

撮影 霜鳥 孝 院長



病院と個人情報保護法

院長 霜鳥 孝

春はあけぼの…。

寒い冬が去り、日一日と暖かさをまし、草木も、ヒトも、動物も一年中で最も活動的になる春になりました。

ニースでは毎日ソメイヨシノ開花の桜前線が北上を続けていると報道されています。この花は江戸時代後期に作られ全国的に広まったもので、日本人の心の花といわれ大切にされています。

さて、4月には、新潟臨港病院が新築開院して、一周年をむかえます。この間、沢山の人たちに御利用いただき感謝申し上げます。しかし、設備・接遇などにおいていたらない面がみられ今後の課題と考えています。

また、4月1日より個人情報保護法が施行されました。この法律のポイントは、「個人情報保護と利活用の両立」です。病院が負う主な義務として、①利用目的の特定のための院内掲示、②院内規則の制定、③従業員と委託先の監督、④診療記録の安全管理、⑤各部門の安全管理者と相談窓口の設置が定められています。そして、この法律の真の目的は患者さんと医療職員との間に対抗関係を作るのではなく、信頼関係を作るための基本となるものとされています。

このことは、今までのすすめてきた医療倫理の一番に上げられる生命の尊重、自己決定権の尊重など、患者さんの権利を守ることです。

診療にあたっては、正確、迅速、丁寧、やさしさの医療を提供することが求められます。病院全体でこの問題に取り組んで、利用される地域の人たちに喜んでいただける病院にしたいと考えています。

NIIGATA RINKO

— 基本理念 —

地域に貢献する病院



医療法人新潟臨港保健会 理事長
新潟臨港病院 院長

霜鳥 孝

基本方針

地域に根ざしたトータル医療の提供

生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供

予防医療の推進

プライマリケアの実現

ゆとりある空間の提供

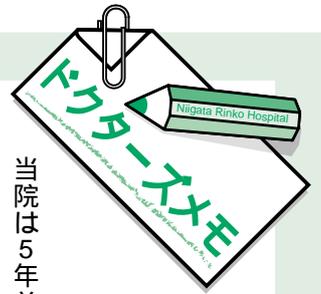
朗らかで明るい職場づくり

新潟臨港病院の患者権利章典

私たち新潟臨港病院は、「地域に貢献する病院」を理念に、患者さんだれもが安心して
よい医療と福祉の実現を基本方針としています。

患者さんが自分の生命や健康に関わる医療情報を共有し、
医療に主体的に参加できる患者さん本位の医療を実現するために
「患者権利章典」を制定し、患者さんの医療に対する主体的な参加を
支援していきます。

- **だれもが適切な医療を受ける権利があります。**
私たちは、この権利を尊重し、患者さんに対して公平で適切、安全な医療の提供や質の向上に努めます。
- **だれもが一人の人間として、その人格・価値観が尊重されます。**
私たちは、患者さんの人格や価値観を尊重し、互いに協力しながら医療をつくり上げていくよう努めます。
- **だれもが自分の健康状態や病気を正しく知る権利があります。**
私たちは、患者さんとのコミュニケーションを大切に、患者さんに対して十分な説明を行い、情報を伝えることに努めます。
希望がある患者さんには診療録の開示を行います。
- **だれもが十分な説明と情報を受けた後、自己の自由な意思に基づいて治療方法を選択、拒否する権利があります。**
私たちは、患者さんの意志を尊重し、利益を考えながら最大の支援を行うよう努めます。
- **だれもが診療の過程で得られた個人情報を守られ、病院内でのプライバシーも可能な限り保護される権利があります。**
私たちは、患者さんの診療に関わる情報の守秘や、病院内でのプライバシー保護に最大限に取り組んでいきます。



睡眠時無呼吸症候群とはどんな病気？

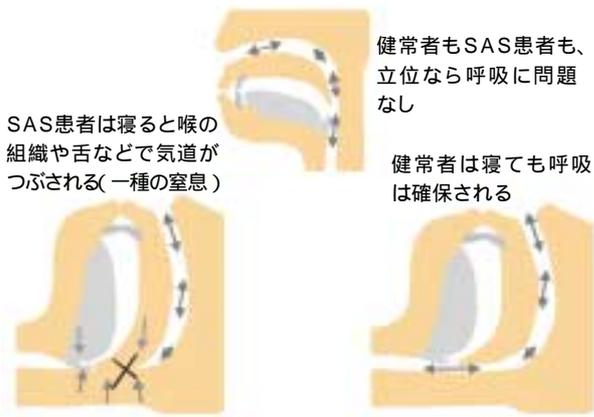
内科部長・健診センター長 中俣 正美

当院は5年前から睡眠時無呼吸症候群（略してSAS）の診療を行っています。一般的に「SASは眠っている間に息が止まる怖い病気」として語られがちですが、息が止まって命を落とすのは極めて稀なタイプのSASで、日中の眠気と高血圧を始めとした生活習慣病が大きな問題です。睡眠中の出来事なので本人が気付くことは稀で、大きいびびき、日中の眠気、家族などに息が止まっている、と言われるて気付かれることがほとんどです。詳細は一泊入院検査でしかわかりません。

