

# みなと

No. 2

## 理 念

・地域に貢献する病院

## 基本方針

・地域に根ざしたトータル医療の提供  
・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供  
・予防医療の推進  
・プライマリケアの実現  
・ゆとりある空間の提供  
・朗らかで明るい職場づくり

Niigata Rinko Hospital

撮影 霜鳥 孝 院長  
(新発田市五十公野公園にて)



## 病院機能評価を受審して

看護部長 田中 里子

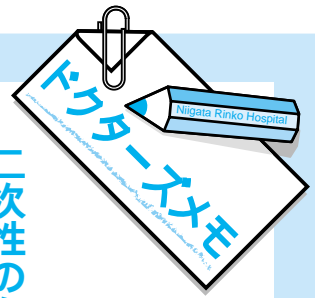
蒸し暑い日々が続いてありますが、樹木は青々と茂り、夏も本番に近づいてきております。

さて、当院は去る5月に病院機能評価を受審致しました。より良い病院を目指し、全職員一丸となって頑張つて参りました。受審を終えて少しホツとしておりますが、今振り返ってみますと、緊張した3日間でした。

特に印象的な出来事は、張りつめた雰囲気の中で、第1日目の書類審査が終了し、審査員の方々が帰られる時のことです。当院の正面玄関前のスロープ一面に「つつじ」の花々が実に鮮やかに咲き揃つておりました。審査員の方々がその美しさ等を語られる様子に、温かい人柄を感じ、気持ち少しほぐれたのを覚えております。

その後の2日間は、面接や部署訪問でしたが、私などは思いがけない質問に赤くなったり、青くなったりでしたが、ケアプロセス担当の看護師長等は冷静に受け答えしておりました。後で聞いてみると、最初に準備していた事以外の質問に内心はパニック状態であつたとの事。様々な場面がありました。が、受審に至るまでには各部署間が協力しながら精一杯やったという満足感があり、受けて本当に良かったと思っております。しかしながら、沢山の問題点や課題もございました。今はこのひとつひとつを改善に向けて検討致しております。

今後も『地域に貢献する病院』の理念のもと、更に皆様と一緒に歩んでいける病院を目指して職員全員で努力して参りたいと、心から思っております。



# 股関節の痛み ～変形性股関節症について～

整形外科 医師 外山 秀樹

## 二次性のかたが 大半の疾患です

股関節（太もものつけねの関節）の痛みの原因の一つに、変形性股関節症があります。変形性股関節症とは、関節軟骨の変性や関節の炎症などにより股関節の変形が少しずつ進行し、これに伴い痛みが生じる疾患です。

この疾患の原因には明らかでない原因疾患なしに変形が生じる一次性のものと先天性股関節脱臼や白蓋形成不全など生まれつき股関節の形態異常がみられ、これに続発する二次性のものがあります。我が国の場合ほとんどが二次性であり女性に多いという特徴があります。

この疾患の多くのかたが小学、中学生時代まではあまり症状

を感じませんが、高校生から青壮年期になると症状が出現してきます。症状は、はじめ股関節周辺の重だるさ、運動や長距離歩行時の軽度の痛みで、安静や一晩寝ると痛みが消える程度です。進行してくるとしだいに痛みの程度が強くなり安静にしても痛みが改善しないようになります。また股関節の動く範囲（可動域）が徐々に少なくなり、靴下をはいたり、足の爪を切ったりするのが困難になります。痛みや変形が進行すると正座ができなくなったり足をひきずるなど歩行困難となります。

病態は進行性であり前期、初期、進行期、末期と分けられそれぞれの病期に応じた臨床像を呈します。治療法も病期に応じ鎮痛剤の処方、杖や簡単な装具の使用による保存

的治療から骨盤や大腿骨の骨を切る骨切り術、人工関節置換術などの手術的治療までさまざまあります。この疾患の診断は問診、簡単な診察とレントゲン撮影で可能です。

先に述べたように我が国では股関節の形態異常のある二次性のかたが大半の疾患です。で乳幼児、小児期に股関節の異常を指摘されたことがあったり、ギブスや装具により治療をしたことがあるかたは、現在股関節の痛みなどの症状がない場合でも一度整形外科医の診察を受けてみてはいかがでしょうか。



## INFORMATION(お知らせ)

### 新任医師をご紹介します



小柳 明久 医師  
(内科)

