡野 篤夫

臨港病院探検隊



検査室って!?

医療技術部 中央検査科 科長代理

阿部啓司

検査室は、病気の原因を調べたり、治療の効果をみるための臨床検査が行われているところです。当院は9名の国家資格を持った臨床検査技師で検査を行っており、1日平均130人分の検体を調べています。

ところで、臨床検査は大きく2種類に分類されます。一つは直接患者様を対象として行う心電図や呼吸機能、脳波、超音波（エコー）検査などの生理検査、もう一つは患者様から採取した血液や尿などを調べる検体検査です。

生理検査と違い、採取された血液や尿がどのように検査されるのかご覧になることは無いと思いますので、検体検査について少しご紹介します。



まず、糖尿病の検査として代表的な血糖やHbA1c、肝臓病におけるAST（GOT）、ALT（GPT）、IGTPや高脂血症における総コレステロールや善玉・悪玉コレステロールなど、患者様から採取された検体は、様々な目的に応じて分析されます。また、それに対応するため、10台の分析器を揃え、100を超える検査項目に対応しています。

さらに、血液型や輸血時の適合血を調べたり、感染症における病原体の検出や効果的な抗菌薬を調べることも検査室の仕事です。

肺がん検診や子宮がん検診などで、悪性の細胞をチエックするのは細胞検査士が担当しています。

近年では診察前に検査を受けられる方が増え、外来検査の25%は至急対応が必要な検体です。血液が完全に固まってからでないといふ分析できない項目も多いため、検査室に検体が到着してから10〜40分程度で結果を報告しています。また、検査室と診察室をオンラインで結んでいるので、リアルタイムな結果を診療に役立てることが出来るようになってきました。

なお、検査について不明な場合は、臨床検査技師にお気軽に声をお掛け下さい。



快眠の勧め

薬剤部 田中 智

暑い夏も終り、涼しい季節になりました。夜の寝苦しさもなくなり、朝までぐっすり眠れますね。

でも「なかなか寝付けない」「いつも夜中に目が覚める」などで困っている方はいませんか？大切な人生の約三分の一の時間を占める『睡眠』。それだけに、眠りに関する悩みは切実なものです。

不眠を避ける為にはまず、日常生活を見直す必要があります。規則正しい生活（具体的には、できるだけ起きる時間、寝る時間を決める。昼間は体や頭を使って夜は休息と睡眠をとるような、メリハリのある生活が大切です）、極端な空腹・満腹は避ける、カフェインやタバコを控えるなどがあります。日中の昼寝は極力しないようにしてください。

また、快眠の為には、適度な運動を習慣化させることも大切です。運動による心地よい疲労感、ストレス発散などにより、寝付きが良くなって深い睡眠を得ることができます。

ただし、寝る直前に運動をすると、交感神経系の活動を活発にさせてしまい、上昇した体温が下がるのに時間がかかり、寝付きを悪くするので避けましょう。

寝る前の入浴で体を暖めることは、入眠を早め、深い眠りを増やす効果があります。

中には、睡眠薬を服用している方もいらっしゃると思います。最近使用されている睡眠薬は、長期に連用しても耐性が生じにくく、適正な用法・用量を守って使えば呼吸抑制などの重篤な副作用も少ない安全性の高い薬であり、長期に使用しても危険性はありません。ただし、睡眠薬を使用した時は、

自己判断で勝手に服用をやめない。
アルコールと一緒に飲まない。

服用後はすぐに床に付く事が大切です。
睡眠の役割は心身の疲労回復、免疫力の向上などとても重要です。毎日の元気は良質の睡眠から始まります。ぐっすり眠って今日も一日がんばりましょう！

新潟臨港病院 診療案内

平成17年10月 現在

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第1土	第2土	第4土	第5土	
内科 は専門外来	午前	8:30~11:30	風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	—	大学医師	鈴木(裕)	
			岡田	岡田	小柳	小柳	小柳	岡田	星野	星野	岡田	
			大学医師	中俣	大学医師	中俣	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
			寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥	
			藤田	藤田	藤田	藤田	—	大学医師	睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来			
	霜鳥医師(土曜除く)・岡田医師の診察は9:30から											
	午後	完全予約制	—	循環器	—	風間	肝臓	—				
			小柳	小柳	岡田	—	岡田					
			—	—	—	—	中俣					
			霜鳥	寺田	—	寺田	—					
午後(月~金)の診療時間は1:30~4:00 火曜午後(小柳医師)・金曜午後(岡田医師)は隔週 肝臓 は第4金曜のみ												
夕方	1:00~6:00	寺田	—	中俣/霜鳥	—	岡田/小柳	夕方(月・水・金)の診療時間は4:00~6:00					
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	松尾	小林	松尾	小林	松尾	—	—	—	—	
			大学医師	—	大学医師	—	嶋村	嶋村	嶋村	嶋村		
大学医師・嶋村医師の診察(月・水・金)は10:00から												
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	湊	外山	
土曜日は都合により医師の変更あり												
眼科	午前	8:30~11:30	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	
	午後	1:00~4:30	水澤	—	水澤	—	—	—				
午後(月・水)の診療時間は2:30~4:30												
産婦人科	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	大学医師	西山	西山	西山	
更年期外来	午後	1:00~4:30	—	西山	—	—	—	—				
午後(火曜)の診療時間は2:00~4:30												
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	大学医師	—	大学医師	—				
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
金曜日は第3土曜日の前日となる日のみ診療												
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	大学医師	岡野	
	午後	1:00~4:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	—				
午後の診療時間は2:00~4:30												
泌尿器科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	—	大学医師	—	—				
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
	午後	1:00~4:00	—	—	大学医師	—	大学医師	—				
午後(水・金)の診療時間は1:30~4:00												

~ 当院の外来休診日 ~ ・第3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

新潟臨港病院 広報誌 みなと No.3

発行:平成17年(2005年)10月25日
 編集:新潟臨港病院 広報委員会
 〒950-0051 新潟市桃山町1丁目114番地3
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560
 URL <http://www.rinko-hp.com>

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

編集後記

準備号も含めて4回目の広報誌をお届けします。

記事でもお伝えしましたとおり、当院は病院機能評価の認定を受けることができました。実はこの広報誌も含め、地域への広報活動ということも評価項目になっていきます。十二分ではないにせよ、一定の水準にはあるというお墨付きを頂けたということになります。ほっとしている反面、5年後の更新時には尚一層厳しい審査が待っていることも確かです。更に充実を図らなければならないとも感じています。

そのような中、広報委員会では当院ホームページの大幅リニューアルを構想中です。通常の診療医師当番表や病院概要のご案内、当広報誌「みなと」のバックナンバーなどのほか、診療日変更や休診などの最新情報もスピーディーにお知らせできるよう、検討を重ねております。今しばらくお待ち下さい。(S)