SASは睡眠中の1時間に10秒以上呼吸が止まるものです。人は仰向けに寝るため、舌やのどの組織が下に落ちて空気の通り道が狭くなり、SASでなくても多少は息がしづらくなりますが、SASでは空気が通らなくなります。肥満者にSASが多いのはのどが狭いからです。呼吸が止まると覚醒反応が起きて呼吸を再開しますが、頻繁に



SASの起こり方(仰向けに寝る人間独特の病気)



健康者もSAS患者も、立位なら呼吸に問題なし

健康者は寝ても呼吸は確保される

SAS患者は寝ると喉の組織や舌などで気道がつぶされる(一種の窒息)

起こるので質の悪い睡眠になり日中の眠気を起こし、大きな事故や仕事の能率低下などを起こします。他方では高血圧などの生活習慣病と深く関係しています。米国では高血圧をみたらSASを考慮するようになりました。治療は眠る時に、CPAP(シーパップ)という機械治療、マウスピースを入れる、耳鼻科手術、減量が有効です。

テレビ番組放送予定

「睡眠時無呼吸症候群」について、中俣医師が解説します。是非ご覧下さい。

番組名「テレビのお医者さん」

(4/21スタート予定 毎週 9:55~10:10)

放送テレビ局 NT21(新潟テレビ21)

放送予定日 4月28日(木)

INFORMATION(お知らせ)

「ネームバンドの使用」について

当院では、入院患者さんにネームバンドの使用をお願いしております。

ネームバンドとは

患者さんのお名前、患者番号が書かれたビニール製の腕バンドです。入院時に皮膚状態などを確認の上、装着します。

目的

検査、治療、手術等において患者さんご本人であることを確認させていただくことで、さらなる安全を提供するためです。

詳細は入院の際、病棟でご説明いたしますが、ご意見、ご質問がありましたら、遠慮なくお申し出下さい。

「個人情報保護」について

本年4月1日より「個人情報保護法」が施行されました。

当院では、電話での入院の有無等のお問合せにつきまして、原則としてお答えすることが出来ませんので、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い致します。(お問合せがあった場合には、ご家族などに確認して下さるようお願いしております)

また、当院における個人情報の取扱いにつきましては、院内の掲示をご覧下さい。



新入職員

New Face

よろしくお願ひします

外科 医師
黒崎 亮

本年4月より当院に勤務しております。高齢の患者さん、重症な患者さん、複雑な手術の患者さんが多く、驚きの毎日をお過ごしています。早くこの病院に慣れて、当院の最若手医師としてがんばりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

眼科 医師
水澤 由香

はじめまして。眼科水澤です。臨港病院には、平成10年から2年間勤務しておりましたが、ご縁があり4月よりまたお世話になることになりました。大学病院では、斜視や弱視の子供を専門に治療しておりましたが、今後は高齢者中心の診療になりそうです。専門分野を生かしながら地域に貢献する医療をめざしてがんばっていきたく思います。宜しくお願ひ致します。

副事務局長
小林 満

4月1日付でリンコーより転勤してまいりました。病院発展のために精一杯頑張る所存ですので、よろしくお願ひします。

看護部 3階病棟) 看護師
徳永 和子

社会人一年生の気持ちで初心に戻ってがんばっていきます。ご指導よろしくお願ひします。

看護部 3階病棟) 看護師
西川 知里

患者さん思いやる心と正しい技術を身につけた看護師を目指して、日々努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

看護部 4階病棟) 看護師
今井 可奈子

新社会人として、プロの看護師として日々の継続学習を通して、自分自身成長しながら頑張りたいです。

看護部 4階病棟) 看護師
大井 育子

病棟業務は初めてですが、一日も早く慣れしっかりと仕事ができるようにがんばります。よろしくお願ひします。

看護部 4階病棟) 看護師
長谷部 麻衣子

看護師として働くことができ、不安と希望でいっぱいです。自分の元気で、患者様に元気を与えていける看護師を目指しています。

看護部 5階病棟) 看護師
板谷 愛

不安と緊張の毎日ですが、一つ一つの業務を正確に落ち着いて行っていきたいです。がんばりますのでお願ひします。

看護部 5階病棟) 看護師
広瀬 亜由美

今は看護師になった喜びでいっぱいですが、不安な気持ちもありますが、頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