本年7月より県立中央病院から臨港病院へ転勤となりました小柳と申します。

地域に根ざしたトータル医療をモットーに、精一杯がんばってまいります。これからよろしく申し上げます。



上馬場 伸始 医師  
(研修医 内科・外科)

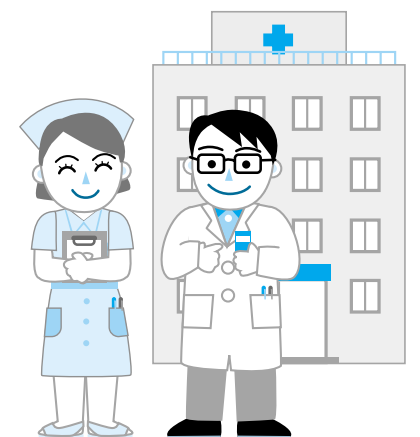
はじめまして。研修医の上馬場です。臨港病院で今年の6月から来年の3月まで研修を受けさせていただきます。日々、勉強、勉強ですが、臨港病院で研修できることを誇りに思い、一日でも早く一人前の医師になれるようがんばりたいと思います。よろしくおねがいいたします。

### 当院ホームページがリニューアルオープンしました

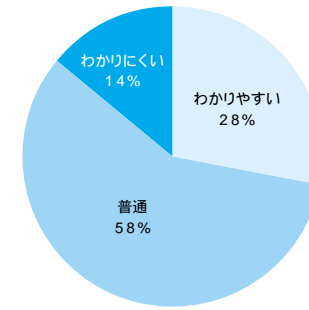
アドレスも変更になっています。新しいURLは「<http://www.rinko-hp.com>」です。これから徐々に内容も充実させていきたいと考えております。ぜひ「お気に入り(Bookmark)」に登録のうえ、チェックしてみてください。

# アンケートの集計結果について

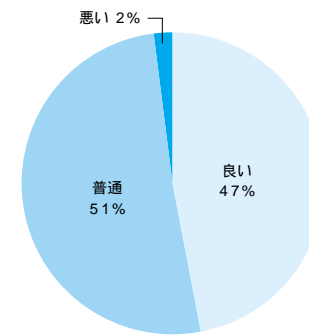
皆様から戴いたアンケートの集計結果ができましたので、ご報告申し上げます。貴重なご意見やご指摘を戴きありがとうございました。結果をもとに、待ち時間の短縮化やシステムの改善などはかり、より良い医療を提供するために職員一同努力してゆきたいと存じます。(円グラフ1～15は、外来アンケートのご回答です)



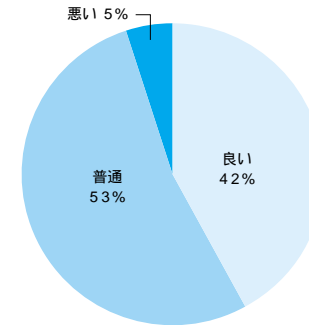
1.病院内の案内や掲示はわかりやすいですか  
回答者数 703人



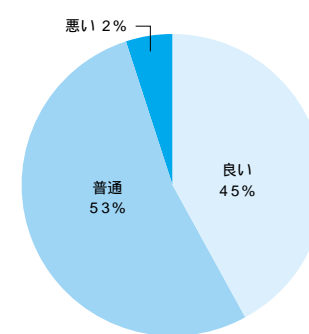
2.病院の雰囲気や環境はいかがですか  
回答者数 694人



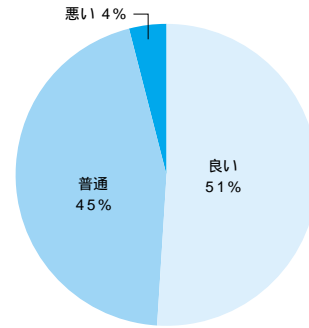
3.窓口(総合受付・外来)の対応はいかがですか  
回答者数 699人



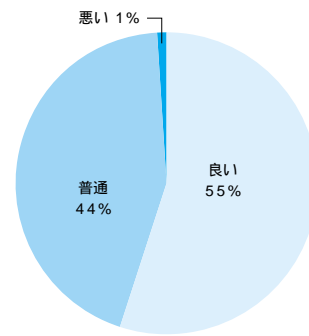
4.看護師の対応はいかがですか  
回答者数 667人



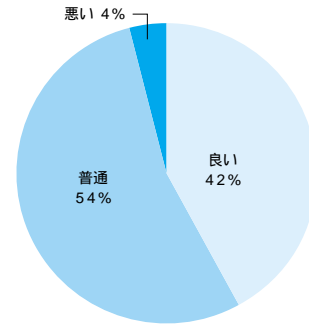
5.医師の対応はいかがですか  
回答者数 667人



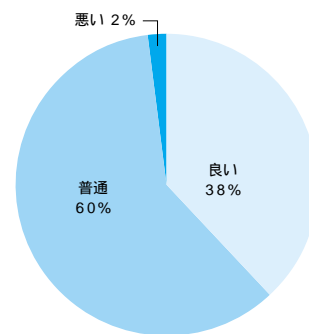
6.放射線科の対応はいかがですか  
回答者数 384人



7.検査科の対応はいかがですか  
回答者数 330人



8.リハビリテーション科の対応はいかがですか  
回答者数 154人



4月4日から4月9日の6日間、外来患者さんと入院患者さんを対象にアンケート調査を行いました。が外来710枚、入院125枚の回答をいただきました。

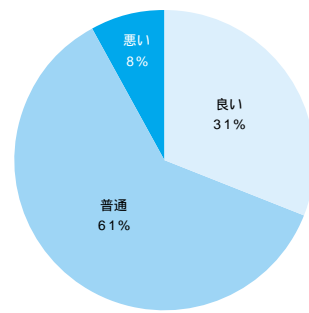
## 外来のアンケートについて

枚数が多く、現在詳しく分析を行っているところですが、院内の案内や掲示のわかりやすさ、会計の待ち時間や対応などに「悪い」と回答された方が目立ちました。今後、院内の表示をわかりやすくするよう工夫し、玄関ホールには新たに掲示板を設けることにしました。また中待合などに案内係を配置したいと考えております。待ち時間や対応などについては改善に向けてスタッフの教育、メンバーの見直しを含め効果のあがる手順などを検討しているところです。

## 入院アンケートについて

【1】指摘のあった点  
ロッカーの高い棚が使えない  
トイレの入り口が狭い、床の汚れが放置されている  
病室の窓の結露や隙間風  
室内の換気が悪い、温度調節がうまくできない(騒音について・お見舞いの子供たちが騒ぐ、廊下を走る)

9.会計の対応はいかがですか  
回答者数 621人



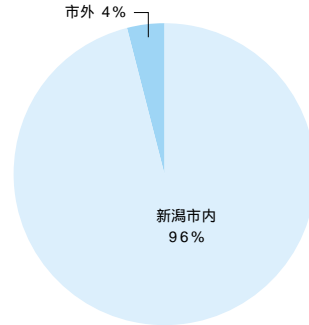
ベッドサイドで検査結果などの説明はしないでほしい  
廊下でのスタッフとの会話を立ち聞きする患者さんがいる  
...などでした。

## 【改善に向けて】

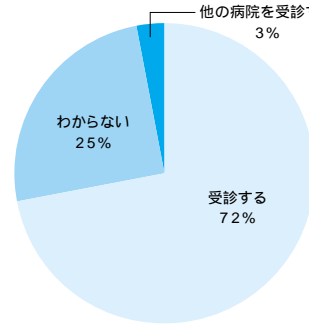
スタッフの注意と努力で改善できることは早速実行いたします。設備については点検したうえで対応するよう手配しております。患者さんやお見舞いの方々にも注意していただかなければならない点もありますので、ご協力をお願いいたします。

サービス向上委員会  
委員長 寺田治男

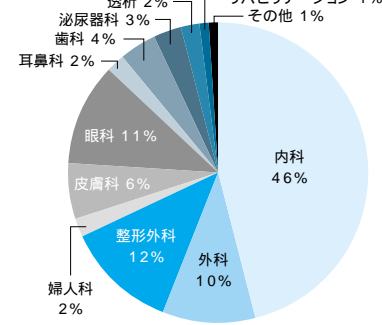
14.患者さんのご住所  
回答者数 609人



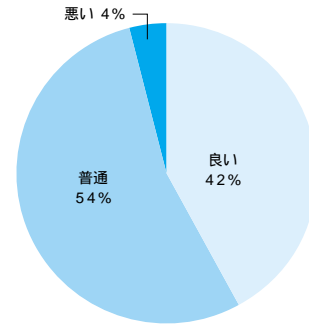
12.今後、もし診察を受けることがある場合に当院を受診されますか  
回答者数 616人