看護部 6階病棟) 看護師
阿部 真希子

看護師になることができた喜びと緊張でいっぱいですが、早く業務を覚えて一人前になれるようにがんばります。よろしくお願ひします。

看護部 6階病棟) 看護師
村山 汐

配属が決まり、緊張感が出てきました。一日も早く病棟や業務に慣れて、笑顔で多くの人と関わりたいです。よろしくお願ひします。

看護部 透析室) 看護師
勢間 宏美

わからないことだらけなので、経験を積んで知識を増やし、少しずつ技術を取っていきたくたいです。

リハビリテーション科 理学療法士
丸谷 温

まだ何事も慣れてとまどいがちの日々ですが、どんな状況でも臨機応変に対応できる理学療法士を目指していきたくたいです。

薬剤部 薬剤師
熊島 可南子

大学で学んできたことを基に医療に携わる者として、多くの人の役に立てるようがんばりたいです。よろしくお願ひします。

社会医療事業部医療相談室 医療ソーシャルワーカー
川崎 智恵

つまづいても一歩一歩成長できるように努力していきたいと思っております。よろしくお願ひします。

在宅介護支援センター 介護福祉士
馬場 恵子

地域のお年寄り、その人らしく在宅で楽しく生活できるよう気軽な話し相手になれたらよいと思ひます。

医療技術部栄養科 調理師
渡辺 一美

入職してから、勉強の毎日です。失敗の連続で自分の未熟さに情けなくりますが、多くの事を吸収し一人前になるよう頑張ります。

医療技術部栄養科 栄養士
本田 奈保子

社会人として、栄養士としての自覚も持ち、責任をもって取り組もうと思ひます。ご指導よろしくお願ひ致します。

事務部総務課
染谷 武司

社会に出て経験した事を無駄にせず、一から新たな気持ちでスタートし、この仕事に誇りを持ってがんばります。

事務部総務課
山田 千都子

慣れないことばかりで、みなさんにご迷惑をおかけすると思ひますが、やる気と明るさを持ち続けて、日々がんばりたいと思ひます。

看護部 3階病棟) ケアワーカー
土橋 美穂

笑顔が大好きをモットーに、明るく元気に患者さんに愛されるケアワーカーになりたいです！ よろしくお願ひします!!

臨港病院探検隊



MRI検査(磁気共鳴画像)について

新病院に伴い、1.5T(テスラ)MRIを導入しました。そこで、MRI検査についてご紹介します。

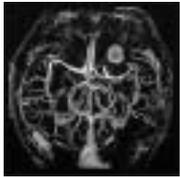
MRIとは?

X線を使用せず、強力な大きな磁石と電波、コンピューターを使って体の内部の状態を検査する方法です。撮影法の違いにより、目的に応じたコントラストの画像を描出したり、色々な角度の断面から見る事ができます。特徴は、脳梗塞の早期発見に優れていることです。CTでは写らない超急性期の脳梗塞を描出することが可能です。また、造影剤を使用せず、血管や胆道、尿管を描出できます。それによって、脳動脈瘤や腹部の状態が無侵襲で把握することができます。軟部組織の描出にも優れており椎間板ヘルニアもよくわかります。短所は検査時間が長い事、ペースメーカー装着の人は検査できない事です。体内金属のある方は、注意を要しますので検査前に、医師や技師に申し出て下さい。

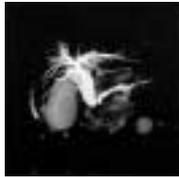
放射線科 高橋 美穂



1.5T MRI ExceiART 東芝製



MRA(血管撮影法)で撮影した脳血管



MRCP(胆道解管撮影法)で撮影した胆道と膵管

豆知識

Q 1.5T(テスラ)は何?

A 磁場の強さを表す単位です。1T(テスラ)=10000ガウス
 ピップエレキバンは800ガウス前後ですが、MRIでは1.5T(15000ガウス)の非常に強い磁場が発生しています。右の物は故障したり検査に影響することがあります。

持ち込み禁止

- ペースメーカー
- 金属類.....時計、メガネ、アクセサリ類など
- 磁気カード...キャッシュカード、テレホンカード、駐車券など
- その他.....入れ歯、補聴器、カイロ、エレキバン、金具の付いた下着など

Q 検査中に「コンコン」という音がするけど、この音は何?