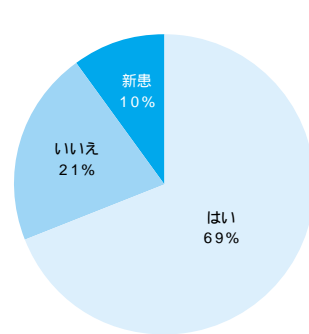
10.今日は何科にかかられましたか(複数回答)  
回答者数 654人



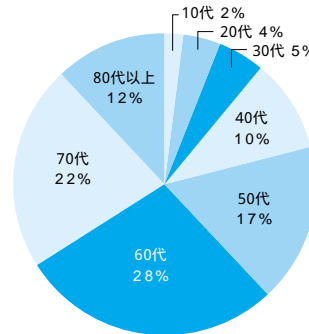
7.検査科の対応はいかがですか  
回答者数 330人



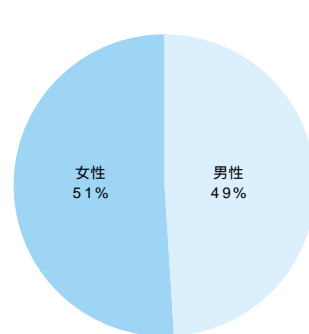
11.今日の診察は予約でしたか  
回答者数 639人



13.患者さんの年齢  
回答者数 655人



15.患者さんの性別  
回答者数 642人



# 臨港病院探検隊



## リハビリ

### プールについて

理学療法士 中村暢之

当院リハビリテーションセンターには、県内では唯一の流水機能付き温水プールがあります。

このプールはアメリカ製で、アメリカ本国では病院をはじめ、プロスポーツチームにも導入されているものです。縦548cm、横244cm、水深122〜152cmとそれほど大きいものではありませんが、40段階に調節可能な流水機能があり、流水を抵抗として水泳や歩く訓練が行えます。

当院でのプール治療は、腰椎疾患や股関節疾患で手術を受けた入院患者様が対象となります。手術後の関節は動きが悪く痛みを伴うことが多いため徐々に動かさず、少しずつ体重をかけるなければいけません。浮力が働くため、関節への負担を減らして立ったり歩いたり地上より



動かし少しづつ体重をかけるなければいけません。浮力が働くため、関節への負担を減らして立ったり歩いたり地上より



リフトでの出入りも出来ます



リハビリテーションセンター

りも早く行えます。また水中運動は、水の抵抗により筋力強化を行えたり、その他水圧により血液循環を増進しむくみを抑える効果、リラクゼーション効果や痛みを和らげる働きがあります。

実際にプールを利用された患者様からも、「水の中は気持ちが良い」「痛みが和らいだ」「楽しく訓練が行えた」などの感想をいただいています。泳げなくて不安だという方でも、リハビリスタッフがマンツーマンで対応いたしますので安心して治療を受けられます。



## ビールの裏話

薬剤部 田中 智

今年も暑い夏がやって来ました。ビールのおいしい季節ですね。家に帰ったらまずビール！という方も多いと思います。ところで、最近テレビのCMやスーパーでやたらと「低プリン体のビール、発泡酒」など耳にしませんか？

さてプリン体とはいったい何でしょう？プリン体は主に体内で作られます。私達の体中では新陳代謝と言って、毎日多くの新しい細胞を作り、古い細胞と入れ換えています。その古い細胞が分解される時に、細胞の中の核に存在する核酸も分解され、プリン体を生じます。さらにプリン体は肝臓で分解され、尿酸になります。この尿酸が体内にたまると痛風の原因となります。ビールの原料である麦芽と酵母には、尿酸のもとになるプリン体が多く含まれています。これが「ビールは痛風に良くない」と言われる理由です。

しかし、実はこのプリン体。食品

から取り込まれる割合は少なく、体内で合成されるものが9割近くを占めているのです。それならば、ビールを飲んでも大丈夫！と思われるかもしれませんが、実はそうではないのです。

ビールというよりは、アルコールそれ自体に尿酸値を上げる作用があります。飲酒するとアルコールの代謝が進むことに伴って、プリン体の分解も亢進し、またアルコールの代謝物が腎臓からの尿酸排泄を低下させることにより、尿酸値が上昇してしまいます。低プリン体のビールも発泡酒も麦芽の使用を控え、ろ過工程を工夫することで、プリン体含有量は少なくなっていますが、アルコール度数は普通のビールとほとんど差がありません。焼酎やウイスキーなどのようなプリン体を含まない蒸留酒でも注意が必要です。

お酒は昔から「百薬の長」と言われています。適量のお酒はストレスを分散させ、血液の循環を良くします。暑い夏ですが、くれぐれも飲みすぎにはご注意ください。とは言え、もう一本！と冷蔵庫を開けてしまつ今日この頃です。



# 新潟臨港病院 診療案内

平成17年7月 現在

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第1土	第2土	第4土	第5土	
内科 は専門外来	午前	8:30~11:30	風間 鈴木(裕) 上原 上原 鈴木(裕) 上原	岡田 岡田 小柳 小柳 小柳 岡田	大学医師 中俣 大学医師 中俣 大学医師 大学医師	寺田 寺田 霜鳥 寺田 寺田 霜鳥	藤田 藤田 藤田 藤田	大学医師	睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来	霜鳥医師(土曜除く)・岡田医師の診察は9:30から		
			循環器	風間 肝臓	小柳 小柳 岡田	岡田	中俣	霜鳥 寺田	寺田	霜鳥	-	
	午後	完全予約制	午後(月~金)の診療時間は1:30~4:00 火曜午後(小柳医師)・金曜午後(岡田医師)は隔週 肝臓 は第4金曜のみ									
			寺田	中俣/霜鳥	岡田/小柳	夕方(月・水・金)の診療時間は4:00~6:00						
	夕方	1:00~6:00										
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	松尾 小林 松尾 小林 松尾	野上	矢島	黒崎	黒崎	黒崎	黒崎	矢島医師・野上医師・黒崎医師の診察(月・水・金)は10:00から		
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順) 外山 鈴木(順) 鈴木(順) 鈴木(順)	湊 湊 外山 湊 外山	土曜日は都合により医師の変更あり							
眼科	午前	8:30~11:30	水澤 水澤 水澤 水澤 水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	
	午後	1:00~4:30	午後(月・水)の診療時間は2:30~4:30									
産婦人科	午前	8:30~11:30	西山 西山 西山 西山 西山	大学医師 西山 西山 西山								
更年期外来	午後	1:00~4:30	午後(火曜)の診療時間は2:00~4:30									
皮膚科	午前	8:30~11:30	大学医師 大学医師	大学医師								
脳外科	午前	8:30~11:00	大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 大学医師 金曜日は第3土曜日の前日となる日のみ診療									
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野 岡野 岡野 岡野 岡野	岡野 岡野 大学医師 岡野								
	午後	1:00~4:30	午後の診療時間は2:00~4:30									
泌尿器科	午前	8:30~11:30	大学医師	大学医師								
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	大学医師 大学医師 大学医師 大学医師									
	午後	1:00~4:00	午後(水・金)の診療時間は1:30~4:00									

~ 当院の外来休診日 ~ ・第3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

## ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆さんからのご意見や感想をお待ちしております。この病気の事をもっと知りたい! 保険の事をもっとやさしく教えて! この検査をやるとどれくらい掛かるの? などなど疑問に思った事や臨港病院のここがいい! ここは直してほしい! などなんでも広報委員会までお寄せください。

皆さんからお寄せ頂いた声を紙面に反映し、愛される広報誌を作って行きたいと思っております。



## 編集後記

無事、みなと「第2号」をお届け致します。寄稿頂いた職員の皆様改めて御礼申し上げます。我々広報委員も、記事内容の企画から原稿の依頼、校正に至るまでの一連の流れとタイミングについて、ようやく掴めてきたところです。今後、ますますお願い致します。

さてこの第2号では表丁を変更してみました。途中のページが抜け落ちやすい、という前号の反省に基づいたものです。今号でも、見開いたときの読みづらさ、等あるかもしれませんが、内容だけでなく、表丁等でもご意見・ご要望ありましたらお聞かせ頂ければ幸いです。

次号(第3号)は10月下旬発行予定です。お手元に届く頃は、紅葉の便りが聞かれる時期ですね。ただ今汗をかきかきこの編集後記を書いている私は、そんなことを頭の中で考えながら、涼を求めています(笑) (S)