A 強力な磁場と電流との相互作用によるものです。

昔から「春眠暁を覚えず」と申します。春は暖かく、眠いですね。みなさんは眠気を取りたい時はどうされますか?顔を洗ったり、ガムをかんだり、コーヒーやお茶を飲んだりすると思います。この中でコーヒーやお茶にはカフェインという物質が含まれています。カフェインは脳の中枢神経を興奮させることにより、覚醒状態を維持させます。

カフェインの摂取には注意が必要で、大量に摂取すると不眠やイライラ、頭痛などの症状が出る事があります。お薬の中にはこのカフェインと構造の非常に似た物があります。それは喘息の治療などに使われるお薬でテオドールやテオロングへまとめてテオフィリン製剤と言います(などです)。これらのお薬の主な作用は気管支を拡張し、呼吸を楽にすることですが、脳の中枢にも作用します。そのためテオフィリン製剤の服用中にコーヒーやお茶などのカフェイン含有飲料物を大量に摂取するとテオフィリンとカフェインの代謝が相互に阻害される事によって、それぞれの中枢神経興奮作用が増強され、頭痛やイライラの症状が現れる事があります。コーヒーやお茶の飲みすぎには注意しましょうね!

テオフィリン	カフェイン
<chem>CN1C=NC2=C1C(=O)N(C)C2=O</chem>	<chem>CN1C=NC2=C1C(=O)N(C)C2=O</chem>



カフェインと薬

薬剤部 田中 智



新潟臨港病院 診療案内

平成17年4月 現在

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第1土	第2土	第4土	第5土	
内科 は専門外来	午前	8:30~11:30	風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	—	大学医師	鈴木(裕)	
			岡田	岡田	田中(由)	田中(由)	田中(由)	岡田	星野	星野	岡田	
			大学(江部)	中俣	大学(田中)	中俣	大学(高田)	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
			寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥	寺田	寺田	霜鳥	
			藤田 藤田 藤田 藤田 — 大学医師 睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来									
			霜鳥医師(土曜除く)・岡田医師の診察は9:30から									
	午後	完全予約制	—	循環器	—	風間	肝臓					
田中(由)			田中(由)	岡田	—	岡田						
—			—	—	—	中俣						
霜鳥			寺田	—	寺田	—						
			午後(月~金)の診療時間は1:30~4:00 火曜午後(田中(由)医師)・金曜午後(岡田医師)は隔週 肝臓 は第4金曜のみ									
	夕方	1:00~6:00	寺田	—	中俣/霜鳥	—	岡田/田中					
夕方(月・水・金)の診療時間は4:00~6:00												
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	松尾	小林	松尾	小林	松尾	—	—	—	—	
			黒崎	—	矢島	—	野上	黒崎	黒崎	黒崎	黒崎	
			黒崎医師(月曜)は新患のみ 矢島医師・野上医師の診察は10:00から									
整形外科	午前	8:30~11:30	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	外山	鈴木(順)	湊	外山	
			湊 湊 外山 湊 外山 土曜日は都合により医師の変更あり									
眼科	午前	8:30~11:30	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	
	午後	1:00~4:30	水澤	—	水澤	—	—					
			午後(月・水)の診療時間は2:30~4:30									
産婦人科	午前	8:30~11:30	西山	西山	西山	西山	西山	大学医師	西山	西山	西山	
更年期外来	午後	1:00~4:30	—	西山	—	—	—					
			午後(火曜)の診療時間は2:00~4:30									
皮膚科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	大学医師	—	大学医師					
脳外科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
			金曜日は第3土曜日の前日となる日のみ診療									
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	大学医師	岡野	
	午後	1:00~4:30	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野					
			午後の診療時間は2:00~4:30									
泌尿器科	午前	8:30~11:30	—	大学医師	—	大学医師	—					
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
	午後	1:00~4:00	—	—	大学医師	—	大学医師					
			午後(水・金)の診療時間は1:30~4:00									

~当院の外来休診日~ ・第3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

創立記念日の5月24日は午後から休診となります。

訂正とお詫び

2月1日発行の創刊準備号『生活習慣病・「糖尿病」』内の記事に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
誤空腹は血糖値が下がることで満腹感を感じます。 **正**空腹は血糖値が下がることで感じます。

ご意見・ご感想など大募集!

当広報誌では、読者の皆さんからのご意見やご感想をお待ちしております。この病気の事をもっと知りたい! 保険の事をもっとやさしく教えて! この検査をやるとどれくらい掛かるの? などなど疑問に思った事や臨港病院のここがいい!! ここは直してほしい! などなんでも広報委員会までお寄せください。

皆さんからお寄せ頂いた声を紙面に反映し、愛される広報誌を作って行きたいと思っております。



編集後記

創刊準備号、そして今回の第一号発行に際し、御協力戴いた関係者皆様様に改めて感謝申し上げます(編集者としては安堵の気持ちも一杯です。笑)。
 また、誌名募集に対して、ご応募ありがとうございました。患者さん(ペンネーム Angel Wings さん)からいただいた案、みなとを採用させていただきました。
 臨港病院は、文字通り、みなとを臨む病院です。当院7階展望ラウンジからの眺望がとても良い時期になりました。受診のお帰りにちょっと立ち寄ってみられたらいかがですか。(S)